

• العلاج المعرفي القائم على اليقظة العقلية : La Thérapie Cognitive fondée sur la

## Pleine Conscience

2- خطوات العلاج السلوكي المعرفي

أ- تحليل المحتوى

ب- العقد العلاجي

ج- التقنيات العلاجية

❖ على الطالب إجراء تطبيق للتقنيات المدروسة في هذه المادة في حدود الإمكان

طريقة التقييم: مراقبة مستمرة، امتحان.... إلخ ( يُترك الترخيص للسلطة التقديرية لفريق التكوين )

المراجع:

- 01- Bensmail .B(1988) : la psychiatrie Aujourd'hui, Opu, Alger.
- 02-Bottero .A et Coll(1992) : psychiatrie de l'adulte, maloine, Paris
- 03- Bourcet.S(2001) : Stratégies thérapeutiques, Ellipses, édition marketing.
- 04- Delay.J-Pichot.P(1990) : Abréges de psychologie, Masson, Paris
- 05- Deloune.A(2004) : Pratiquer la psychothérapie, Dunod, Paris.
- 06- Laland.P- Grunberg.F(1992) : Psychiatrie clinique, approche contemporaine, Géatan Morin, Quebec.
- 07-Lambotte.M.C et coll (1995): La psychologie et ses applications pratiques, Editions de Fallois
- 08- Lelord.F- André.G(2000) : Comment gerer les personnalités difficiles, édition Odile jacob, Paris.
- 09- Lieury.A(2008) : Psychologie cognitive, Dunod, Paris.

عنوان الماستر: علم النفس العيادي

السداسي: الثاني

اسم الوحدة: وحدات التعليمية المنهجية