

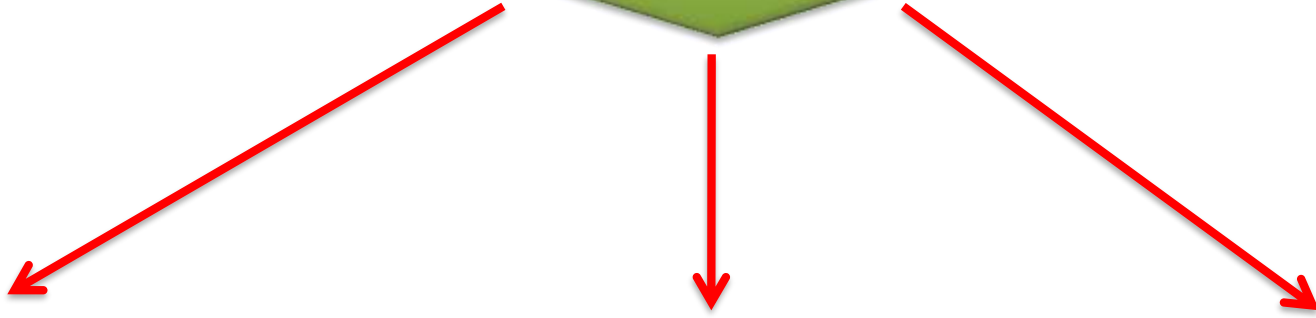
التحضير التقني لدى أصغر كرة  
اليد

La préparation technique  
chez les jeunes  
handballeur

## مقدمة

لا يبحث الطفل خلال المراحل الأولى من التعليم التقني عن التحسين الحركي بل نجده يصب كل اهتمامه بالكرة لذا نجد أن كرة اليد تتجه نحو تطوير بعض القدرات من بينها (التكيف الاجتماعي لدى الطفل) و التعلم الحركي العام (التنسيق الحركي ، و النمو البدني)، كما نجد في المراحل الأولى من التكوين (9سنوات ) أن الطفل يتمتع ببعض القدرات من بينها الملاحظة ، أخذ القرار، التصرف الزمني، إضافة إلى التحكم الضعيف في الكرة ، لذا نلجأ في هذا العمر إلى ترك الطفل يكتشف بنفسه ، لا نعطي له الحلول و هذا مهم من أجل تطوير قدرات البحث عن الحلول و من بين النتائج المراد تحقيقها هي (الفعالية ، الحركة ، التصرف الاجتماعي، الجماعة )

التحضير التقني  
La préparation technique



الطرق والوسائل  
المستعملة في التدريب  
التقني المهاري

تقييم التحكم في العناصر  
التقنية والمهارية

معرفة العناصر التقنية  
الأساسية (التمرير ،  
الاستقبال، القذف، الخداع،  
التنطيط... إلخ)

# المناهج والطرق المستعملة في التحضير التقني المهاري

```
graph TD; A[المناهج والطرق المستعملة في التحضير التقني المهاري] --> B[الطريقة الجماعية  
La méthode globale]; A --> C[الطريقة التحليلية  
La méthode analytique]; A --> D[طريقة اللعب  
La méthode de jeu];
```

الطريقة الجماعية  
La méthode  
globale

الطريقة التحليلية  
La méthode  
analytique

طريقة اللعب  
La méthode de jeu

## النصائح المنهجية من أجل العمل التقني والمهاري



اختيار العناصر الأساسية التي تتدخل أثناء التنفيذ التقني

العمل على شرح و تمثيل و تفصيل التقنية المراد تعلمها

العمل على تصحيح الأداء التقني عند الخطأ

وضع المتعلم في طرق صعبة عند اللعب باستخدام خصوم أو مدافعين بطريقة (ثابتة، نصف متحركة، متحركة )

البحث عن وضعيات مختلفة من أجل تجاوز الدفاع

البحث على بعث روح المنافسة و الحماس



