

مخطط التعليم السنوي

المؤسسة :

المستوى :

الكفاءة الشاملة : في نهاية الطور الأول من التعليم المتوسط ، يتمكن المتعلم من القيام بأدوار بناءة فرديا والمساهمة في العمل الجماعي من خلال تنفيذ حركات قاعدية سليمة يتطلبها الموقف .

الميدان	الكفاءة الختامية	مركبات الكفاءات	الأنشطة	المحتويات المعرفية	معايير ومؤشرات التقويم
الميدان البدني	التمكن من بناء رصيد حركي يضمن تطبيق الحلول المختارة لمواجهة الموقف .	- أخذ الوضعية الصحيحة للجسم - التحكم في بعض مراحل التنفيذ - تنسيق بعض مراحل التنفيذ - تجنيد الامكانيات البدنية واستثمارها خلال التنفيذ .	نشاط فردي الجري السريع	- تربية الخطوة في الجري السريع . - وضعية الجسم و عمل الأطراف أثناء الجري - الإ انطلاق السريع (نصف الانثناء) - الجرس السريع على المحور .	المعيار: الوضعية الصحيحة للجسم خلال الجري المؤشرات: التنسيق بين الأطراف خلال الجري الجري بأقصى سرعة - ديناميكية الخطوات
			نشاط فردي الفقر الطويل	- الوثب ورجل الارتقاء - الارتقاء و الاندفاع للامام . - الطيران والاستقبال - الاقتراب	المعيار: الوضعية الصحيحة للوثب المؤشرات: الاقتراب السريع - الارتقاء بالرجل المناسبة - الدفع والطيران المناسب - الاستقبال المتزن .
			نشاط فردي رمي الجلة	- وضعية الرمي و حمل الجلة - الرمي من الواجهة من الثبات ومن التنقل - الرمي من الجانب من الثبات - مرافقة الأداة والتوازن	المعيار: أخذ الوضعية الصحيحة للرمي من الجانب المؤشرات: الزحقة المسطحة جانبيا - التمحور الصحيح - الدفع الكامل - التوازن بعد الرمي
الميدان الجماعي	المساهمة الفعالة في بناء وتنفيذ وتنظيمات جماعية بسيطة تسمح بمواجهة المواقف المطروحة	- فهم القوانين الأساسية المهيكل للنشاط واستثمارها - التحكم في انجاز اساسيات النشاط - قراءة الموقف وانتقاء المهارات والعمليات المناسبة له . التحول من وضعية موقف لآخر .	نشاط جماعي كرة اليد	-المهارات والقوانين الأساسية -التنقل بالكرة وبدون كرة - التواصل بالكرة - التحول من الدفاع الى الهجوم	المعيار: الممارسة بطلاقة المؤشرات: معرفة و تطبيق القوانين الأساسية - المساهمة ضمن الفريق - احترام مبادئ التنظيم و التسيير
			نشاط جماعي كرة السلة	-المهارات والقوانين الأساسية -التنقل بالكرة وبدون كرة - التواصل بالكرة - التحول من الدفاع الى الهجوم	المعيار: الممارسة بطلاقة المؤشرات: معرفة و تطبيق القوانين الأساسية - المساهمة ضمن الفريق - احترام مبادئ التنظيم و التسيير
			نشاط جماعي كرة الطائرة	-المهارات والقوانين الأساسية -التنقل بالكرة وبدون كرة - التواصل بالكرة - التحول من الدفاع الى الهجوم	المعيار: الممارسة بطلاقة المؤشرات: معرفة و تطبيق القوانين الأساسية - المساهمة ضمن الفريق - احترام مبادئ التنظيم و التسيير