

## صبيحة

اتصلت السيدة صبيحة بمختص نفسي حيث تحدثت عن أزمتها مع زوجها حيث انتقدته بصورة كبيرة : يُهمل الأسرة لصالح عمله، ولا يفي بالتزاماته، ويتخذ قرارات مهمة دون استشارتها، ولا يكلمها كثيرًا، وعندما يفعل يكون ناقدًا أو ساخرًا. ومع تزايد حدة الشجارات التي أصبحت أكثر عنفا، تستعد صبيحة لمغادرة المنزل العائلي مؤقتًا مع الأطفال ، لتسكن عند والديها.

تعيش الأسرة في قرية لا يملكان فيها فعليًا حياة اجتماعية. كما ان والديهما يسكنان بعيدا عنهما. تعمل صبيحة لساعات طويلة من أجل تسيير شؤون المنزل وضمان رفاية الأطفال ، لكنها تبدو منهكة بسبب مسؤولياتها العائلية ، خاصة في نهاية اليوم.

أسس أحمد شركته الخاصة في المعلوماتية ، ويعمل حوالي 70 ساعة في الأسبوع، وهو أيضًا على حافة الانهيار العصبي.

ابنهما الأكبر لؤي يعاني من سلوكيات مضطربة تظهر خاصة أثناء الوجبات، أو عند الذهاب إلى الحضانة ، أو خلال وقت القيلولة. ويذكر أحمد أنهما يتشاجران كل يوم تقريبًا (5 أيام من أصل 7) : شجارات حادة ومؤذية، تحدث بحضور الأطفال، حول مواضيع مثل جدول عمله، ومدى مساهمته في شؤون المنزل، أو إدارته للمالية العائلية.

ثلاثة أسابيع من أصل أربعة ، تكون هذه الشجارات قوية إلى درجة أن صبيحة تغادر المنزل مع الأطفال لتقيم بضعة أيام عند والديها.

صبيحة و زوجان ، يبلغان من العمر حوالي الثلاثين سنة، ولهما طفلان (لؤي و نهلة 4 سنوات و سنتين).

## الأسئلة

بعد دراستك المعمقة و الهادئة للحالة ، حاول ان تجيب على الأسئلة التالية:

-ما هي اهم المشكلات التي تعاني منها الحالة؟

-ماهي الأهداف العلاجية التي تقترحها؟

-ماهي الفرضيات التفسيرية لهذه الحالة؟

- اقترح استراتيجيات علاجية مناسبة وتقنياتها ؟