

1- مفهوم عملية التعلم:

إن التعلم يدل على تغير في الفرد، في طريقة أدائه لمهارة ما أو طريقة ممارسته عادة أو اكتساب قدرة على أداء شيء جديد

أو تغيير في اتجاه ما نحو شيء معين ويتضمن التعلم تغيراً في سلوك الفرد.

التعلم هو اكتساب معرفة أو مهارة عن التلقين أو الإرشاد الذي يتلقاه الفرد في المدرسة أو ما شابهها من المؤسسات أو عن طريق الإجتهد الشخصي وذلك بالدراسة الفردية.

إن التعلم يتضمن كل ما يكتسبه الفرد من معارف ومعان وأفكار واتجاهات وعواطف وميول وقدرات وعادات ومهارات حركية وغير حركية سواء تم هذا الإكتساب بطريقة متعددة مقصودة أو بطريقة غير مقصودة.

1-2 التعلم الحركي:

هو تغير دائم نسبي في الحالة الداخلية للفرد نتيجة للممارسة أو الخبرة السابقة (سعيد الشاهد 2001)

ويعرف أيضاً على أنه تغير ثابت نسبياً في الأداء نتيجة الخبرة والممارسة والذي يتم بفعل متغيرات مستقلة ذات تأثيرات ثابتة نسبياً وقد تسمى تلك المتغيرات بمتغيرات التعلم (محاضرة الدكتور نواصرية 2019)

: