

Psychosis

Psychosis is a combination of symptoms resulting in an impaired relationship with reality. It can be a symptom of serious mental health disorders. People who are experiencing psychosis may have either hallucinations or delusions.

Hallucinations are sensory experiences that occur within the absence of an actual stimulus. For example, a person having an auditory hallucination may hear their mother yelling at them when their mother isn't around. Or someone having a visual hallucination may see something, like a person in front of them, who isn't actually there.

The person experiencing psychosis may also have thoughts that are contrary to actual evidence. These thoughts are known as delusions. Some people with psychosis may also experience loss of motivation and social withdrawal.

According to the National Institute for Mental Health (NIMH) Trusted Source, there are warning signs that may appear before psychosis develops. These can include:

- a sudden drop in school work or job performance
- trouble thinking clearly
- difficulty concentrating
- feeling paranoid or suspicious of others
- withdrawing from friends and loved ones
- an influx of strange, new feelings, or no feeling at all
- a disinterest in personal grooming

- difficulty separating reality from non–reality
- trouble communicating

If someone is experiencing an episode of psychosis, the main symptoms Trusted Source include:

- hallucinations
- delusions
- disorganized behavior (behavior that does not seem to make sense, or that is impulsive)
- negative symptoms (seemingly having no emotion, lack of interest in activities previously enjoyed, an ungroomed appearance, etc.)

الذهان هو مزيج من الأعراض التي تؤدي إلى ضعف العلاقة مع الواقع. يمكن أن يكون أحد أعراض اضطرابات الصحة العقلية الخطيرة. الأشخاص الذين يعانون من الذهان قد يكون لديهم إما هلوسة أو أوهام.

الهلوسة هي تجارب حسية تحدث في غياب التحفيز الفعلي. على سبيل المثال، قد يسمع الشخص الذي يعاني من هلوسة سمعية والدته تصرخ في وجهه عندما لا تكون والدته موجودة. أو قد يرى شخص يعاني من هلوسة بصرية شيئاً، مثل شخص أمامه، ليس موجوداً بالفعل.

قد يكون لدى الشخص الذي يعاني من الذهان أفكار تتعارض مع الأدلة الفعلية. تُعرف هذه الأفكار باسم الأوهام. قد يعاني بعض الأشخاص المصابين بالذهان أيضاً من فقدان الدافع والانسحاب الاجتماعي.

وفقاً للمصدر الموثوق بالمعهد الوطني للصحة العقلية (NIMH)، هناك علامات تحذيرية قد تظهر قبل تطور الذهان. ويمكن أن تشمل هذه التدابير ما يلي:

- انخفاض مفاجئ في العمل المدرسي أو الأداء الوظيفي

- صعوبة في التفكير بوضوح
- صعوبة التركيز
- الشعور بجنون العظمة أو الشك في الآخرين
- الانسحاب من الأصدقاء والأحباء
- تدفق مشاعر غريبة أو جديدة أو عدم الشعور على الإطلاق
- عدم الاهتمام في الاستمالة الشخصية
- صعوبة فصل الواقع عن الواقع
- مشكلة في التواصل
- إذا كان شخص ما يعاني من نوبة ذهان، فإن الأعراض الرئيسية تشمل:
- الهلوسة
- الأوهام
- السلوك غير المنظم (سلوك لا يبدو منطقيًا، أو مندفعًا)
- الأعراض السلبية (على ما يبدو ليس لها عاطفة، وعدم الاهتمام بالأنشطة التي سبق الاستمتاع بها، والمظهر غير المتجانس، وما إلى ذلك)