**La psychologie**

1. **Introduction**

Il est difficile de donner une définition canonique à cette discipline .Comme sa progression est en permanente évolution, sa définition évolue au fur et à mesure. Au départ, on parlait de la *« science de la vie mentale* » passant ensuite, à la « *science du comportement observable* » , pour devenir enfin une science du « *comportement humain* » et des processus mentaux qu’ils concernent les individus ou les groupes en situation , en recourant aux différents facteurs déterminants (biologiques , contextuels, religieux , sociaux , culturels , etc.).

Cette discipline s’intéresse aux attitudes comportementales observables de l’être humain, ses pensées, ses états d’âme et ses émotions .Pour ce faire, la psychologie fait appel à plusieurs méthodes scientifiques vigoureuses: observation, études de cas, expérimentation et analyse.

1. **Essai de définition**

Etymologiquement , le mot psychologie dérive du latin *psychologia* qui viens du grec *psukhé* , âme , l’ esprit et logos , parole , la science , l’étude ; cette discipline se définit *comme l’ étude scientifique des faits psychiques (qui concernent l’esprit , la pansée , la vie mentale* ) , selon le petit Larousse .

La psychologie comme science vise essentiellement le décryptage des comportements, dés émotions et la vie interne de l’être humain pour mieux se connaitre.

Même si le terme psychologie apparait pour la première fois vers 1575, la discipline date depuis l’Antiquité, notamment avec les philosophes qu’on considère étant les précurseurs de la psychologie Aristote et Platon. D’ailleurs, la discipline à été intimement liée à la philosophie.

C’est à partir de la fin du XIX ème siècle que la psychologie devient une discipline à part entière en se dissociant de la philosophie ; elle se divise ensuite en plusieurs courants : cognitif (analyse de la vie mentale de l’être humain), analytique (notamment la psychanalyse de Freud), affective et génétique.

1. **Objets d’étude**

La psychologie est une science ayant pour but l’exploration, l’observation et l’analyse de la structure et le fonctionnement de l’activité mentale des individus ainsi qu’à l’étude de leurs attitudes comportementales qui lui sont associés. Elle est fondée scientifiquement sur l’observation, la description, l’évaluation et l’explication des processus mentaux. Les différentes branches de la psychologie se distinguent soit par la méthode d’étude adoptée (clinique ou expérimentale) soit par la finalité même de l’étude psychologique ( psychologie de l’enfant, la psychologie du travail…)

1. **Domaines de recherche**

La psychologie comporte plusieurs domaines de recherche, et notamment :

* La psychologie du développement, de l’évolution des processus mentaux et comportementaux du début à la fin de la vie de l’être humain.
* La psychologie générale se rapporte aux fonctions cognitives en explorant les facultés de la mémoire, le raisonnement, les particularités de l’apprentissage et les différentes émotions.
* La neuropsychologie qui est l’étude de la manifestation mentale et comportementale liées aux dysfonctionnements ou certaines lésions cérébrales.
* La psychologie de la santé qui s’intéresse aux conséquences psychologiques des maladies somatiques.
* La psychologie sociale qui s’intéresse aux interactions et représentation sociales.
* La psychologie du travail se charge des rapports relationnels entre de l’homme et son milieu physique et social du travail.
* La psychologie et psychologie clinique s’intéresse aux troubles et problèmes mentaux et comportementaux en éclairant sur la prise en charge des différents cas ;
* La gérontologie-psychosociale étudie tous les processus psychosociaux relatifs à la vieillesse;

NB : Les étudiants sont appelés à proposer des exemples pour chaque sous-discipline de la psychologie.

1. **La psychanalyse** :

Historiquement, la psychanalyse remonte à une technique purement psychothérapeutique adoptée par Sigmund Freud découlant de la cure cathartique de Josef Breuer appelée  « talking cure », celle-ci repose principalement sur l’exploration de la parole issue de la personne en question.

Cette branche issue de la psychologie consiste en l’explication de certains actes, comportements, attitudes ou réflexions en termes psychiques à partir de la confirmation de l’existence du déterminisme psychique : tout comportement ou acte a un antécédent et un sens que l’exploration de l’inconscient permet dévoiler.

Quelques actes et pensées considérés « involontaires »   , « incohérentes » mais ils ne sont pas issus du pur hasard : ce sont généralement les rêves, les lapsus…

1. **Méthodes d’exploration du psychisme selon Freud**

La psychanalyse n’est pas qu’un ensemble théorique, c’est d’abord une méthode d’exploration du psychisme humain par diverses techniques, passant par la parole du sujet qui suit une analyse :

* -L’interprétation des rêves qui sont, selon Feud,  « *la voie royale de la connaissance de l’inconscient* »[[1]](#footnote-2).
* -Les lapsus : quand au cours d’une séance, le sujet commet un lapsus, l’analyste ou le sujet lui même peuvent émettre l’hypothèse que l’inconscient s’exprime, et peuvent chercher à comprendre le sens de ce lapsus.

1. Sigmund Freud, *Le Rêve et son Interprétation* [↑](#footnote-ref-2)