

## التوزيع السنوي للأنشطة

..... : الأستاذ

..... : المستوى

..... : المؤسسة

..... : السنة الدراسية

الأشهر الأسابيع	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر	جانفي	فيفري	مارس	أفريل	ماي
	الأسبوع الأول	الجري السريع كرة اليد	الجري السريع كرة اليد	إختبارات	القفز الطويل كرة السلة	القفز الطويل كرة السلة	دفع الجلة كرة الطائرة	دفع الجلة كرة الطائرة
الاسبوع الثاني	الجري السريع كرة اليد	الجري السريع كرة اليد	القفز الطويل كرة السلة	القفز الطويل كرة السلة	دفع الجلة كرة الطائرة	دفع الجلة كرة الطائرة	دفع الجلة كرة الطائرة	دفع الجلة كرة الطائرة
الاسبوع الثالث	الجري السريع كرة اليد	الجري السريع كرة اليد	عطلة الشتاء	القفز الطويل كرة السلة	القفز الطويل كرة السلة	عطلة الربيع	دفع الجلة كرة الطائرة	إختبارات
الاسبوع الرابع	الجري السريع كرة اليد	الجري السريع كرة اليد		القفز الطويل كرة السلة	القفز الطويل كرة السلة		دفع الجلة كرة الطائرة	