Matière : TCE **Niveau : L1**

Département : SNV **Année universitaire : 2026/2027**

Nom et prénom(s) $_1$: ……..... Groupe : ……..

Nom et prénom(s) $_2$: …….....

TP 01 (Suite)

Exercice 3 : ***Lisez attentivement chaque affirmation et indiquez si elle est vraie (V) ou fausse (F). Justifiez brièvement vos réponses.***

1. Les hormones sont des cellules responsables de la digestion des aliments.

……..……

…….....

2. La respiration cellulaire consiste à faire entrer l'air dans les poumons.

……..……

…….....

3. Une cellule haploïde contient un nombre double de chromosomes.

……..……

…….....

4. La génétique étudie la transmission des caractères héréditaires d'une génération à l'autre.

……..……

…….....

5. Le système immunitaire sert à transporter l'oxygène dans le sang.

……..……

…….....

6. Une cellule diploïde possède deux exemplaires de chaque chromosome.

……..……

…….....

7. Le noyau cellulaire est toujours absent des cellules eucaryotes.

……..……

…….....

8. L'ADN est une molécule qui porte l'information génétique.

…….....

9. Une mutation est une modification de la séquence de l'ADN.

……..……

…….....

10. L'histologie est l'étude des réactions chimiques dans le cerveau.

……..……

…….....

11. Le système respiratoire permet l'absorption du dioxyde de carbone et le rejet de l'oxygène.

……..……

…….....

12. Le terme anaérobie désigne un organisme qui a absolument besoin d'oxygène pour survivre.

……..……

…….....

13. Le système digestif assure la transformation des aliments en nutriments assimilables par le corps.

……..……

…….....

14. Les tissus sont des ensembles de cellules similaires remplissant une même fonction.

……..……

…….....

15. Un organisme unicellulaire est composé de plusieurs types de cellules spécialisées.

……..……
…….....
16. La parasitologie est la discipline qui étudie les parasites et leurs interactions avec leurs hôtes.
……..……
…….....
17. La fermentation est un processus nécessitant la présence d'oxygène pour produire de l'énergie.
……..……
…….....
18. Les lipides sont des molécules organiques insolubles dans l'eau, servant notamment de réserve d'énergie.
……..……
…….....

Exercice 4 :

Comment renforcer et booster son système immunitaire ?

Notre système immunitaire est une barrière naturelle qui protège notre corps contre les virus, les bactéries et d'autres agents pathogènes. Lorsqu'il fonctionne correctement, il agit comme une défense efficace, reconnaissant et éliminant les cellules étrangères avant qu'elles ne provoquent des maladies.

Pour renforcer nos défenses immunitaires, plusieurs habitudes simples peuvent faire la différence. D'abord, une alimentation équilibrée riche en vitamines, en minéraux et en antioxydants aide les cellules immunitaires à fonctionner de manière optimale. Les fruits, les légumes, le poisson et les légumineuses sont nos meilleurs alliés.

Ensuite, un sommeil suffisant et une activité physique régulière favorisent la bonne régulation du système de défense de l'organisme. Le stress chronique, en revanche, peut affaiblir notre immunité, car il perturbe la production de certaines hormones essentielles au bon fonctionnement des globules blancs.

Enfin, certaines pratiques comme la vaccination, l'hydratation et l'hygiène de vie générale contribuent à maintenir un équilibre immunitaire durable.

Questions de compréhension :

1. Qui est l'émetteur de ce texte et à quel public (récepteur) s'adresse-t-il ?

E :……**R** :……..

2. Quel est le rôle principal du système immunitaire ?

…….……...

3. Quelles habitudes permettent de renforcer les défenses immunitaires ?

……..……
……..……
…….....

4. Pourquoi le stress peut-il affaiblir le système immunitaire ?

……..……
……..……...

5. Relevez six mots appartenant au champ lexical du « système immunitaire ».

……..……
…….....

…….……...

BON TRAVAIL