

1. Transcription phonétique : Santé [sãte], mentale [mãtal], jeune [zœn], repose [kəpoz], saine [sen], riche [ɾiʃ], essentiels [esãsje], psychologique [psikɔləʒik], émotionnelle [emosjonel], régulière [ʁegyljɛʁ], quotidien [kotidjɛ], sommeil [sɔmej], récupération [ʁekypeʁasjɔ], concentration [kɔ̃sãtʁasjɔ], gestion [ʒɛstjɔ], interactions [ɛtɛʁaksjɔ], soutien [sutjɛ], précieux [pʁesjɔ], épanouissement [epanwis(ə)mã].

2. Analyse du système vocalique

Voyelle	Ouverture/Fermeture	Antériorité/Postériorité	Arrondissement	Oralité/Nasalité
[ã]	ouverte	postérieure	non-arrondie	nasale
[e]	mi-fermée	antérieure	non-arrondie	orale
[a]	ouverte	antérieure	non-arrondie	orale
[œ]	mi-ouverte	antérieure	arrondie	orale
[ə]	mi-ouverte	centrale	ni arrondie ni non-arrondie	orale
[o]	mi-fermée	postérieure	arrondie	orale
[ɛ]	mi-ouverte	antérieure	non-arrondie	orale
[i]	fermée	antérieure	non-arrondie	orale
[ɔ]	mi-ouverte	postérieure	arrondie	orale
[y]	fermée	antérieure	arrondie	orale
[ê]	mi-ouverte	antérieure	non-arrondie	nasale
[õ]	mi-ouverte	postérieure	arrondie	nasale
[u]	fermée	postérieure	arrondie	orale

3. Analyse du système consonantique

Consonne	Mode d'articulation	Lieu d'articulation	Orale/Nasale	Sourde/sonore	Organes impliqués
[s]	Constrictive (fricative)	Pré-dorso-alvéolaire	Orale	Sourde (non-voisée)	Le dos de langue et les alvéoles
[t]	Occlusive (plosive)	Apico-dentale	Orale	Sourde (non-voisée)	L'apex et les dents
[m]	/	Bilabiale	Nasale	Sonore (voisée)	Les deux lèvres (supérieure et inférieure)
[l]	Constrictive (fricative)	Apico-alvéolaire	Orale	Sonore (voisée)	L'apex et les alvéoles
[ʒ]	Constrictive (fricative)	Pré-dorso-pré-palatale	Orale	Sonore (voisée)	Les alvéoles et le palais dur
[n]	/	Apico-dentale	Nasale	Sonore (voisée)	L'apex et les dents
[ʁ]	Constrictive (fricative)	Dorso-uvulaire	Orale	Sonore (voisée)	Le dos de la langue et l'uvule (la lnette)
[p]	Occlusive (plosive)	bilabiale	Orale	Sourde (non-voisée)	Les deux lèvres (supérieure et inférieure)
[z]	Constrictive (fricative)	Pré-dorso-alvéolaire	Orale	Sonore (voisée)	Le dos de langue et les alvéoles
[ʃ]	Constrictive (fricative)	Pré-dorso-pré-palatale	Orale	Sourde (non-voisée)	Les alvéoles et le palais dur
[k]	Occlusive (plosive)	Dorso-vélaire	Orale	Sourde (non-voisée)	Le dos de la langue et le palais mou
[g]	Occlusive (plosive)	Dorso-vélaire	Orale	Sonore (voisée)	Le dos de la langue et le palais mou
[d]	Occlusive (plosive)	Apico-dentale	Orale	Sonore (voisée)	L'apex et les dents