

المستوى: الثانية ماستر تحضير بدني

مقياس: تحليل المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

المحور الثاني: عمل ميداني لنموذج بطاقة ملاحظة لتحليل منافسة كرة القدم

1. نموذج بطاقة ملاحظة بيداغوجية لتحليل مباراة كرة القدم:

المجموع الكلي	90-76د		75-61د		60-46د		45-31د		30-16د		15-0د		المؤشرات الخصوصية للمنافسة	
	JP	JA	JP	JA	المؤشرات التقنوبدنية والفردية									
	X		X		X		X		X		X		JA	نمط اللعب
		X		X		X		X		X		X	JP	
													DA	هوائية
													DS	أرضية
													DP	متوسط المسافة المقطوعة
													ACC	الجري السريع
														الارتقاء والقفز العمودي
													طويلة	صحيحة
													قصيرة	
													طويلة	خاطئة
													قصيرة	
													ناجحة	المراوغات
													خاطئة	
													هجمة منظمة	الأهداف
													هجمة عكسية	المسجلة
													كرة ثابتة	
													مخالفة	الكرات
													ركنية	الثابتة
													مؤطرة	التسدیدا
													غير مؤطرة	ت
													غير مسجلة	

المستوى: الثانية ماستر تحضير بدني

مقياس: تحليل المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

						مسجلة			
						هوائية	التصدييات	الفردية (حارس مرمى)	
						أرضية			
						خارج م18	التمركز		
						داخل 18			
						باليد	لمس الكرة		
						بالقدم			
						أخرى			
						الأخطاء الفنية			

2. أرقام تحليلية للمؤشرات البدنية والتقنية في حالة المنافسة الوطنية (متوسط القيم):

المجموع الكلية	المؤشرات الخصوصية للمنافسة						المؤشرات التقنوبدنية والفردية									
	90-76د		75-61د		60-46د		45-31د		30-16د		15-0د					
	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA				
47د		9		9		7		8		7		7	JA	نمط اللعب	البدنية	
48د	9		6		8		9		8		8		JP			
18		5		3		2		3		2		3	هوائية DA	الصراعات		
13		3		2		2		3		1		2	أرضية DS			
7900		1500		1350		1200		1450		1250		1150	متوسط المسافة المقطوعة DP			
77		11		13		15		10		17		12	الجري السريع ACC			
26		7		4		2		6		3		4	الارتقاء والقفز العمودي			
10		2		2		1		2		1		2	طويلة	التمريرات	التقنية	
328		49		55		60		62		53		49				قصيرة
13		4		2		1		3		2		1	طويلة			خاطئة
146		33		18		34		28		17		26	قصيرة			
25		06		05		04		04		01		05	ناجحة	المراوغات		

المستوى: الثانية ماستر تحضير بدني

مقياس: تحليل المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

20	04	06	02	01	03	02	خاطئة	
1.17	0.68			0.49			هجمة منظمة	الأهداف
0.36	0.22			0.14			هجمة عكسية	المسجلة
0.58	0.25			0.33			كرة ثابتة	
29	08	05	03	06	03	04	مخالفة	الكرات
12	04	01	02	03	01	01	ركنية	الثابتة
09.43	04.26			05.17			مؤطرة غير	التسدیدا
06.16	02.62			03.54			مؤطرة غير مسجلة	ت
0.31	0.23			0.08			مسجلة	

3. قراءة واستخدامات الأرقام الإحصائية المحصلة من تحليل المنافسة الكروية:

✓ مثال عن مؤشرين بدنيين: بالنسبة لمؤشري فترات اللعب الايجابية والسلبية نراه بعيدا عن المعطيات الدولية، إذ كان الأول أقل من المباريات الدولية بـ 15 دقيقة والثاني أكبر بـ 20 دقيقة علما بأنه في الاتجاه السلبي أي كلما قل زمنه دل على مستوى أعلى، وبالتالي التوجه نحو زيادة حجم وشدة التدريب الرياضي في الحصص التدريبية من خلال زيادة الحجم الزمني العام للتدريب بزمن الحصص أولا ثم بعددها ثانيا مع تقليل فترات الراحة بين التكرارات والسلاسل في إطار مبدأ تدرج الحمولات التدريبية.

✓ مثال عن مؤشرين تقنيين: نلاحظ العدد الضعيف لمؤشري التمير الصحيح والتسدید المسجل مقارنة بالمعطيات الدولية حيث سجلا ترتيبا القيم (338، 0.31)، أي برمجة حصص هدفها الأساسي العمل على زيادة فاعلية وصحة التمير بين الرفقاء وكذا التصويب من مسافات وزوايا مختلفة من خلال تمارين منافسة بين أربع مجموعات مكونة كل واحدة منها من 5 إلى 6 لاعبين.