

## المحاضرة الثالثة: أنواع البرامج الإرشادية:

البرامج الإرشادية المباشرة والبرامج الإرشادية غير المباشرة:

البرنامج الإرشادي المباشر	البرنامج الإرشادي غير المباشر
يتمركز حول المرشد.	يتمركز حول المسترشد.
يركز على الجوانب العقلية في الشخصية.	يركز على الجوانب الانفعالية في الشخصية
يعتمد المسترشد على المرشد في حل مشكلته.	يعتمد المسترشد على المرشد في حل مشكلته.
المرشد هو المسؤول عن عملية الإرشاد.	المرشد هو المسؤول عن عملية الإرشاد.
يقيم المرشد سلوك المسترشد، ويدفعه الى اتخاذ القرار بايحاء من المرشد	يقيم المسترشد سلوكه بنفسه ، ويتخذ قراراته بنفسه دون تدخل المرشد .

(الزعي ، 2007 ، ص 149)

كما يوجد تصنيف آخر وهو:

البرنامج الإرشادي الفردي	البرنامج الإرشادي الجماعي
1 تستغرق الجلسة الإرشادية عادة ما بين (45 - 55 دقيقة).	تستغرق الجلسة الإرشادية عادة ما بين (90 - 150 دقيقة).
2 يتركز الاهتمام على شخص واحد.	يتركز الاهتمام على كل أعضاء الجماعة.
3 يتركز الاهتمام على المشكلات الخاصة	أكثر فعالية في حالة المشكلات العامة والمشاركة.
4 يتيح فرصة الخصوصية والعلاقة الإرشادية الأعمق والأقوى بين المرشد والعميل.	يتيح فرصة التفاعل الاجتماعي مع الآخرين ويستغل القوى الإرشادية في الجماعة وتأثيرها على الفرد.

5	ينقصه وجود المناخ الاجتماعي.	يتيح وجود الجماعة تجريب الأفراد للسلوك الاجتماعي المتعلم من خلال عملية الإرشاد " كبروفة "
6	دور المرشد أسهل وأقل تعقيداً.	دور المرشد أصعب وأكثر تعقيداً
7	يأخذ فيه المرشد أكثر مما يعطي، وأحياناً ينظر على ما يأخذه من المرشد على أنه مأخوذ من سلطة.	يأخذ فيه المرشد ويعطي في نفس الوقت، ويتقبل الحلول الجماعية باعتبارها صادرة منه ومن رفاقه.

(أبو زعيزع، 2009، ص 57)

والإعداد للبرنامج الإرشادي الجماعي عملية هامة، ومتعددة الجوانب وتتضمن ما يلي

- 1) استعداد المرشد: أي قيامه بدوره في البرنامج الإرشادي الجماعي.
- 2) تهيئة الجو المناسب لتنفيذ البرنامج الإرشادي.
- 3) اختيار الطريقة الأنسب والفنيات التي تتناسب وطبيعة مشكلات المرشدين.
- 4) التنسيق مع بعض المرشدين كأعضاء فريق، وليس كقيادة.
- 5) أن يقوم المرشد بدور الإثارة والضبط والتفسير والشرح والتعليق.
- 6) أن يهيئ المرشد المجال للتفاعل الاجتماعي الحر بين أعضاء المجموعة.
- 7) أن لا يحتكر المرشد المناقشة.
- 8) أن يكون المرشد ملم عن علم وخبرة، وملم كذلك بالحالة النفسية للفرد وديناميات الجماعة.
- 9) إعداد مكان مناسب للجلسات الإرشادية، وكذلك الأدوات المطلوبة والأجهزة اللازمة.
- 10) أن يقوم المرشد بإجراء مقابلة فردية مع كل مرشد، من أجل اعداده لتقبل انضمامه إلى الجماعة كي يشعر بالثقة والاطمئنان للجماعة الإرشادية التي سينضم إليها (الرشود، 2018، ص 23-24).