**المراجع باللغة العربية:**

1- ابن منضور "**معجم لسان العرب** " إعادة بنائه على الأحرف الأولى من الكلمة يوسف خياط ، المجلد 3 من الألف إلى الياء لسان العرب.

2- أبو العلا عبد الفتاح ومحمد صبحي حسانين،**فسيولوجيا و مرفولوجيا الرياضي و طرق القياس و التقويم**،الطبعة الأولى،دار الفكر العربي ، القاهرة، 1997.

3- أحمد أمين فوزي ، **مبادئ علم النفس الرياضي**( **المفاهيم-التطبيقات)**، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ،2003.

4- أحمد محمد عبد الخالق، **قلق الموت** ،عالم المعرفة ، الكويت ،1987م.

5- أديب محمد الخالدي و مفتاح محمد عبد العزيز،**علم النفس العصبي**، الطبعة الأولى ،دار وائل للنشر ،عمان،2010.

6- أسامة كامل راتب،**دوافع التفوق في النشاط الرياضي**،دار الفكر العربي، القاهرة، 1990

7- أسامة كامل راتب،**علم نفس الرياضة (المفاهيم-التطبيقات**)، الطبعة الثالثة ،دار الفكر العربي،القاهرة ،2000 .

8- أسامة كامل راتب، **علم النفس الرياضة ) مفهومه و تطبيقاته**)، الطبعة الأولى ،دار الفكر العربي ،القاهرة ، 1997 .

9- أسامة كامل راتب، **قلق المنافسة الرياضية) ضغوط التدريب-احتراق رياضي)**، الطبعة الأولى ،دار الفكر العربي ،القاهرة، 1997.

10- بهاء الدين سلامة،**صحة الغذاء و وظائف الأعضاء**، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي،القاهرة ،2000.

11- بهاء الدين سلامة،**فسيولوجيا الرياضة و الأداء البدني(لكتات الدم)**، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي،القاهرة ،2000.

12- بهاء الدين سلامة، **فيزيولوجيا الرياضة**، الطبعة الثانية ،دار الفكر العربي، القاهرة ،1994.

13- بوداود عبد اليمين،**مناهج البحث العلمي في علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي**،ديوان المطبوعات الجامعية،الجزائر،2010.

14- حسين أحمد حشمت ومحمد صلاح الدين،**بيولوجيا الرياضة و الصحة**، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة،2009

15- رمضان ياسين ،**علم النفس الرياضي**، الطبعة الأولى ، دار أسامة للنشر و التوزيع، عمان، 2008.

16- ريسان خريبط ،**تطبيقات في علم الفسيولوجيا و التدريب الرياضي**،دار الشروق،عمان،1997.

17- صالح عبد الله الزعبي و ماجد محمد الخياط، **علم النفس الرياضي**، الطبعة الأولى ، دار الراية للنشر ،عمان ، 2011.

18- صدقي نور الدين محمد،**علم نفس الرياضة(المفاهيم النظرية-التوجيه و الإرشاد-القياس)**، الطبعة الأولى ،المكتب الجامعي الحديث،الاسكندرية،2004.

19- صلاح الدين محمود علام ،**القياس و التقويم التربوي النفسي ،أساسياته و تطبيقاته و توجهاته المعاصرة** ، الطبعة الأولى ،دار الفكر العربي،القاهرة، 2000.

20- عبد الرحمان زاهر،**موسوعة فسيولوجيا الرياضة**، الطبعة الأولى ،مركز الكتاب و النشر،القاهرة ،2011.

21- عبد السلام فاروق و آخرون،**مدخل إلى الإرشاد التربوي و النفسي** ، دار الهدى للنشر و التوزيع، الرياض، 1992 .

22- عبد اللطيف حسين فرج، **الاضطرابات النفسية،الخوف –القلق -التوتر-الانفصام-الأمراض النفسية للأطفال**، الطبعة الثانية ، دار الحامد للنشر و التوزيع ،مكة المكرمة،2009 .

23- عزت محمود كاشف، **الإعداد النفسي للرياضيين**، دار الفكر العربي،القاهرة،1991.

24- عصام الحسنات، **علم الصحة الرياضية** ،الطبعة الأولى، دار أسامة للنشر و التوزيع ، عمان ،2009

25- علاء الدين كفافي،**الصحة النفسية و الإرشاد النفسي**، الطبعة الأولى ،دار الفكر ناشرون و موزعون،عمان،2012.

26- علي جلال الدين،**فسيولوجيا التربية البدنية و الأنشطة الرياضية**، الطبعة الثانية ،المركز العربي للنشر،القاهرة،2004.

27- علي كمال، **النفس ،إنفعالها ، أمراضها ، علاجها ،** الطبعة الأولى ،دار المعرفة،مصر ،1996 .

28- علي محمود كاظم الجبوري،**علم النفس الفسيولوجي**، الطبعة الأولى ،دار صفاء للنشر و التوزيع،عمان،2010.

29- عمار بوحوش و محمد محمود الذنيبات، **مناهج البحث العلمي و طرق إعداد البحوث** ،ديوان المطبوعات الجامعية،الجزائر،1995 .

30- غازي صالح محمود،**علم النفس الرياضي(سيكولوجية التدريب و المنافسات**)، الطبعة الأولى،مكتبة المجتمع العربي للنشر و التوزيع،عمان،2011.

31- فاروق السيد عثمان ، **القلق وإدارة الضغوط النفسية**، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، 2001.

32- فتح الله بركات ، **جودو** ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، د س ط ، ص 20 .

33- فروید سقموند،**الكف والعرض والقلق** ، ترجمة محمد عثمان نجاتي،الطبعة الثانية، ديوان المطبوعات الجامعیة،الجزائر ،1985.

34- فيصل محمد خير الزراد، **علاج الأمراض النفسية والاضطرابات السلوكية**، الطبعة الأولى ، دار الملايين،بيروت، 1984.

35- ماجدة بهاء الدين السيد عبيد،**الضغط النفسي و مشكلاته و أثره على الصحة النفسية**، الطبعة الأولى،دار صفاء للنشر و التوزيع،عمان، 2008.

36- محمد العربي شمعون ،**علم النفس الرياضي و القياس النفسي**، مركز الكتاب للنشر، القاهرة،1999.

37- محمد حسين علاوي،**الإعداد النفسي في كرة اليد**)**نظريات\_تطبيقات**)،الطبعة الأولى،المركز الكتاب للنشر،القاهرة ، 2003.

38- محمد حسين علاوي،**سيكولوجية الإحتراق للاعب و المدرب الرياضي**، الطبعة الأولى،مركز الكتاب للنشر،القاهرة 1998.

39- محمد حسن علاوي، **سيكولوجيا التدريب و المنافسات**، الطبعة السادسة ،دار المعارف،القاهرة ، 1996 .

40- محمد حسين علاوي ،**علم نفس التدريب و المنافسة الرياضية** ،دار الفكر العربي،القاهرة، 2002 .

41- محمد حسين علاوي ،**مدخل في علم النفس الرياضي**، الطبعة السادسة ، مركز الكتاب للنشر،القاهرة ، 2007 .

42- محمد حسين علاوي، **موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين**، الطبعة الأولى ،مركز الكتاب للنشر،القاهرة ،1998.

43- محمد عبد الرحمان السيد،**علم الأمراض النفسية و العقلية** ،دار قباء للنشر و التوزيع،القاهرة، 2000 .

44- محمد عبد الرحمان السيد، **دراسات في الصحة النفسية**( **فعالية الذات- الاضطرابات النفسية السلوكية**)، دار قباء للنشر والتوزيع ،القاهرة،. 1998

45- محمد عبد الرحمان العسوي،**علم النفس الفسيولوجي**،دار المعرفة الجامعية ،الإسكندرية،2005 .

46- محمد عبد الرحمن العيسوي،**موسوعة علم النفس الحديث (الاضطرابات النفس جسمية**)،المجلد السادس ،دار الراتب الجامعية،بيروت،2000.

47- محمد عبد الطاهر الطيب، **مبادئ الصحة النفسية** ، الطبعة الثامنة ، دار المعرفة، الإسكندرية،1994 .

48- محمد علي القط،**فسيولوجيا الرياضة و تدريب السباحة**،الجزء الثاني،المركز العربي للنشر،القاهرة ،2002.

49- محمد سمير سعد الدين،**علم وظائف الأعضاء و الجهد البدني**، الطبعة الأولى ، منشأة المعارف،الإسكندرية،1997.

50- مدحت عبد الحميد أبو زيد،**علم النفس العام**، الطبعة الأولى،الجزء الأول، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية ،2011.

51- مروان أبو حويج ،**المدخل إلى علم النفس العام**،دار اليازوري العلمية للنشر و التوزيع،عمان،2006.

52- مروان عبد المجيد إبراهيم،**إدارة البطولات والمنافسات الرياضية**، الدارالعلمية الدولية للنشر، عمان ،2002.

53- مسعد علي محمود و آخرون ، **الأسس النظرية و التطبيقية للمصارعة الرومانية و الحرة** ، جامعة الزقازيق ، القاهرة ، 1998.

54- مفتي إبراهيم حمادة،التدريب الرياضي الحديث،تخطيط و تطبيق ،القاهرة،دار الفكر العربي،1998.

55- مهند حسين البشتاوي و أحمد محمود إسماعيل، **فسيولوجيا التدريب البدني**، الطبعة الأولى ، دار وائل للنشر،عمان، 2006.

56- ناهد رسن سكر، **علم النفس الرياضي في التدريب و المنافسة الرياضية**، الطبعة الأولى ، الدار العلمية الدولية للنشر، عمان، 2002.

57-نزار مجيد الكامل و طه الويس ، **علم النفس الرياضي**، الطبعة الأولى ، جامعة بغداد كلية الرياضة، 1980 .

58- هالة مصطفى ابراهيم**، فسيولوجيا قلق المنافسة الرياضية**، الطبعة الأولى،دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر،الإسكندرية ،2008.

59- يوسف لازم كماش و صالح بشير أبو خيط ،**علم وظائف الأعضاء في المجال الرياضي**، زهران للنشر و التوزيع ،عمان، 2009.

**المراجع بالغة الأجنبية:**

60-H.Mond.J.F.Khan,**médicine du sport pour le praticien**,2ème édition,mason,2000.

61- Hervé Le Deuff,**entrainement mental du sportif**, amphora,paris,2002 .

62-J.W.Perrot, **anatomie a l'usage des professeurs d'éducation** **physique**,vigot,paris,1983.

63-Jurgen weineck,**biologie de sport**,3 édition vigot,paris,1992.

64- Jurgen Weineck,**manuel d'entrainement**,4eme édition vigot,paris 1997.

65-M.Vanek et J.Cratty,psychologie sportive et compétition,édition universitaire,paris,1972.

66-Matviev , **Aspects fondamentaux de l'entraînement**, édition vigot, Paris 1983.

67-Platonov, **L'entraînement sportif théorie et méthodologie**, édition revue EPS, Paris 1982.

68-Patrick Vial et all,**le judo,évolution de la compétition**,édition vigot,paris,1988.

69-Richard.B, Alderman, **manuel de la psychologie du sport**, édition vigot ,paris,1990.

70-Richard.H.Cox,**psychologie du sport**,traduit par Christophe Billon,1ere edition,de boeck,bruxelle,2007.

71-Véronique Billat,**physiologie et methodologie de l'entrainement**,**de la theorie a la pratique**, 2eme edition, de boeck ,bruxelle, 2007.

72-Vite Elizabete,Jean Marc Chevalier,**neuro-anatomie,médecine-sciences**,flamamrio,paris,1998.