

نماذج انتقاء الموهوبين في الرياضة

1- نماذج انتقاء الموهوبين في الرياضة :

1-1- نموذج "جيمبل" Gimbel :

هو باحث ألماني يشير من خلال هذا النموذج إلى تبين أهمية تحليل التلاميذ الناشئين من خلال العناصر هي القياسات الفيزيولوجية، المورفولوجية، القابلية للتدريب و الدوافع. كما يجب أن يحلل التلاميذ من خلال عوامل داخلية وخارجية كما يلي :

- عوامل داخلية : تتمثل في دراسة جينات التلاميذ الناشئين.
 - عوامل خارجية : تتمثل في الظروف البيئية و العوامل الاجتماعية و ظروف التدريب و قد اقترح "جيمبل" الخطوات التالية لعملية الانتقاء :
 - تحديد الفيزيولوجية و المورفولوجية التي تؤثر في الأداء الرياضي لعدد كبير من أنواع الرياضة؛
 - إجراء الاختبارات الفيزيولوجية و المورفولوجية و البدنية في المدارس ثم الاعتماد على نتائجها في تنفيذ برامج تدريب تناسب كل تلميذ أو تلميذة؛
 - تنفيذ برنامج تعليمي للرياضة المعنية يتراوح زمنه من 12 إلى 24 شهر ويتم خلال ذلك إخضاع التلاميذ للاختبارات و رصد تحليل تقدمهم و تتبعهم.
- في نهاية البرنامج التعليمي، يتم إجراء دراسة تنبئية لكل تلميذ و تحديد احتمال نجاحه مستقبلا في الرياضة التخصصية طبقا للمؤشرات الإيجابية و السلبية التي اتضحت من تلك الدراسة. (مفتي إبراهيم حماد 1996، 113).

1-2- نموذج "بومبا" Bomba : استخلص ثلاثة خطوات لعملية الانتقاء:

- الخطوة الأولى : تتضمن قياس القدرات الإدراكية و الحركية و التحمل و القوة العضلية و المهارات؛
- الخطوة الثانية : تتضمن قياس السمات الفيزيولوجية و يقصد بها مدى كفاءة أجهزة أجسام الناشئين و قدرتها على الأداء البدني .
- الخطوة الثالثة : تتضمن القياسات المورفولوجية حيث أن "بومبا" يؤكد على أن الاختيار يجب أن يتم من خلال مقارنة الناشئين في القياسات التي تجري في الخطوات الثلاثة السابقة بنظيرتها في المستويات الممتازة للرياضات التخصصية. (مفتي إبراهيم حماد 1996، 317)

1-3- نموذج "دريك" Dreke :

- اقترح ثلاثة خطوات لانتقاء الناشئين هي كما يلي :
- الخطوة الأولى : تتضمن إجراءات قياسية تفسيرية في العناصر التالية : التحصيل الأكاديمي ، الظروف الاجتماعية ، التكيف الاجتماعي ، النمط الجسمي ، القدرة العقلية .

نماذج انتقاء الموهوبين فى الرياضة

- الخطوة الثانية : يطلق عليها مرحلة التنظيم و هي تتضمن مقارنة سمات و خصائص جسم الناشئ من حيث نمطه وتكوينه بالخصائص المقابلة في الرياضة التخصصية ، كذلك مقارنتها بالخصائص ذاتها في الرياضة بشكل عام .
- الخطوة الثالثة : تتضمن هذه المرحلة برنامج تدريبي ، ينفذ قبل بدء الموسم و يتم أداء الناشئين في كافة الجوانب و درجة تكيفهم للتمرين . ثم بعد ذلك تتم عملية التقييم التي من خلالها يتم الانتقاء و التوجيه.
مثال : محتوى الاختبارات البدنية

- رمي الكرة الطبية إلى الأمام و إلى الخلف من وضعية ثابتة(بدون استعداد)؛
- القفز برجلين مضمومتين؛
- 30م سرعة انطلاق ثابتة – انطلاق غير ثابتة ؛
- الارتقاء العمودي ؛
- الارتقاء الأفقي ؛
- اختبار المداومة (اختبار كوبر Cooper).