

Neurosis

neurosis, mental disorder that causes a sense of distress and deficit in functioning.

Neuroses are characterized by anxiety, depression, or other feelings of unhappiness or distress that are out of proportion to the circumstances of a person's life. They may impair a person's functioning in virtually any area of his life, relationships, or external affairs, but they are not severe enough to incapacitate the person. Affected patients generally do not suffer from the loss of the sense of reality seen in persons with psychoses.

Psychiatrists first used the term *neurosis* in the mid-19th century to categorize symptoms thought to be neurological in origin; the prefix "psycho-" was added some decades later when it became clear that mental and emotional factors were important in the etiology of these disorders. The terms are now used interchangeably, although the shorter word is more common. Both terms, however, lack the precision required for psychological diagnosis and are no longer used for that purpose.

العصاب والاضطراب العقلي الذي يسبب الشعور بالضيق والعجز في الأداء .

تتميز الأعصاب بالقلق أو الاكتئاب أو غيرها من مشاعر التعاسة أو الضيق التي لا تتناسب مع ظروف حياة الشخص. قد تضعف عمل الشخص في أي مجال من مجالات حياته أو علاقاته أو شؤونه الخارجية تقريباً، لكنها ليست شديدة بما يكفي لإعاقة الشخص. لا يعاني المرضى المصابون عمومًا من فقدان الإحساس بالواقع عند الأشخاص المصابين بالنعفسية.

استخدم الأطباء النفسيون مصطلح العصاب لأول مرة في منتصف القرن التاسع عشر لتصنيف الأعراض التي يعتقد أنها عصبية في الأصل؛ تمت إضافة البادئة «النعفسية» بعد بضعة عقود عندما أصبح من الواضح أن العوامل العقلية والعاطفية مهمة في مسببات هذه الاضطرابات. يتم استخدام المصطلحات الآن بالتبادل، على

الرغم من أن الكلمة الأقصر أكثر شيوعًا. ومع ذلك، يفتقر كلا المصطلحين إلى الدقة المطلوبة للتشخيص النفسي ولم يعد يستخدمان لهذا الغرض.