

اسم الوحدة: وحدات التعليمية الأساسية

اسم المادة: العلاجات النفسية 2

الرصيد: 05

المعامل: 02

أهداف التعليم:

يمكن التعرف على مختلف التقنيات والفنيات العلاجية بمختلف توجهاتها النظري المستخدمة في علاج الاضطرابات النفسية.

المعارف المسبقة المطلوبة :

أن يكون الطالب قد اكتسب المفاهيم الأساسية المرتبطة بالشخصية والاضطرابات النفسية

محتوى المادة:

برنامج وحدة العلاج السلوكي المعرفي :

1- النماذج والمبادئ العامة للعلاجات السلوكية المعرفية :

أ- الموجة الأولى للعلاج المعرفي السلوكي :من بافلوف الى سكينر DE Pavlov a Skinner

ب- الموجة الثانية للعلاج المعرفي السلوكي: (الثورة المعرفية) La Révolution Cognitivisme

• نموذج بندورة Le Model de Bandura

• العلاج العقلاني الانفعالي لإليس Thérapie Rationnelle Emotive de Ellis

• النموذج التدريب التعليم الذاتي ل ميكامبوم Le model du Self Instructional

Training de Meichenbaum

ج- العلاج المعرفي السلوكي الموجة الثالثة: هذه الموجة من العلاجات تحتوي على العديد من التقنيات

العلاجية المتنوعة وهي :

• ACT : العلاج القائم على القبول و الإلتزام Thérapie de l'Acceptation et de

. l'Engagement

• العلاج القائم على التنشيط السلوكي : L'Activation Comportementale

• العلاج القائم على التحليل المعرفي: La CBAST (Système d'Analyse Cognitive

et Comportemental de La psychothérapie)

• العلاج الجدلي: La Thérapie Dialectique