

TD 3 / semaine 3

Traduis le texte suivant en français.

- N'oublie pas de dresser une liste des mots-clés avec leurs équivalences et la justification du choix.

على عكس ما تعتقد: الشعور بالملل قد يكون مفيداً

الملل أمر مزعج، ولكن يمكنك تغيير هذا؛ إذ أن الهدف من الملل هو تحفيزنا لفعل شيء مختلف، مهما كان هذا الشيء. مثل الألم أو العطش، الملل هو حالة عاطفية تكشف لنا ما يجب أن نغيّره في سلوكنا؛ تناول مشروب ماء، أو تجنّب لمس المقلاة الساخنة، هي سلوكيات مثل التحرك وإيجاد شيء ما منتج لنفعه.

لكن في السنوات الأخيرة، أشار عدد كبير من المقالات إلى أن الملل يمكن أن يكون شيئاً جيداً؛ إذ أنه يمكن أن يجعلك أكثر إبداعاً، وأن يساعدك في السعي نحو أهداف جديدة، ويجعلك فضولياً أكثر، ومع زيادة الاهتمام العلمي بالملل، فإن هذا الأخير له فوائده، لكن ككل مجالات الأبحاث العلمية؛ الملل يتعارض مع التفسيرات البسيطة.

بيّنت العديد من الأبحاث في وقتنا الحالي أن حالة الملل يمكن أن تكون مفيدة للغاية، إلا أن ميزة الملل (ذاك الميل للشعور بالملل كل الوقت) ليست أمراً جيداً.

