

جامعة أم البواقي

العلاج النفسي : نظرة عن قرب

محاضرات الدكتورة مريم وشنان, أخصائية علم النفس العيادي
قسم العلوم الاجتماعية
كلية العلوم الاجتماعية و الإنسانية

العلاج

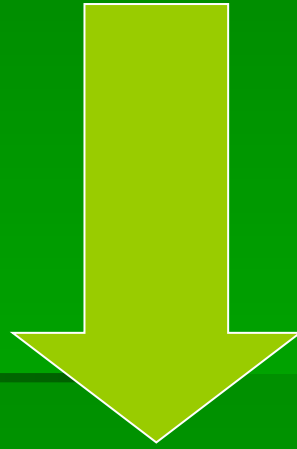
مداواة، علاج (thérapeutique) من فعل إغريقي

يخدم (servir)

يشرف (honorer)

يداوي (traiter)

و العلاج (traitement) هو ختام الفعل الطبي الذي يتوقف عليه دائما تقريبا مآل المرض.



يتعلق الأمر بتخفيف معاناة و إجابة طلب

العلاج يعنى أيضا

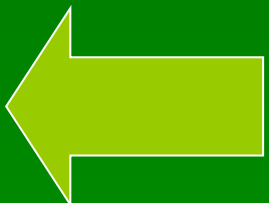
طريقة سياقة مرض إلى أثر:

❖ إما شفاؤه

❖ أو التقليل من خطره

❖ أو تهدئة المعاناة التي يسببها

❖ أو تبديد التبعات التي يمكن أن يجرها



طريقة تعامل مع موضوع مطروح للنقاش، للحل،
للتسوية، للتحسين بما يتحقق معه انفراج أو ارتياح أو
اختفاء للإشكال الذي يطرحه.
الطريقة التي نتعامل بها مع شخص معين

العلاج يقتضي وجود مرض أي عيب أو خلل أو نقص في
الصحة وما ارتبط به من ألم و معاناة و عجز عن أداء
وظيفي مرضي.

العلاج النفسي

استخدام أساليب و تقنيات و عناصر السنية لغوية و رمزية تؤثر على العقل (le psychisme) بجمع معطياته و تحليلها ، لإعادته إلى مستوى اشتغال أقرب ما يكون من السواء، معياره رضى الآخر(العميل، طالب المساعدة النفسية) و تكيفه مع ذاته و مع الآخرين في محيطه.



وضع كلمات على الآلام

أهداف العلاج النفسي

س/هل يكفي شعور المتعالج بتحسن مقبول في مواجهة اضطرابه
للقول ان العلاج بلغ أهدافه؟

ج/التخلص من الأعراض التي تضايق العميل و الوصول به الى
الخروج من أزمة عابرة

س /هل يسعى العلاج النفسي الى إزالة أعراض الاضطراب أم الى
التخلص من الأعراض و الوصول بالمتعالج الى تكوين أساليب
تكيف مناسبة؟

ج/ التغيير العميق في الشخصية بحل صراعات داخلية شديدة و
بلوغ حالة تبصر بالذات و بإمكانياتها.

الأفكار



السلوك

وسائل العلاج النفسي

④ حضور و تمكن و مواقف الأخصائي السليمة

④ ملاعبة بالكلمات (المقابلة، فن السرد و الحوار)

④ تمارين تنفسية استرخائية

④ التحايل المعرفية و التطبيقات السلوكية

④ النوبات الموسيقية

④ تشكيل الطين والمواد القابلة للتشكيل في اطار العلاج بالعمل

④ الألوان و الرسوم

④ اللعب الحر و الموجه

❶ استثمار الطاقة الجماعية (العلاج الجماعي)

❷ استثمار الأسرة

❸ استثمار الامكانيات الفردية السليمة

❹ التوجيه (فحوصات مساعدة على التشخيص)

❺ جزيئات كيميائية معقدة (psychotropes)

❻ الصورة (l'image)

❼ الفعل و الدور (action et rôle)

الإشكال فى العيادة النفسية

تأخذ الاضطرابات العقلية (النفسية) تعبيرات و دلالات أكثر تشعبا (مقارنة بما يتناوله الطب من أمراض الأعضاء و الأجهزة العضوية) تصعب التشخيص و العلاج لأن الأمر يتعلق باطضطرابات وظيفية.

يصعب إدراك المعاناة النفسية لدى الكثير من الأفراد ووصفها بدقة (مبهمة، لا يمكن دائما ربطها بمسبباتها تاريخيا، لا يمكن التعبير عنها لبعدها عن المستوى الواعي من العقل و لثقل شحنتها العاطفية...). سواء في حالة العصابات أو الذهانات

مصدر آخر للصعوبة :

جزء كبير من المرضى الذهانيين ليس لديهم وعي بألمهم بينما يعانون في العمق، يتألمون و يفشلون في التواصل و يدركون الواقع بشكل آخر «غير صحيح» حتى أن التدخل العلاجي الطبي الأكثر حذرا و الأكثر ضرورة يبدو على أنه تصحيح لا يمكن تحمله و لا تقبله بالنسبة لهؤلاء.

Types de demande / motifs de la consultation	Hypothèses diagnostiques	Moyens d'investigation
<u>1er cas de figure : 10 ans</u> Trouble de la concentration (oublis, baisse du rendement scolaire, manque d'éveil...).	Retard mental Inhibition affective Trouble post traumatique (suite au décès du père depuis 1 an et demi)	Test d'intelligence WISC, bonhomme Test projectif : arbre, famille Entretien clinique
<u>2eme cas de figure : 07 ans</u> Enurésie et encoprésie diurne et nocturne + repli sur soi (retrait social) + échec scolaire.	Épilepsie infantile Retard mental Problématique relationnelle et inhibition affective	EEG. Test d'intelligence Test projectif : (bonhomme + famille). Le jeu.

Conduites a tenir/ attitudes	Résultats probables/attendus
Entretien	Connaître/savoir
L'écoute	Comprendre
L'engagement	Engagement
Orienter	Diagnostic/élucidation
Demander aide et avis	Confiance/réussite
Dessiner le schéma thérapeutique	Faire aboutir le travail

دون خاتمة

هذه مهنة عطاء تبنى على جاهزية و استعداد لتقديم
المساعدة دون شرط و على دراية بقوانين النفس
البشرية و اطلاع بالمركبات الثقافية التي تتفاعل فيها
وعلى تكوين كاف للاستجابة للطلب.....

شكرا جزيلا

Je vous remercie

Thank you



ما في أقوى من عضة هذا الكائن

شتاء - winter