

السداسي السادس
عنوان الوحدة استكشافية
المادة علم نفس الصحة

الرصيد1

المعامل1

أهداف التعليم:

- 1 - التعريف بعلم النفس الصحي
- 2 - أهمية دراسة علم النفس الإيجابي
- 3 - نظرياته وتطبيقاته

المعارف المسبقة المطلوبة:

- 1 - الأمراض المزمنة والخطية والأمراض السيكوسوماتية
- 2 - الإضطرابات النفسية المرتبطة بالمرض
- 3 - علم النفس الإيجابي

القدرات المكتسبة:

- 1 - القدرة على التعريف بعلم النفس وأهدافه.
 - 2 - معرفة التربية الصحية والعلاجية
 - 3 - المفاهيم الأساسية لعلم النفس الصحي
 - 4- التعرف على علم النفس الإيجابي وأهميته في الحياة النفسية والنجاح
- اللجنة البيداغوجية الوطنية لميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية
المؤسسة : عنوان الليسانس : علم النفس العيادي
- 2023 السنة الجامعية 2022 :

مفردات المادة

يجب أن يتضمن السداسي : 15 مفردة تعليمية/درسا

- 1-العلاقة بين النفس والجسد.
- 2-تاريخية علم النفس الصحي.
- 3-مدخل عام إلى علم النفس الصحي(معنى المرض والصحة).
- 4-السلوكيات الصحية.
- 5-السلوكيات المرضية.
- 6 - طرق البحث في علم النفس الصحة.
- 7-علم النفس الإيجابي مدخل مفاهيمي.
- 8 - النظريات المفسرة.
- 9-الشخصية الإيجابية
- 10- الإمتثال العلاجي .
- 11-جودة الحياة.
- 12-تقبل المرض.
- 13-الصلابة النفسية- المرونة النفسية.
- 14- التربية العلاجية.
- 15-إدارة الضغوط النفسية (إستراتيجيات التعامل).

طريقة التقويم: امتحان كتابي

- المراجع: أهم 10 مراجع أساسية حديثة بالترتيب

-طه عبد العظيم حسين، سالمة عبد العظيم حسين): 2006 (إست اتيجيات إدارة الضغوط
الت بوية والنفسية، دار الفك للنش والتوزيع، عمان.

- تاييلور، شيلي: (2007) (علم النفس الصحي، ترجمة :وسام ب يك و فوزي داود، دار الحامد، عمان :الأردن.
- حسين علي فايد . (2001 .) دراسات في الصحة النفسية، الطبعة الأولى، المكتب الجامعي الحديث، الإسكندرية.
- زنناد، دليلة . (2013 .) علم النفس الصحي : تناول حديث للأمراض العضوية المزمنة. الجزائر : دار الخلدونية.
- شويخ.هنا ء : (2013 .) علم النفس الصحي، مصر ، مكتبة الانجلو المصرية
- يخلف .عمرمان. (2001 .) علم النفس الصحة .نفس الصحة :الأسس النفسية والسلوكية للصحة، الطبعة الأولى، دار الرقافة، الدوحة : قطر.
- Moira Mikolajczak (2013) : Les interventions en psychologie la santé, Dunod, Paris-- Odgen, J. (2008). Psychologie de la santé (O. Desrichards, trad.). Bruxelles, Belgique : De Boeck. (Édition originale, 2004). [UdeM : R 726.7 O3312 2008].
- Sanderson, C.A. (2004). Health psychology. Hoboken, N.J. : John Wiley& Sons. [UdeM : R 726.7 S254 2004]. - Taylor, S. E. et Sirois F.M. (2009). Health psychology (Canadian Edition). Boston, MA : McGraw-Hill.
- Serge Briançom et Michèle Kessler (2007): Qualité de vie et maladies rénales chroniques, satisfaction des soins et autres PROS, JhonLibbeyeurotext, Paris
- Fisher, G.N & Tarquinio, C. (2006). Les concepts fondamentaux de la psychologie de la santé. Dunod, Paris.