|  |  |
| --- | --- |
| En liste | [Par thème visuel](http://www.jcolonnais.info/php/lexique.php?spage=theme) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Japonais | [Français](http://www.jcolonnais.info/php/lexique.php?spage=liste&tri=fr) | [Thème](http://www.jcolonnais.info/php/lexique.php?spage=liste&tri=th) |
| ARASHI | Tempête | Mot |
| ASHI | Jambe | Corps |
| ASHI | Pied | Corps |
| ASHI-BARAI | Fauchage des pieds | Technique |
| ASHI-GURUMA | Enroulement sur la jambe | Technique |
| ASHI-WAZA | Technique de pieds | Technique |
| ATEMI | Coup frappé | Technique |
| BARAI | Balayer | Mot |
| BASAMI | Ciseau | Mot |
| CHUI | Faute sérieuse | Arbitrage |
| DAN | Grade | Judo |
| DAN | Niveau | Judo |
| DE | Avancé | Mot |
| DE | Sortir | Mot |
| DE-ASHI-BARAI | Balayage du pied avancé | Technique |
| DO | Chemin | Mot |
| DO | Voie | Mot |
| DOJO | Lieu où l’on apprend la voie | Judo |
| DORI | Prendre | Mot |
| ERI | Revers | Mot |
| ERI-JIME | Etranglement par le revers | Technique |
| ERI-SEOI-NAGE | Projection d’épaule par le revers | Technique |
| FUSEN-GACHI | Victoire par forfait | Arbitrage |
| GAESHI | Contre-attaque | Mot |
| GAESHI | Renversement | Mot |
| GAKE | Accrochage | Mot |
| GARAMI | Enroulé | Mot |
| GARAMI | Maintenir | Mot |
| GARI | Fauchage | Mot |
| GATAME | Contrôler | Mot |
| GEIKO | Entraînement | Mot |
| GEIKO | Exercice | Mot |
| GO | cinq | Savoir compter |
| GO | Force | Mot |
| GO-NO-SEN | Contre d’une initiative | Technique |
| GOKYO | Cinq groupe | Judo |
| GOKYO | Cinq principes | Judo |
| GOSHI ou KOSHI | Hanche | Corps |
| GYAKU | A l’envers | Mot |
| GYAKU | Contraire | Mot |
| GYAKU-JUJI-JIME | Etranglement croisé | Technique |
| GYAKU-JUJI-JIME | Paumes vers le haut | Technique |
| HACHI | huit | Savoir compter |
| HADAKA | Nu | Mot |
| HADAKA-JIME | Etranglement à main nue | Technique |
| HADJIME | Commencer le combat | Arbitrage |
| HANE | Bondir | Mot |
| HANE-GOSHI | Hanche sautée | Technique |
| HANE-GOSHI-MAKIKOMI | Hanche sautée avec blocage de la saisie | Technique |
| HANE-MAKIKOMI | Hanche sautée enroulée | Technique |
| HANSOKU MAKE | Disqualification | Arbitrage |
| HANTEI | Décision | Arbitrage |
| HARA | Ventre | Corps |
| HARA-GATAME | Luxation contre le ventre | Technique |
| HARAI | Balayer | Mot |
| HARAI-GOSHI | Hanche balayée | Technique |
| HARAI-TSURIKOMI-ASHI | Balayage du pied en pêchant | Technique |
| HIDARI | Gauche | Mot |
| HIJI | Coude | Corps |
| HIKIWAKE | Match nul | Arbitrage |
| HIKOMI-GAESHI | Renversement en tirant | Technique |
| HIZA | Genou | Corps |
| HIZA-GATAME | Contrôle par le genou | Technique |
| HIZA-GURUMA | Roue autour du genou | Technique |
| HON | Fondamental | Mot |
| HON-GESA-GATAME | Contrôle fondamental par le travers | Technique |
| HYOSHI | Rythme | Mot |
| ICHI | un | Savoir compter |
| IKOMI | Technique d’amenée au sol | Technique |
| IPPON | Victoire - Point | Arbitrage |
| IPPON-SEIO-NAGE | Projection par dessus l�épaule | Technique |
| JIGOTAI | Posture défensive de base | Technique |
| JIME | Strangulation | Judo |
| JU | dix | Savoir compter |
| JU | Souplesse | Judo |
| JU-JUTSU(JIU-JUTSU, JU-JITSU) | Ancêtre du judo | Judo |
| JUDOGI | Vêtement d’entrainement (kimono) | Judo |
| JUJI | Croix | Mot |
| JUJI-GATAME | Contrôle en croix | Technique |
| JUNBI-UNDO | Exercices d’assouplissement | Judo |
| JUTSU | Technique | Mot |
| KAESHI | Contre-attaque (renversement) | Judo |
| KAESHI-WAZA | Technique de renversement | Judo |
| KAKE | Exécution | Mot |
| KAMI | Au-dessus | Mot |
| KAMI-SHIHO-GATAME | Contrôle des quatres coins par dessus | Technique |
| KANI | Langouste | Mot |
| KANI-BASAMI | Pinces de langoustes | Mot |
| KANO JIGORO | Fondateur du judo | Mot |
| KANSETSU | Articulation | Mot |
| KANSETSU | Luxation | Mot |
| KATA | Epaule | Mot |
| KATA | Forme | Mot |
| KATA-ERI-SEOI-NAGE | Projection d’épaule avec saisie du revers | Technique |
| KATA-GATAME | Contrôle par l’épaule | Technique |
| KATA-GURUMA | Roue autour des épaules | Technique |
| KATA-HA-JIME | Etranglement en contrôlant un côté | Technique |
| KATA-JUJI-JIME | Etranglement en croix, mains en opposition | Technique |
| KATAME | Contrôle | Mot |
| KATAME | Maintien | Mot |
| KATAME-JIME | Etranglement avec la main | Technique |
| KATAME-WAZA | Technique de maintien | Judo |
| KEIGOGI | Vêtement d’entraînement | Judo |
| KEN-KEN | Appuyer un mouvement en insistant | Judo |
| KESA | En travers | Mot |
| KESA | Revers | Mot |
| KESA-GATAME | Contrôle par le travers | Judo |
| KI | Force interne | Mot |
| KIKEN GASHI | Victoire par abandon | Arbitrage |
| KIME | Décisif | Mot |
| KITO-RYU | Ancienne école de ju-jutsu | Judo |
| KO | Petit | Mot |
| KO-SOTO-GAKE | Petit accrochage extérieur | Technique |
| KO-SOTO-GARI | Petit fauchage extérieur | Technique |
| KO-STURI-GOSHI | Petite projection de hanche en soulevant | Technique |
| KO-UCHI-BARAI | Petit balayage intérieur | Technique |
| KO-UCHI-GAKE | Petit crochetage intérieur | Technique |
| KO-UCHI-GARI | Petit fauchage intérieur | Technique |
| KOHAI | Débutant | Mot |
| KOKA | Petit avantage | Arbitrage |
| KOMI | Contre | Mot |
| KOMI | Dedans | Mot |
| KOSHI | Hanche | Mot |
| KOSHI-GURUMA | Roue autour des hanches | Technique |
| KU | neuf | Savoir compter |
| KUBI | Cou | Corps |
| KUBI-NAGE | Projection par le cou | Judo |
| KUCHIKI-DAOSHI | Renversement par la saisie d’une jambe | Technique |
| KUMI-KATA | Saisie du judogi | Judo |
| KUZURE | Variante | Mot |
| KUZURE-GESA -KATAME | Variante du contrôle par le travers | Technique |
| KUZURE-KAMI-SHIHO-GATAME | Variante du contrôle des quatre coins par-dessus | Technique |
| KUZUSHI | Déséquilibre | Mot |
| KYO | Groupe | Mot |
| KYO | Principe | Mot |
| KYU | Classe | Mot |
| KYU | Grade avant le dan | Judo |
| MAE | Face | Mot |
| MAITTA | J’abandonne | Judo |
| MAKI | Enrouler | Mot |
| MAKIKOMI | Enroulement à l’intérieur | Judo |
| MAKURA-GESA-GATAME | Contrôle en oreiller par le travers | Technique |
| MATA | Intérieur de la cuisse | Mot |
| MATTE | Arrêt momentanné du combat | Arbitrage |
| MIGI | Droit | Mot |
| MOROTE | A deux mains | Mot |
| MOROTE-GARI | Fauchage des jambes par les deux mains | Technique |
| MOROTE-JIME | Etranglement avec deux mains | Technique |
| MOROTE-SEIO-NAGE | Projection d’épaule avec deux mains | Technique |
| MUNE | Poitrine | Corps |
| MUNE-GATAME | Contrôle par la poitrine | Technique |
| NAGE | Projeter | Mot |
| NAGE-KOMI | Exercices d’entrée (répétition) | Judo |
| NAGE-WAZA | Technique de projection | Technique |
| NAMI-JUJI-JIME | Etranglement croisé | Technique |
| NE | Couché | Mot |
| NE-WAZA | Technique au sol | Judo |
| NI | deux | Savoir compter |
| O | Grand | Mot |
| O-GOSHI | Grande projection de hanche | Technique |
| O-GURUMA | Grande roue | Technique |
| O-SOTO-GARI | Grand fauchage extérieur | Technique |
| O-SOTO-GURUMA | Grande roue extérieure | Technique |
| O-SOTO-OTOSHI | Grand renversement extérieur | Technique |
| O-TSURI-GOSHI | Grande projection de hanche en soulevant | Technique |
| O-UCHI-GARI | Grand fauchage intérieur | Technique |
| OBI | Ceinture | Mot |
| OKURI | Les deux | Mot |
| OKURI-ASHI-BARAI | Balayage des deux jambes | Technique |
| OKURI-ERI-JIME | Etranglement par les revers | Technique |
| OKURIKOMI-UCHI-MATA | Fauchage à l’intérieur de la cuisse | Technique |
| OSAE | Immobiliser | Mot |
| OSAE-KOMI | Début d’immobilisation | Arbitrage |
| OSAE-KOMI | Immobiliser contre soi | Judo |
| OSAE-KOMI-WAZA | Technique d’immobilisation | Technique |
| OTOSHI | Tomber | Mot |
| OTSUBUSHI | Grand écrasement | Technique |
| RANDORI | Exercice libre | Judo |
| REI | Salut | Judo |
| RENSHU | Pratique | Mot |
| RENZOKU-WAZA | Technique d’enchaînement | Technique |
| RITSUREI | Salut debout | Judo |
| ROKU | six | Savoir compter |
| RYU | Ecole | Mot |
| RYU | Méthode | Mot |
| SABAKI | Esquiver | Judo |
| SABAKI | Tourner | Mot |
| SAN | trois | Savoir compter |
| SASAE | Maintenir | Judo |
| SASAE-TSURIKOMI-ASHI | Blocage du pied en pêchant | Technique |
| SEMPAI | Eléve gradé | Judo |
| SEN | Initiative | Mot |
| SENSEI | Professeur | Mot |
| SEOI | Dos | Corps |
| SEOI-NAGE | Projection par dessus le dos | Technique |
| SEOI-OTOSHI | Renversement par dessus l’épaule | Technique |
| SHI | quatre | Savoir compter |
| SHIAI | Compétition | Judo |
| SHICHI | sept | Savoir compter |
| SHIDO | Faute | Arbitrage |
| SHIHAN | Maître fondateur | Judo |
| SHIHO | Quatre coins | Judo |
| SHIHO | Quatre côtés | Judo |
| SHIME | Etrangler | Judo |
| SHIME-WAZA | Technique détranglement | Technique |
| SHINTAI | Evolution | Mot |
| SHISEI | Posture | Mot |
| SHIZENTAI | Posture naturelle | Judo |
| SHO | un | Savoir compter |
| SHUMATSU-UNDO | Exercices de retour au calme | Judo |
| SODE | Manche | Corps |
| SODE-GURUMA | Enroulement de la manche | Technique |
| SODE-GURUMA-JIME | Etranglement par enroulement | Technique |
| SODE-TSURIKOMI-GOSHI | Hanche pêchée en soulevant au coude | Technique |
| SONO-MAMA | Ne bougez plus | Arbitrage |
| SORE-MADE | Fin du combat | Arbitrage |
| SOTAI-RENSHYU | Entraînement souple | Judo |
| SOTO | Extérieur | Mot |
| SOTO-MAKIKOMI | Enroulement extérieur | Technique |
| SUKUI | Mouvement en cuiller | Judo |
| SUKUI-NAGE | Projection en cuiller | Technique |
| SUMI | Angle | Mot |
| SUMI | Coin | Mot |
| SUMI-GAESHI | Renversement dans l’angle | Judo |
| SUMI-OTOSHI | Chute dans l’angle | Judo |
| SUTEMI-WAZA | Mouvement de sacrifice | Judo |
| TACHI | Debout | Mot |
| TACHI-WAZA | Technique debout | Judo |
| TAI-OTOSHI | Renversement du corps | Judo |
| TAI-SABAKI | Déplacement du corps | Judo |
| TANDEN | Abdomen | Corps |
| TANDOKU-RENSHU | Entraînement en solitaire | Judo |
| TANI | Vallée | Mot |
| TANI-OTOSHI | Chute dans la vallée | Judo |
| TATAMI | Natte de paille pressée | Judo |
| TATE-SHIHO-GATAME | Contrôle des quatre coins longitudinalement | Technique |
| TE | Main | Corps |
| TE-GURUMA | Enroulement par les mains | Judo |
| TOKUI-WAZA | Technique favorite | Judo |
| TOMOE | Ligne courbe | Judo |
| TOMOE-NAGE | Projection en cercle | Judo |
| TORI | Celui qui fait l’action | Judo |
| TSUGI | L’un après l’autre | Judo |
| TSUGI-ASHI | Marche en succession | Judo |
| TSUKOMI | Pousser | Mot |
| TSUKOMI-JIME | Etranglement en poussant avec une main | Technique |
| TSUKURI | Action préparatoire | Judo |
| TSUKURI | Construire | Mot |
| TSURI | Lever | Mot |
| TSURI | Pêcher | Mot |
| TSURI-GOSHI | Hanche pêchée | Judo |
| TSURI-KOMI | Amener en levant | Judo |
| TSURI-KOMI-GOSHI | Projection de hanche en soulevant | Technique |
| UCHI | Intérieur | Mot |
| UCHI-MAKIKOMI | Enroulement intérieur | Judo |
| UCHI-MATA | Fauchage par l’intérieur de la cuisse | Technique |
| UCHIKOMI | Exercices d’entrée (répétition) | Judo |
| UDE | Bras | Corps |
| UDE-GARAMI | Luxation sur bras fléchi | Judo |
| UDE-GATAME | Contrôle avec les bras | Judo |
| UKE | Celui qui subit | Judo |
| UKEMI | Brise chute | Judo |
| UKI | Flotter | Mot |
| UKI-GOSHI | Hanche flottée | Judo |
| UKI-OTOSHI | Lancement en flottant | Judo |
| UKI-WAZA | Technique flottante | Judo |
| URA | Arrière | Mot |
| URA | Opposé | Mot |
| URA-NAGE | Projection en lançant en arrière | Technique |
| USE-GAESHI | Victoire par supériorité technique | Arbitrage |
| USHIRO | Derrière | Mot |
| USHIRO-GESA-GATAME | Contrôle arrière par le travers | Technique |
| USHIRO-GOSHI | Projection de hanche par l’arrière | Technique |
| UTSURI | Déplacer | Mot |
| UTSURI-GOSHI | Projection de hanche en contre | Technique |
| WAKI-GATAME | Contrôle par l’aisselle | Technique |
| WAKI-OTOSHI | Renversement par l’aisselle | Technique |
| WAZA | Technique | Mot |
| WAZA-ARI | Gros avantage - Demi point 7 | Arbitrage |
| YAKUSOKU-GEIKO | Entraînement libre sans résister | Judo |
| YAMA | Montagne | Mot |
| YO | trois | Savoir compter |
| YOKO | Côté | Mot |
| YOKO-GAKE | Accrochage de côté | Technique |
| YOKO-GURUMA | Roue de côté | Technique |
| YOKO-OTOSHI | Renversement de côté | Technique |
| YOKO-SHIHO-GATAME | Contrôle des quatre coins par le côté | Technique |
| YOKO-TOMOE-NAGE | Projection latérale en cercle | Technique |
| YON | quatre | Savoir compter |
| YOSHI | Reprenez le combat | Arbitrage |
| YUKO | Avantage moyen | Arbitrage |
| ZAREI | Salut à genou | Judo |