



جامعة العربي بن مهدي أم البواقي



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مقياس المراقبة الطبية

الدكتور منصورى عبدالله



دور المراقبة الطبية في التشخيص الرياضي



التشخيص الانتقائي:

تساهم المراقبة الطبية عبر مختلف الاختبارات التي تقف عليها بتحديد نقاط القوة ونقاط الضعف الخاصة بكل رياضي ومن ثم تقديم معلومات مهمة تساعد في انتقاء الرياضيين بصفة علمية ومنهجية

التشخيص الطبي الموجه لبلوغ المستوى العالي:

من خلال بروتوكول دقيق تساهم المراقبة الطبية في المصادقة على مدى توافق الامكانيات البيولوجية والبدنية مع متطلبات الرياضة التخصصية في المستوى العالي

تشخيص الاصابات :

تسعى المراقبة الطبية الى التقليل من حدة
وقوع الاصابات أو التخفيف من مضاعفاتها
عبر مجموعة من الاجراءات أبرزها :
الاختبارات الوظيفية
الاستبيانات المتعلقة بالحالة الصحية
الاختبارات الطبية السريرية
تشخيص مختلف الأمراض
تشخيص الاصابات الرياضية ووضع
بروتوكول علاجي لها

تشخيص الاسترجاع:

من أبرز المهام المشتركة بين أعضاء طاقم المراقبة الطبية والمحضر البدني هي تشخيص وهندسة الاسترجاع من خلال الوقوف على تنظيم النوم، الأكل الصحي، الترطيب و موازنة الحمل التدريبي مع الظروف الاسترجاعية للرياضي