

المحاضرة:10

الإعداد الخططي في كرة القدم

فهرس العناوين

تمهيد

- 1- مفهوم طرق وخطط اللعب.ب.
 - 2.تنوع وكثرة طرق وخطط اللعب.
 - 3.
 - 4.أنواع خطط اللعب.ب.
 5. التكتيكات
- طرق وخطط اللعب في كرة القدم.
الهجومية والدفاعية الأساسية للفريق في كرة القدم

الإعداد الخططي في كرة القدم

تمهيد

عندما نتكلم عن خطط اللعب فى كرة القدم، فإننا نعنى التحركات والمناورات التى يقوم بها الهجوم والدفاع طول زمن المباراة وتوجد الخطط دائماً طالما كان هناك زميل يعمل اللاعب لى يترابط لبعهما معاً أو خصم يكافح للاستحواذ على الكرة مما يستدعى استخدام اللاعب لمواطن قوته بذكاء ووعى سواء فى تصرفاته أو تحركاته أو تفكيره مع وضع مواطن قوة وضعف الخصم موضع الاعتبار. ويمكن أن نعبر عن الخطط بأنها تعنى "استخدام المهارات الأساسية للاعبين فى تحركات ومناورات فردية أو جماعية هادفة بغرض تحقيق الهدف من المباراة وهو النصر للفريق.

1- مفهوم طرق وخطط اللعب:

طريقة اللعب تعنى وضع المدير الفنى تشكيلاً خاصاً للاعبى الفريق بحيث يكون لكل لاعب واجبات أساسية وواجبات إضافية يقوم بها وفى كرة القدم الحديثة يتحرك اللاعبون دائماً لشغل الأماكن الشاغرة وأصبح بذلك للاعبى الهجوم واجبات هجومية أساساً وواجبات دفاعية إضافية وبالعكس أصبح للمدافعين واجبات دفاعية أساسياً ثم واجبات إضافية عند الهجوم.

2, تنوع وكثرة طرق وخطط اللعب

ترجع أسباب كثرة طرق وخطط اللعب الحديثة وتنوعها إلى :
- اتساع ملعب الكرة جعل التنافس بين لاعبي الفريقين شديداً وذلك يتطلب لياقة بدنية عالية.

- كثرة عدد لاعبي الفريقين نسبياً (22 لاعباً)
- مع ازدياد التنافس بين اللاعبين أصبح لزاماً على كل لاعب أن يرتفع بمستواه المهارى والفنى والخططى حتى يتغلب على الخصم.
- اقتضت كرة القدم الحديثة أن يجيد كل لاعب متطلبات اللعب الدفاعى وفى نفس الوقت أن يعرف الخطط الهجومية المدروسة.
- تقدم قدرة اللاعبين المهارية وكفاءتهم الخططية لا يمكن القول أن هناك الطريقة "المثلى" أو الطريقة "النهائية" التى ليس بعدها طريقة.

3. أنواع خطط اللعب:

- تنقسم خطط اللعب إلى التكتيك الهجومى والتكتيك الدفاعى:
- أ. الخطط الهجومية العامة ومنها :
 - خطط خلق المساحات الخالية واستغلالها.
 - الخطط الهجومية المتكررة (التحركات الهجومية المتكررة)
 - الهجومات المرتدة.
 - خطط المواقف الهجومية الثابتة.

ب. الخطط الدفاعية العامة ومنها :

- دفاع رجل لرجل.
- دفاع رجل لرجل فى المنطقة.
- الضغط على المهاجم لمنعة من الاستدارة.
- دفاع المنطقة.
- الدفاع الجماعى فى أجزاء الملعب الثلاثة.

1.3. الأسس التى يتوقف عليها تنفيذ الخطط الجماعية:

- اللياقة البدنية لجميع أفراد الفريق.
- قدرة اللاعبين ومهاراتهم فى التحكم فى الكرة أثناء الحركة ومن جميع الأوضاع التى يتخذها الجسم وهذا يعنى أن اللاعب يستطيع أن يمرر الكرة أو يضربها أو يشنتها أو يستقبلها وهو يجرى أو يثب بدون تقليل من سرعته.
- أن تخدم الخطط الفردية الخطط الجماعية وهذا يعنى أن كل لاعب يجب أن يدرك أن هناك هدفا من تحركة فى الملعب وأن هذا الهدف يخدم الخطة الجماعية.
- الوعى الكامل لجميع أفراد الفريق بواجبات مراكزهم وطريقة تنفيذ الخطة من الناحية النظرية والعملية.

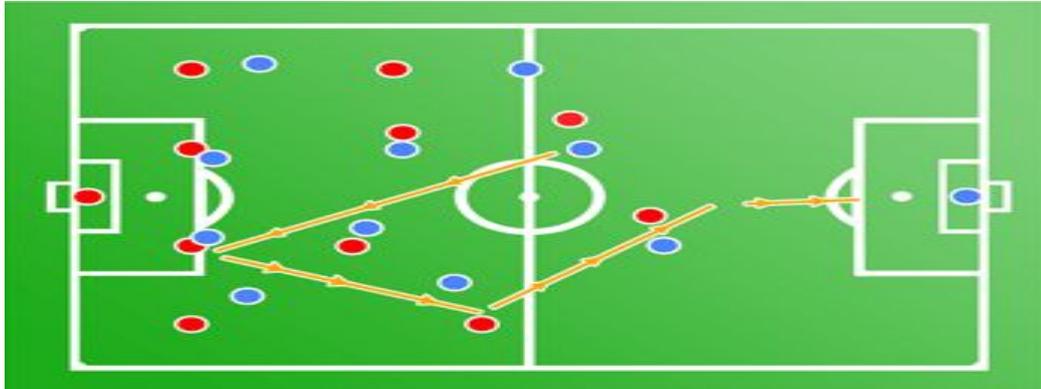
4. طرق وخطط اللعب فى كرة القدم:

يوجد حاليا العديد من طرق وخطط اللعب فى كرة القدم منها:

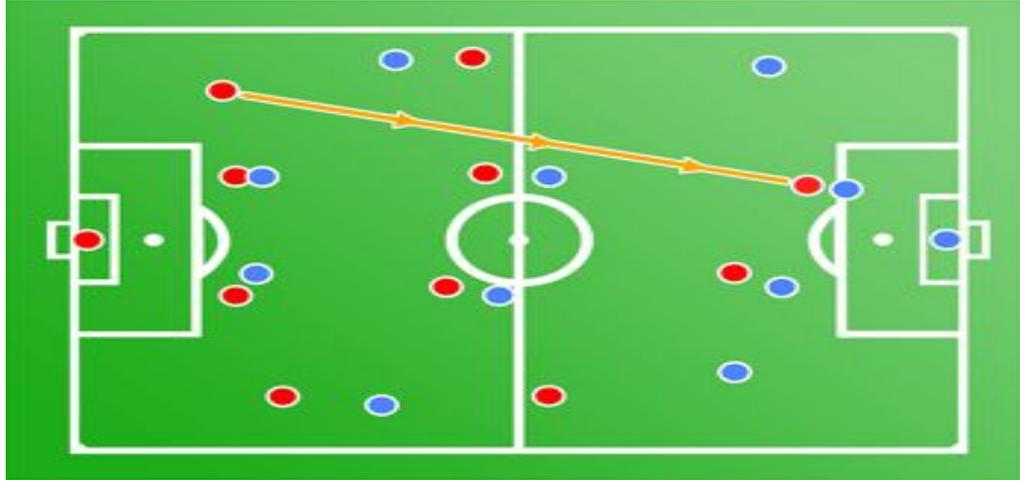
- طريقة m.w
- طريقة المثلثات.
- طريقة 1/5/4. أو 1/3/2/4.
- طريق 4/2/4.
- طريقة 4/5/1.
- طريقة 3/3/4
- طريقة 4/4/2.
- طريقة 3/5/2.

5. التكتيكات الهجومية والدفاعية الأساسية للفريق فى كرة القدم:

أ. الهجمات المرتدة:

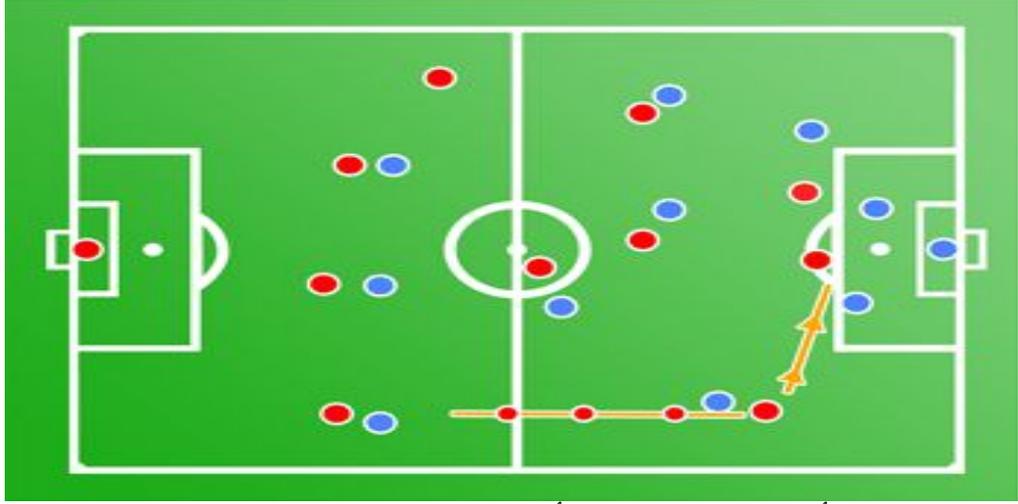


بشكل بسيط هي عبارة عن استغلال اندفاع الفريق الخصم للتسجيل في مرماك ، عن طريق الاندفاع الكامل للفريق الخصم في منتصف ملعبك وترك لاعب أو اثنين فقط في الخلف المهمة تكون هي توصيل الكرة من منتصف ملعبك إلى منتصف ملعب الخصم خلال انشغال لاعبي الخصم وتمركزهم في منتصف ملعبك, ويكون عندك الكثير من المساحات لتمرير الكرة للمهاجمين وسيكون أمام المهاجمين عدد قليل من المدافعين لمراوغتهم أو العبور منهم بطريقة أو بأخرى. هذه الخطة خطيرة نوعا ما وتحتاج إلى دفاع قوي ومتماسك, واغلب الفرق التي تلعب في هذه الخطة يكون لديها تشكيل : 4 - 5 - 1 , ومثال عليها اليونان في أمم أوروبا 2004 حيث فازت في اغلب مبارياتها بهذه الخطة .
ب. الكرات الطويلة المباشرة:



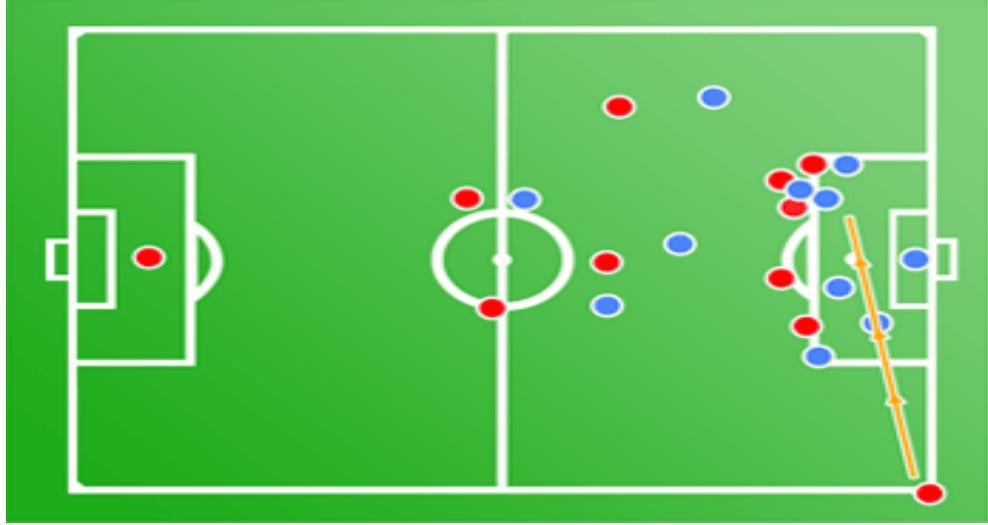
هي طريقة تعتبر مملة عند البعض و عند البعض الآخر لا, ولكن هي طريقة لاختصار الوقت واختصار تمريرا لكرة من المدافعين لخط الوسط ثم للمهاجمين، هي عبارة عن تمرير الكرة من الدفاع إلى الهجوم مباشرة , على أمل إن يلتقط المهاجم كرة جيدة له ويسجل منها أو يستغل المهاجم خطأ من احد المدافعين ليسجل هدف منه, الفريق الذي يعتمد على هذه الخطة يجب أن يمتلك لاعب لديه تمريرات دقيقة وعنده رؤية للملعب وتحركات المهاجمين .

ج. اللعب على الأطراف:

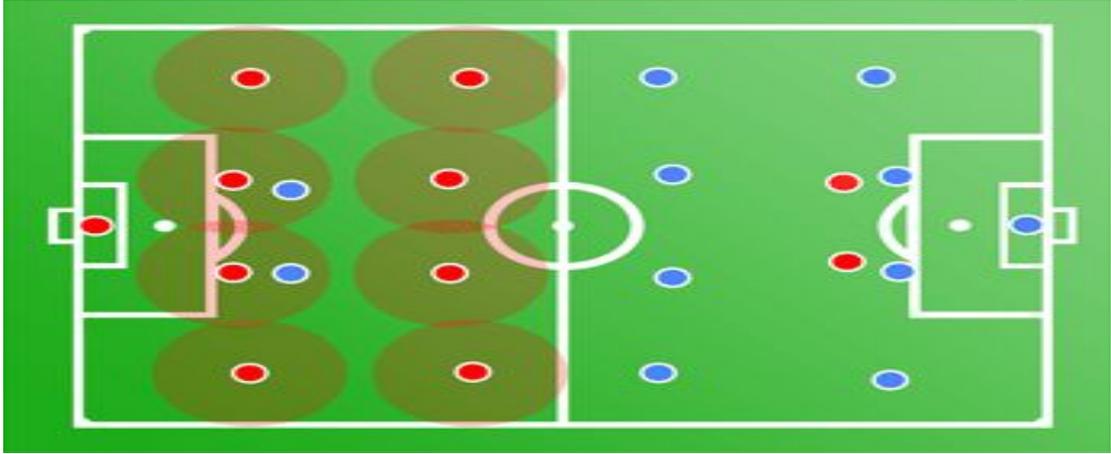


منذ زمن بعيد أصبح اللعب على الأطراف هو مفتاح لهجمات بعض الفرق , عن طريق فتح اللعب على الأطراف و امتلاك عدة زوايا للعب الكرة , وسحب لاعب مدافع للجناح , ورفع الكرة في منطقة الخصم أو إرجاع الكرة في منتصف الملعب ليمنح فرصة للمهاجمين للهجوم من المنتصف .
التحديث الأخير للعب على الأطراف كان عن طريق تبادل مراكز لاعبي الأجنحة , وبهذا يقوي الأجنحة بين الفترة والأخرى ويعمل على إرهاق المدافعين المراقبين للأجنحة , وهذه كانت الطريقة المثالية لمنتخب البرتغال في عام 2004 في أمم أوروبا مع لويس فيجو وكريستيان رونالدو.

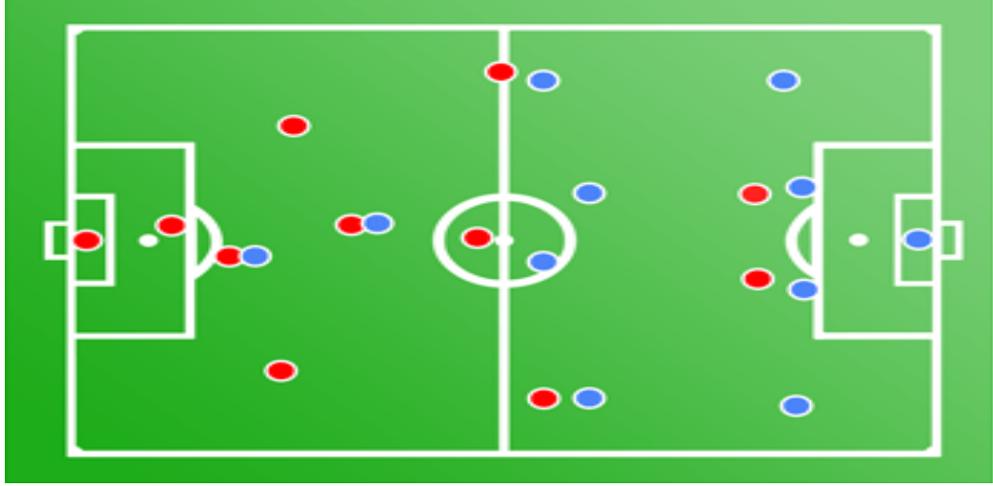
د. استغلال الكرات الثابتة:



هي طريقة يعتمد عليها الفريق التي لا يوجد فيها لاعبين أصحاب مهارات فردية وبدنية عالية، في هذه الحالة فإن الفريق يعتمد على عدة تكتيم في الكرات الثابتة منها المباشرة بإرسال الكرة مباشرة إلى منطقة الخصم أو المرمى، أو عن طريق تبادل الكرة من منطقة تنفيذ الكرة الثابتة الى الوصول إلى المرمى.
و. دفاع المنطقة:



بشكل نظري فإن الفريق الخصم سيواجه خطين من الدفاع كل خط يتكون من 4 لاعبين، ويجب أن يكون اتصال مستمر وتناغم في حركة لاعبي خط الدفاع لتنفيذ مصيدة التسلل وإفشال كل التميررات البيئية.
دفاع المنطقة هو تكتيك سهل التنفيذ وهو الحل الأمثل لإبطال كل أنواع الهجمات من الفريق الخصم، ولكن بشرط وجود مدافعين مركزين والقدرة على تغطية المنطقة الموكل بها بشكل جيد وبدون أخطاء قدر الإمكان.
ن. الدفاع رجل لرجل:



هذه التقنية مرتبطة بشكل وثيق بالدفاع الايطالي , والذي يطبقها بشكل مثالي غالبا , بكل بساطة هي عبارة عن مدافع مكلف بمهام دفاعية في منطقة معينة من خطة دفاع المنطقة بالإضافة إلى انه مكلف بحراسة مهاجم معين أو لاعب معين من الفريق الخصم.

خطة اللعب في الدفاع رجل لرجل تحتاج إلى انضباط كبير في المهام الموكلة وتحتاج أيضا إلى قرارات صحيحة 100% من المدرب لإعطاء الأدوار الدفاعية ليكون هنالك تكافؤ بين المدافع ومهاجم الفريق الخصم من حيث السرعة والمهارة.