

الموهبة الرياضية:

- ماهية الموهبة : الموهبة لغة : هي مأخوذة من الفعل (وهب) أي أعطى شيئاً مجاناً، فالموهبة إذن هي العطية للشيء بلا مقابل ومعنى كلمة (موهوب) في اللغة :الانسان الذي يعطي أو يمنح شيئاً بلا عوض .

والموهبة : الاستعداد الفطري لدى المرء للربح في وقت أو نحوه .

-الموهبة اصطلاحاً:

تعرف بانها " استعداد ينعم به الخالق سبحانه وتعالى على فئة معينة من البشر تمكنهم إذا توفرت لهم الرعاية والعناية من الامتياز والتفوق والإجادة بشكل غير عادي في مجال أو أكثر من المجالات المختلفة .

-تعريف الموهوبين:

هؤلاء الاشخاص مؤهلين ذوي قدرات وأيضاً قادرين على الأداء العالي، هؤلاء هم الاف ارد الذين يتطلبون ب ارجح تعليمية متنوعة وخدمات خلق هؤلاء المزودين بب ارجح عادية لكي يدركوا إسهاماتهم بالنسبة لأنفسهم ولجتمعاتهم، وهؤلاء الاف ارد ذوي إنجازات وقد ارت مساهمة في المجالات الآتية :القدرة العقلية العامة، القدرة الأكاديمية، المحددة، التفكير لابداعي، قدرة القيادة، قدرة المدرك والباعث النفسي .

-خصائص الموهبة الرياضية:

من السمات التي تميز الموهوبين في هذا المجال ما يلي:

*يبدأ تحدياً كبيراً في الأنشطة الرياضية موضوع الاهتمام

*لديه مستوى جيد من التعبير الحركي

*تنقسم حركاته المختلفة بالدقة والرشاقة والتأزر

*لديه مستوى مرتفع من الطاقة والحيوية

*مهارة المكانية متميزة، وكذلك الميكانيكية

*لديه مقدرة عالية على التركيز والانتباه

*واثق من نفسه، ويتمتع بمستوى مرتفع من الطموح

*مثابر ومنضبط وذو عزيمة، ويتحلى بروح رياضية

*قادر على تحمل الضغوط

- خصائص اختيار الموهوبين:

يهتم الباحثون بدراسة الخصائص التي تميز الموهوبين فالتعرف المبكر على الموهوبين هو مفتاح التوصل إلى اكتشاف المدى الواسع من الطاقات البشرية المتاحة في أي مجتمع من المجتمعات والتعرف على الاطفال الموهوبين ليس امر سهلا ويسير بالنسبة إلى عدد كبير من هؤلاء الاطفال.

- الخصائص البيومترية:

أنهم أكثر طولا وأكثر وزنا وأكثر حيوية،
يتمتعون بصحة جيدة تفوق زملائهم العاديين

- الخصائص البدنية:

يقصد بها المداومة الهوائية وسرعة الفعل ورد الفعل، قوة السرعة، والمرونة والتوافق الحركي.

3-5 الخصائص النفسية:

* قدرة التعلم من خلال الإبداع والقدرة على الملاحظة والتحليل والتعليم والتقسيم.

* التطبيق والانضباط في التدريب .

* المراقبة الذهنية كالتركيز والذكاء الحركي

الاستقرار النفسي والتحكم في القلق والتحفيز للمنافسة.

- الخصائص الاجتماعية:

أكثر توافق مع الزملاء والتوافق الفريق والقيادة

أكثر استقامة مع أفراد مجتمعه (الزملاء، المرئي، الأسرة)

* أكثر حساسية لروح الفكاهة وقبول الدور الملعوب.

- صفات اختيار الموهوب:

إن الرياضي الذي يملك موهبة جيدة في الدر وس المدرسية ولديه درجات جيدة في الامتحانات ستكون

لديه قابلية كبيرة في أداء التدريب الرياضي والوصول بسرعة إلى تحقيق الهدف، وأن اختيار الرياضيين

يتم عن طريق اختبار كثيرة كما يلي:

* تدقيق وضبط الصفات الجسمية والتقنية والمهارات الحركية والقابليات التي ستكون أساس نجاح

الرياضيين في كل فرع ألعاب الساحة والميدان.

* ترتيب وتشجيع الرياضي عن طريق استعمال الطرق التعليمية والتربوية.

*التأكيد على النواحي التنظيمية واستعمال طرق خاصة للنشاط الرياضي الشخصي (أسلوب الاعتماد

على النفس) .

*عمل نظام قياس التوجيه الرياضي .