

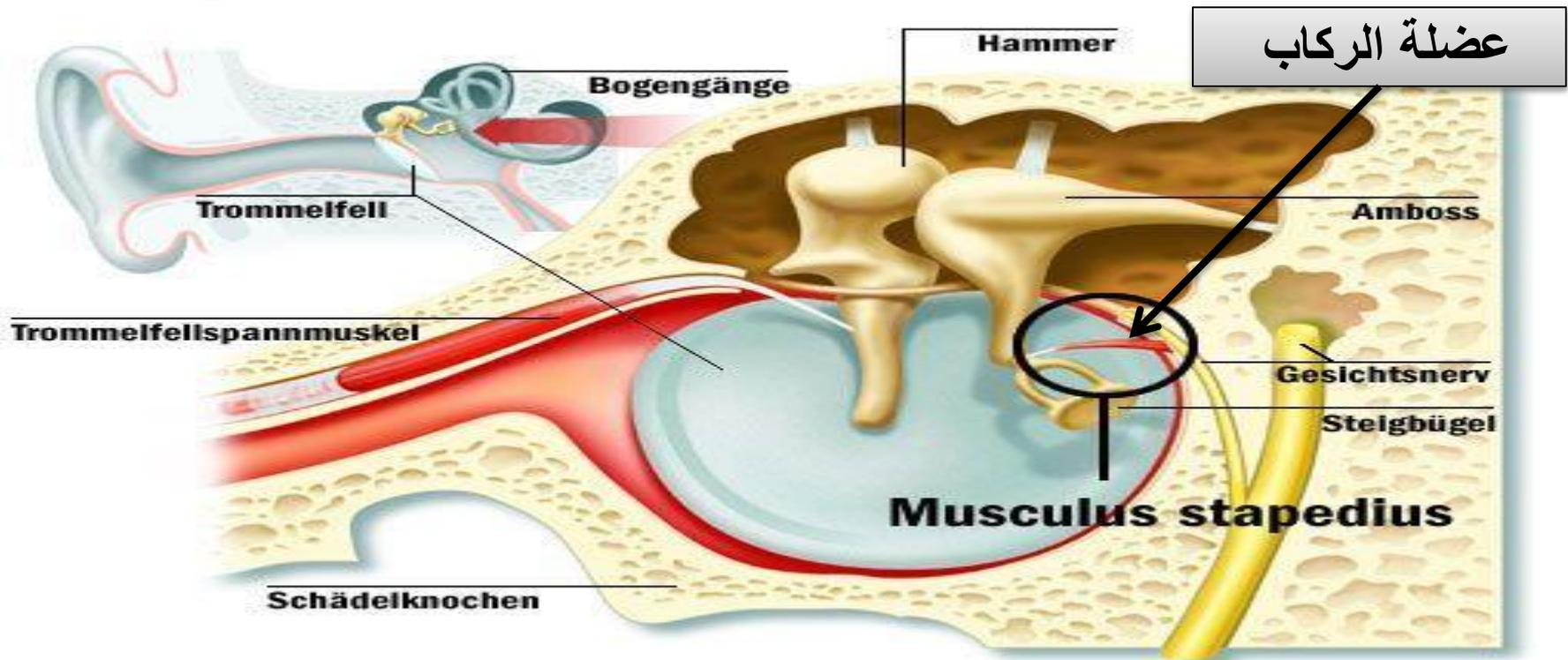
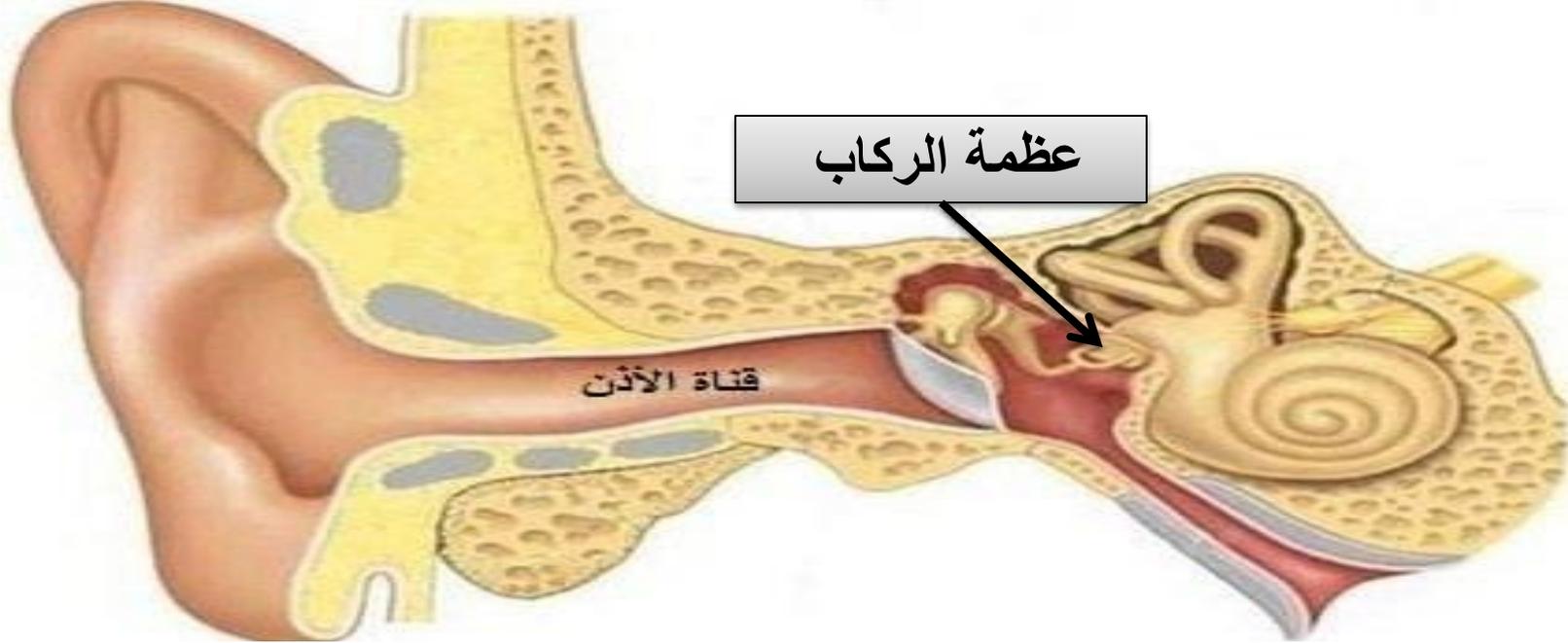
عضلات الإنسان

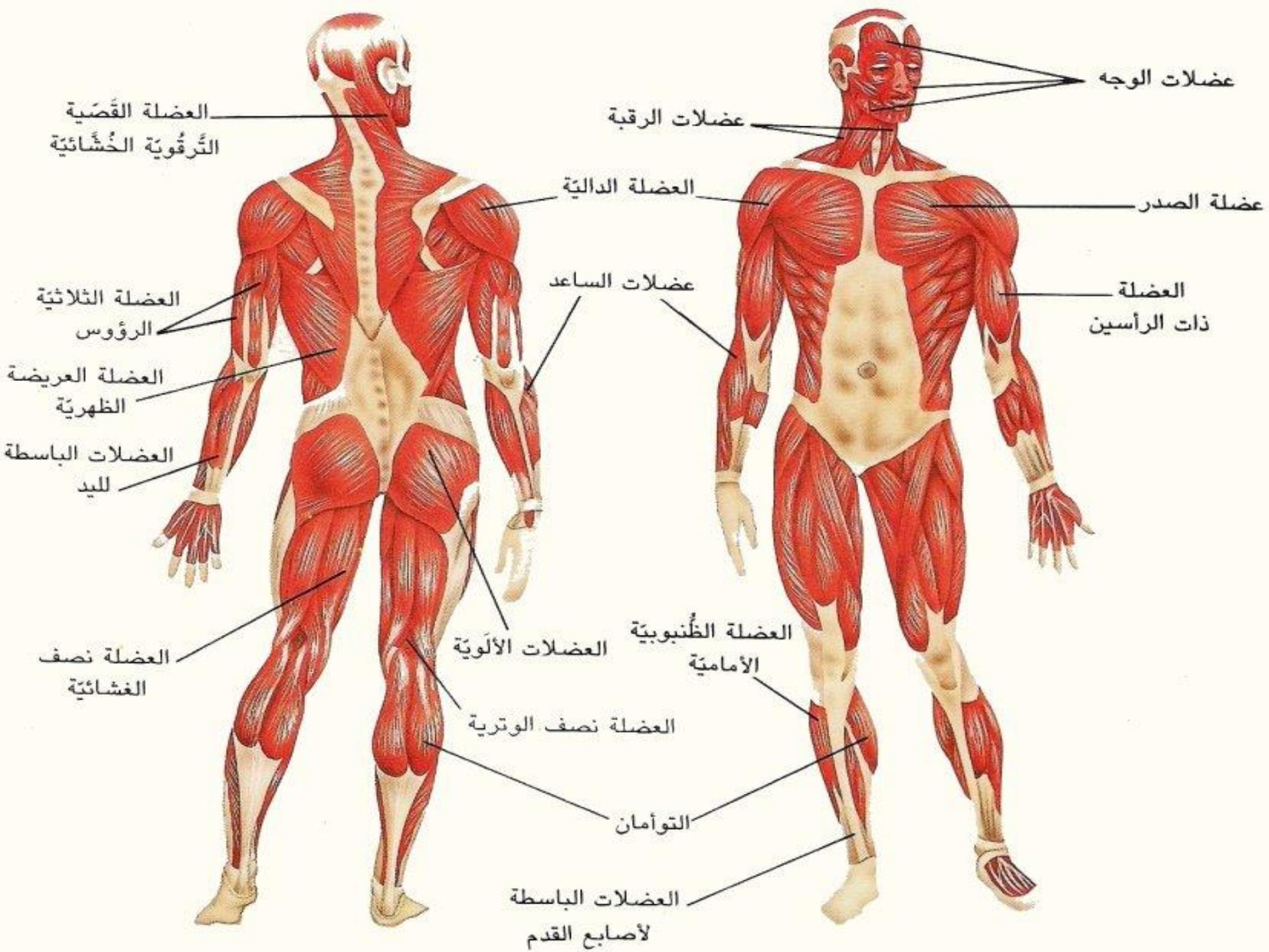
Les muscles humaines

يوجد في جسم الإنسان عضلات مخططة يبلغ عددها 320 زوجاً من العضلات المخططة الإرادية أي 640 عضلة مفردة، العدد الفعلي يتراوح بين 640 و850 عضلة باعتبار أن بعض أجزاء العضلات يمكن اعتبارها عضلات مستقلة. تقسم العضلات المخططة حسب الناحية التشريحية إلى عدة فئات: عضلات الرأس، عضلات العنق، عضلات الأطراف العليا، عضلات الجذع وعضلات الأطراف السفلى.

أكبر عضلة في جسم الإنسان تعد عضلة الأرداف التي تعرف تشريحياً بالعضلة الألوية الكبرى أكبر عضلة في جسم الإنسان؛ إذ إنها تقع في الجهة الخلفية من الورك، وتمكنه من التمدد والدوران.

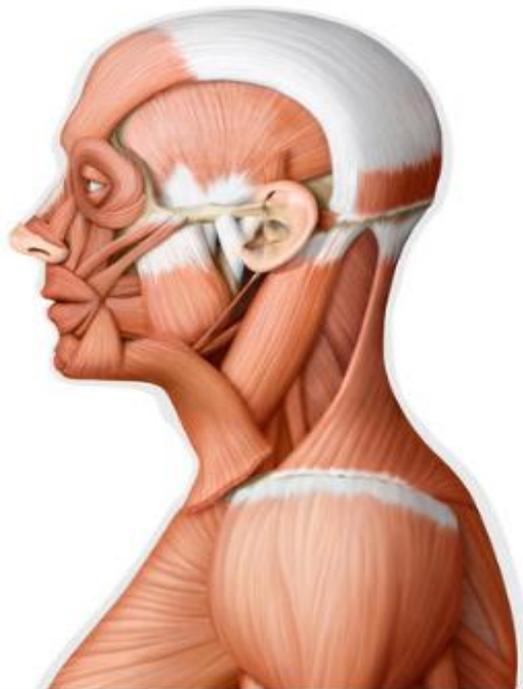
بينما تقع أصغر عضلة في الجسم في الأذن الوسطى تحديداً، وتعرف تشريحياً بالعضلة الركابية، وبالرغم من أن طولها يقل عن 1 ملليمتر، إلا أنها تتحكم في اهتزاز وحركة عظمة الركاب والتي تعد أصغر عظام الجسم حجماً

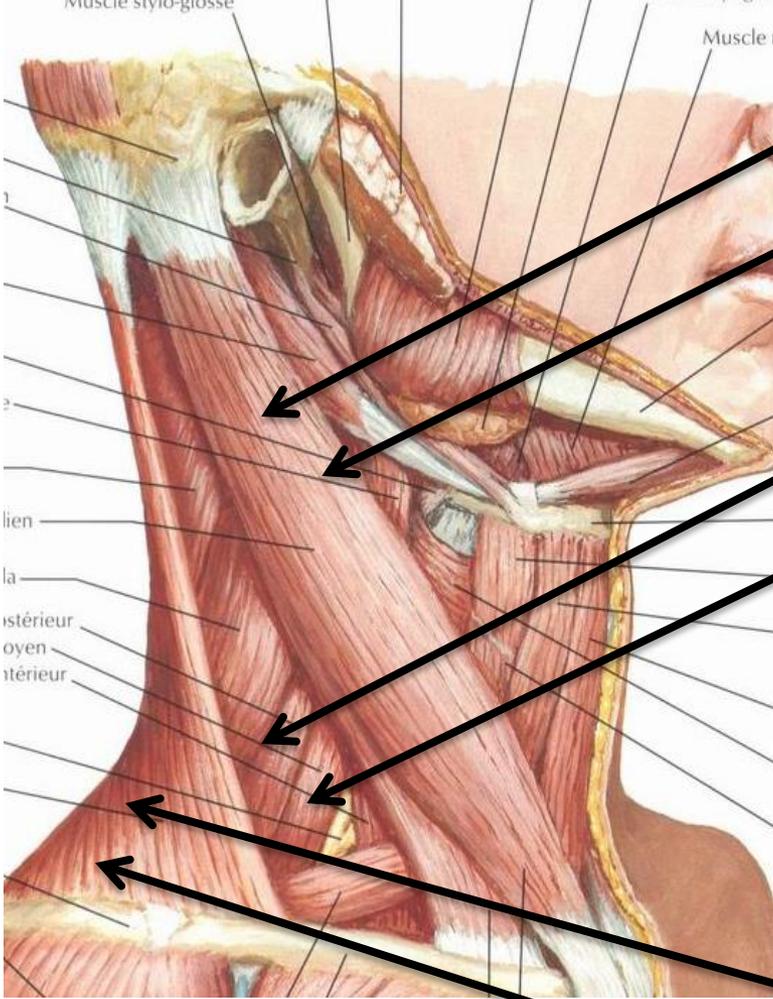






عضلات الرقبة muscle de cou





Muscle stylo-glosse
Muscle
lien
la
istérieur
oyen
itérieur

Sterno -cléido mastoïdienne

العضلة الترقوية الخشائية

Muscles scalènes

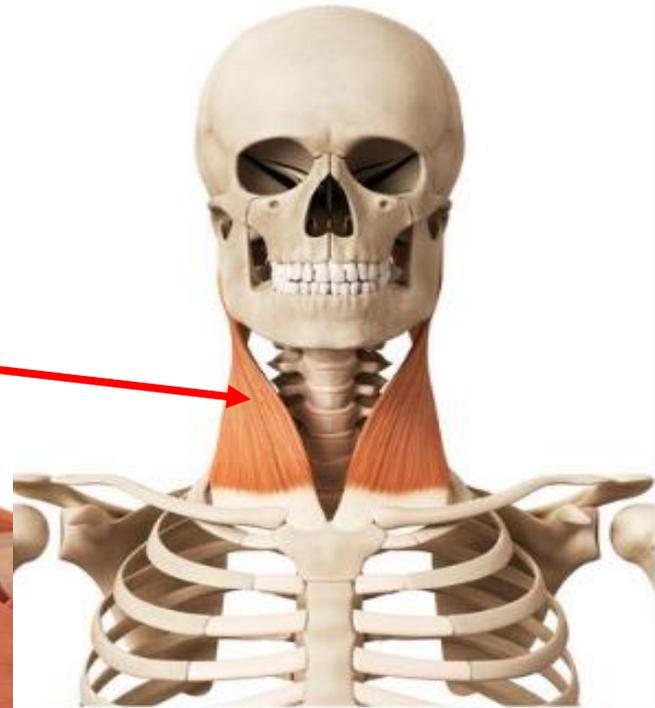
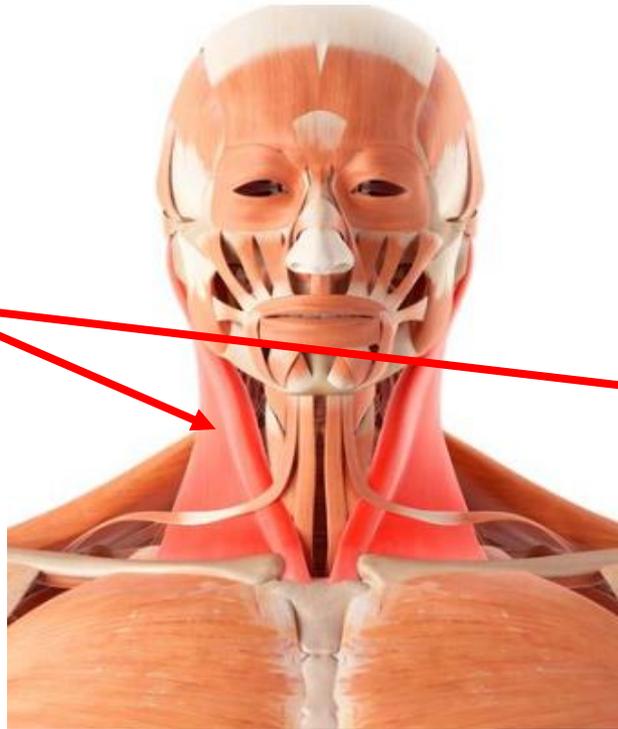
العضلة الأخرعية الأمامية

Muscle trapèze

الشبه منحرف

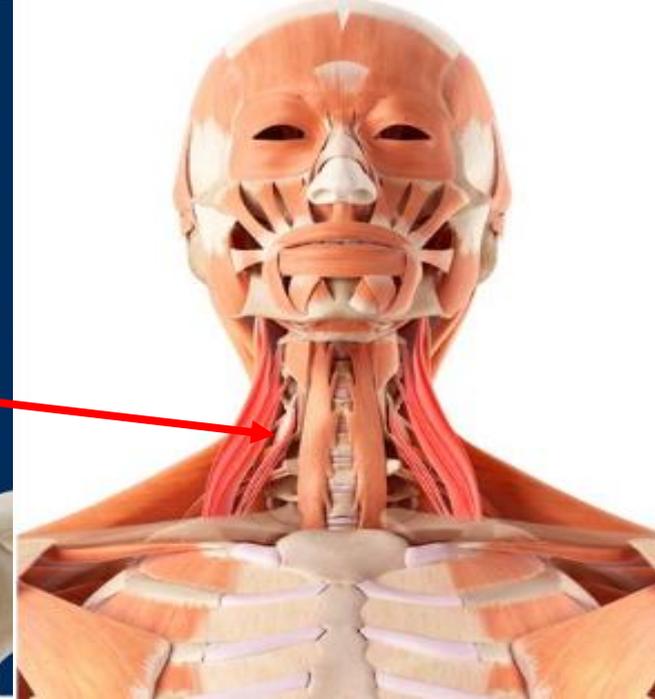
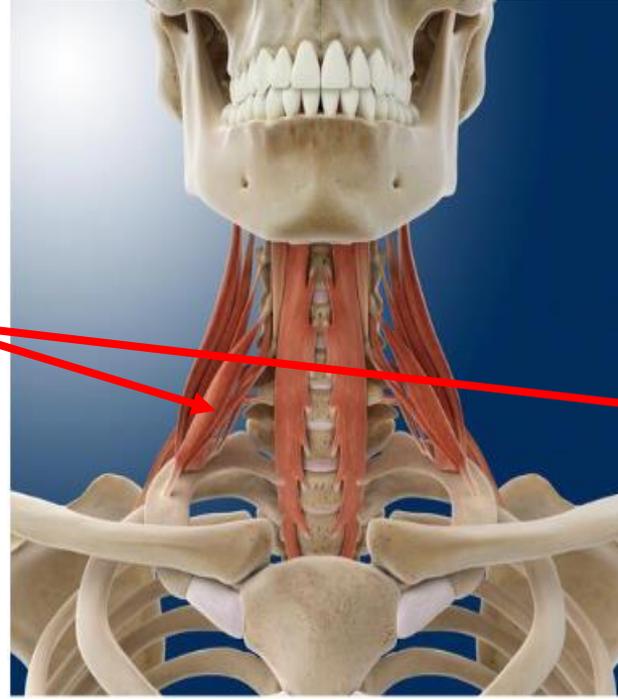
**Sterno - cléido
mastoiidienne**

العضلة
الترقوية الخشائية

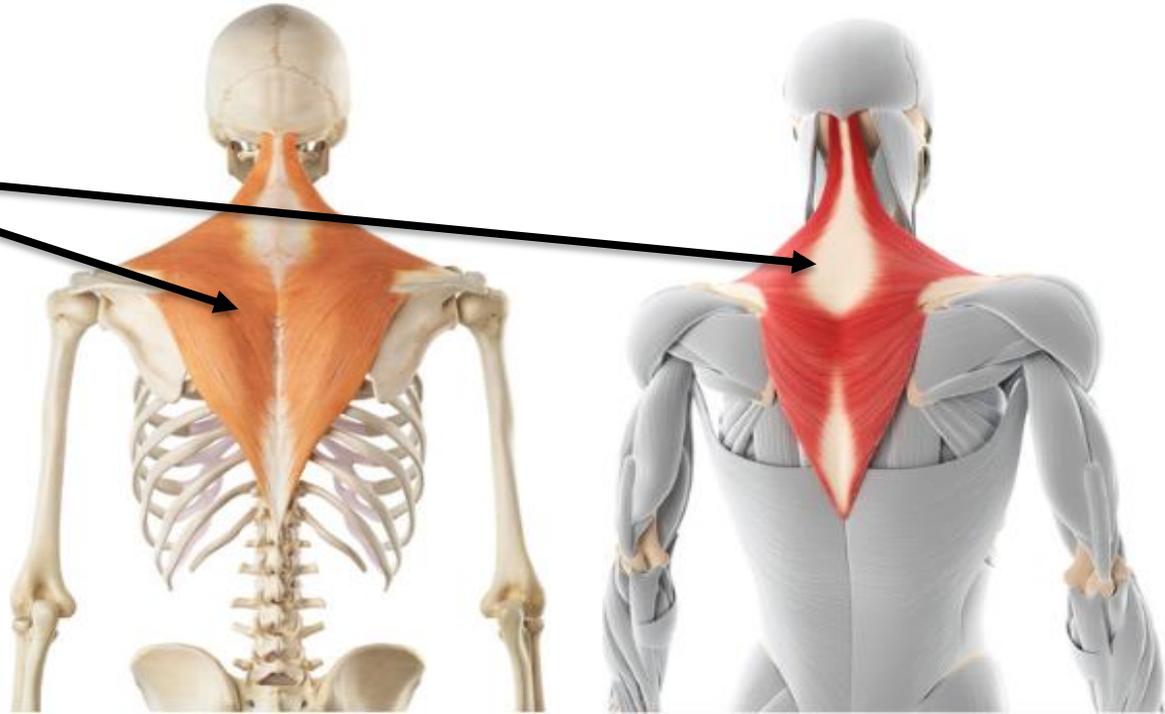


Muscles scalènes

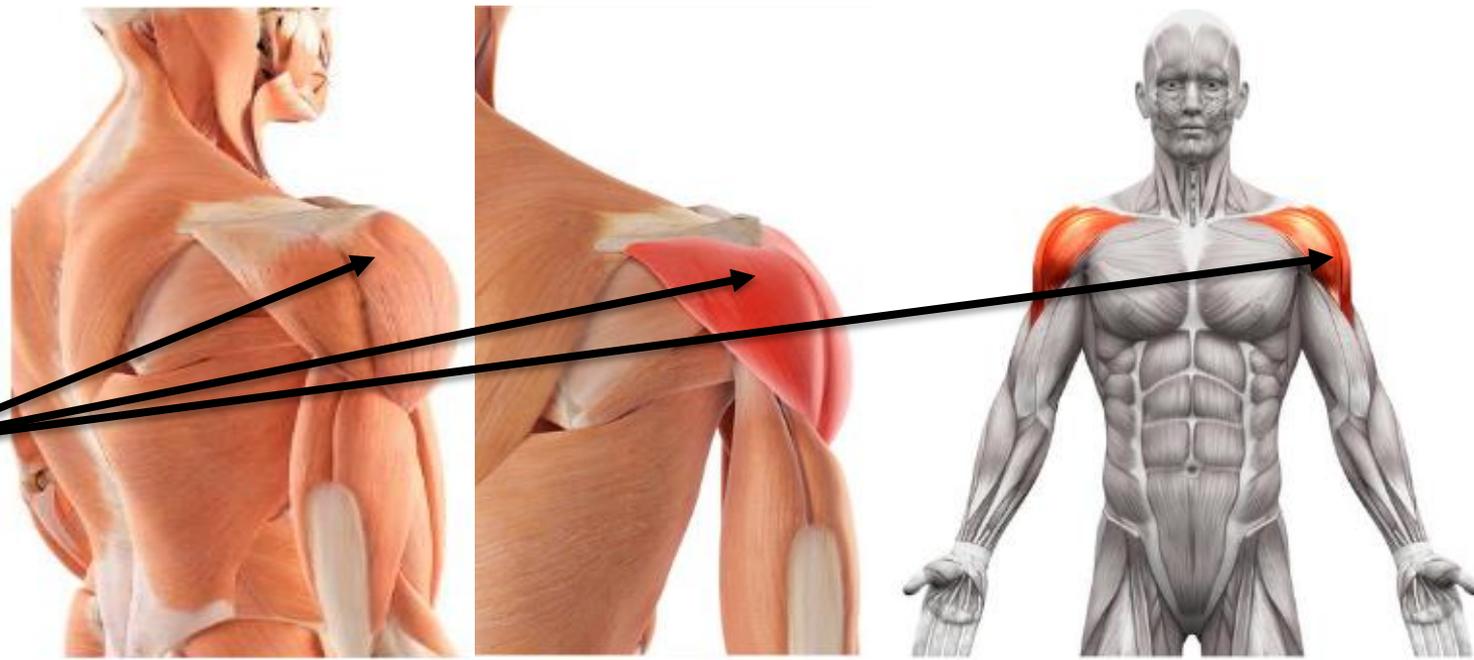
عضلات الرقبة



Muscle trapéze
عضلة الشبه منحرف

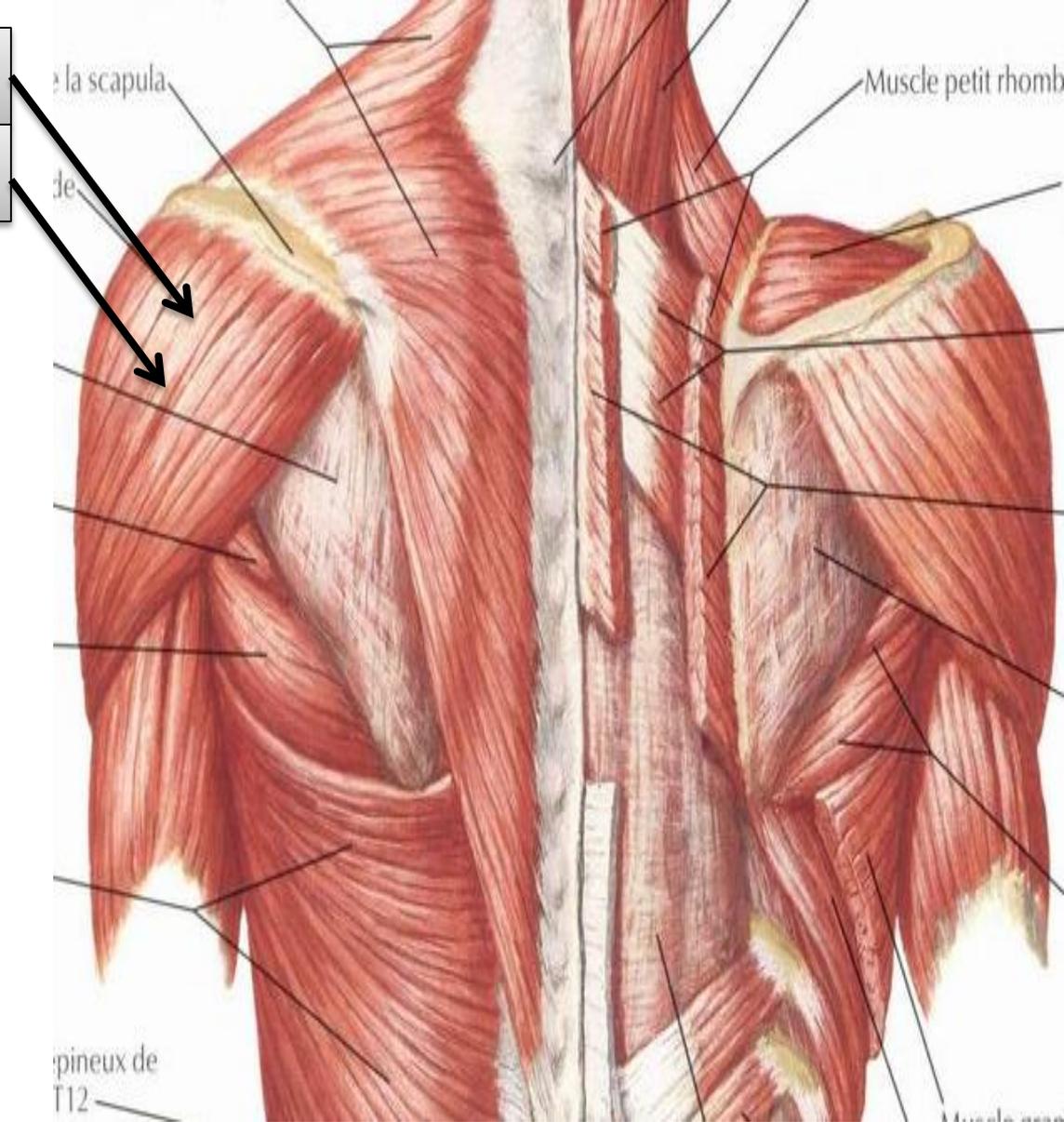


Muscle deltoïde
العضلة الدالية

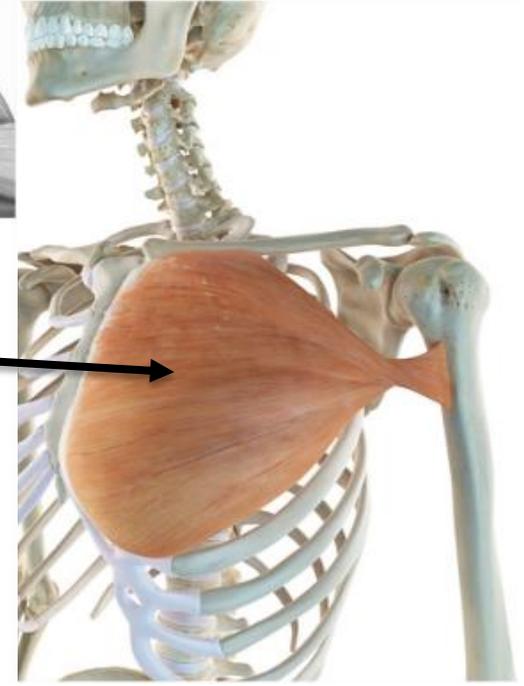
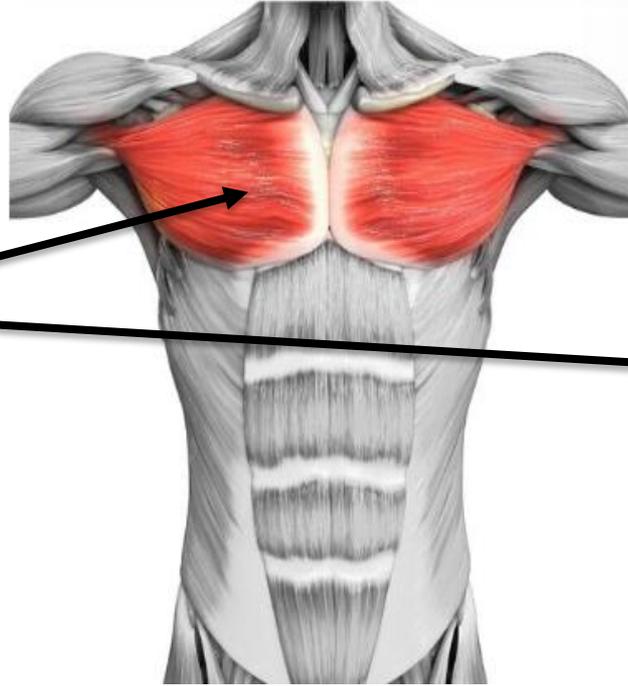


Muscle deltoïde

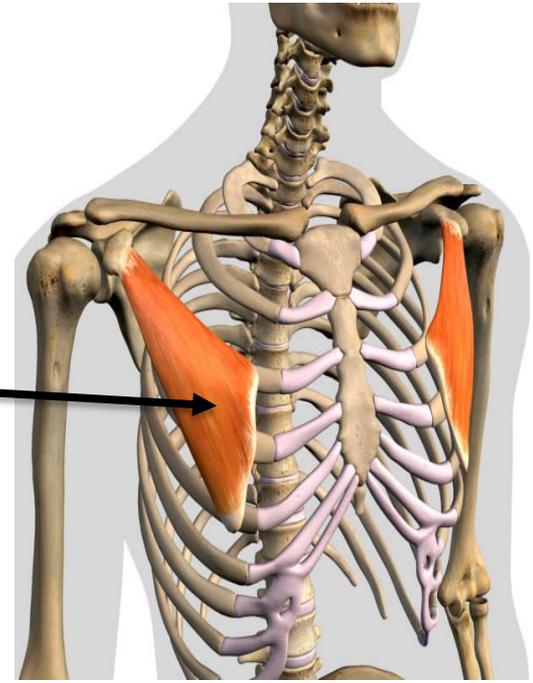
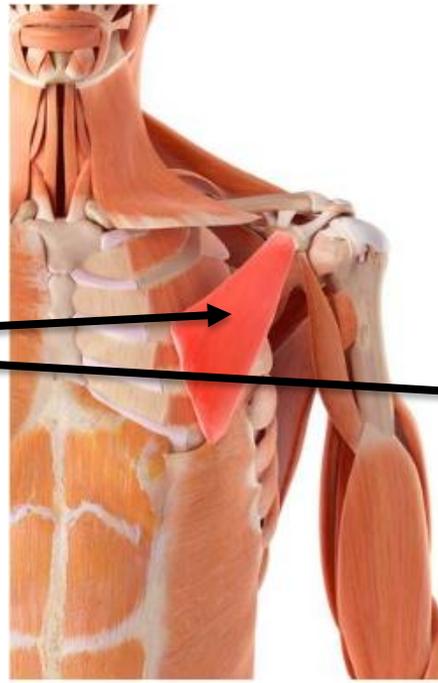
العضلة الدالية



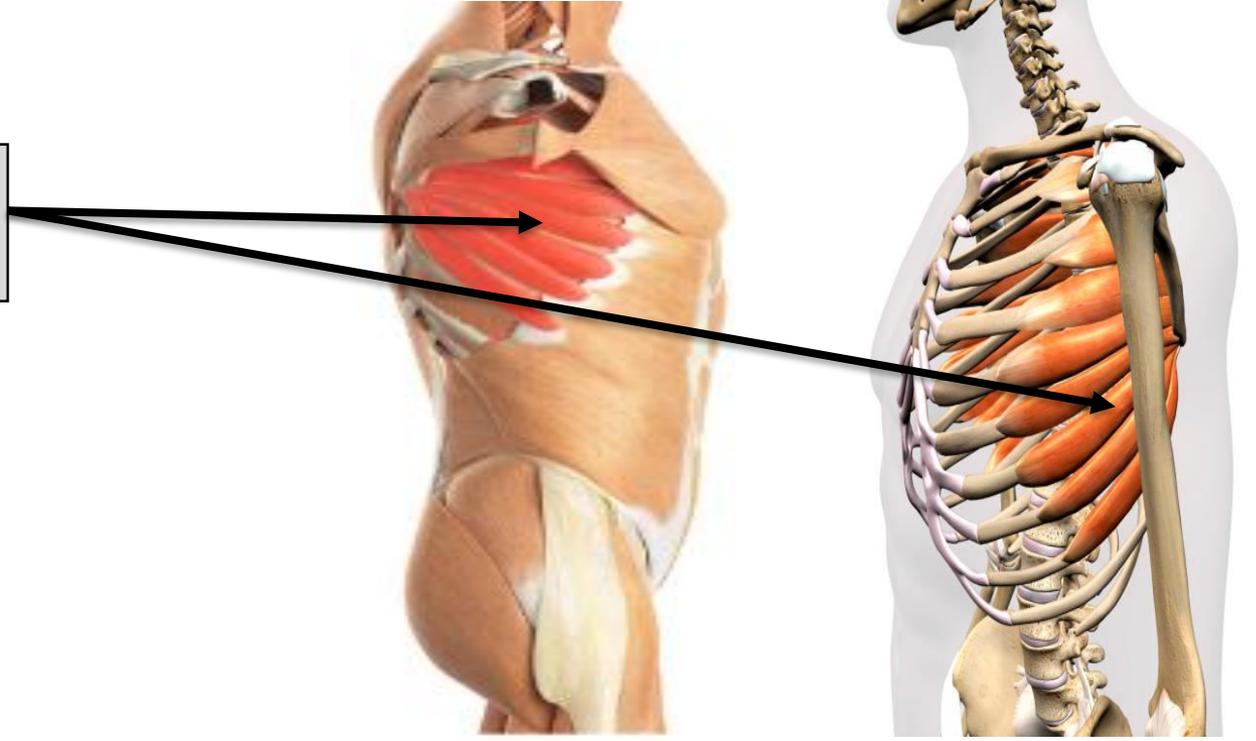
العضلة الصدرية الكبيرة
Muscle grand
pectoraux



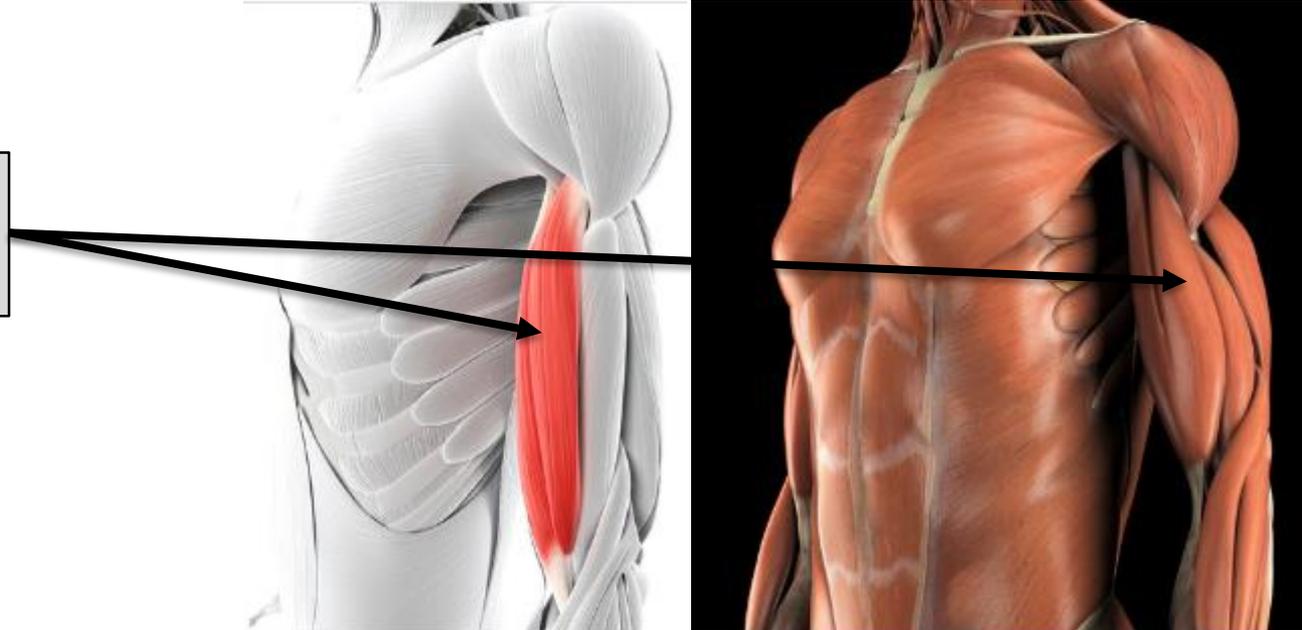
العضلة الصدرية الصغيرة
Muscle petit
pectoraux



العضلة المنشارية الكبيرة
Muscle grand dentelé

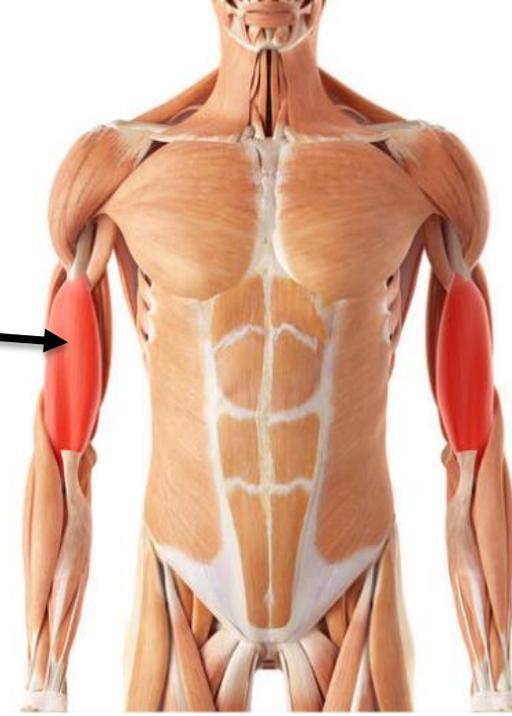
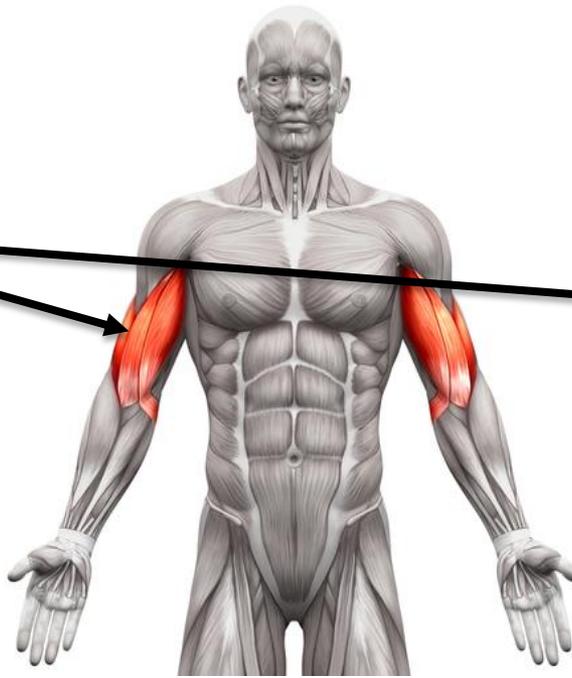


العضلة ذات الرأسين العضدية
Muscle biceps brachial



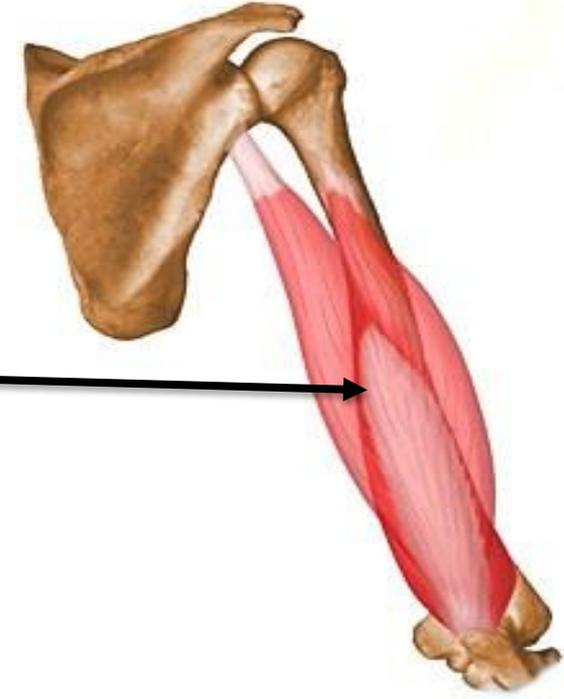
**Muscle brachial
antérieure**

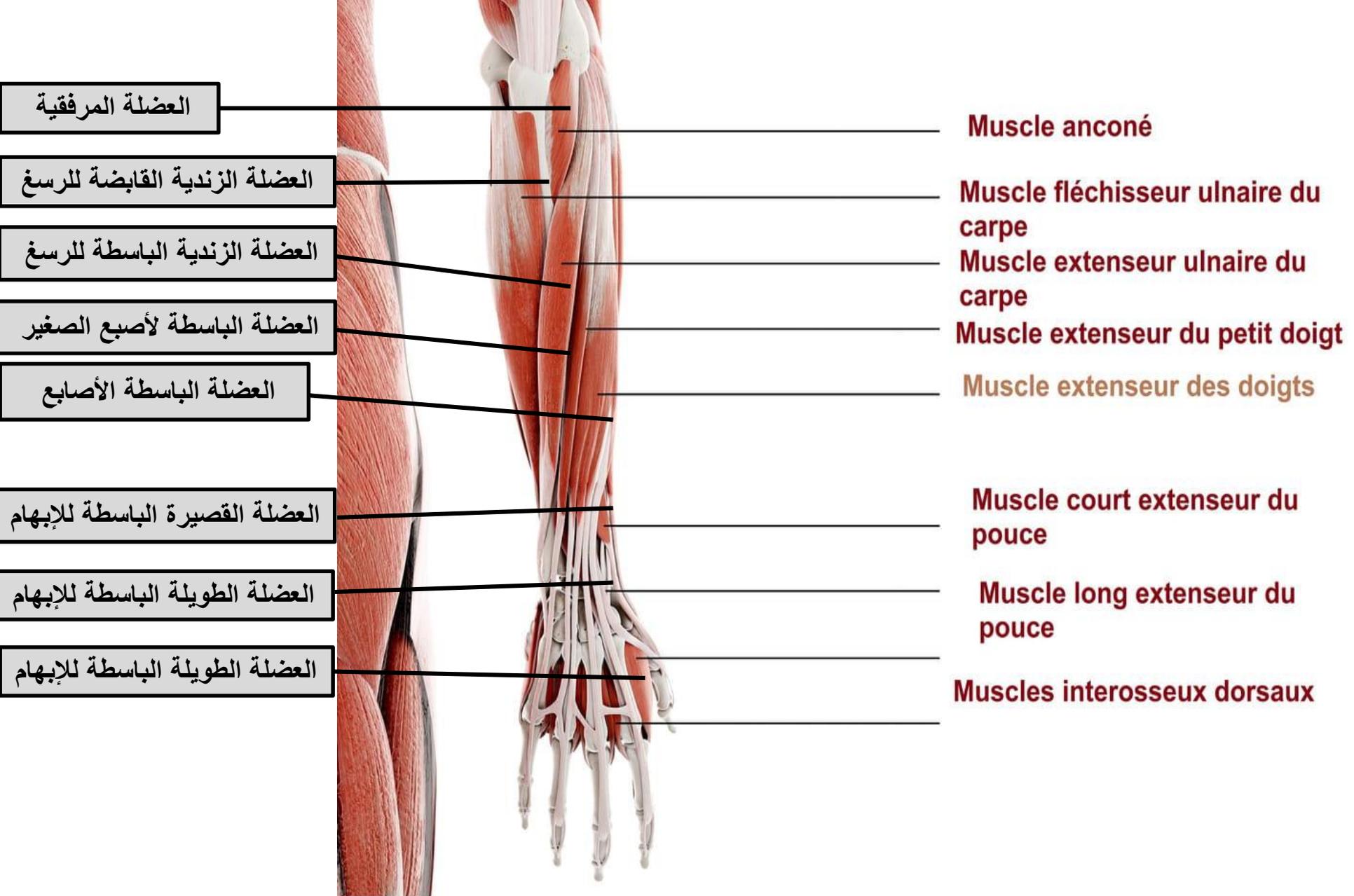
العضلة العضدية الأمامية



**Muscle triceps
brachial**

العضلة الثلاثية الرؤوس
العضدية





العضلة المرفقية

Muscle anconé

العضلة الزندية القابضة للرسغ

Muscle fléchisseur ulnaire du carpe

العضلة الزندية الباسطة للرسغ

Muscle extenseur ulnaire du carpe

العضلة الباسطة لأصبع الصغير

Muscle extenseur du petit doigt

العضلة الباسطة الأصابع

Muscle extenseur des doigts

العضلة القصيرة الباسطة للإبهام

Muscle court extenseur du pouce

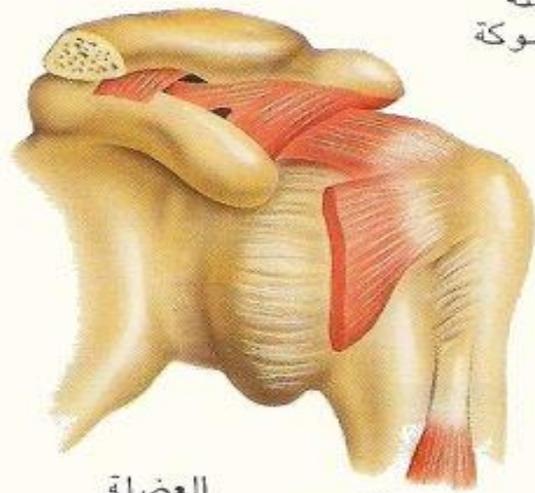
العضلة الطويلة الباسطة للإبهام

Muscle long extenseur du pouce

العضلة الطويلة الباسطة للإبهام

Muscles interosseux dorsaux

مفصل الكتف



العضلة
فوق الشوكة

العضلة الدالية
العضلة الدالية

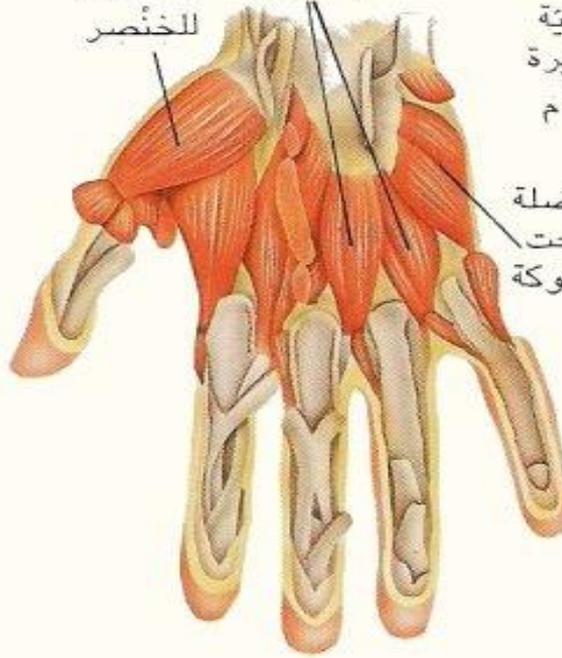
العضلة
فوق الشوكة
العضلة
تحت
الشوكة

العضلة
المثنية
القصيرة
للخنصر

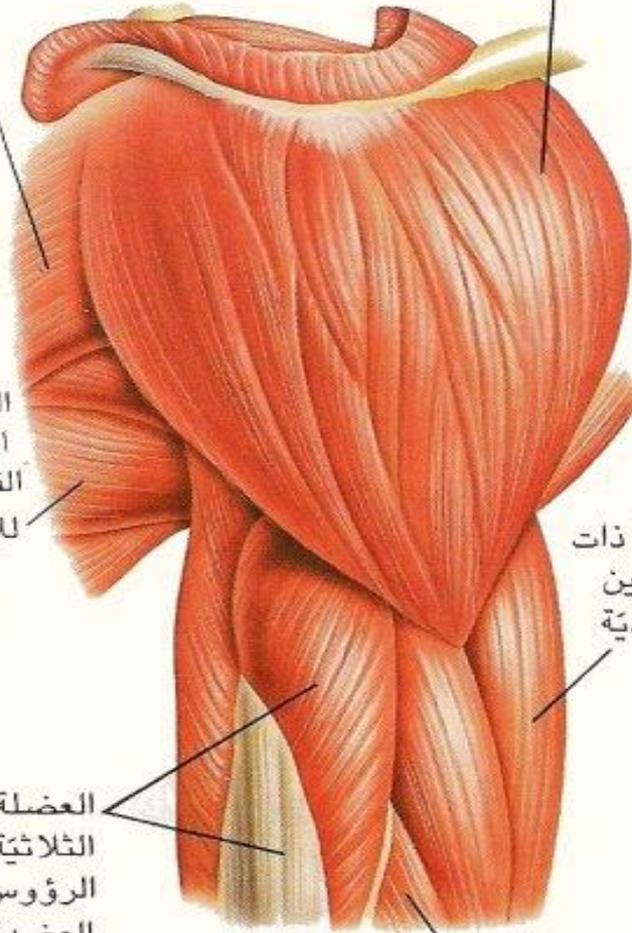
العضلات بين
العظام الظهرية

العضلة
المثنية
القصيرة
للإبهام

العضلة
تحت
الشوكة



العضلة
الثلاثية
الرؤوس
العضدية



العضلة ذات
الرأسين
العضدية

العضلة العضدية
الكعبرية

العضلة ذات
الرأسين
العضدية

العضلات
المثنية
لليد

العضلة
المُعَيَّنِيَّة

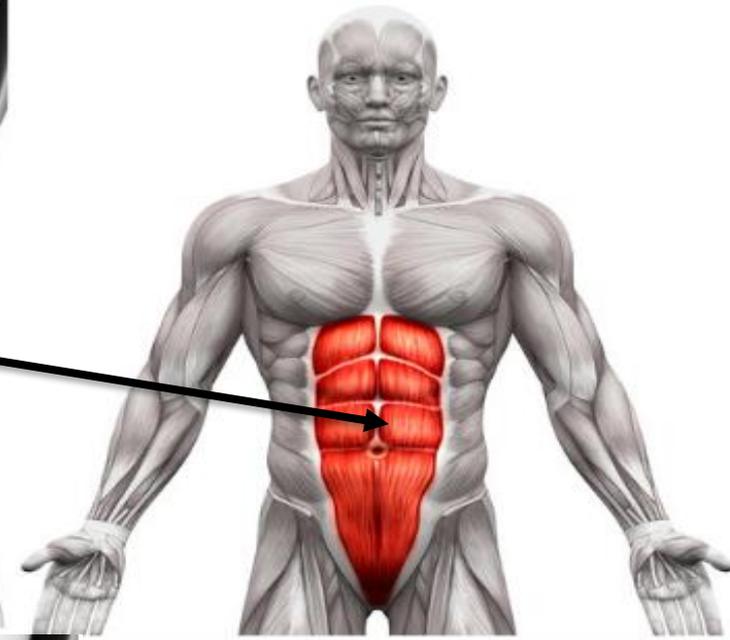
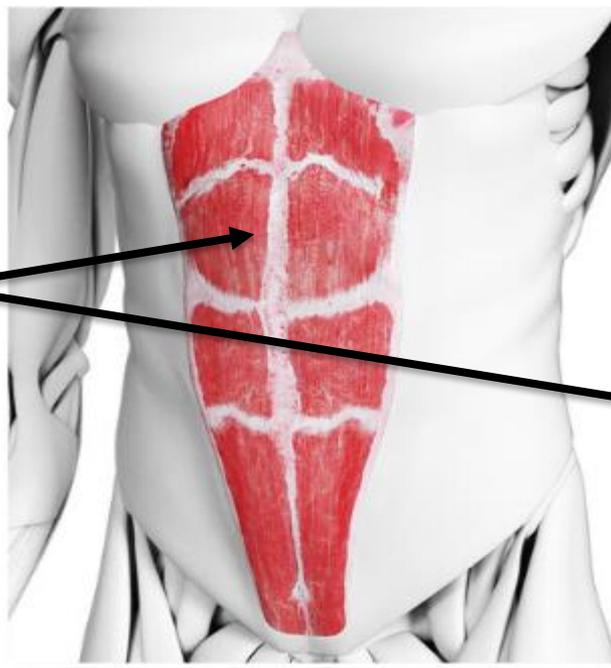
العضلة
العضدية
الكبيرة
الخارجية

العضلة
الثلاثية
الرؤوس
العضدية

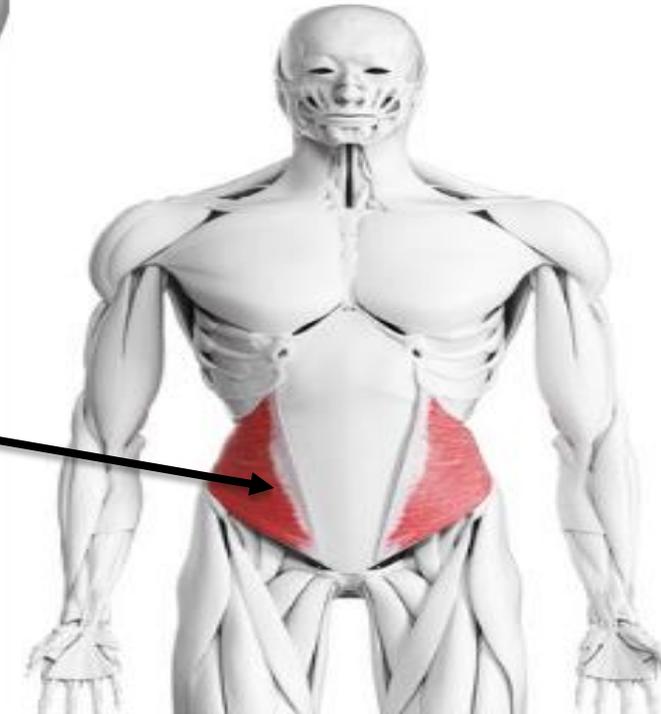
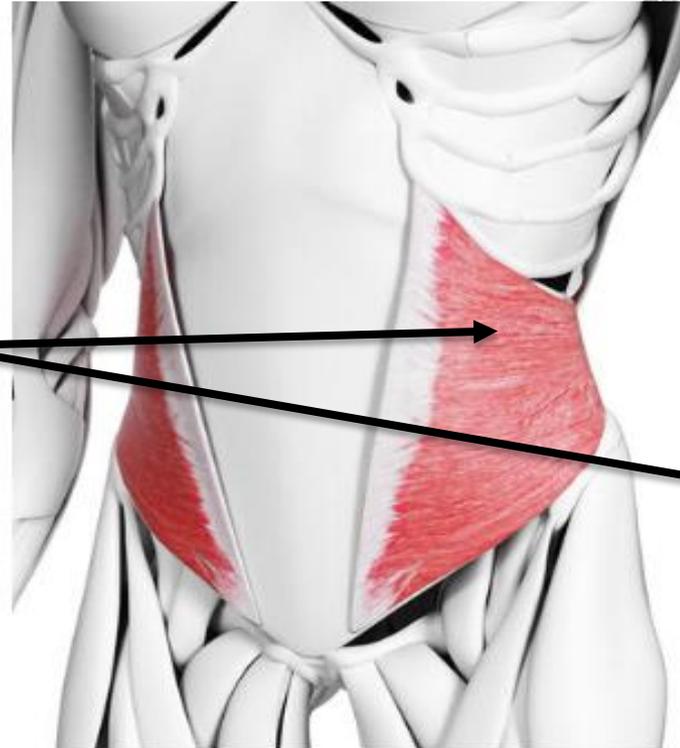
العضلات
الباسطة
لليد



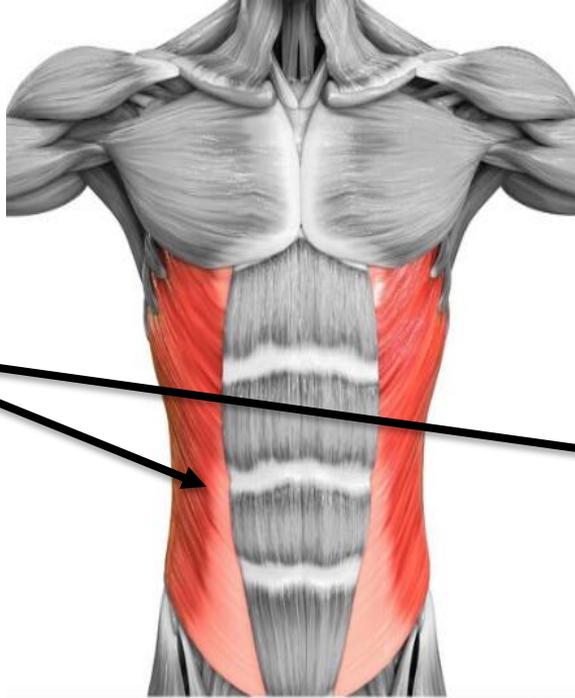
عضلة البطن المستقيمة
Grand droit



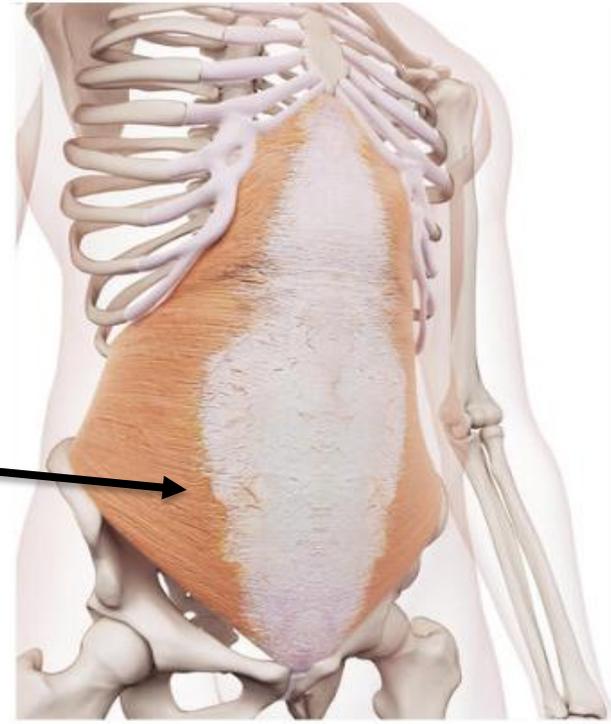
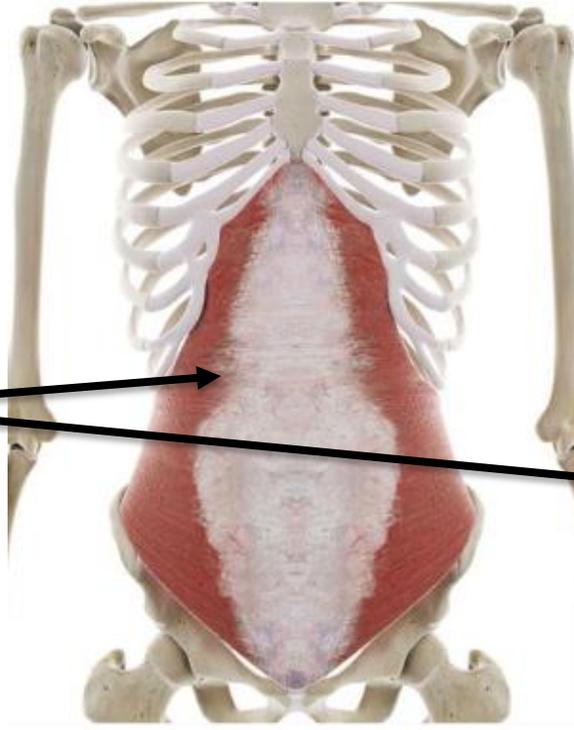
العضلة المائلة الداخلية
Oblique interne de l'abdomen



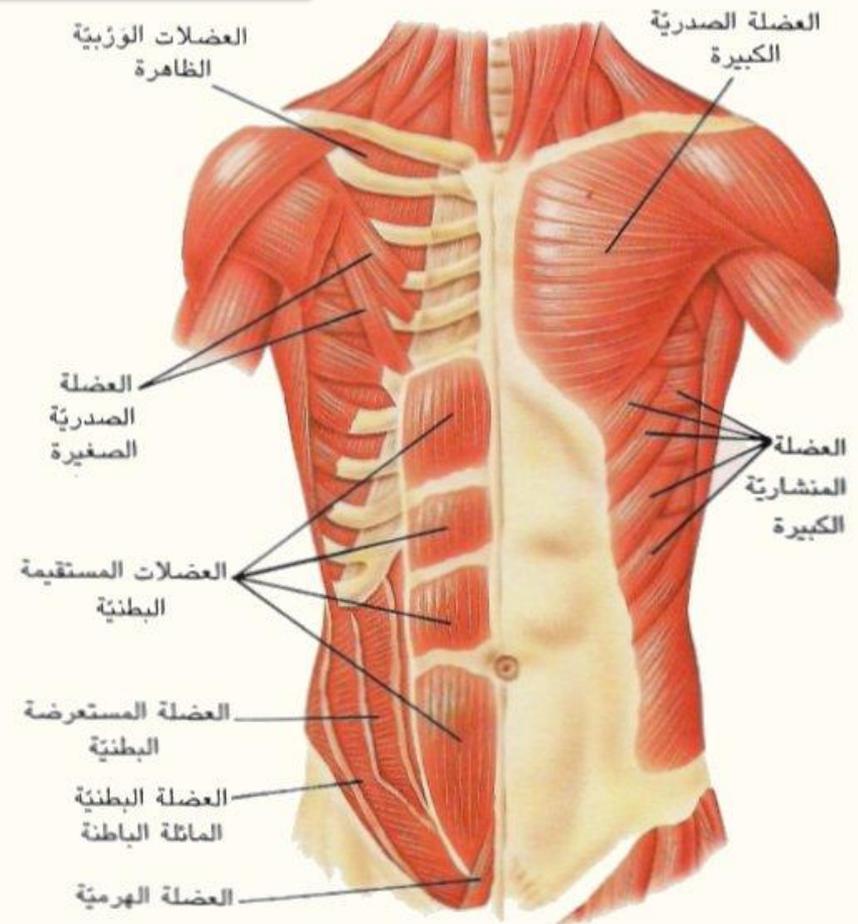
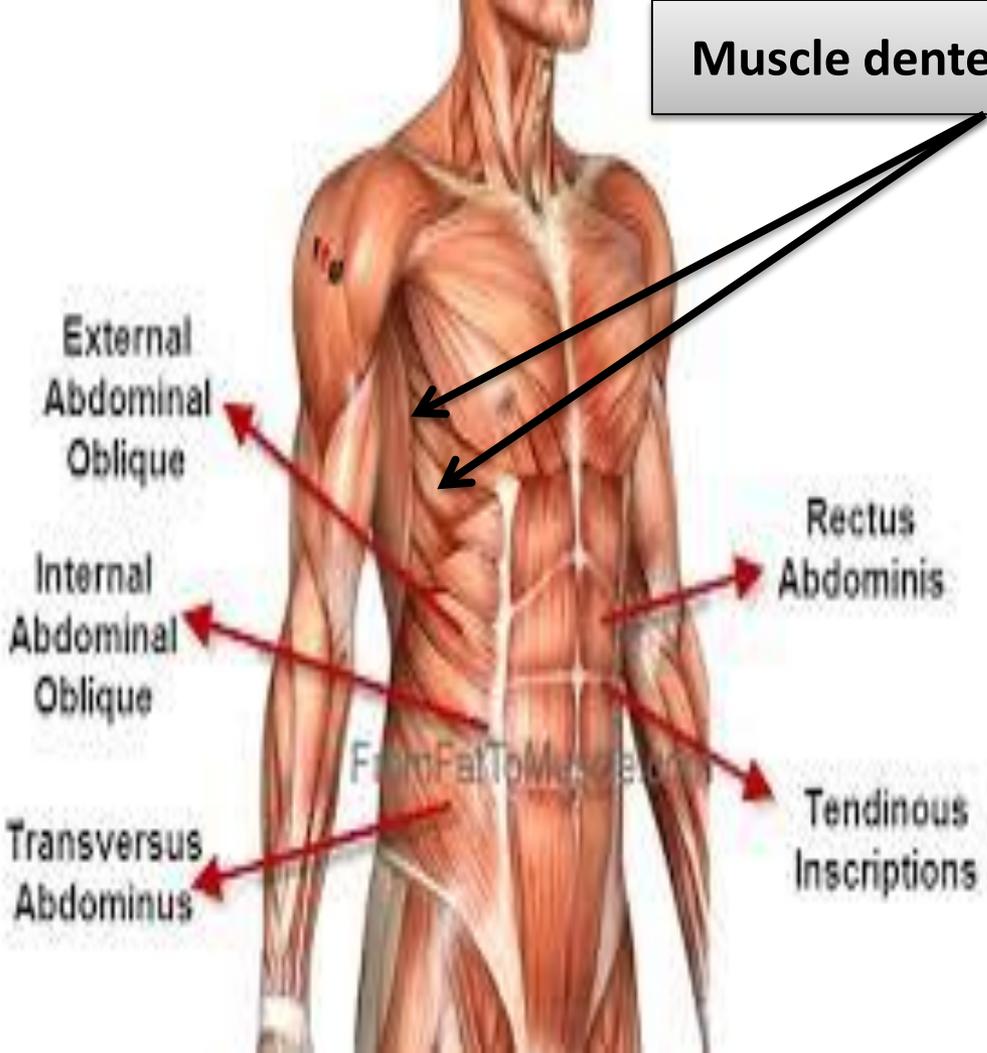
العضلة المائلة الخارجية
Oblique externe de
l'abdomen

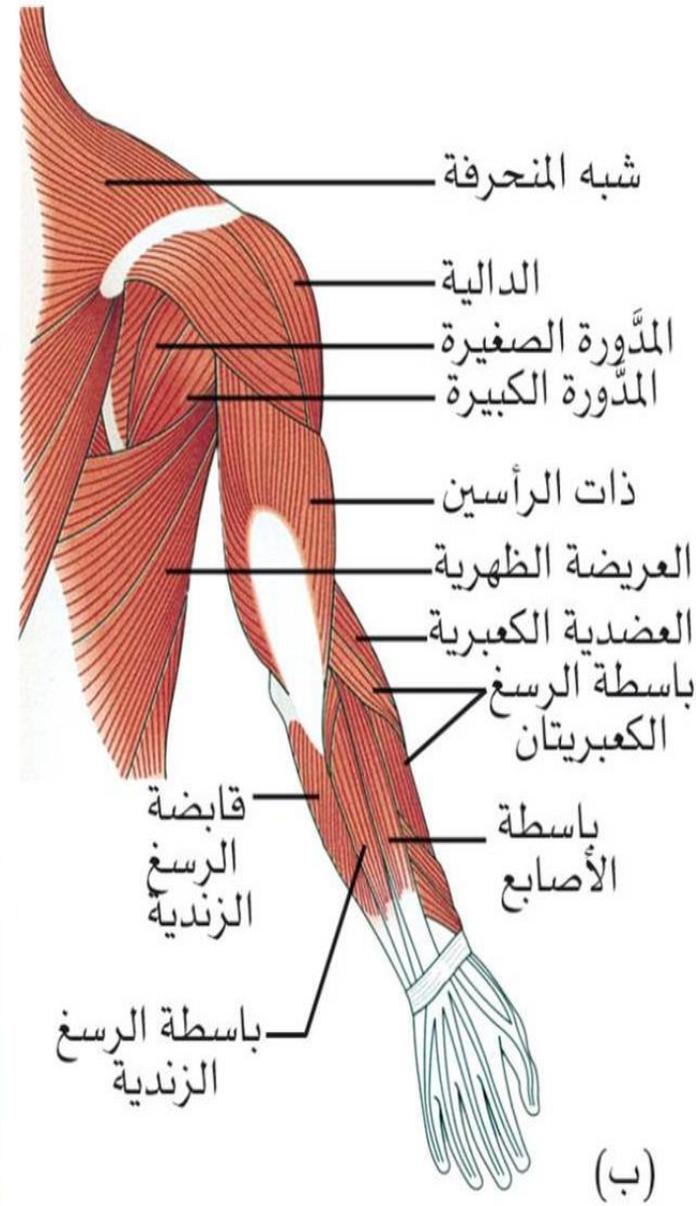
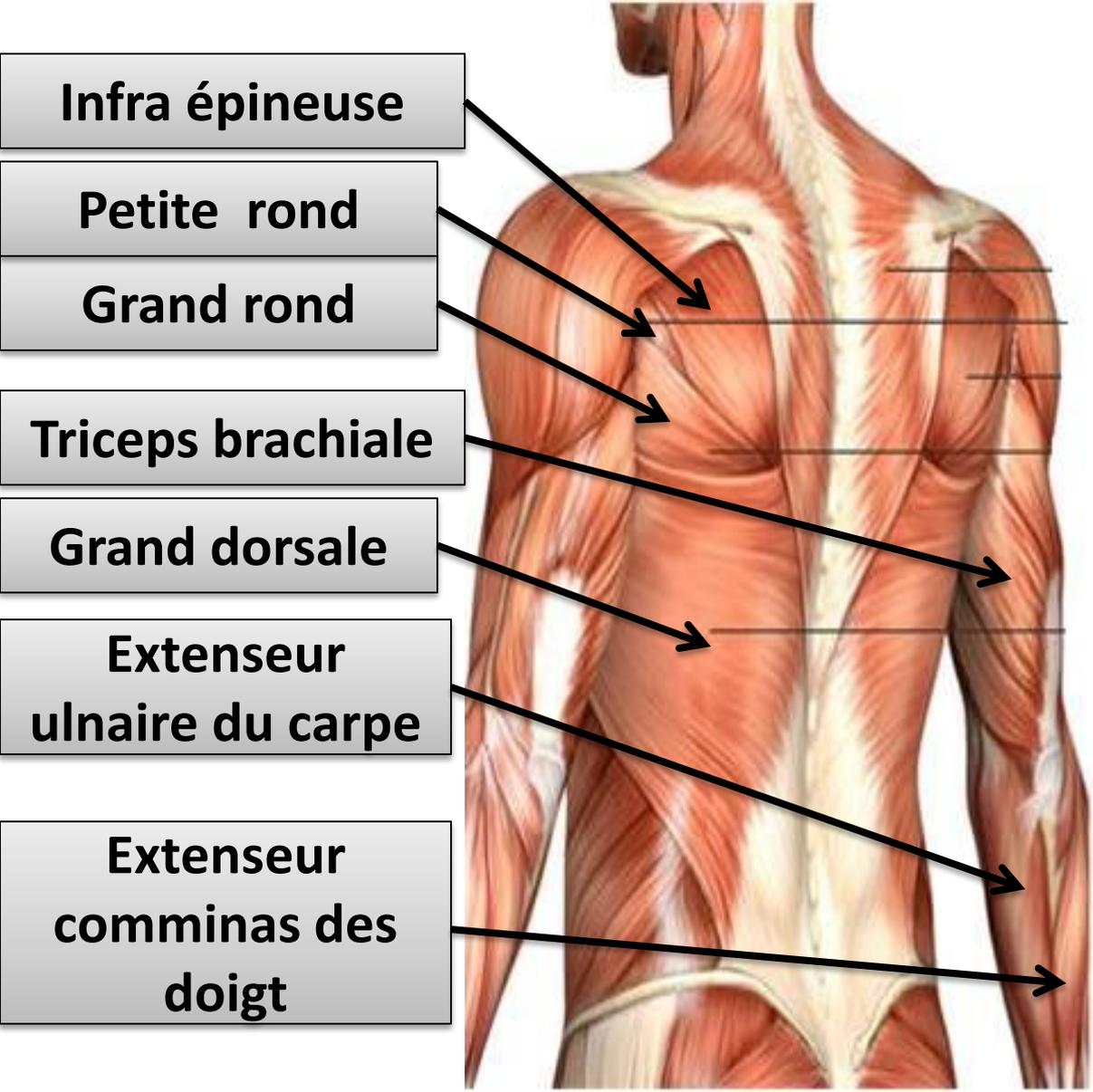


العضلة المستعرضة البطنية
Muscle transverse de
l'abdomen



Muscle dentelé antérieure





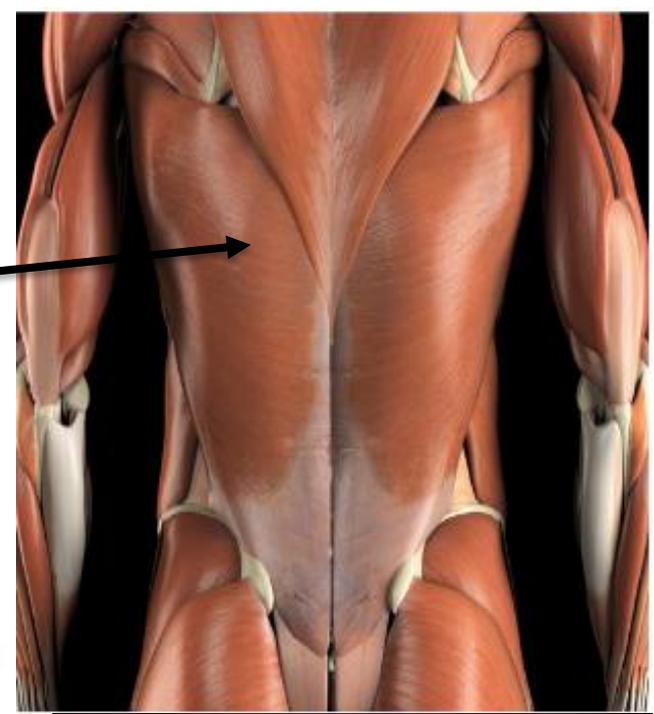
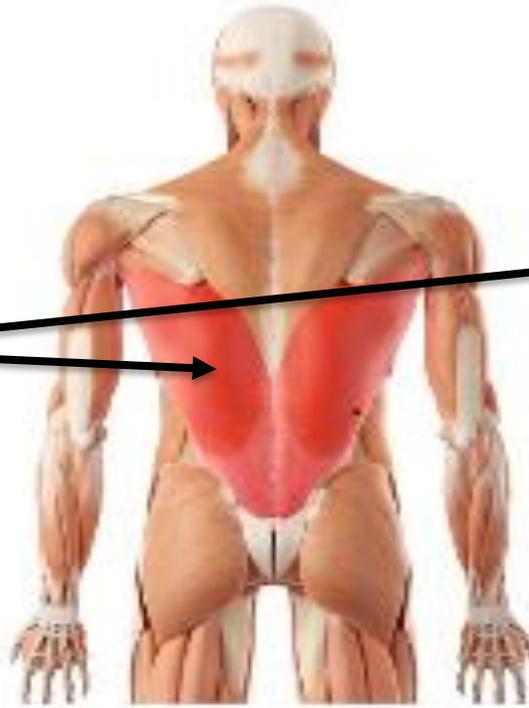
Muscle dorsaux

العضلات الظهرية



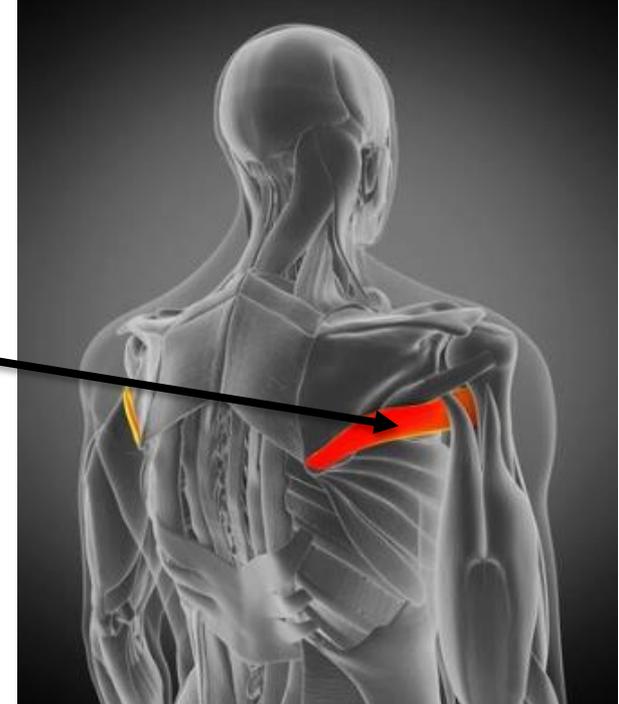
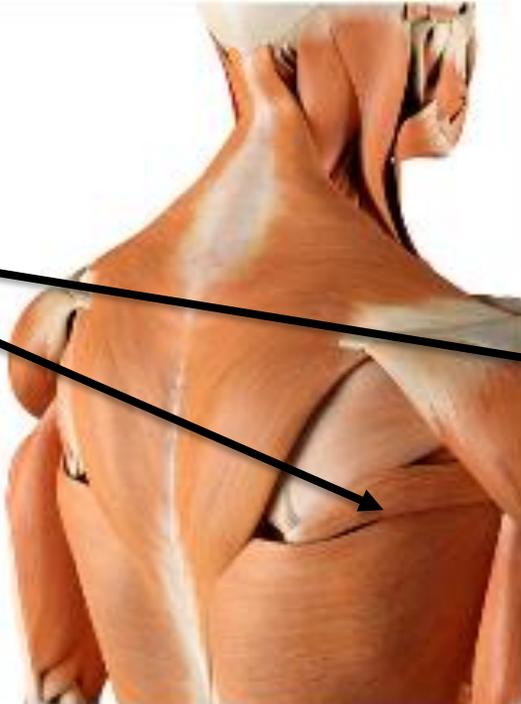
Muscle grand dorsaux

العضلة الظهرية الكبيرة



Muscle grand rond

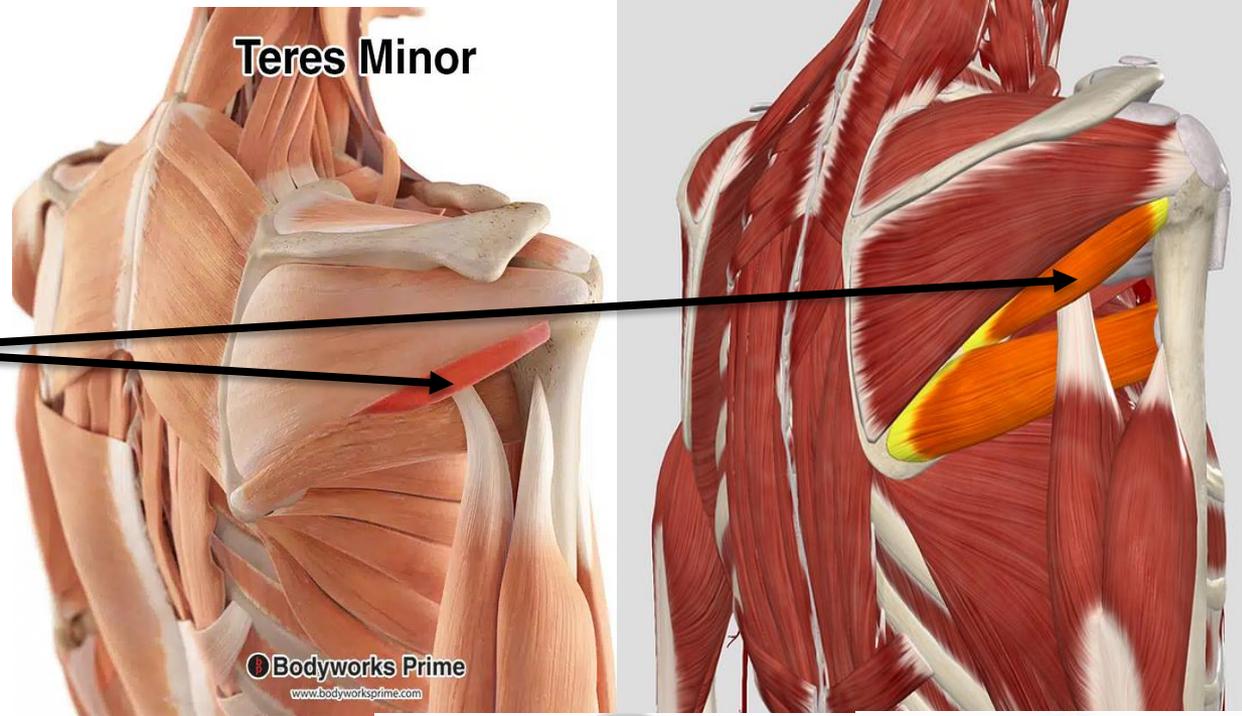
العضلة المدورة الكبيرة



Teres Minor

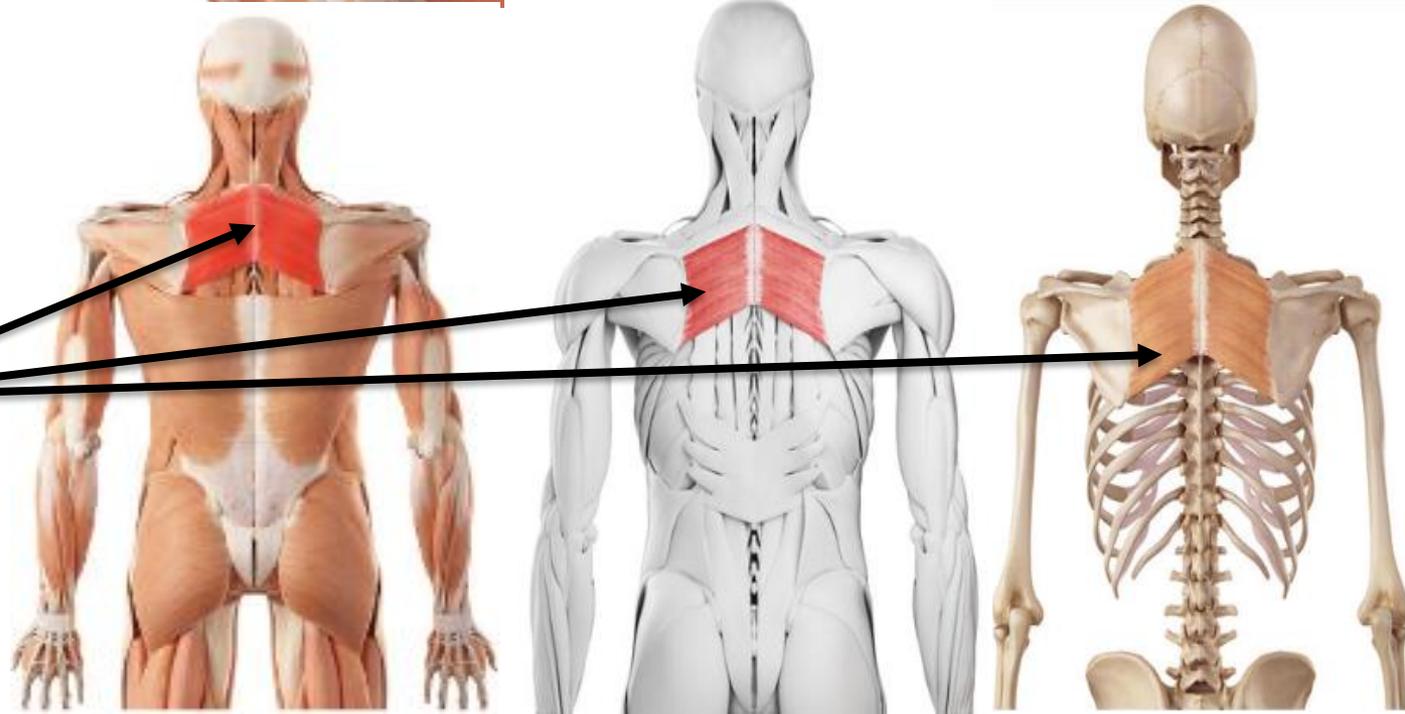
Muscle petit rond

العضلة المدورة الصغيرة



Muscle rhomboïde

العضلة المعينية



Muscles para vertébraux et lombaire

عضلات أسفل الظهر و المجاورة للفقرات

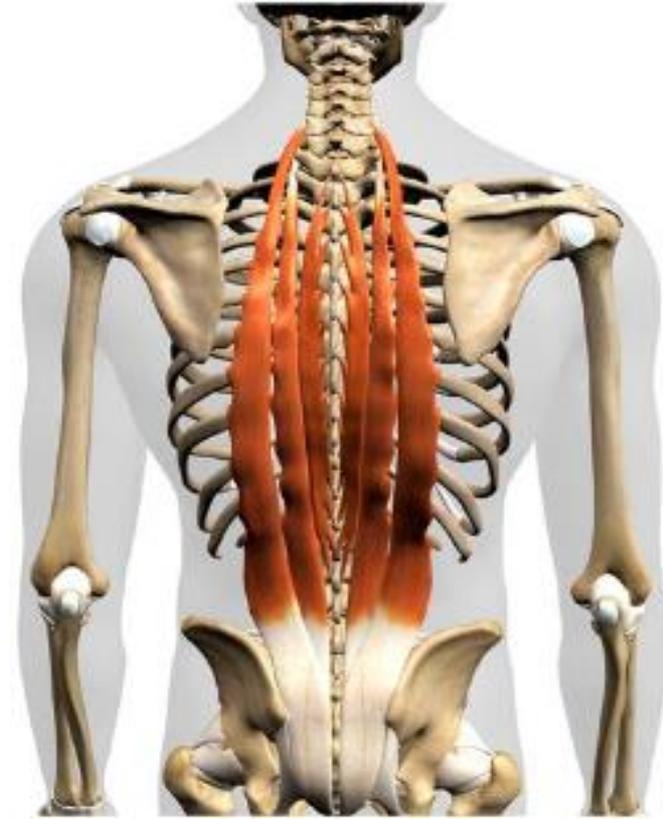
Semispinalis Capitis

Semispinalis Thoracis

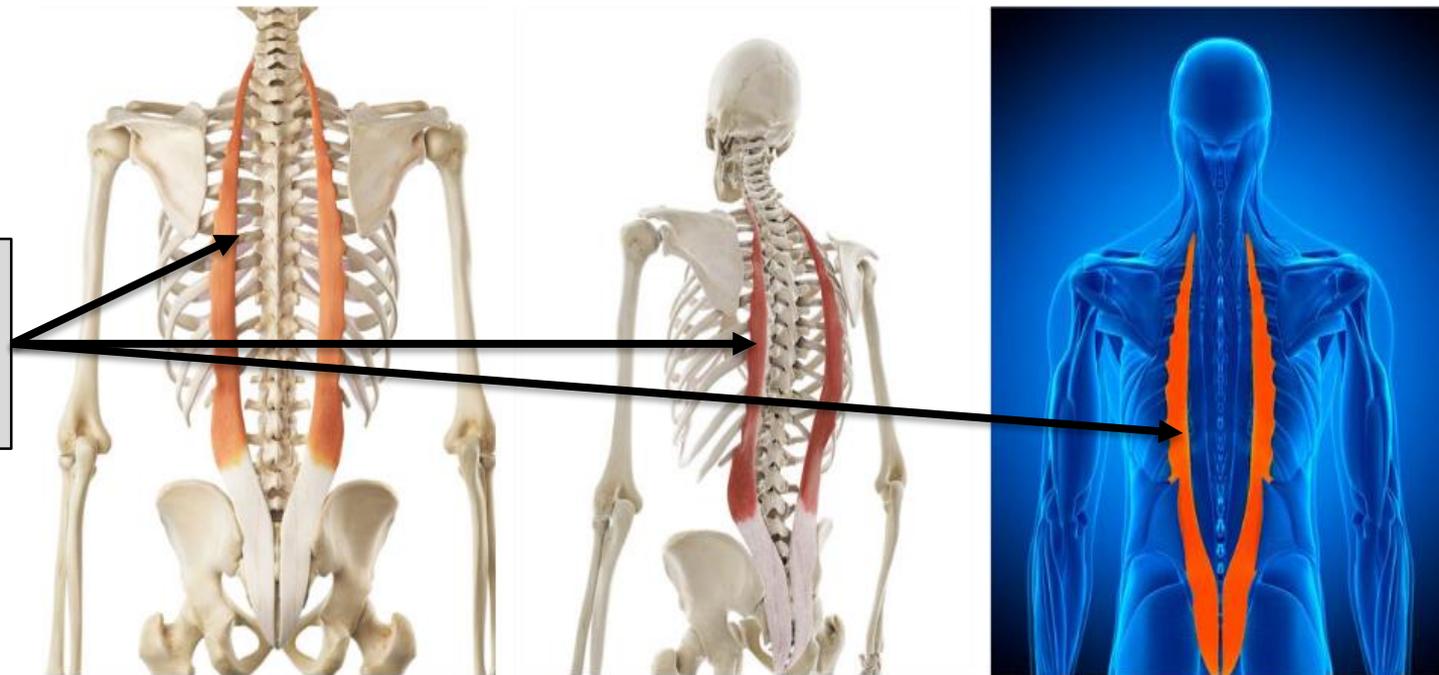
Longissimus Thoracis

Iliocostalis

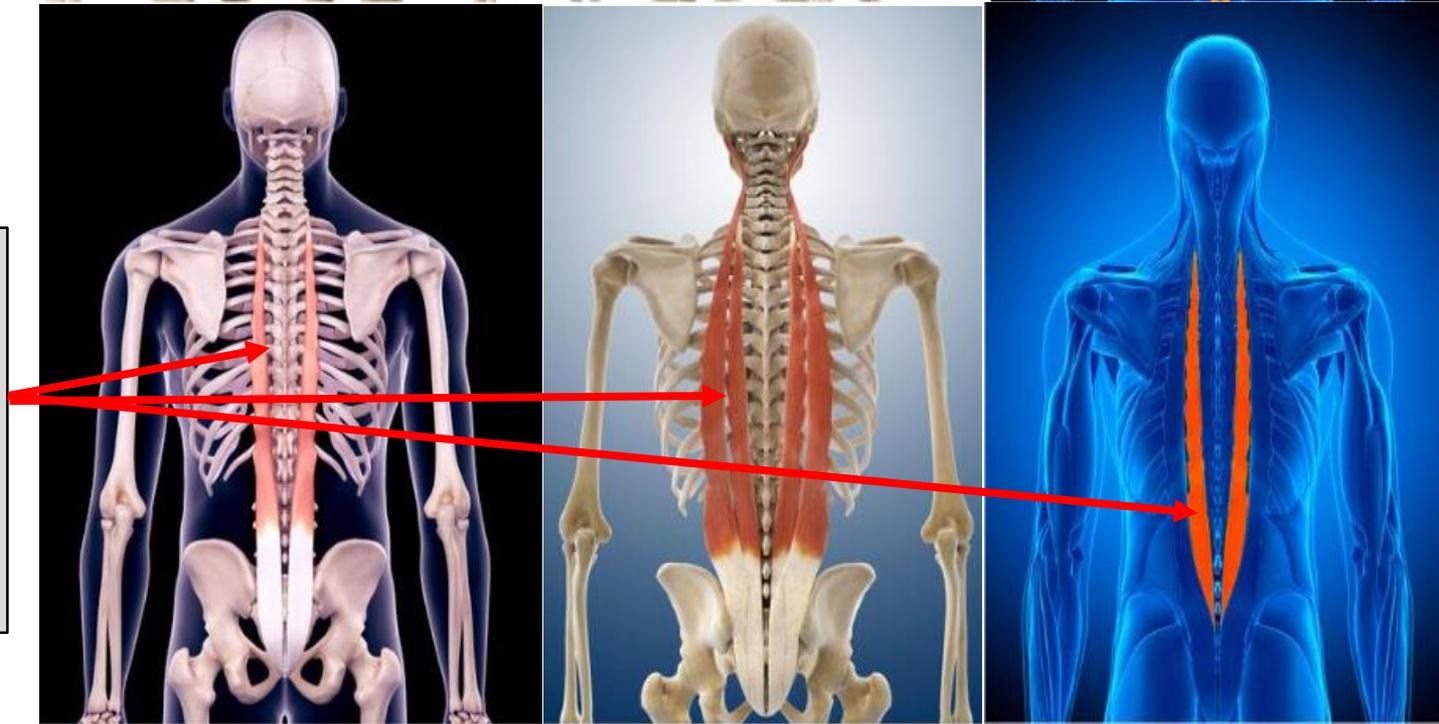
Multifidus



Muscle ilio costale
العضلة القطنية
الحرقمية الضلعية

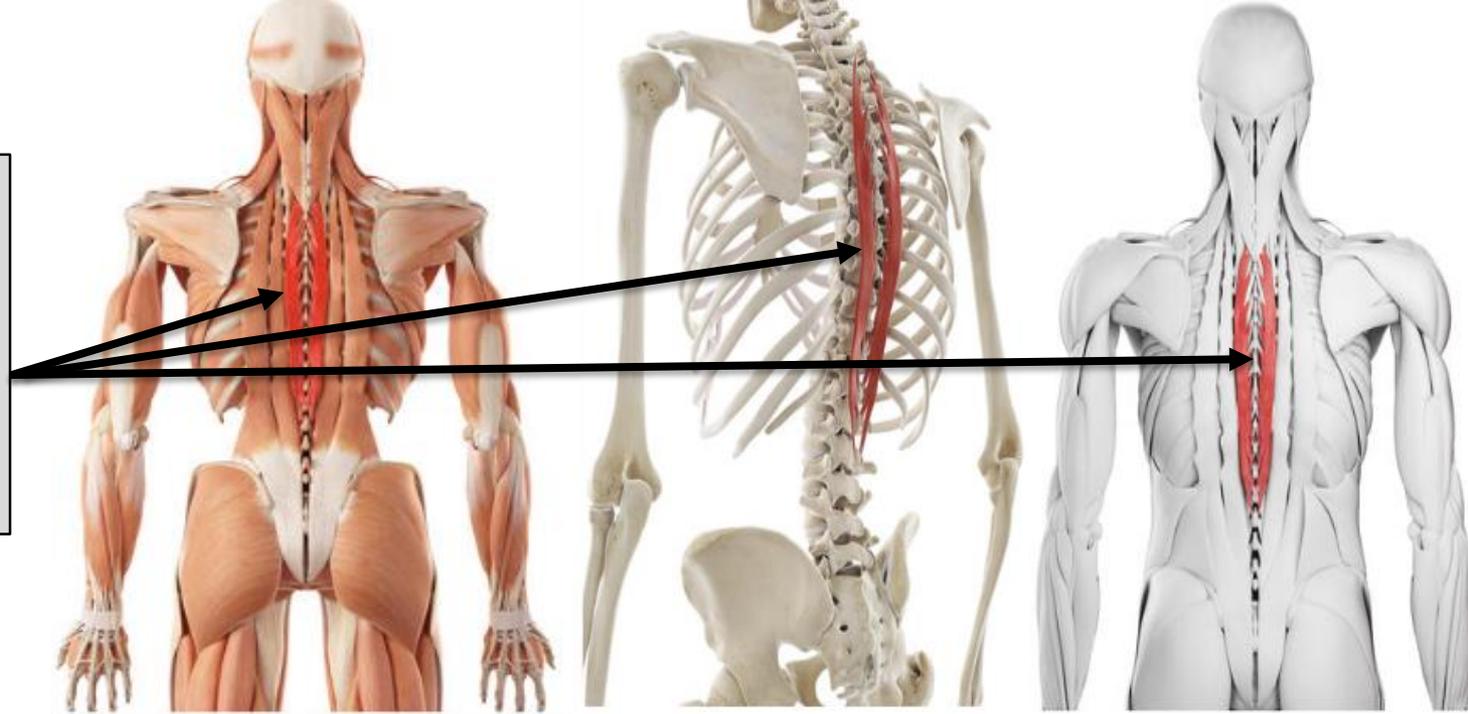


Muscle longissimus thoracique (long dorsal)
العضلة الظهرية
الطويلة



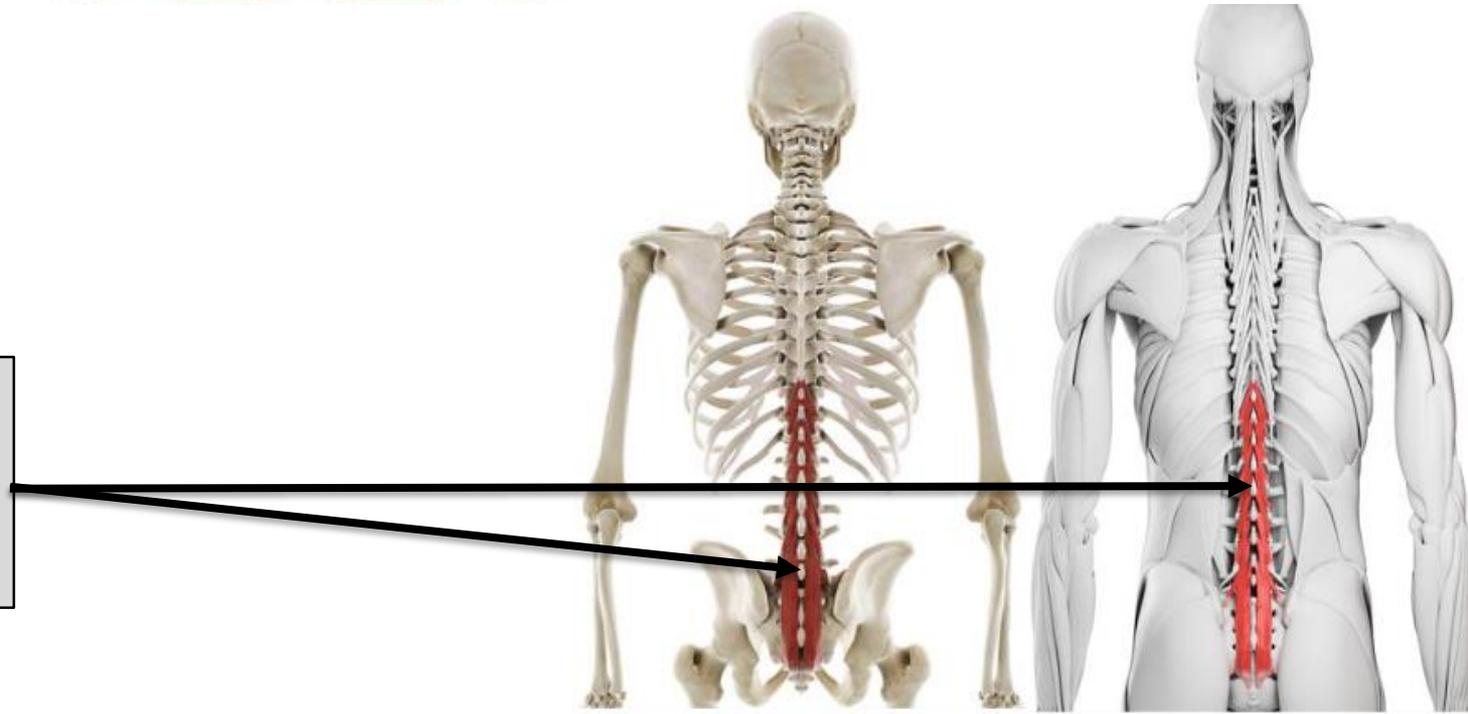
**Muscle épineux
the thorax (long
épineux)**

العضلة الظهرية
الشوكية

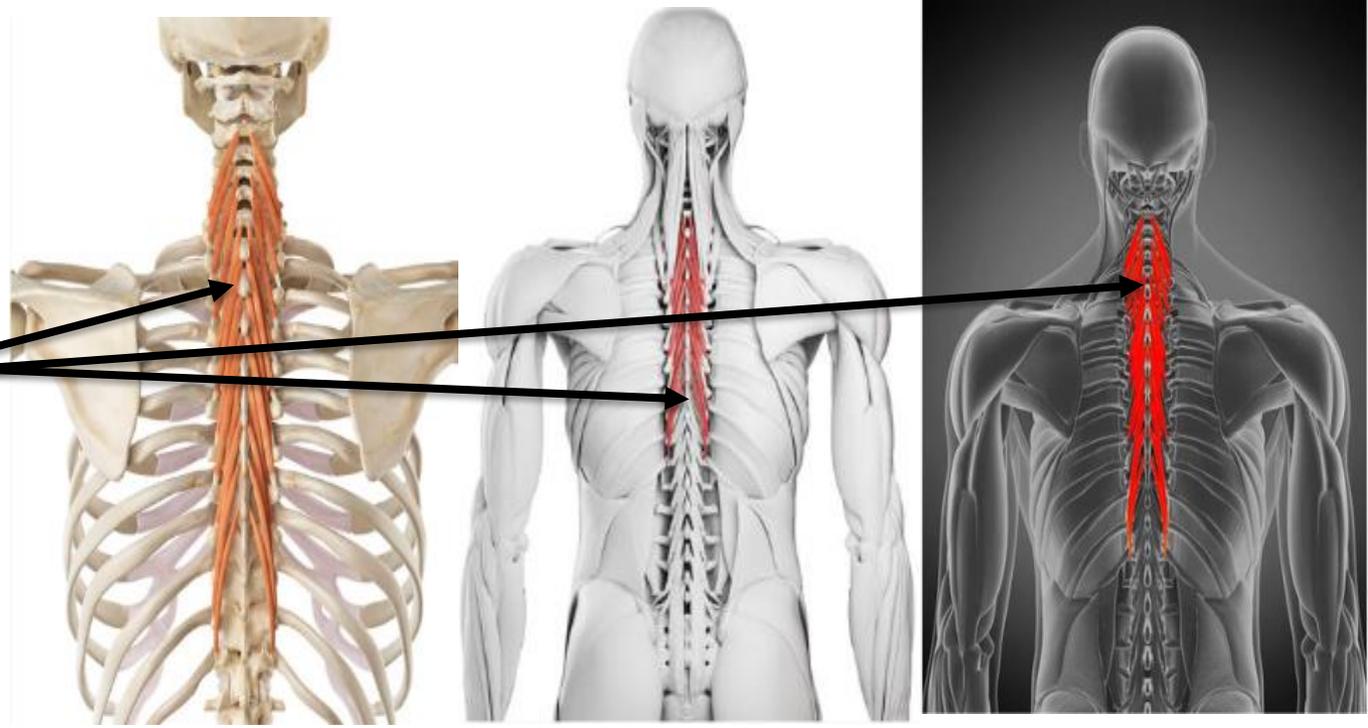


Muscle multifide

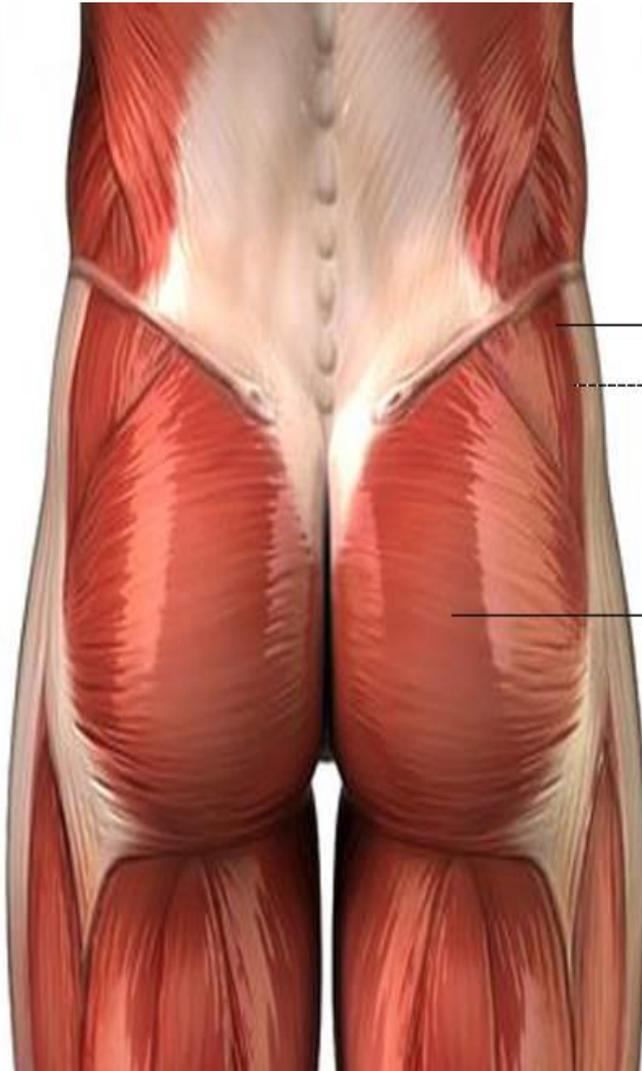
العضلة القطنية
المتعددة



**Muscle semi
épineux du thorax**
العضلة النصف شوكية
الصدرية



العضلات الألوية muscle fessier



Moyen fessier

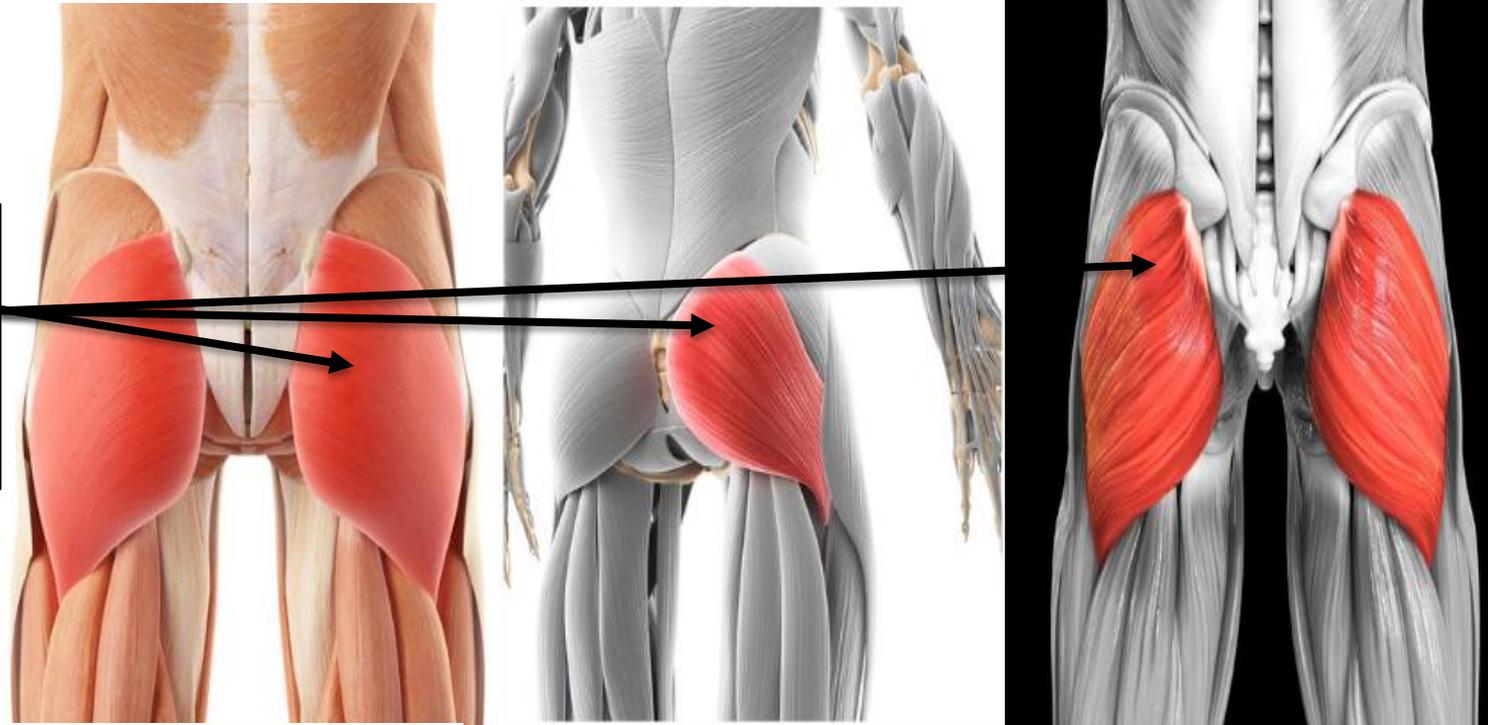
Petit fessier (mus-
cle profond)

Grand fessier



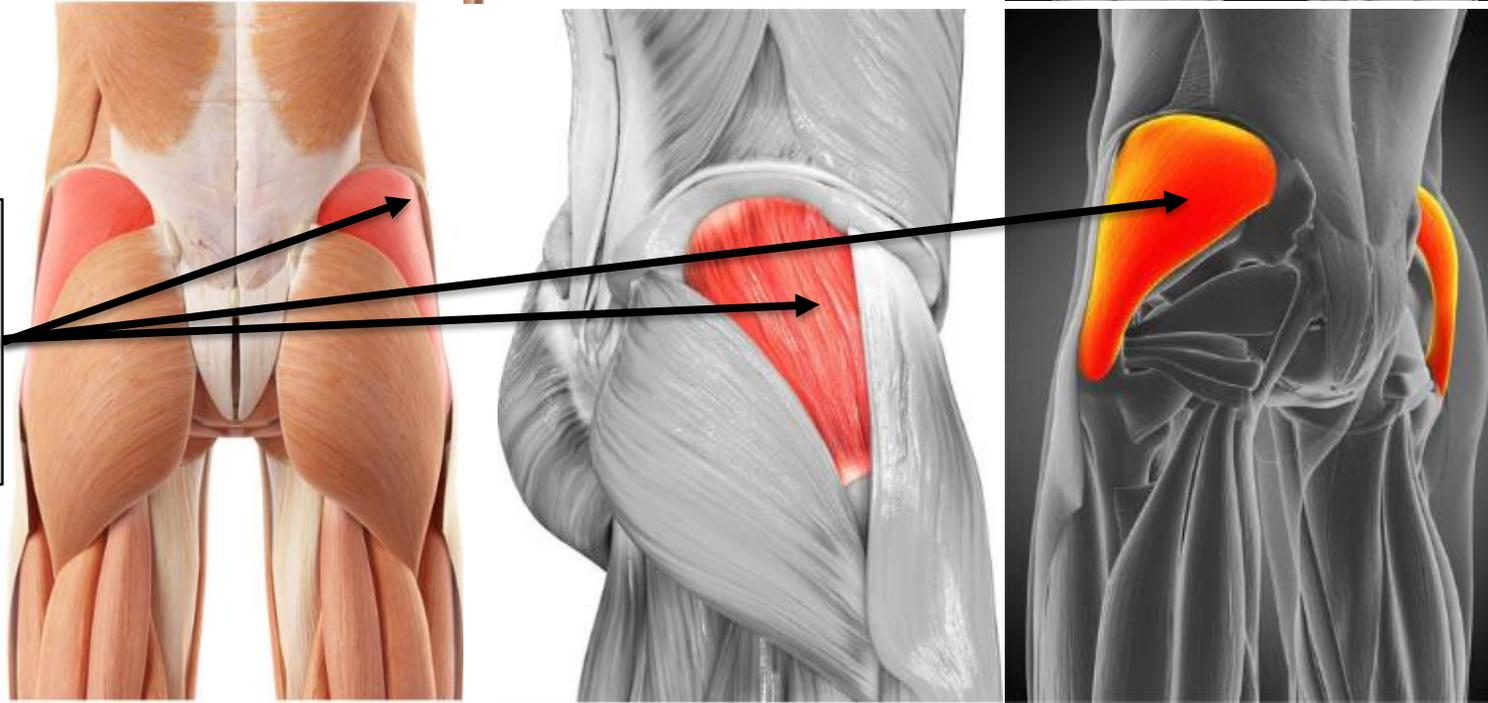
Muscle grand fessier

العضلة الألوية الكبيرة

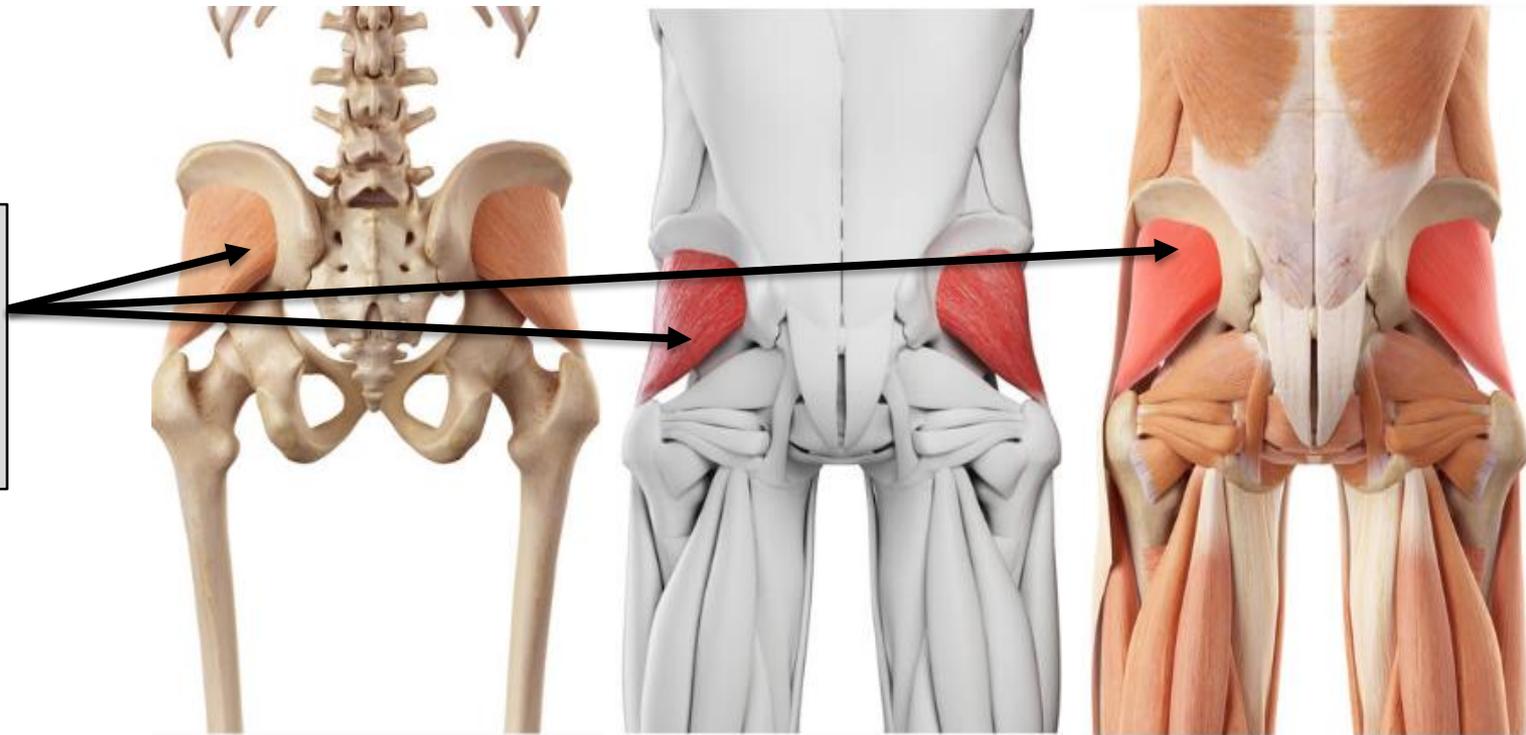


Muscle moyen fessier

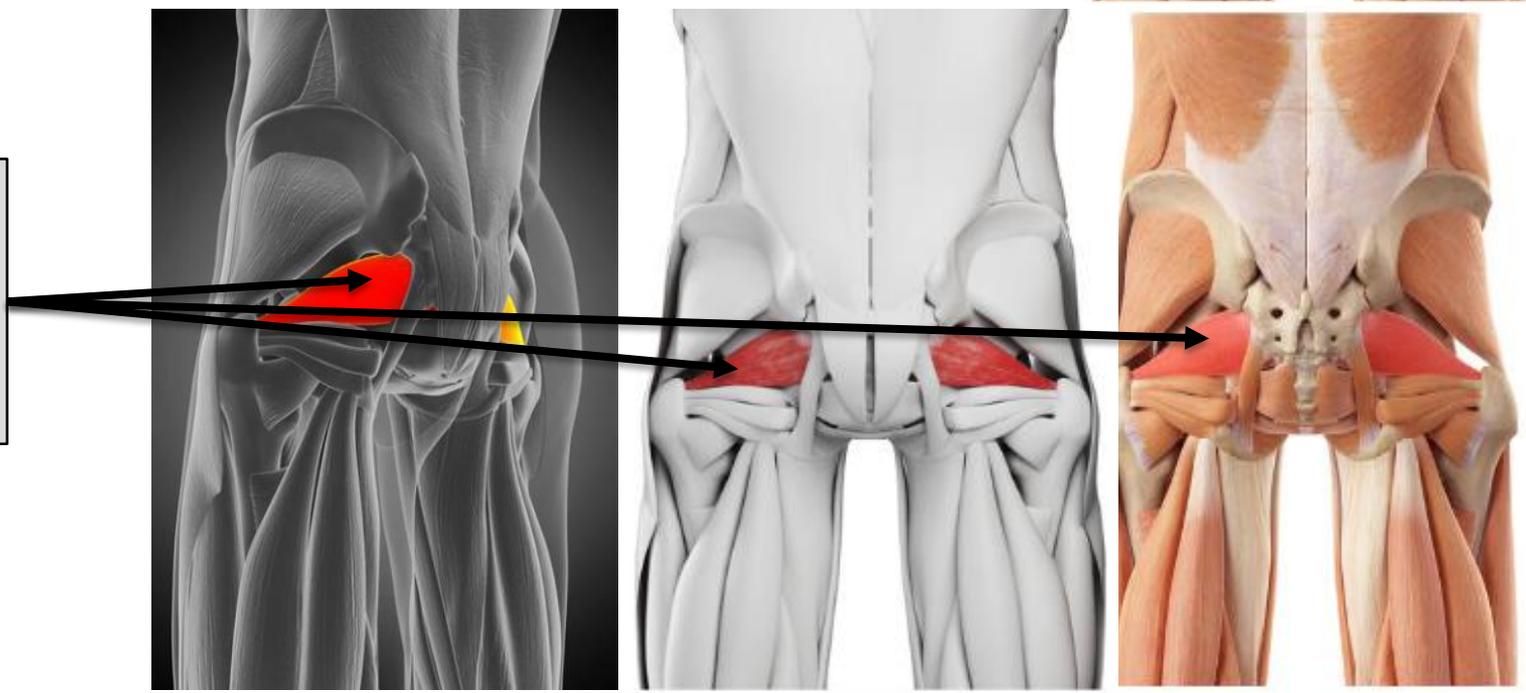
العضلة الألوية المتوسطة



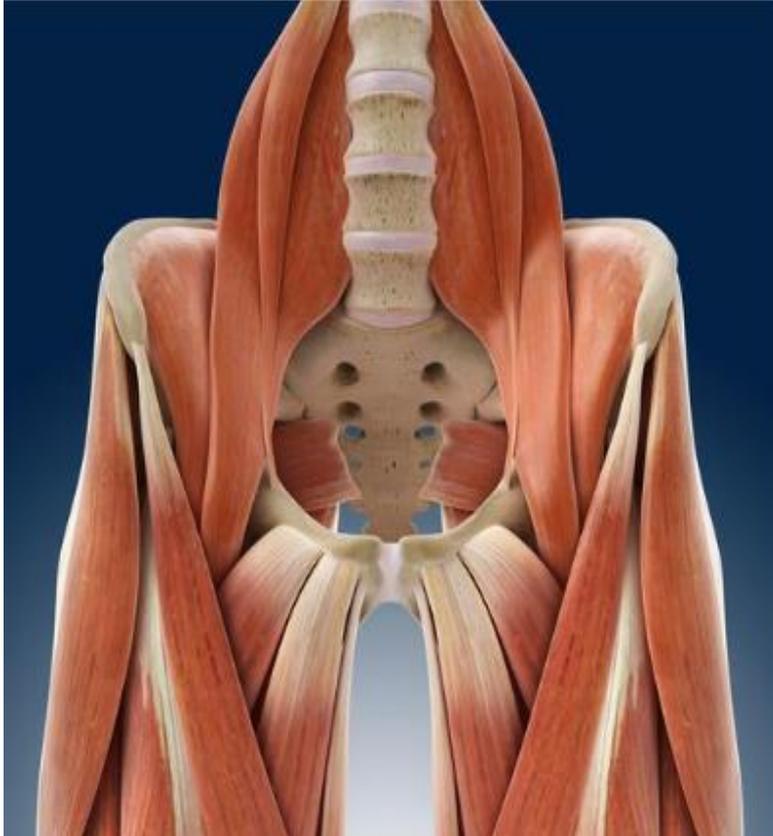
Muscle petit fessier
العضلة الألوية الصغيرة



Muscle pyramidal
العضلة الكمثرية أو الهرمية

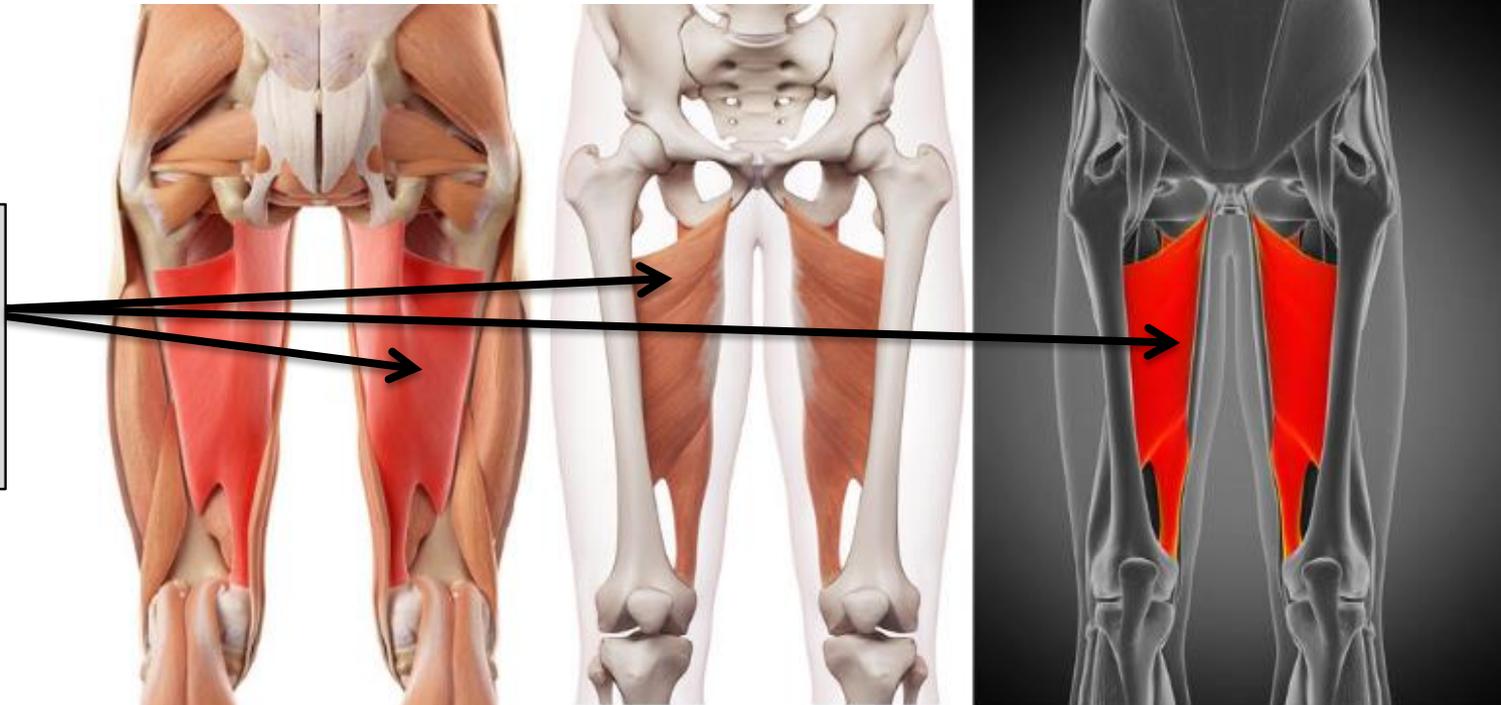


العضلات المقربة والمبعدة (adducteurs et Abducteurs)



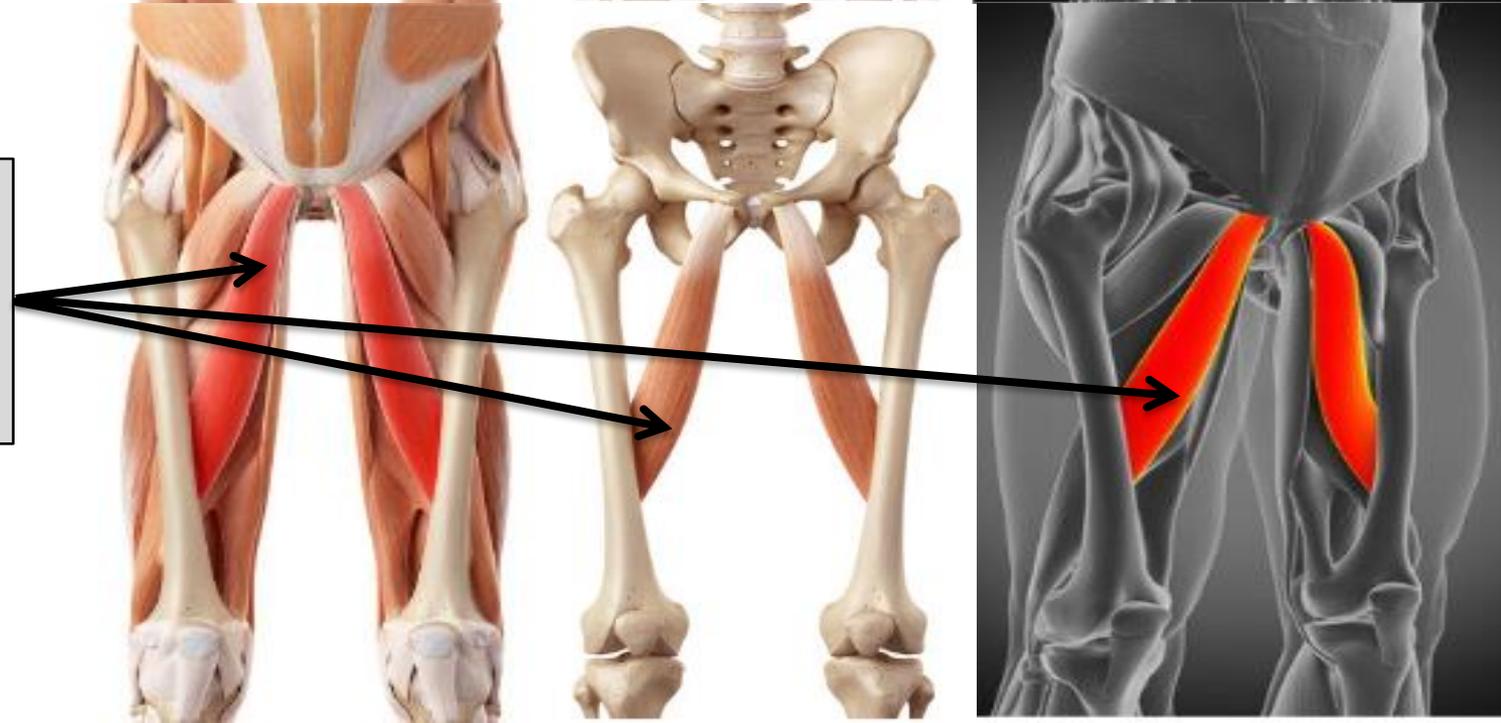
Muscle grand adducteur

العضلة المقربة الكبيرة

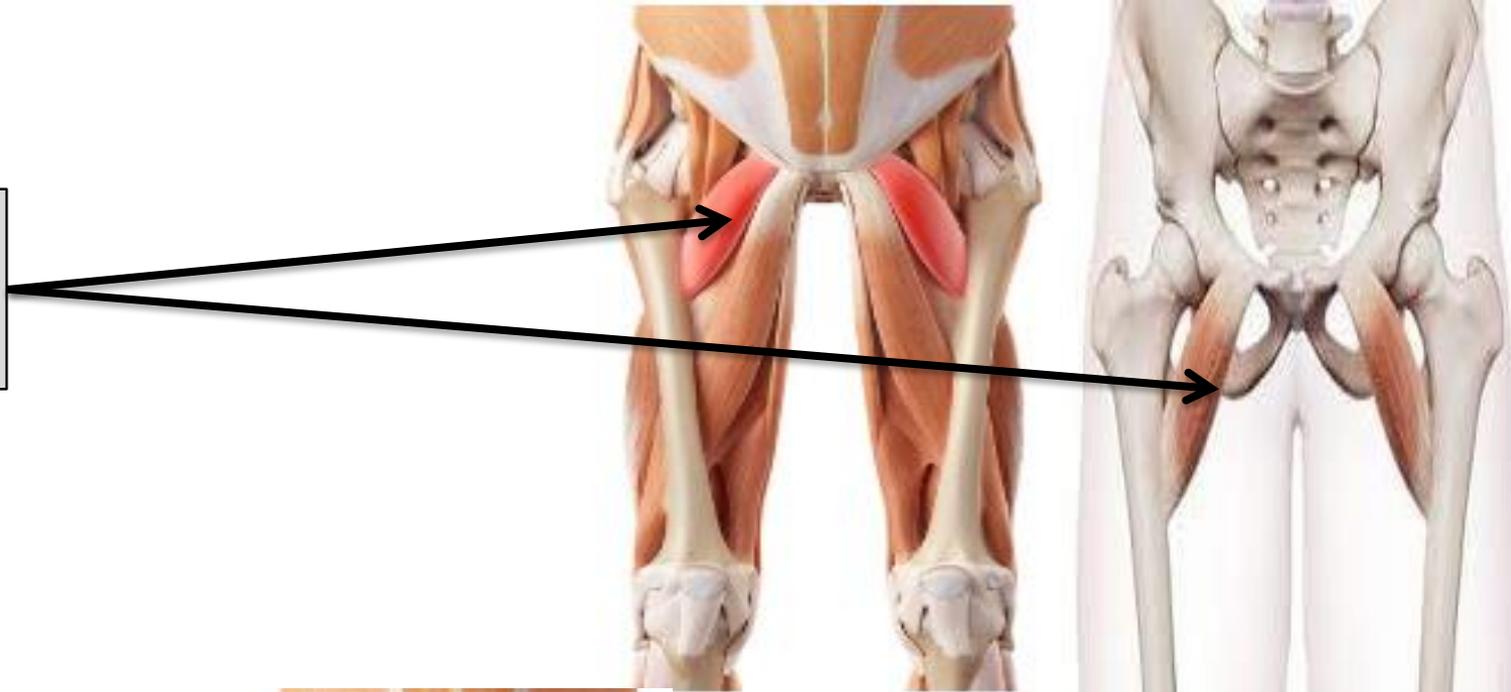


Muscle long adducteur

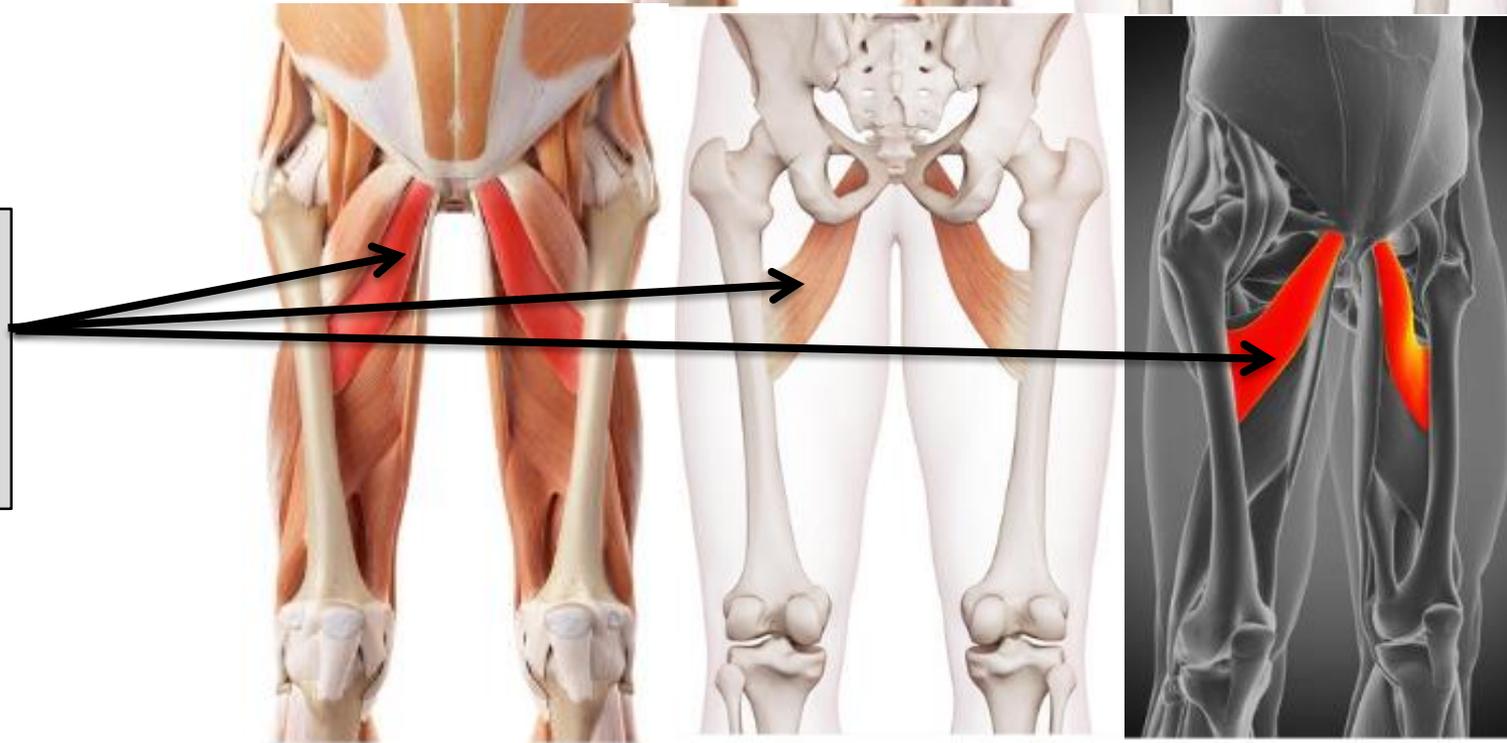
العضلة المقربة الطويلة



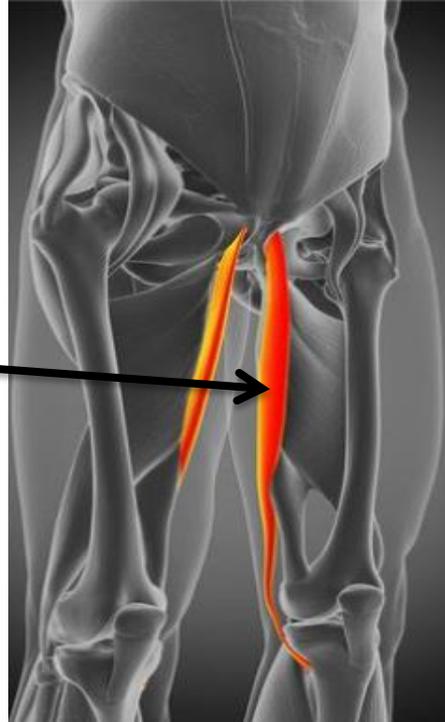
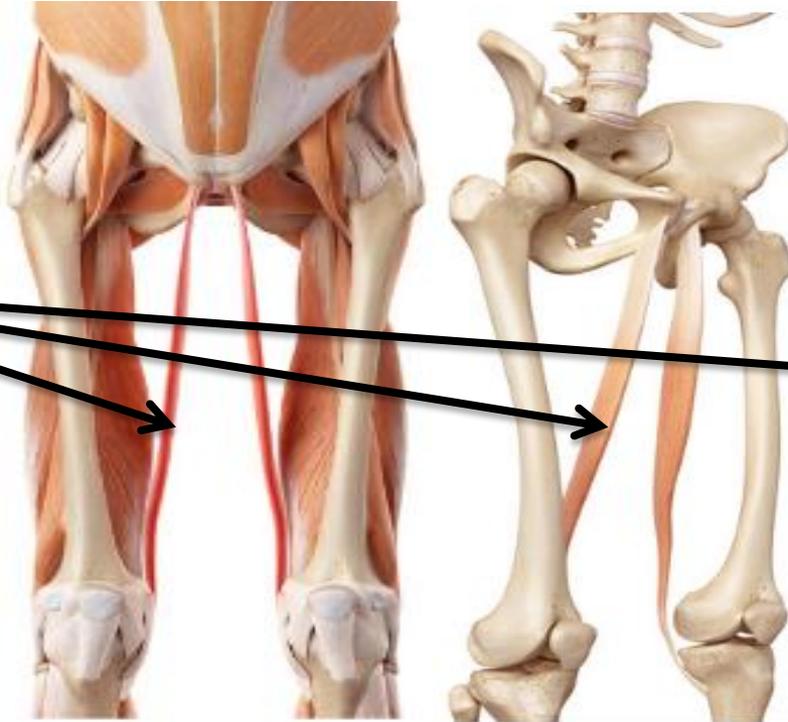
Muscle pectiné
العضلة العانية



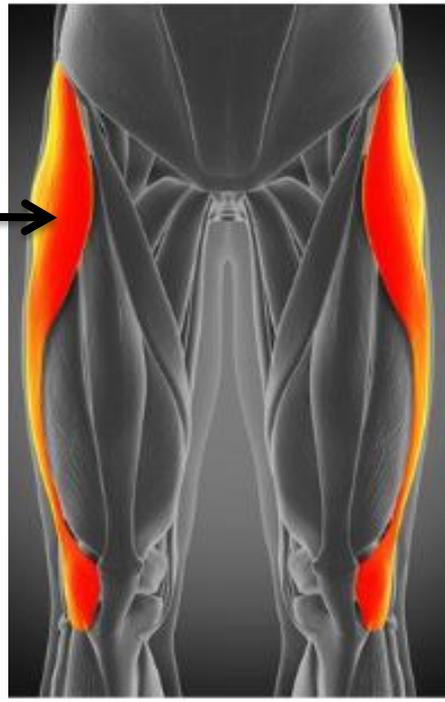
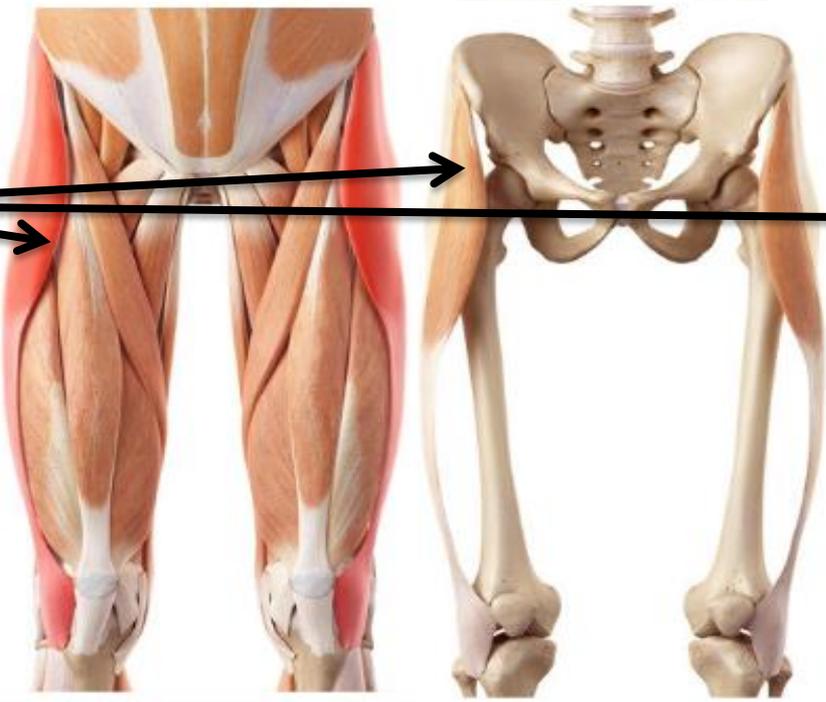
Muscle court adducteur
العضلة المقربة القصيرة



Muscle gracile
العضلة الناحلة



Muscle tenseur de fascia lata
العضلة الموترة للفاقة
العريضة

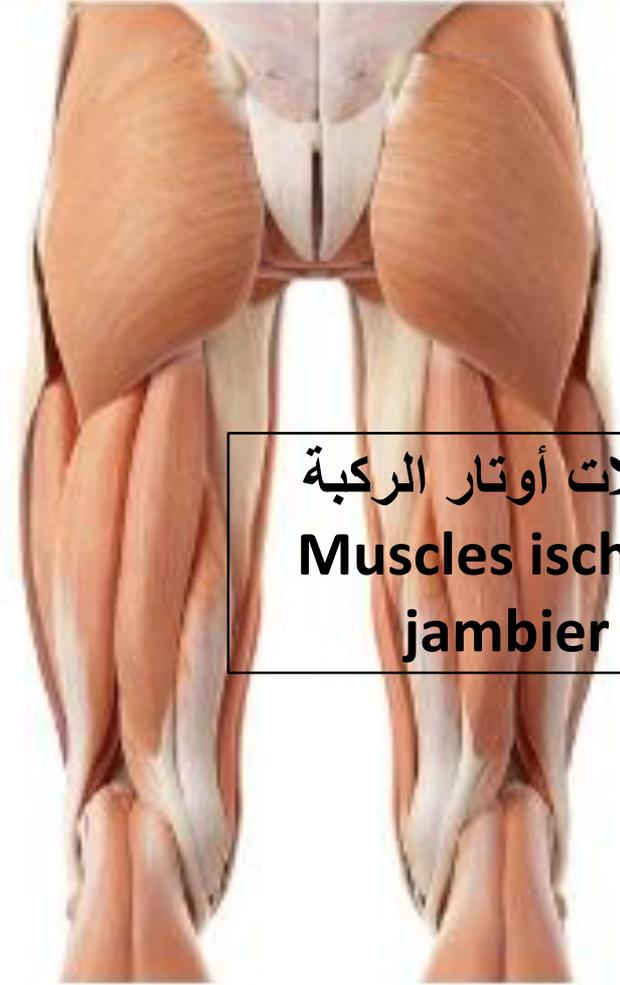


عضلات الفخذ
muscles de la cuisse



العضلة الرباعية الرؤوس
الفخذية

Muscle quad riceps

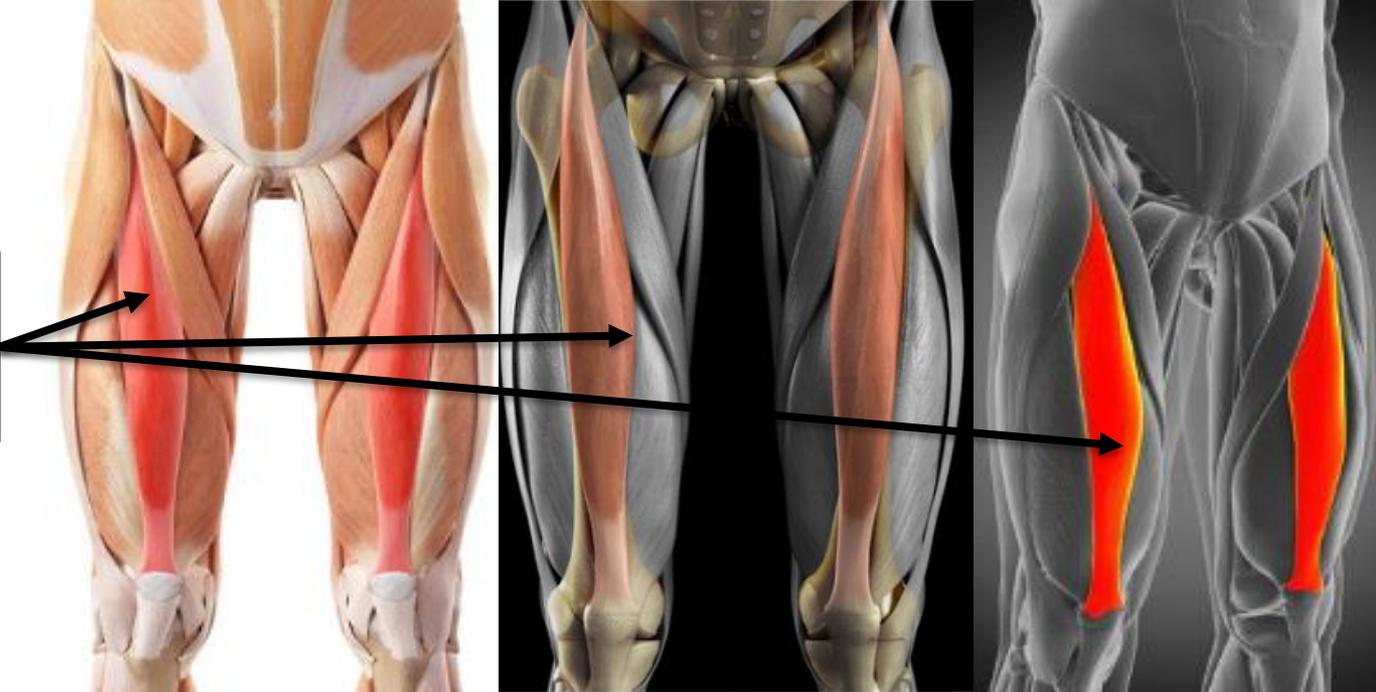


عضلات أوتار الركبة

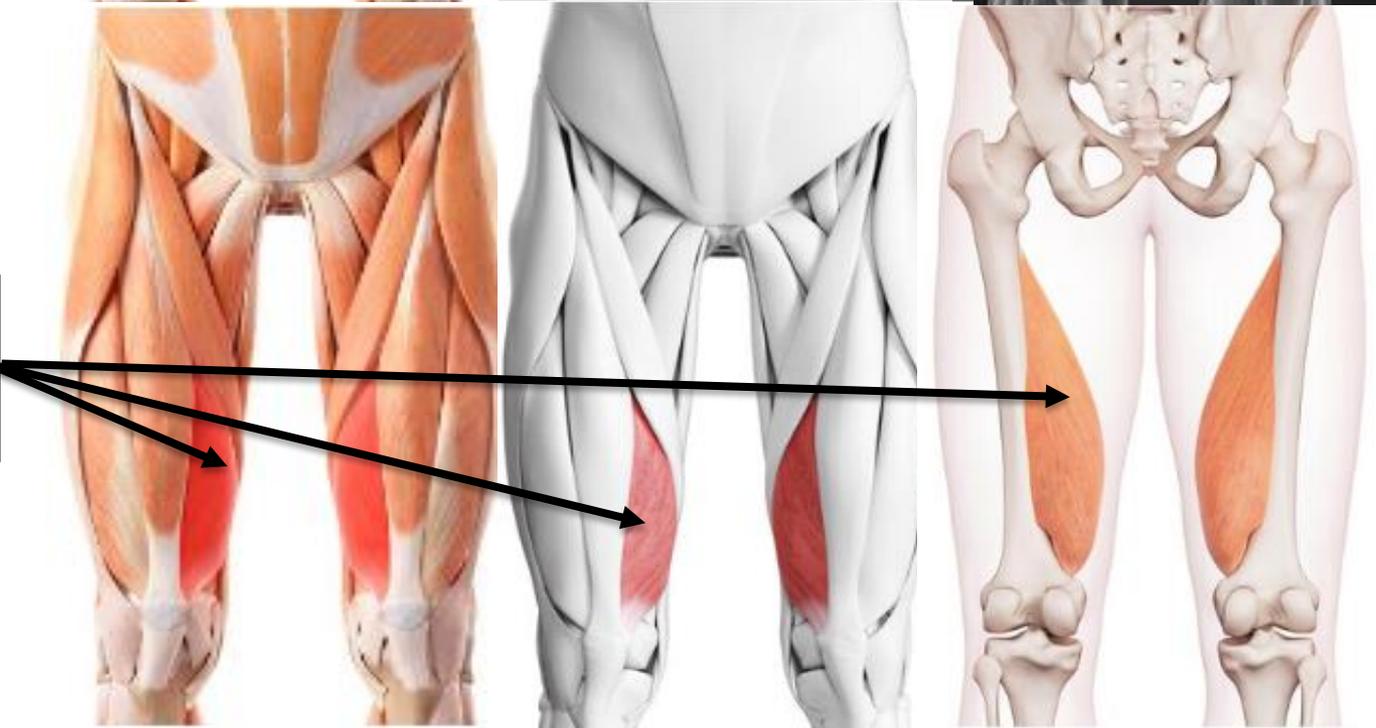
Muscles ischion

jambier

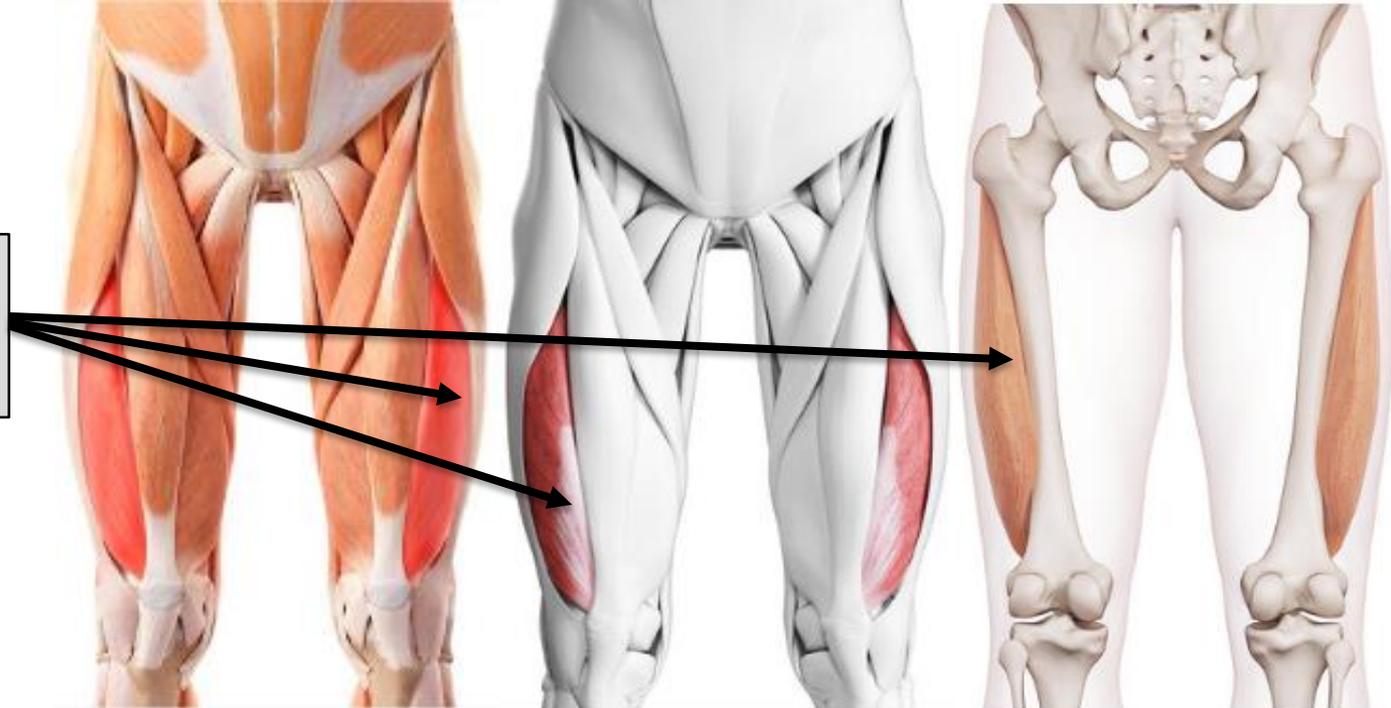
العضلة المستقيمة الفخذية
Muscle droit fémoral



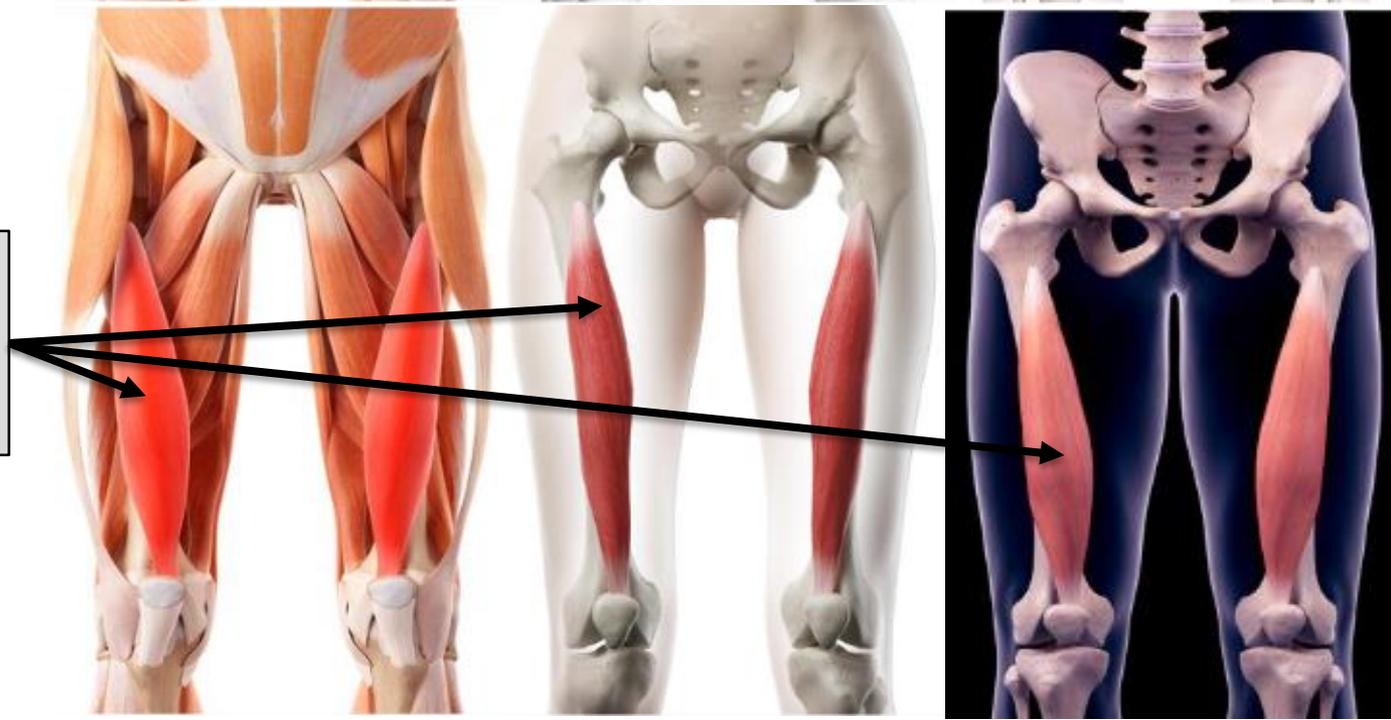
العضلة المتسعة الإنسية
Muscle vaste médial



العضلة المتسعة الوحشية
Muscle vaste latéral

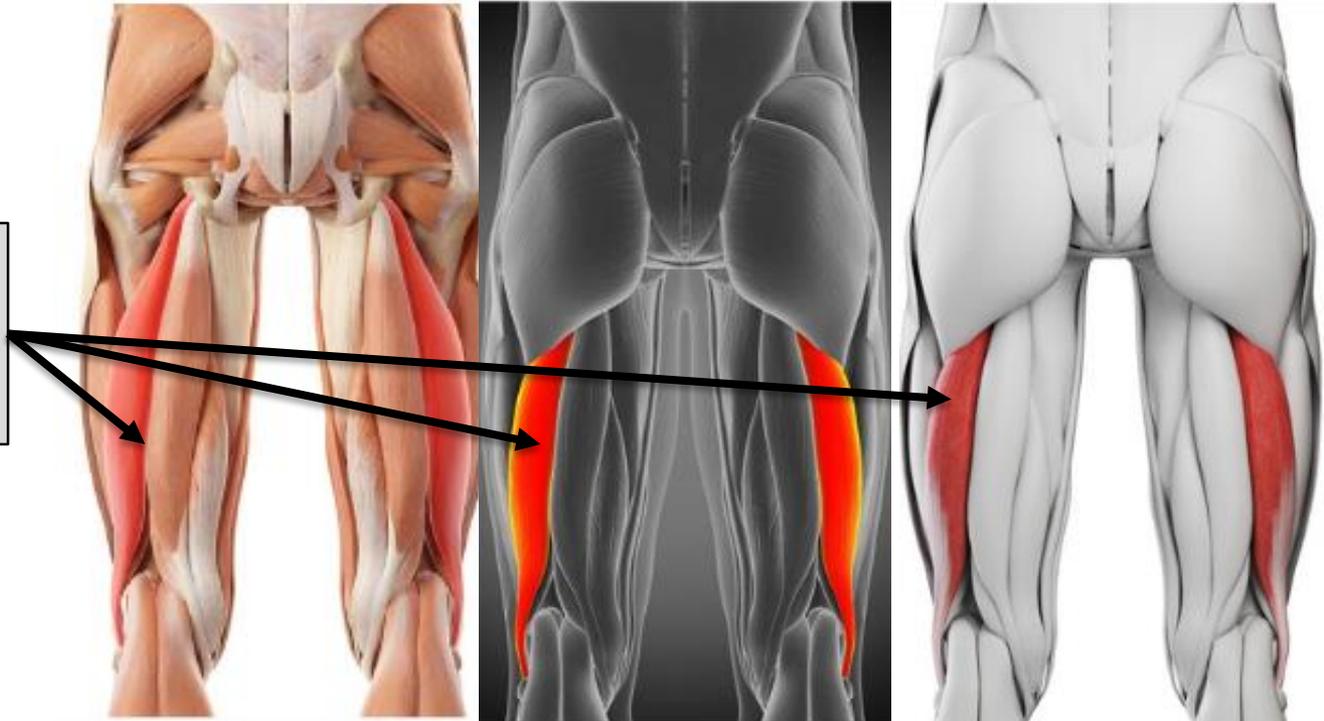


العضلة المتسعة الوسطية
Muscle vaste intermédiaire



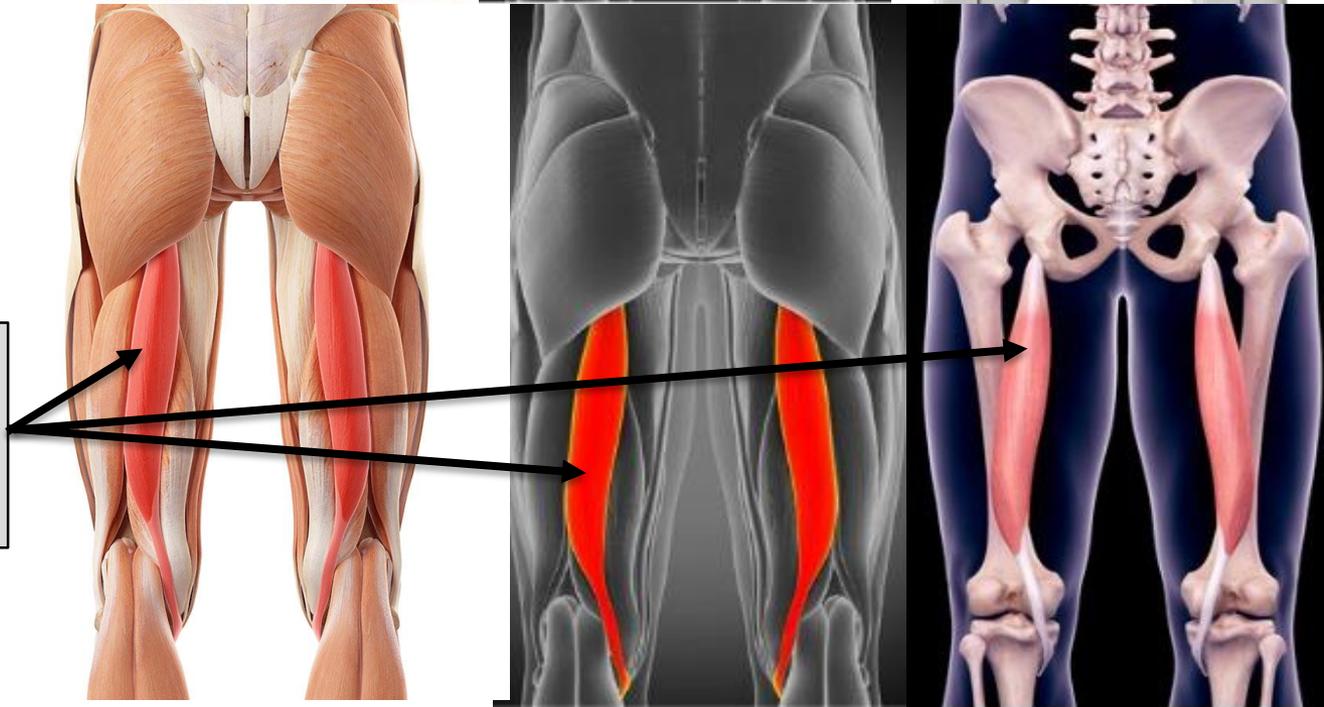
العضلة ذات الرأسين الفخذية

Muscle biceps
fémorale



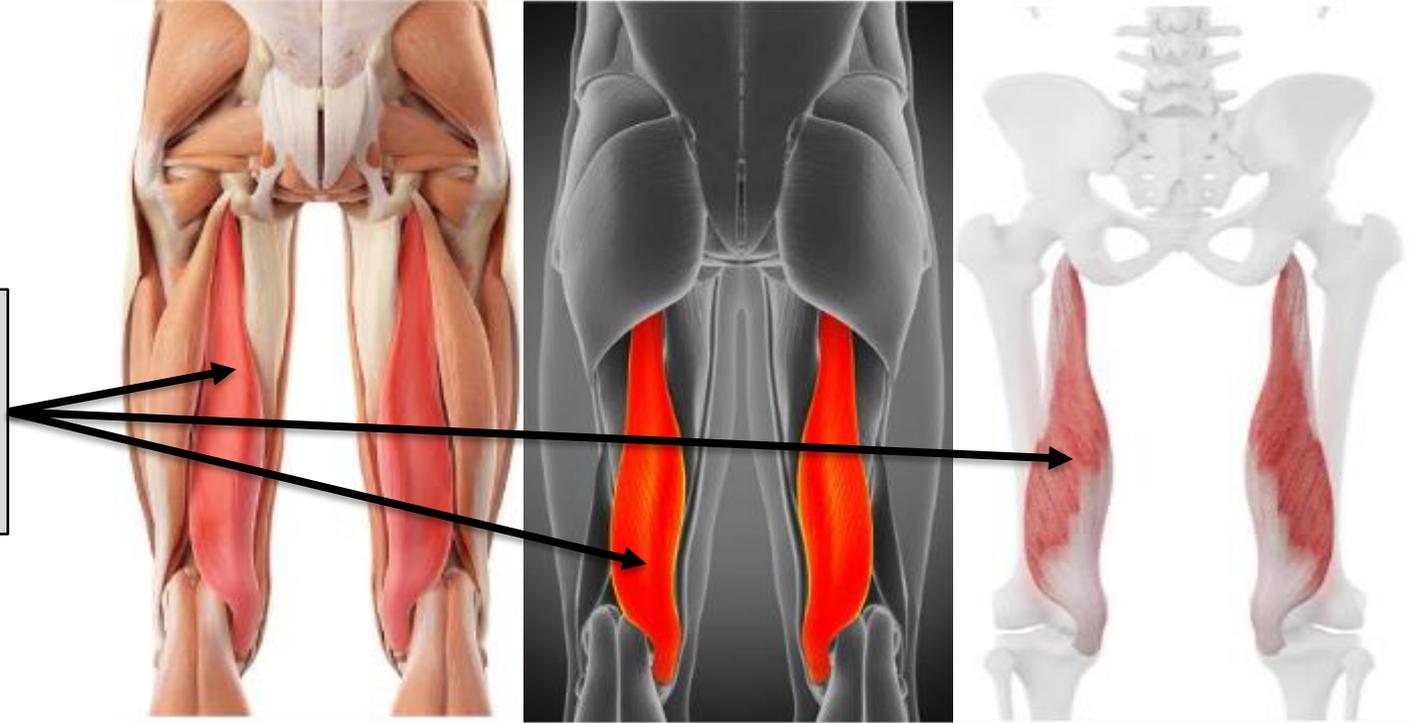
العضلة النصف وترية

Muscle semi-tendineux



العضلة النصف غشائية

Muscle semi-
membraneux

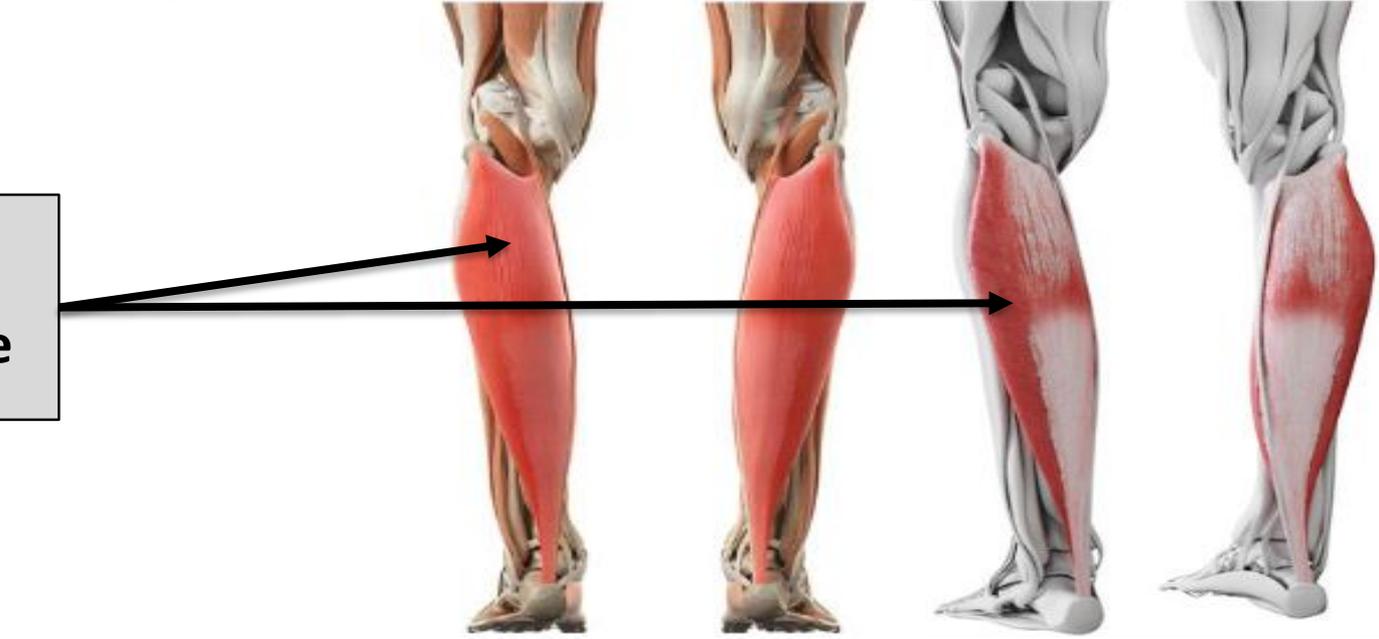
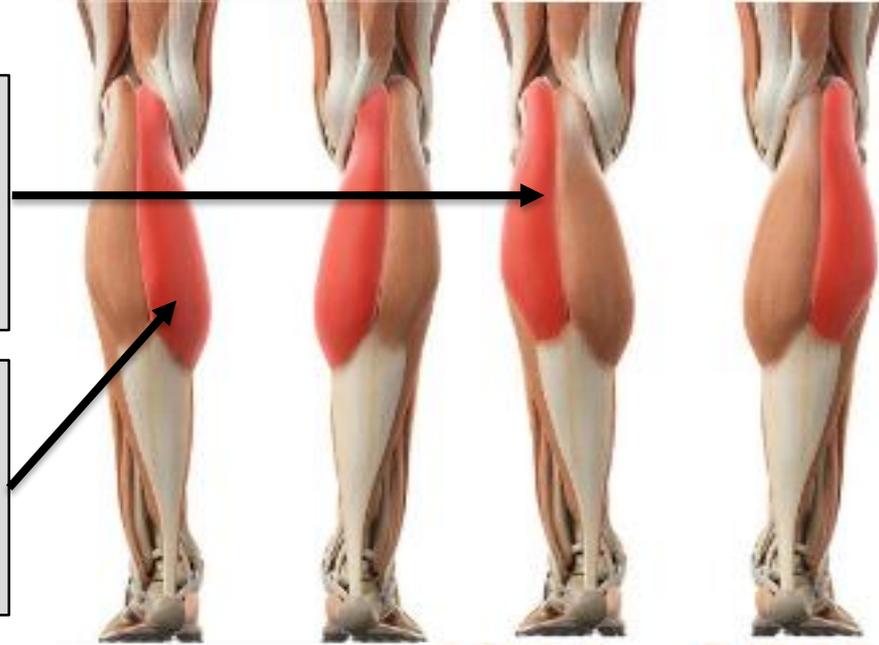


عضلات الساق muscles de la jambe

العضلة التوأمية الخارجية
Muscle
gastrocnémien

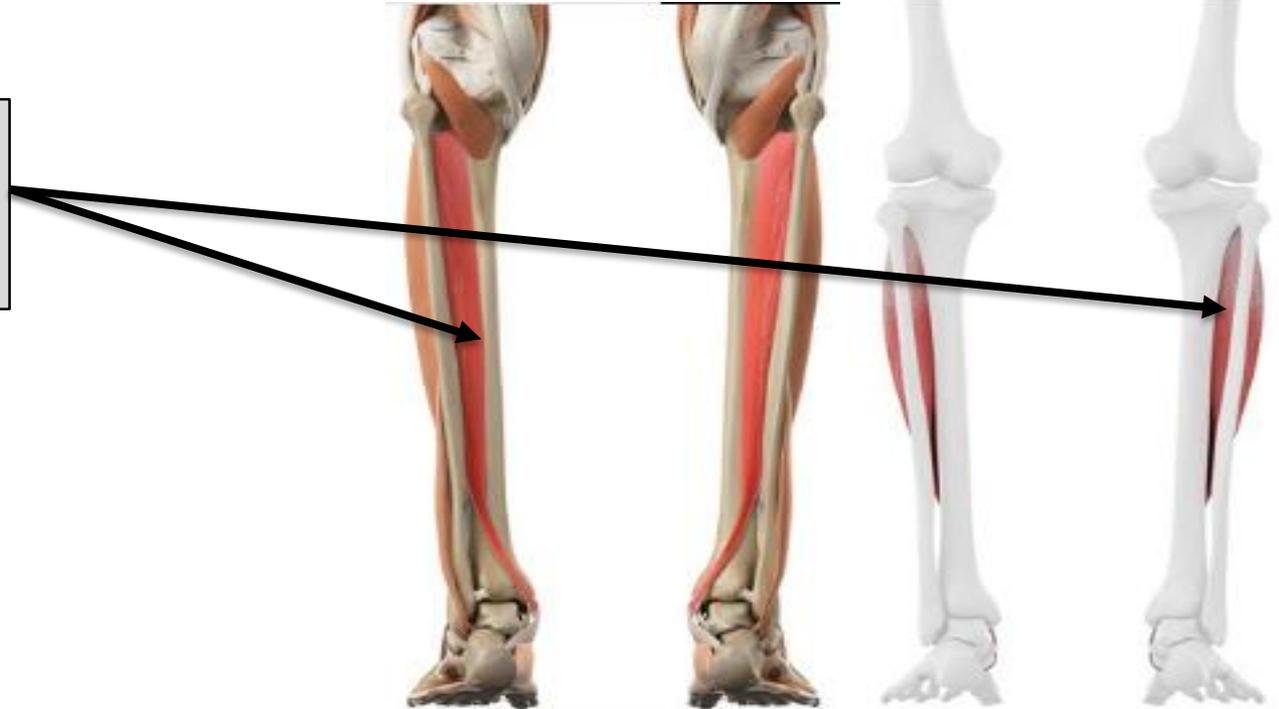
العضلة التوأمية الداخلية
Muscle
gastrocnémien

العضلة النعلية
Muscle soléaire



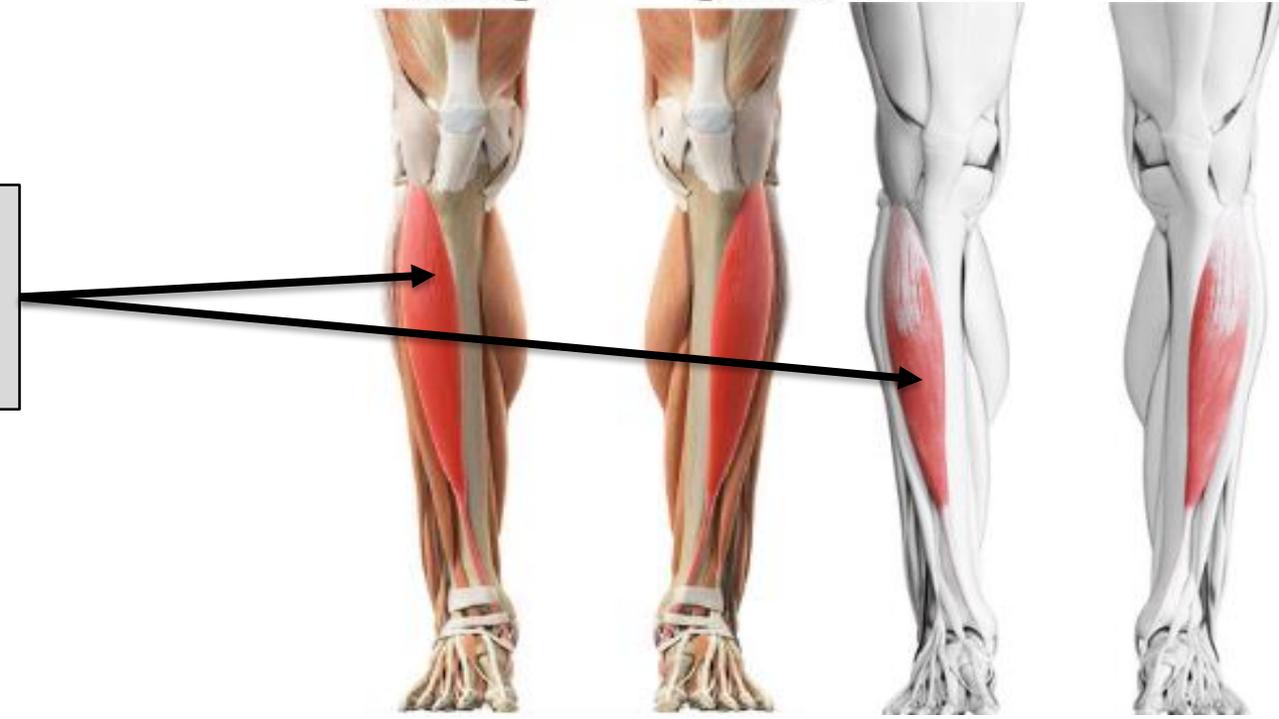
العضلة الظنبوبية الخلفية

Muscle tibiale
postérieur

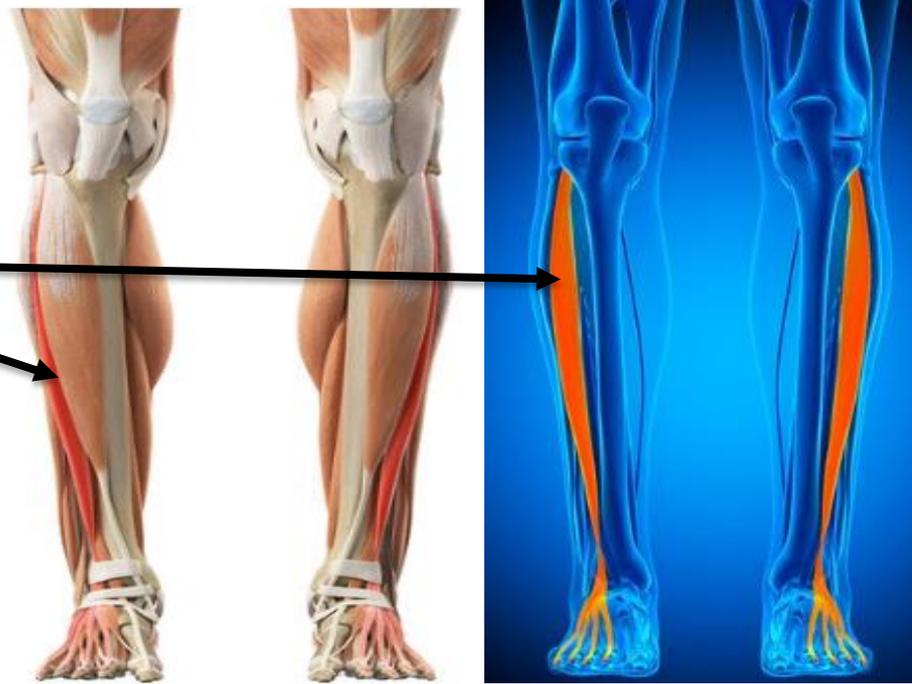


العضلة الظنبوبية الأمامية

muscle tibiale
antérieur



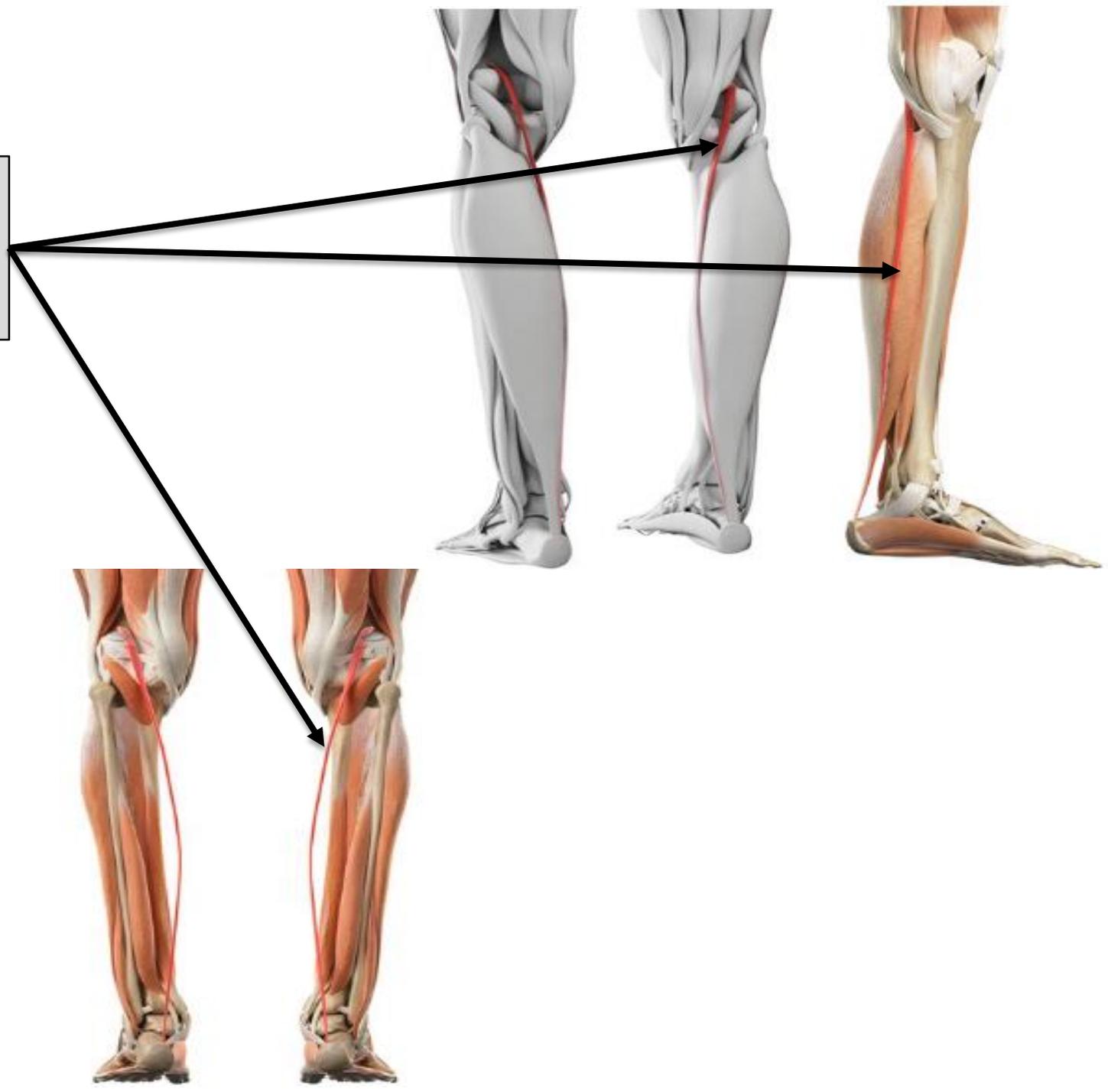
العضلة الباسطة الأصابع الطويلة
muscle long extenseur
des orteils

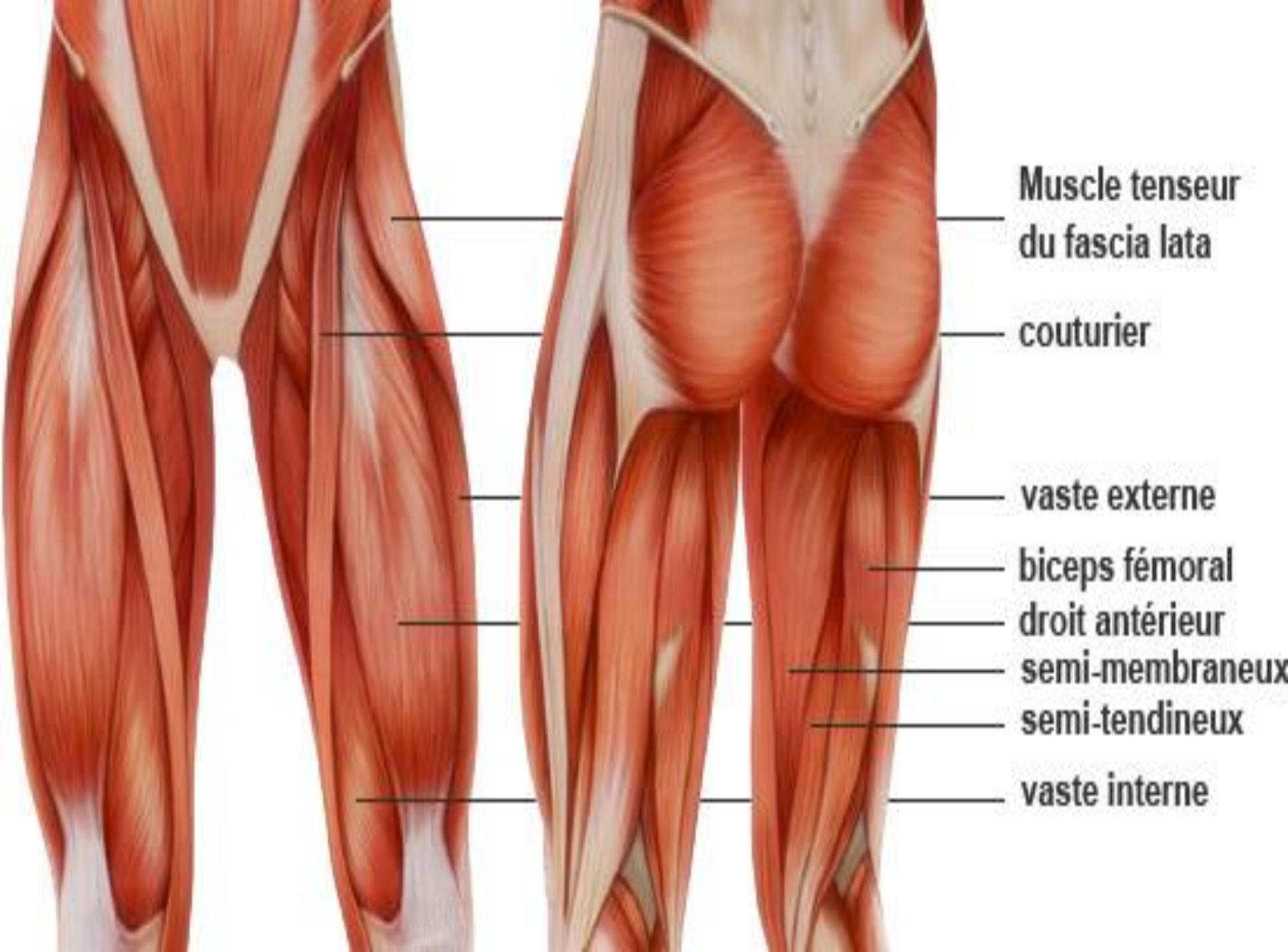


العضلة الشظية الطويلة
muscle long fibulaire



العضلة الأخمصية
muscle plantaire





Muscle tenseur
du fascia lata

couturier

vaste externe

biceps fémoral

droit antérieur

semi-membraneux

semi-tendineux

vaste interne

Sartorius

Pectiné

Longe adducteur

Quad riceps

Vaste externe

Gracile

Vaste interne

المقربة الطويلة

الخياطية

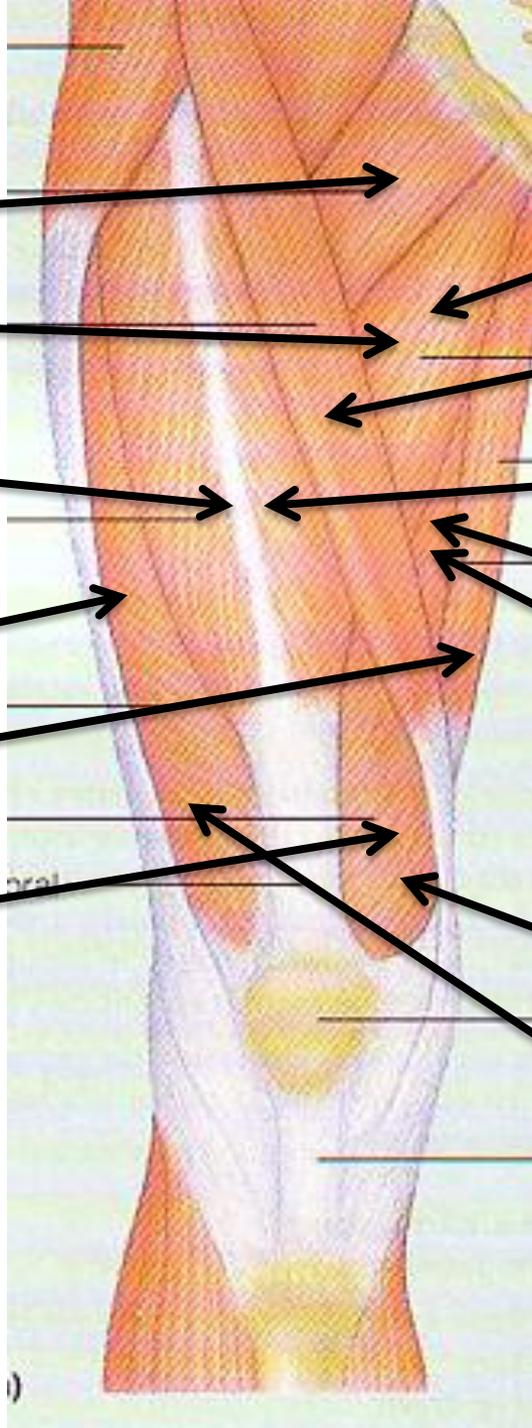
المستقيمة الفخذية

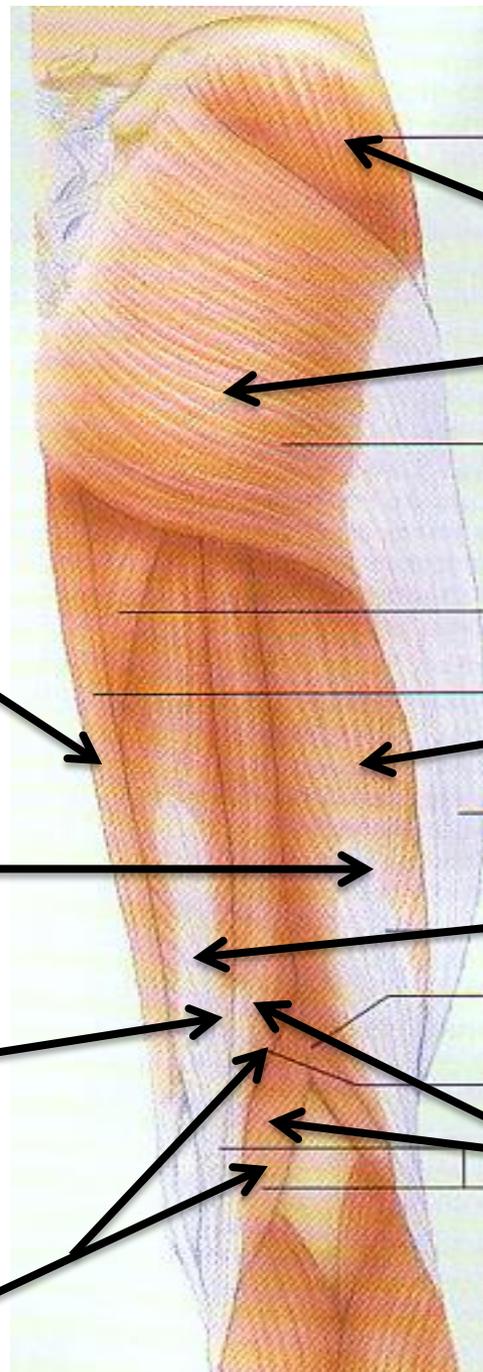
المقربة الكبيرة

Grande adducteur

المتسعة الإنسية

المتسعة الوحشية





الاولوية الوسطى

الاولوية العليا

النصف غشائية

ذات الرأسين الفخذية

النصف وترية

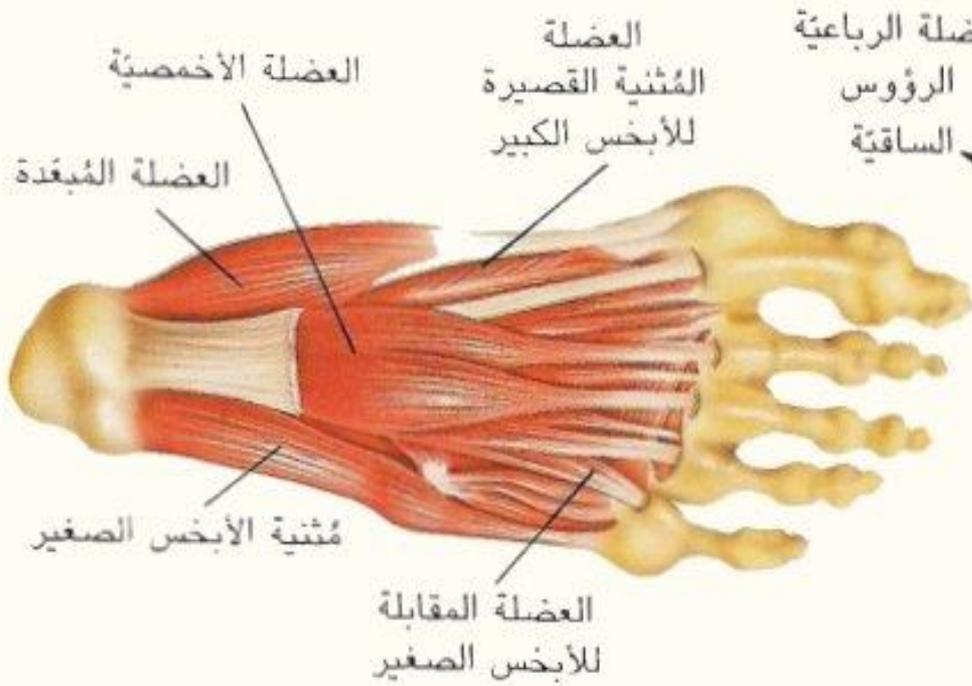
النصف غشائية

Gracile

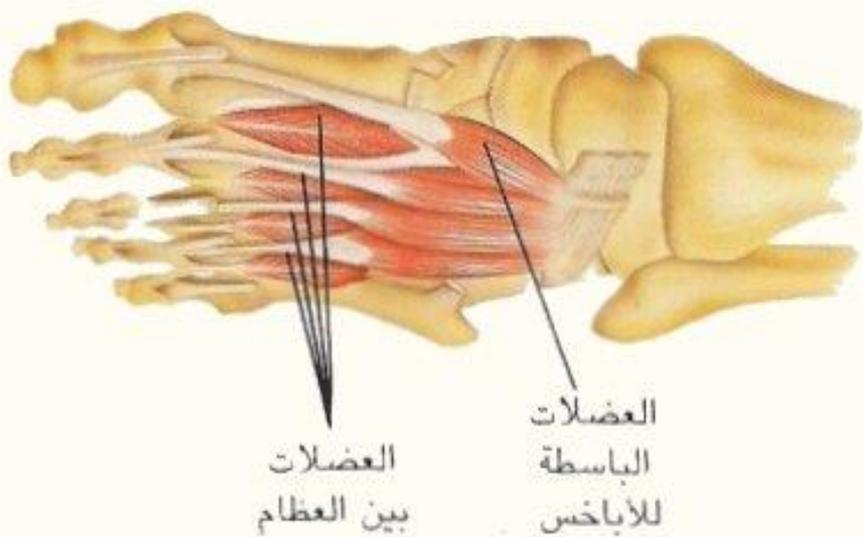
Biceps fémorale

semi tendineux

Semi membraneux



العضلة الرباعية
 الرؤوس
 الساقية

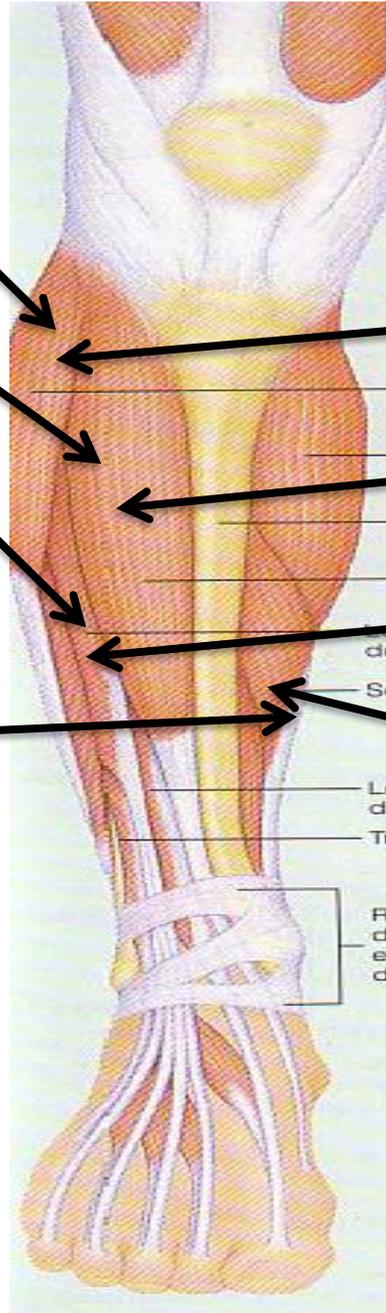


الشضية الطويلة

الضنبوية الأمامية

الإصبعية الطويلة

الاحمصية



Long fibulaire

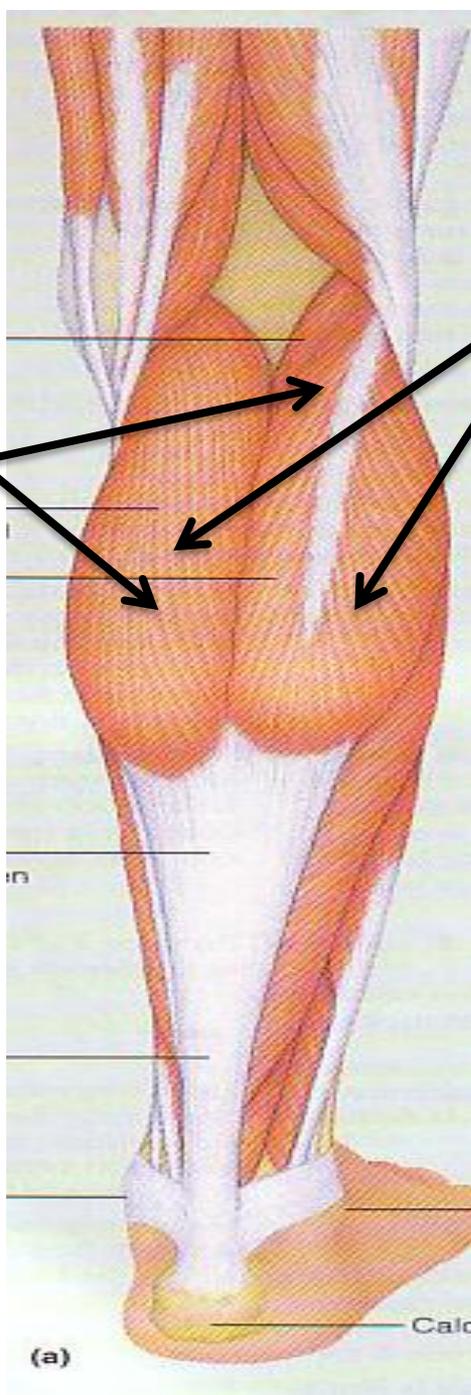
Tibiale antérieure

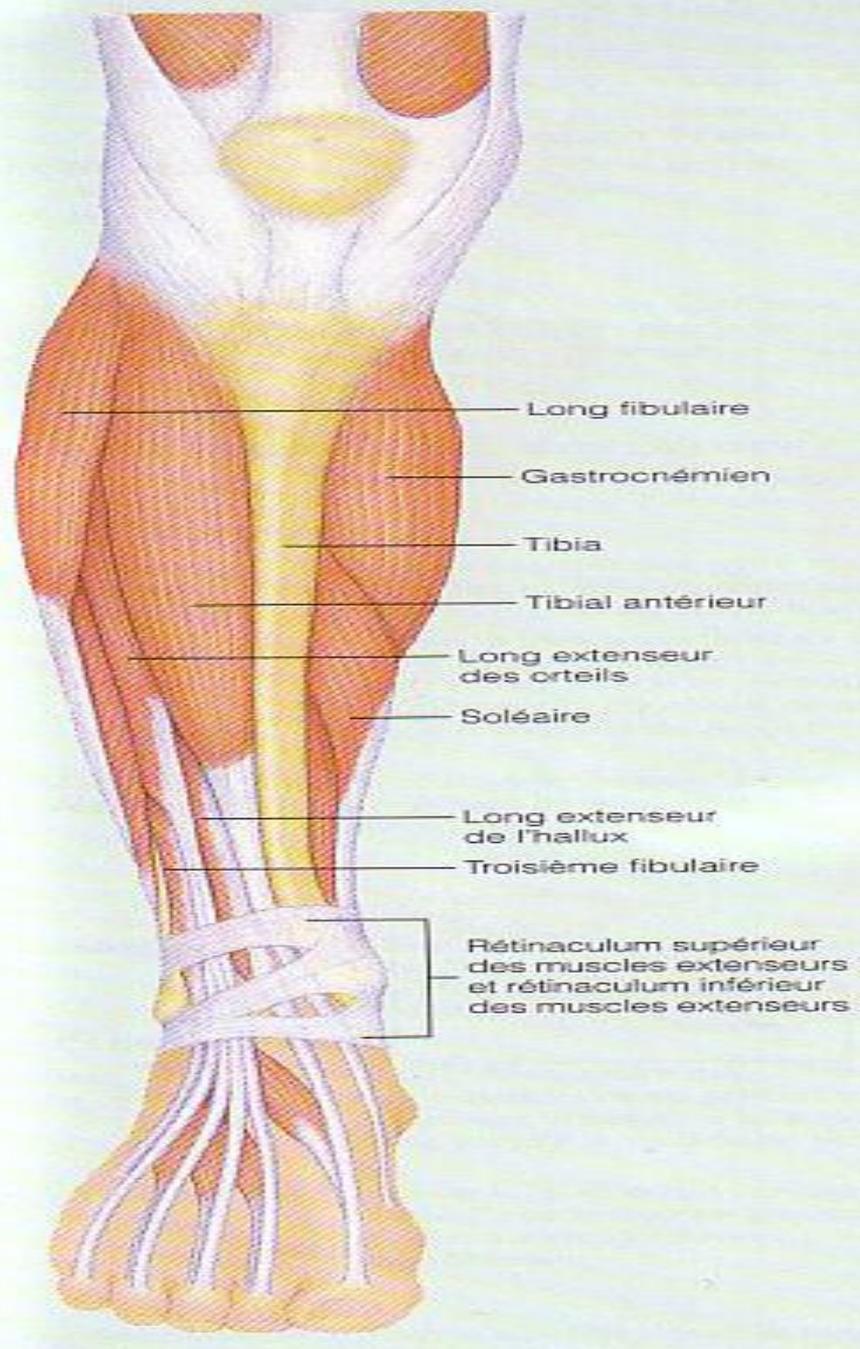
Long extenseur

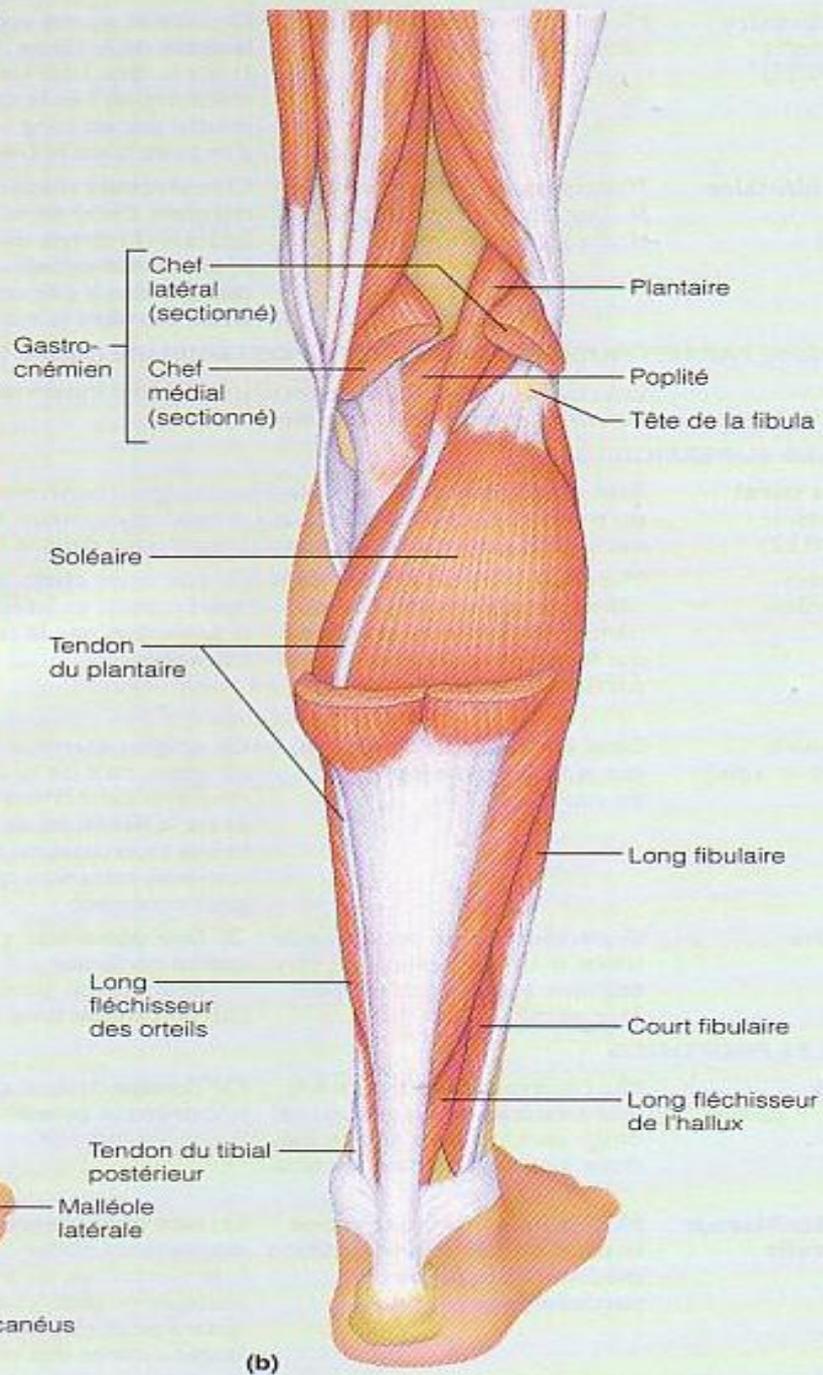
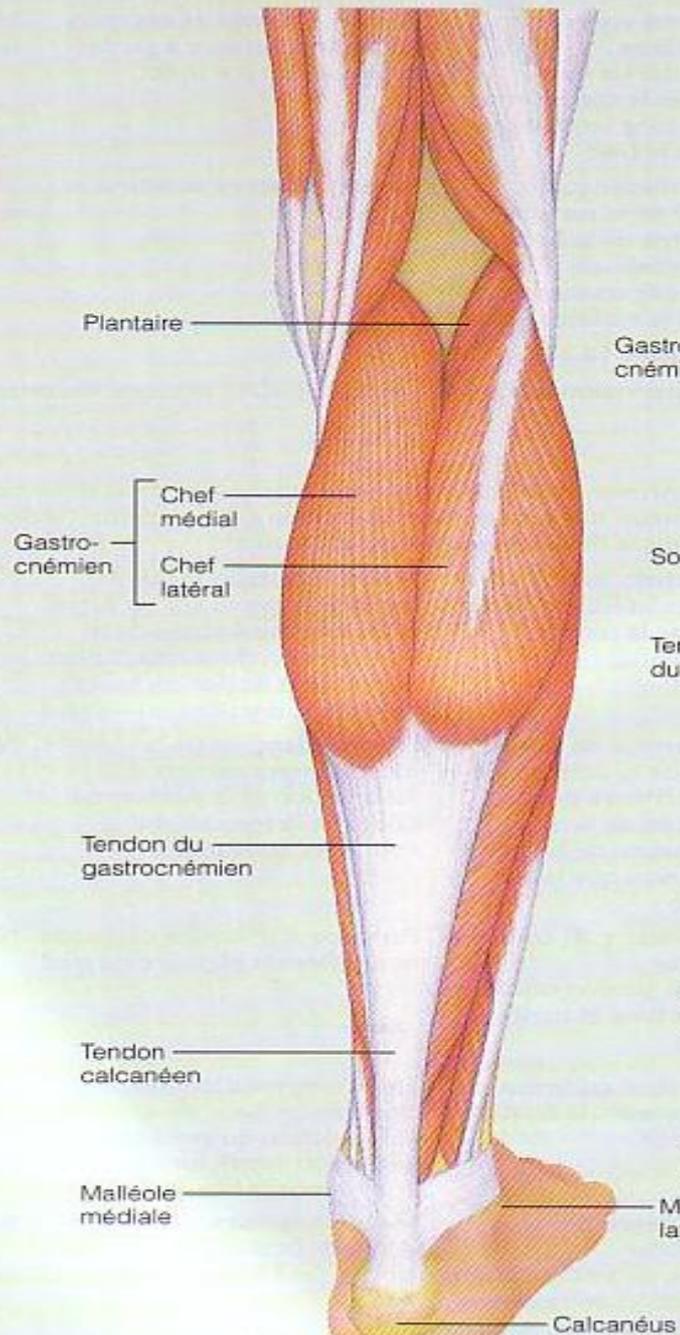
Soléaire

التوأمان

jumeau

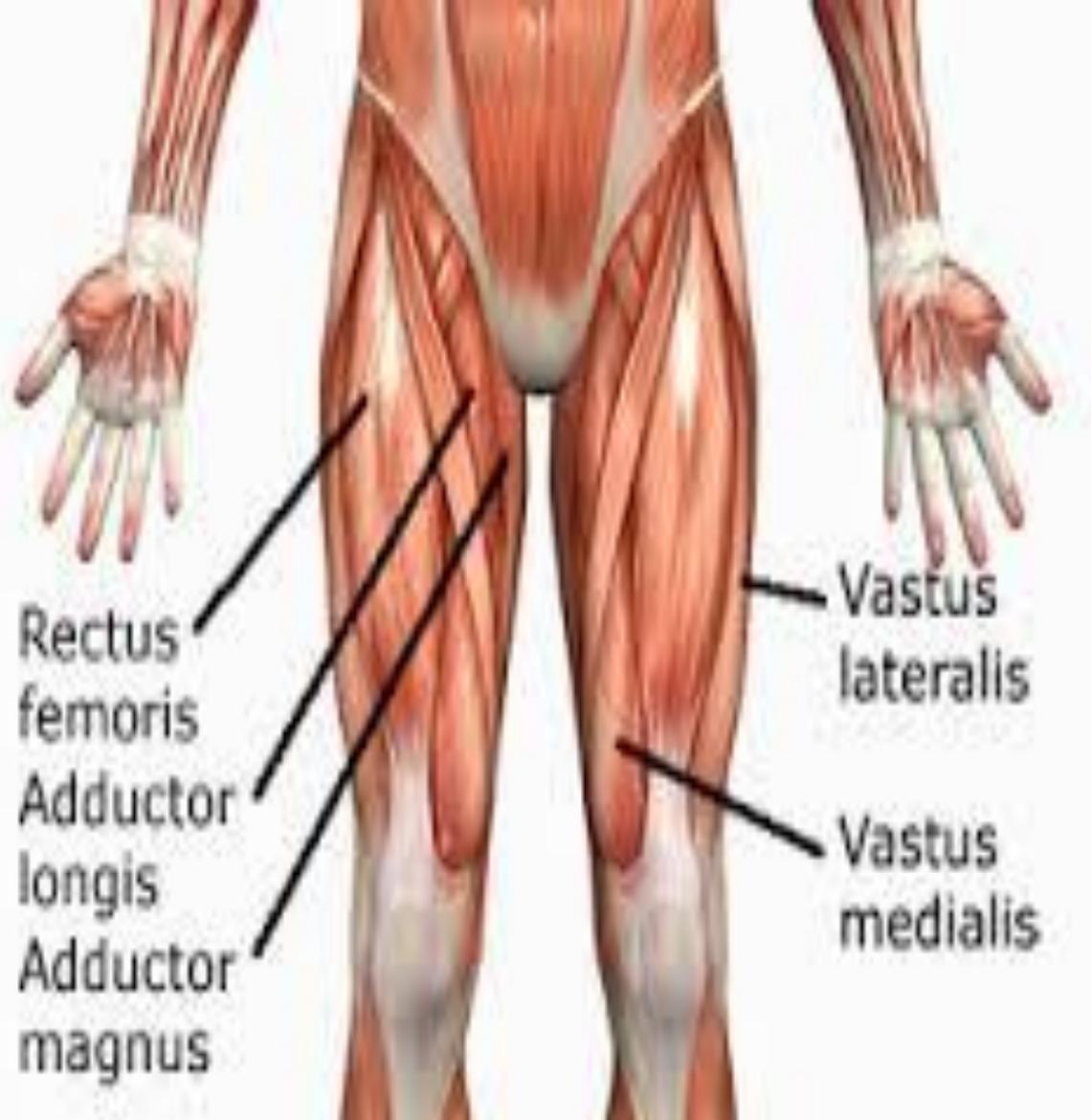






(a)

(b)



Rectus femoris
Adductor longis
Adductor magnus

Vastus lateralis
Vastus medialis

