

مقياس: علم النفس الرياضي

موجه لطلبة: السنة ثانية ليسانس

الأستاذ: بن يوسف وليد

السنة الجامعية: 2022-2023

البريد الإلكتروني: benyoucef.oualid@univ-oeb.dz

المعارف المسبقة المطلوبة:

- معرفة تاريخ علم النفس العام وكذا المراحل التي مر بها علم النفس الرياضي.
- معرفة المواضيع التي يدرسها علم النفس الرياضي، بالإضافة إلى العلوم الأكثر ارتباطا بعلم النفس الرياضي.
- الاطلاع على أهم النظريات المتخلفة في علوم النفس، وعلم النفس الرياضي

أهداف المقياس:

- معرفة القواعد الأساسية والمعارف النظرية والتطبيقية المرتبطة بالمقياس
- الرفع من المستوى والتقني والخططي والمهاري للطالب في التخصص
- معرفة القواعد الأساسية للتخصص من خلال التوجيهات والمفاهيم ذات الصلة

-محتوى المقياس:

1- مدخل لعلم النفس الرياضي

2- الضغوط النفسية لدى الرياضيين

3- الدافعية في المجال الرياضي

4- الشخصية الرياضية

5- الحوافز في الرياضة.

6- العدوان في المجال الرياضي

7- الإعداد النفسي للرياضي النشء