**التوزيــــــــــــــــــــــــع السنــــــــــــــــــــــــــــــــــــــوي**

**الكفـــــــــــــــــاءة** **النهائيـــــــــــــــــــــــة**

**الأستاذ :منصوري**

المستوى الدراسي : **الثالثة ثانوي**

**ان يتمكن المتعلم من ضبط الاستجابات السلوكية مع تنويع أشكال وشدة الحركة قصد تحسين نتيجة أو منتوج رياضي دو صبغة جمالية**

**الكفـــــــــــــــــاءة** **القــــــاعديــــــــــــــــة**

**تجنيد و تسيير طاقاته لتحقيق افضل نتيجة**

**تنويع التدخلات بمجهودات مناسبة لضمان افضل نتيجة**

**الختاميــــــــــــــــــــــة**

**الثلاثـــــــــــــي الثالـــــــــــــــــــــــث**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الثلاثـــــــــــــي الثانــــــــــــــــي**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الثلاثـــــــــــــي الاول**

**الاستجابة المناسبة فرديا و جماعيا لمواجهة المؤثرات أو مواقف التي يرفضها الوضع**

**الكفـــــــــــــــــاءة** **الختاميــــــــــــــــــــــة**

**أن يتمكن المتعلم من تنسيق العمليات الحركية و ضبط التصرفات الذاتية في مختلف الوضعيات تحترم فيها مبادئ التنظيم و التنفيد و الروح الرياضية**

1 2 3 4 5 6 7 8

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**كرة السلة**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

1 2 3 4 5 6

**جري نصف طويل**

**كرة اليــــــــــــــــــد**

**ألعـــــــــــــاب الفردية**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

**ألعـــــــــــــــاب الفردية**

**ألعـــــــــــــــاب الفردية**

**سرعة / وثب ط**

**دفع الجلـــــــــــــــــــــة**

**كرة الطائرة**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

**الأستاذ : نائب مدير الدراسات : المفتش :**

**التوزيــــــــــــــــــــــــع السنــــــــــــــــــــــــــــــــــــوي**

**الكفـــــــــــــــــاءة** **النهائيـــــــــــــــــــــــة**

**الأستاذ :منصوري**

المستوى الدراسي : الثانية ثانوي

**ان يتمكن المتعلم من تكييف الاستجابات الحركية حسب صيغة وشكل المواجهة في وضعيات متعلقة بالمسافة,الشدة،المدةوالفضاء.**

**الكفـــــــــــــــــاءة** **القــــــاعديــــــــــــــــة**

***اختيار وتطبيق خطة جمالية او فردية للمحافظة على نتيجة رياضية او تحسينها****.*

**الاندماج في الفوج والقيام بالدور المنوط به والمساهمة البناءة في المردود الفردي والجماعي**

**الختاميــــــــــــــــــــــة**

**الثلاثـــــــــــــي الثالـــــــــــــــــــــــث**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الثلاثـــــــــــــي الثانــــــــــــــــي**

**الكـفـــــــــاءة القاعـــــــــــــــــــــــدية**

**الثلاثـــــــــــــي الاول**

**تقبل المواجهة فرديا وجماعيا والمشاركة الفعالة لتحقيق الفوز او تحسين نتيجة رياضية**.

**الكفـــــــــــــــــاءة** **الختاميــــــــــــــــــــــة**

**أن يتمكن المتعلم من تنسيق العمليات الحركية و ضبط التصرفات الذاتية في مختلف الوضعيات تحترم فيها مبادئ التنظيم و التنفيد و الروح الرياضية**

1 2 3 4 5 6 7 8

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**كرة السلة**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

1 2 3 4 5 6

**جري نصف طويل**

**كرة اليــــــــــــــــــد**

**ألعـــــــــــــــاب الفردية**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

**ألعـــــــــــــــاب الفردية**

**ألعـــــــــــــــاب الفردية**

**سرعة / وثب ط**

**دفع الجلـــــــــــــــــــــة**

**كرة الطائرة**

**ألعـــــــــاب الجماعيــــة**

**الأستاذ : نائب مدير الدراسات : المفتش :**