

Corrigé – Contrôle TD (Semestre I)

1- Quel est le thème du texte ?

Le thème du texte est l'importance du sommeil pour le bon fonctionnement de l'organisme et la santé humaine.

2- Qui est l'émetteur du texte et qui est le récepteur ?

- **L'émetteur est un journaliste ou un rédacteur spécialisé en santé s'exprimant au nom du magazine Santé Magazine, à partir de connaissances issues de la recherche scientifique. Il s'agit donc d'un médiateur scientifique, et non d'un chercheur directement.**
- **Le récepteur est le grand public, notamment les lecteurs non spécialistes qui souhaitent s'informer sur les questions liées à la santé et au bien-être.**

3- S'agit-il d'une communication scientifique (CS) ou d'une vulgarisation scientifique (VS) ?

Justifiez avec deux caractéristiques relevées dans le texte.

Il s'agit d'une vulgarisation scientifique (VS).

Justification :

- **Un langage simple et accessible au grand public :**

Le texte emploie un vocabulaire clair et explicatif, sans termes techniques complexes, par exemple :

« le sommeil n'est pas un luxe : c'est une fonction biologique essentielle ».

Cette formulation vise à informer et sensibiliser un large public.

- **Le recours à des comparaisons explicatives :**

L'auteur utilise des images concrètes pour faciliter la compréhension des phénomènes scientifiques, comme dans les passages :

« Comme une équipe de techniciennes qui réparent un laboratoire pendant la nuit » et « un peu comme un ordinateur qui réorganise ses fichiers ».

Ces comparaisons sont caractéristiques d'un discours de vulgarisation.

4- Choisissez la bonne réponse : le mot « métabolisme » signifie :

b- L'ensemble des réactions chimiques de l'organisme

5- Relevez le champ lexical du sommeil (cinq mots).

Sommeil – dormons – nuit – repos – sommeil profond

(Toute autre réponse pertinente tirée du texte est acceptée.)

6- Pourquoi le sommeil profond est-il comparé à un ordinateur ?

Le sommeil profond est comparé à un ordinateur parce qu'il permet au cerveau de trier, organiser et consolider les informations, de la même manière qu'un ordinateur réorganise ses fichiers.

7- Citez une hormone mentionnée et expliquez son rôle.

Parmi les hormones mentionnées, on peut citer la mélatonine.

Elle régule le cycle du sommeil, favorise l'endormissement et contribue au bon fonctionnement de l'organisme pendant la nuit.

(L'hormone de croissance est également acceptée : elle participe à la réparation des tissus et à la division cellulaire.)