

الجمباز الالكروبياتي



الجمباز الأكروباتي

هو عبارة عن عروض فنية وأكروباتية تقدم من طرف مجموعة مكونة من اثنين، ثلاثة أو أربعة جمبازيين.

يجب أن ينجز الممارسون عناصر أكروباتية (بهلوانية) جماعيا وفرديا، بصفة متواصلة ومتناغمة.

لمحة تاريخية

الجمباز الأكروباتي كان دائما موجود في الكثير من الحضارات القديمة.

كما أن للجمباز الأكروباتي علاقة وطيدة بالسيرك.

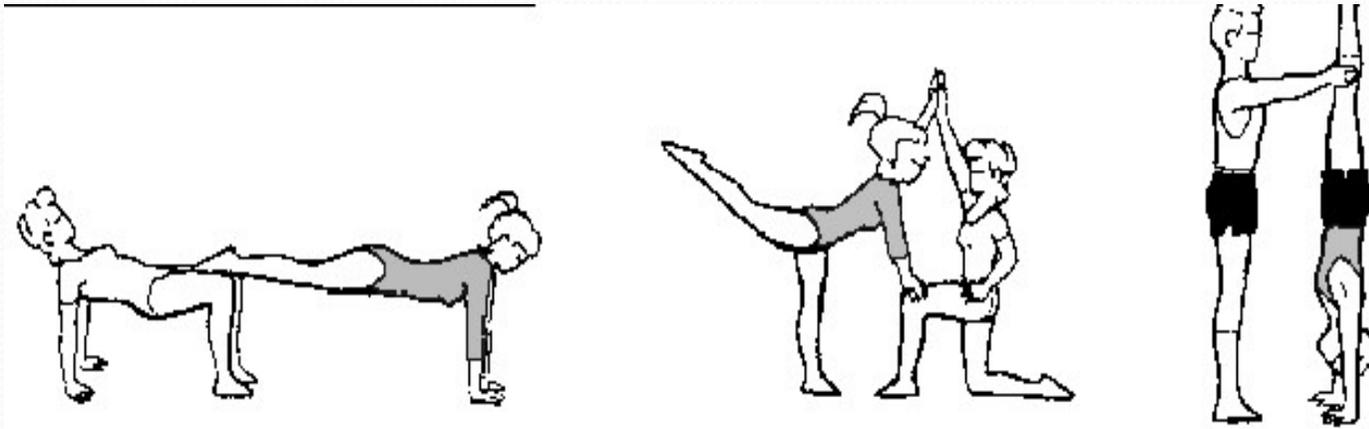
بدأت ممارسة الجمباز الأكروباتي الحديث في أوروبا الشرقية في سنوات 1950 . ومن أشهر الجمبازيين الأكروباتيين البولنديين: conrad & Gisela Zielenski.

- سنة 1973 أسست الفيدرالية الدولية للرياضات الأكروباتية .
- سنة 1985 اعترفت اللجنة الأولمبية الدولية بهذا الاختصاص رسميا .
- سنة 1998 تم دمج كل من فيدرالية الترامبولين والجمباز الأكروباتي في الفيدرالية الدولية للجمباز والرياضات الأكروباتية .

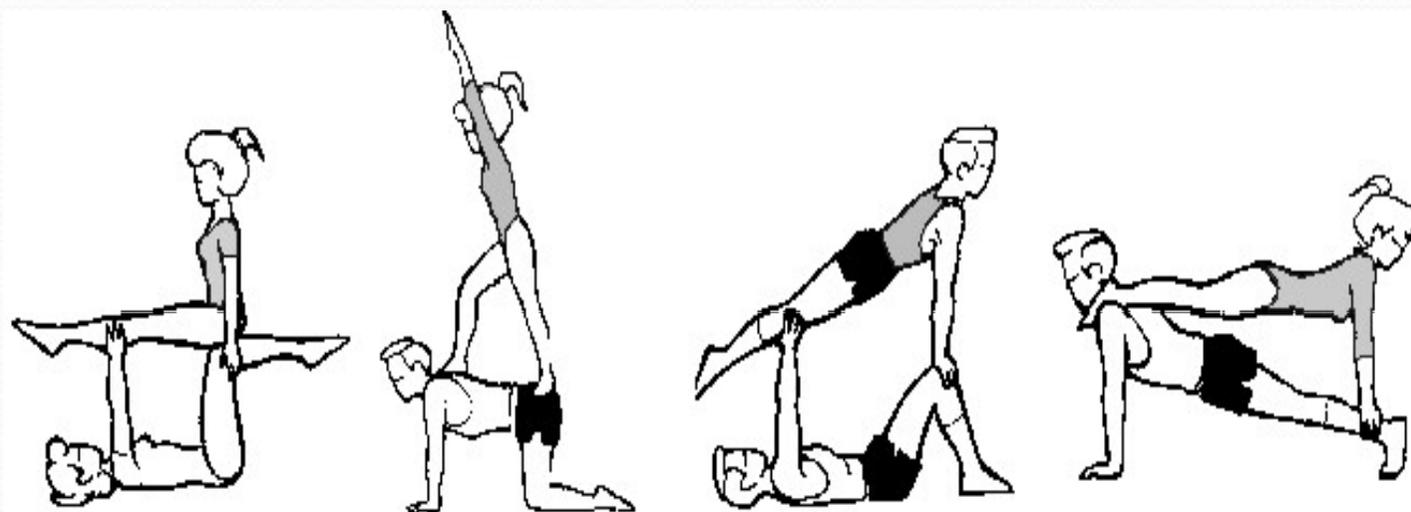
العتاد المطلوب

- هو نفس بساط الحركات الأرضية المستعمل في الجمباز الفني (12 x 12 متر)

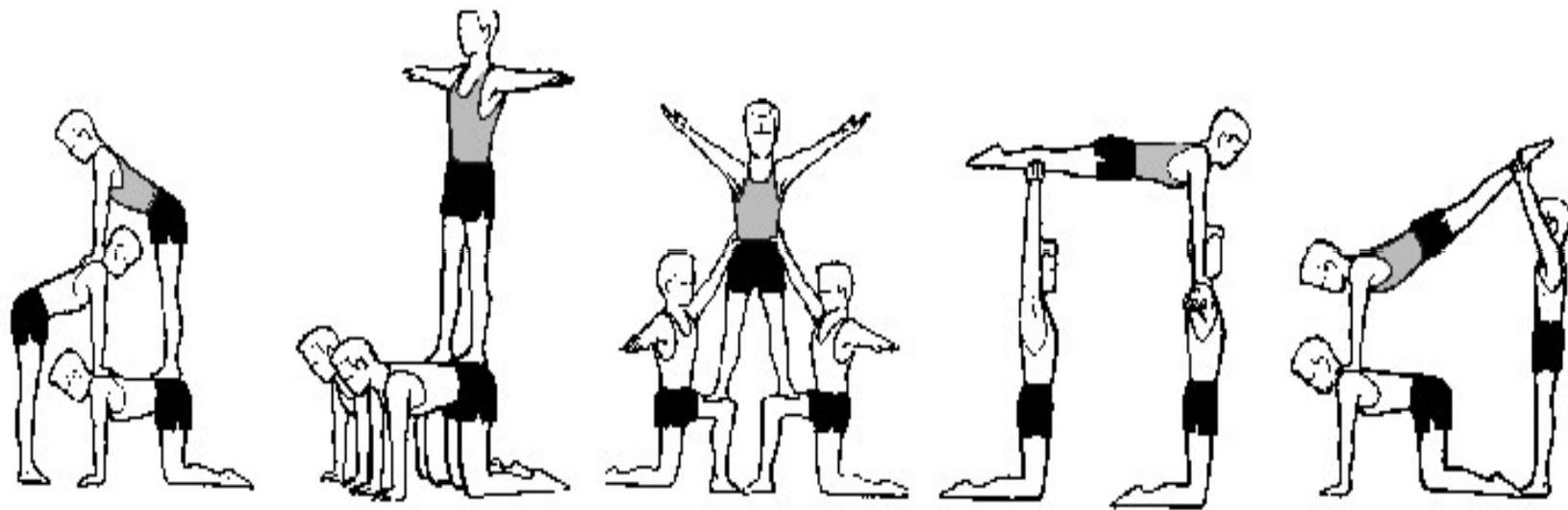
بعض العروض (figures) التي يمكن تقديمها



Le voltigeur a des appuis au sol : les mains ou les pieds.



Le voltigeur n'a aucun appui au sol



Le voltigeur est en appui sur 2 porteurs

الجمباز الأروباتي في تسع نقاط

- ينجز الجمبازيون الأروباتيون ثلاث عروض في المنافسات التأهيلية.
- كل عرض لا يتجاوز 2 دقيقة و30 ثانية.
- لكل عرض ثلاث مستويات للتنقيط.
- يجب على الجمبازيين ارتداء ملابس متماثلة.

- عل الجمبازيين تقديم عرض متناسق على مساحة كل البساط.
- طاولة التحكيم تحتوي على 11 حكما.
- في البرنامج الثابت (statique) يجب انجاز 6 صعوبات.
- في البرنامج الديناميكي (dynamique) يجب على المجموعة انجاز 6 صعوبات أيضا.
- في البرنامج المختلط (combiné) تنجز 3 عناصر ثابتة، و3 عناصر ديناميكية على الأقل.