

Contrôle TD (Semestre I)

Texte :

L'eau : l'énergie silencieuse du corps humain

L'eau est la ressource la plus discrète mais la plus indispensable pour notre organisme. Elle circule dans nos cellules comme une messagère qui transporte les nutriments, élimine les déchets et permet les réactions chimiques essentielles au métabolisme. Sans eau, aucune cellule ne pourrait vivre, un peu comme une plante qui se dessèche lorsqu'elle manque d'humidité.

Dans notre corps, l'eau régule la température, lubrifie les articulations et participe au transport du sang. Par exemple, lorsqu'il fait chaud, la transpiration permet d'évacuer la chaleur pour éviter une surchauffe de l'organisme.

Une légère déshydratation suffit à provoquer fatigue, maux de tête et baisse de concentration. L'eau agit donc comme une énergie silencieuse : elle ne se voit pas, mais elle alimente toutes nos fonctions biologiques.

Source : Inserm, « Le rôle de l'eau dans le corps », 2023.

Questions de compréhension :

1- Quel est le thème du texte ?

.....
.....

2- Qui est l'émetteur du texte et qui est le récepteur ?

.....
.....
.....

3- Ce texte relève-t-il de la communication scientifique (CS) ou de la vulgarisation scientifique (VS) ? Justifiez avec deux caractéristiques relevées dans le texte.

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
4- Choisissez la bonne réponse : le terme nutriments désigne :

a- Des substances absorbées par les cellules pour fonctionner

b- Des déchets expulsés par l'organisme

c- Des microbes présents dans l'eau

5- Relevez le champ lexical de l'eau (Cinq (5) mots).

.....
.....
.....

6- Comment l'eau contribue-t-elle à réguler la température du corps ?

.....
.....
.....
.....

7- Donnez un exemple montrant que l'eau est indispensable aux réactions métaboliques.

.....
.....
.....
.....

BON TRAVAIL