



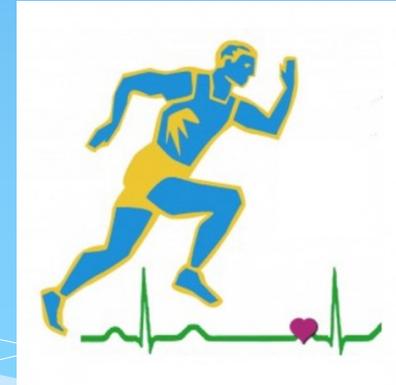
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مقياس المراقبة الطبية

الدكتور منصورى عبدالله



الطب الرياضي :

أحد أقسام علم الطب العام، والذي يهتم بدراسة وظائف ومكونات أعضاء الجسم الداخليّة والخارجيّة؛ ليساعد الأطباء على تقديم العلاج الصحيح للأشخاص الذين يتعرضون لإصابةٍ أثناء ممارسة إحدى الألعاب الرياضيّة

أهداف الطب الرياضي :

- ✓ الحرص على تطوير الأفكار المرتبطة بالعلاج الطبي في مجال الألعاب الرياضية.
- ✓ متابعة اللياقة البدنية عند الرياضيين، والتأكد من حالتهم الصحية، وخصوصاً للذين عانوا منهم من إصاباتٍ سابقة.
- ✓ وضع مجموعةٍ من الدراسات العلمية، والطبية التي تساهم في التعرف على تفاصيل الأمراض، والإصابات الرياضية بوضوح.
- ✓ تنظيم الاجتماعات والمؤتمرات التي تهدف إلى جمع الأطباء، وتشجيعهم على العمل ضمن مجال الطب الرياضي.
- ✓ تعزيز التعاون بين الجمعيات المتخصصة بالطب الرياضي، ومنظمات الصحة الدولية.
- ✓ نشر مجموعةٍ من المجلات، والمنشورات العملية المتخصصة حول علم الطب الرياضي.

الطب الرياضي :

أحد أقسام علم الطب العام، والذي يهتم بدراسة وظائف ومكونات أعضاء الجسم الداخليّة والخارجيّة؛ ليساعد الأطباء على تقديم العلاج الصحيح للأشخاص الذين يتعرضون لإصابةٍ أثناء ممارسة إحدى الألعاب الرياضيّة

مكونات طاقم الطب الرياضي :

يضم فريق الطب الرياضي متعدد التخصصات أخصائيين على درجة عالية من التدريب والخبرة، لاستيفاء احتياجاتك الشخصية:

- جراحو العظام : يقدمون العلاج الجراحي وغير الجراحي لإصابات العضلات والهيكل العظمي.
- أخصائيو الطب الطبيعي وإعادة التأهيل: يُطورون خططاً لإعادة تأهيل الإصابات، ويضعون برامج لتحسين الأداء، كما يعالجون إصابات العضلات والهيكل العظمي دون جراحة.
- أطباء الطب الرياضي والرعاية الأساسية: يقدمون تقييمات طبية شاملة، وخصوصاً بدنية للرياضيين، وتقييماً للإصابات غير الجراحية وعلاجها.
- اختصاصيو العلاج الطبيعي الرياضي : يتعاونون مع جراحي العظام واختصاصي الطب الطبيعي وإعادة التأهيل لتطوير برامج لإعادة التأهيل وتحسين الأداء وبحسب احتياجاتك، فإن فريق الطب الرياضي الذي يعالجك قد يضم كذلك:

مدربين رياضيين

أخصائي أشعة العضلات والهيكل العظمي

مكونات طاقم الطب الرياضي :

يضم فريق الطب الرياضي متعدد التخصصات أخصائيين على درجة عالية من التدريب والخبرة، لاستيفاء احتياجاتك الشخصية:

- جراحو العظام : يقدمون العلاج الجراحي وغير الجراحي لإصابات العضلات والهيكل العظمي.
- أخصائيو الطب الطبيعي وإعادة التأهيل: يُطورون خططاً لإعادة تأهيل الإصابات، ويضعون برامج لتحسين الأداء، كما يعالجون إصابات العضلات والهيكل العظمي دون جراحة.
- أطباء الطب الرياضي والرعاية الأساسية: يقدمون تقييمات طبية شاملة، وخصوصاً بدنية للرياضيين، وتقييماً للإصابات غير الجراحية وعلاجها.
- اختصاصيو العلاج الطبيعي الرياضي : يتعاونون مع جراحي العظام واختصاصي الطب الطبيعي وإعادة التأهيل لتطوير برامج لإعادة التأهيل وتحسين الأداء وبحسب احتياجاتك، فإن فريق الطب الرياضي الذي يعالجك قد يضم كذلك:

مدربين رياضيين

أخصائي أشعة العضلات والهيكل العظمي

مهام الطب الرياضي الطب الرياضي :

- يوجد بعض المهام الأساسية التي يؤديها الطب الرياضي وهي كالآتي:
1. الاختبار والتوجيه والمراقبة ومعالجة الرياضيين في إطار منظم.
 2. تحديد الحالة الصحية للرياضي.
 3. المساعدة على التطور البدني للجسم والحالة والوظيفية لعضوية الممارسة.
 4. مراقبة وتقييم التغيرات الناتجة عن التدريب.
 5. تقييم الجملة البدنية أثناء المنافسة.