

Basic concepts

Health and Its Determinants ;

The World Health Organization described health as "a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity"

عرفت منظمة الصحة العالمية الصحة بأنها حالة من المعافاة الجسدية، العقلية والاجتماعية الكاملة وليس مجرد لغياب المرض أو العجز، ولقد تجاوز هذا التعريف المفهوم التقليدي السائد والذي يعرف الصحة بأنها حالة خلو الجسد أو العقل من أي مرض يقف عائقاً أمام عائقاً أمام تأدية الشخص لمهامه الحيوية.

Causes of Death ;

CAUSES OF DEATH

Table 2. Actual Causes of Death in the United States in 1990 and 2000

Actual Cause	No. (%) in 1990*	No. (%) in 2000
Tobacco	400 000 (19)	435 000 (18.1)
Poor diet and physical inactivity	300 000 (14)	400 000 (16.6)
Alcohol consumption	100 000 (5)	85 000 (3.5)
Microbial agents	90 000 (4)	75 000 (3.1)
Toxic agents	60 000 (3)	55 000 (2.3)
Motor vehicle	25 000 (1)	43 000 (1.8)
Firearms	35 000 (2)	29 000 (1.2)
Sexual behavior	30 000 (1)	20 000 (0.8)
Illicit drug use	20 000 (<1)	17 000 (0.7)
Total	1 060 000 (50)	1 159 000 (48.2)

*Data are from McGinnis and Foege.¹ The percentages are for all deaths.

Morbidity

Morbidity can be defined as any departure from a state of physical or psychological well-being, short of death. Morbidity can be measured as

- The number of persons who are ill per unit of population per year,
- The incidence of specific conditions per unit of population per year, and
- The average duration of these conditions.

المراضة

حدوث مرض ما أو أي إضطراب صحي في صفوف مجموعة سكانية ما، مع أخذ معدلات المراضة الخاصة بفئات عمرية معينة بعين الاعتبار ، وتشمل مؤشرات المراضة حدوث/ انتشار الأمراض المزمنة، معدلات الإقامة في المستشفيات، استشارات الرعاية الأولية وأيام العجز – أي أيام التغيب عن العمل - ومعدل انتشار المرض .

Mortality

In medicine, a term also used for death rate, or the number of deaths in a certain group of people in a certain period of time. Mortality may be reported for people who have a certain disease, live in one area of the country, or who are of a certain gender, age, or ethnic group,

معدل الوفيات :

في الطب، يستخدم مصطلح أيضًا لمعدل الوفيات، أو عدد الوفيات في مجموعة معينة من الأشخاص في فترة زمنية معينة. يمكن الإبلاغ عن وفيات الأشخاص المصابين بمرض معين أو الذين يعيشون في منطقة واحدة من البلاد أو من جنس أو عمر أو مجموعة عرقية معينة.

Wellness

On the other hand, wellness is a holistic concept, describing a state of positive health in the individual and comprising physical, social, and psychological well-being.

من ناحية أخرى، فإن العافية هي مفهوم شامل، يصف حالة الصحة الإيجابية للفرد وتشمل الرفاهية الجسدية والاجتماعية والنفسية