

2 - مبادئ وقوانين لعبة رياضة الكرة الطائرة

- تمهيد:

كباقي الرياضات تعتمد ممارسة رياضة الكرة الطائرة على عدد من المبادئ الأساسية التي تعمل على هيكلة وتنظيم هذه الممارسة في إطار منظم، وتعمل على التعريف بالمتطلبات الأساسية لهذه اللعبة من اجل لعب هذه الرياضة بشكل صحيح يتميز .

1- تعريف رياضة الكرة الطائرة:

هي رياضة جماعية تمارس في ملاعب داخل القاعة أو في ملاعب في الهواء الطلق، هذه الملاعب تكون محددة المعالم، تلعب بين فريقين يتكون كل فريق من عدد ستة لاعبين يتنافسون ضد بعضهم البعض، عن طريق تمرير الكرة عدد ثلاث تمريرات بين لاعبي كل فريق و جعل الكرة تعبر الشبكة الى ميدان الفريق الخصم عن طريق تسديدها باليد وهي في وضعية الطيران دون أن ترتد حتى لا يتمكن الفريق المنافس من إعادتها.

2- قوانين لعب الكرة الطائرة:

قوانين لعبة الكرة الطائرة هي قوانين تعمل على تنظيم وهيكلية طريقة اللعب، وهي قوانين صادرة عن الاتحاد الدولي FIVB للعبة الذي تصدره كل أربع سنوات من خلال دراسة نقائص وسلبيات القانون المعمول به لثم اصدار تعديلات لبعض المواد او اجزاء المواد كل مناسبة لتنظيم البطولة العالمية، وتعتبر القوانين الصادرة عن الجمعية العمومية السابعة والثلاثين لسنة 2021م من احدث القواعد التي تنظم وتعمل على هيكلة لعبة الكرة الطائرة والتي تم تطبيقها ابتداء من الأول من يناير سنة 2022م في جميع منافسات اللعبة، وقد جاء هذا القانون شاملا لجميع متطلبات الممارسة والتي جاءت كما يلي:

2-1- التجهيزات والادوات

المادة الأولى: منطقة اللعب

تتضمن منطقة اللعب أرضية اللعب والمنطقة الحرة التي تكون لها شكل مستطيل.

2-1-1- أرضية الملعب لها شكل مستطيل مساحته 18متر مقسم الى جزئين متماثلان مساحة

كل واحد منها 9 أمتار محاطة بمنطقة حرة لا يقي عرضها عن 3امتار من كل

الجوانب وتكون خالية من كل العوائق وفي المنافسات الدولية يجب ان تكون قياسات

المنطقة الحرة ان لاتقل عن 5 أمتار للخطوط الجانبية و6،5 بالنسبة للخطوط الخلفية، كما ان قياس المحال الحر للعب لا يقل عن 7 أمتار من سطح الملعب الى اعلى وللمنافسات العالمية لا يقل عن 12،5 متر خالي من كل العوائق.

2-1-2- سطح الملعب يحل ان يكون مستويا بمستوى افقي وموحد لا يحتوي على أي شكل من الخطورة بالنسبة للاعبين، في المنافسات الدولية يكون السطح من مادة الخشب او من المواد الاصطناعية معتمدة من الاتحاد الدولي FIVB، ويجب ان يكون لونه فاتح بالنسبة للملاعب المغطاة، تكون ألوان الخطوط بيضاء سمكها 5سم واللوان الأرضية للمناطق المختلفة من ألوان أخرى، يحدد الملعب خطان جانبيين وخطان خلفيان تكون هذه الخطوط من داخل الملعب، يقسم الملعب خط منتصف من الخط الجانبي الى الخط الجانبي الى ميدانين متساويين 9مترx2، خط الهجوم تتجدد المنطقة الامامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي تتحدد منطقتة ابتداء من خط المنتصف بثلاث امتار في كل ملعب،

2-1-3- المناطق والمساحات تتعدد في ملعب الكرة الطائرة حيث تنقسم الى:

- المنطقة الامامية وهي تحدد بواسطة محور خط المنتصف وخط الهجوم والحافة الخلفية لخط الهجوم، وهي تعتبر منطقة ممتدة الى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة.

- المنطقة الارسال وهي منطقة تمتد بعرض 9 امتار خلف الخط الخلفي او خط النهاية، يتم تحديدها جانبيا بخطين قصيرين طول كل منهما 15سم ويرسمان على بعد 20 سم خلف خط النهاية كإمتداد للخطين الجانبيين، وكل الخطين القصيرين من ضمن عرض منطقة الارسال، كما تمتد منطقة الارسال في العمق الى نهاية المنطقة الحرة.

-منطقة التبديل وهي تمتد من امتداد خطي الهجوم حتى طاولة الحكام.

-منطقة تغيير اللاعب الحر هي جزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق، ومحدد بامتداد خط الهجوم حتى خط النهاية.

-منطقة الاحماء مساحتها 3x3 امتار تكون في كلا الركنين من خط الملعب بجانب المقاعد خارج المنطقة الحرة.

2-2- الشبكة والقوائم:

2-2-1- توضع الشبكة عموديا فوق خط المنتصف، حيث يكون علو حافتها العليا 43، 2م عند الرجال و 24، 2م لدى السيدات حيث يتم قياس علو الشبكة من منتصف الملعب كما يجب ان يكون ارتفاع بالشبكة فوق الخطين الجانبيين نفسه مع المنتصف وان لا يزيد عن 2سم.

2-2-2- للشبكة قياسات خاصة، عرضها 1متر ± 3 سم وطوبها من 9،5م الى 10م بامتداد من 25سم الى 50سم بأشرطة جانبية لها شكل شبكة بعيون مربعات بقياس 10سم للمربع، يوجد شريط افقي عند حافتها العليا بغرض 7سم مصنوع من قطعتين مطويتين من قماش القنب الأبيض ويوجد عند نهاية كل شريط ثقب يمر من خلاله حبل التثبيت لتثبيت الشريط للمحافظة على شد حافتها العليا، كما يوجد سلك مرن داخل الشريط يعمل على شد الشبكة بالقائمين، كما يوجد اسفل الشبكة شريط افقي آخر بعرض 5سم مشابه للشريط العلوي يمر من خلاله حبل يعمل على تثبيت الحافة السفلية للشبكة مع القائمين.

2-2-3- يثبت شريطان باللون الأبيض عموديا على الشبكة ويوضعان مباشرة فوق كل خط جانبي عرضهما 5سم وطولهما 1متر.

2-2-4- العصا الهوائية تعتبر امتداد الأشرطة الجانبية العمودية وهما قضبان مرنان طولهما 180سم ولهما قطر 10سم مصنوعان من الياق الزجاج او أي مادة أخرى، يكون امتداد كل عصا خارج الشبكة من الأعلى بطول 80سم ملون بأشرطة حمراء وببضاء بطول 10سم وهي تحدد محال عبور الكرة فوق الشبكة.

2-2-5- القوائم يكونان مثبتان في الأرض خارج الخط الجانبي على مسافة من 50سم الى 1م وطولهما 2،55م و يجب ان تتوفر فيهما شروط الامن والسلامة.

3- كرة اللعب لها شكل دائري مصنوعة من جلد أو جلد اصطناعي مرن بداخله كيس هوائي من المطاط او من مادة أخرى مماثلة، تتميز كرة لعبة الكرة الطائرة بمقاييس خاصة لها محيط من 65سم الى 67سم ووزنها من 260غ الى 280غ ويبلغ ضغط الهواء داخلها من 0،30 الى 0،325كغ/سم².