

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي

مقياس: تحليل

المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

المحور الثالث: عمل ميداني لنموذج بطاقة ملاحظة لتحليل منافسة كرة القدم

# 1. نموذج بطاقة ملاحظة بيداغوجية لتحليل مباراة كرة القدم:

المجموع الكلي	90-76 د		75-61 د		60-46 د		45-31 د		30-16 د		15-0 د		المؤشرات الخاصة بالمنافسة	
	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA		
													المؤشرات التقنوبدنية والفردية	نمط اللعب
													JA	البدنية
													JP	
													هوائية	الصراعات
													DA	
													أرضية DS	الالتقاء والقفز العمودي
													متوسط المسافة المقطوعة DP	
													ACC الجري السريع	التقنية
													الارتفاع والقفز العمودي	
													طويلة	التمريرات
													قصيرة	
													طويلة	المراوغة
													قصيرة	
													ناجدة	الأهداف المسجلة
													خاطئة	
													هجمة منظمة	الكرات الثابتة
													هجمة عكسية	
													كرة ثابتة	الكرات الثابتة
													مخالفة	
													ركنية	الكرات الثابتة

**المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي**  
**المنافسة الرياضية**

**أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ**

						التسديدات		الفردية (حارس مرمى)
						مؤط رة	غير مؤط رة	
						مؤط رة		
						مؤط رة		
						هوائية	التصديقات	
						أرضية		
						خارج 18م	التمرکز	
						داخل 18		
						باليد	لمس الكرة	
						بالقدم		
						آخر ى		
						الأخطاء الفنية		

2. أرقام تحليلية للمؤشرات البدنية والتقنية في حالة المنافسة الوطنية (متوسط القيم):

المجموع الكلي	76-90د		61-75د		46-60د		31-45د		16-30د		0-15د		المؤشرات الخصوصية للمنافسة			
	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	المؤشرات التقنوبدنية والفردية			
47د		9		9		7		8		7		7	JA	نمط اللعب	البدنية	
48د	9		6		8		9		8		8		JP			
18	5		3		2		3		2		3		هوائية DA	الصراعات		
13	3		2		2		3		1		2		أرضية DS			
7900	1500		1350		1200		1450		1250		1150		متوسط المسافة المقطوعة DP			
77	11		13		15		10		17		12		الاجري السريع ACC			
26	7		4		2		6		3		4		الارتفاع والقفز العمودي			

## والرياضية

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي  
المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

التقنية	التمريرات	صحيد ة	طويلة	2	1	2	1	2	2	10
			قصيرة	49	53	62	60	55	49	328
		خاطئة	طويلة	1	2	3	1	2	4	13
			قصيرة	26	17	28	34	18	33	146
	المراوغات	ناجدة	05	01	04	04	05	06	25	25
		خاطئة	02	03	01	02	06	04	20	20
الأهداف المسجلة		هجمة منظمة		0.49		0.68		1.17		1.17
		هجمة عكسية		0.14		0.22		0.36		0.36
		كرة ثابتة		0.33		0.25		0.58		0.58
الكرات الثابتة		مخالفة		04	03	06	03	05	08	29
		ركنية		01	01	03	02	01	04	12
التسديدات		غير مؤطرة		05.17		04.26		09.43		09.43
		مؤطرة	غير مسجلة	03.54		02.62		06.16		06.16
			مسجلة	0.08		0.23		0.31		0.31

### 3. قراءة واستخدامات الأرقام الإحصائية المحصلة من تحليل المنافسة الكروية:

✓ مثال عن مؤشرين بدنيين: بالنسبة لمؤشري فترات اللعب الايجابية والسلبية نراه بعيدا عن المعطيات الدولية، إذ كان الأول أقل من المباريات الدولية بـ 15 دقيقة والثاني أكبر بـ 20 دقيقة علما بأنه في الاتجاه السلبي أي كلما قل زمنه دل على مستوى أعلى، وبالتالي التوجه نحو زيادة حجم وشدة التدريب الرياضي في الحصص التدريبية من خلال زيادة الحجم الزمني العام للتدريب بزمان الحصص أولا ثم بعددها ثانيا مع تقليل فترات الراحة بين التكرارات والسلاسل في إطار مبدأ تدرج الحمولات التدريبية.

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي  
المنافسة الرياضية

أستاذ المقياس: أ.د. قميني حفيظ

✓ مثال عن مؤشرين تقنيين: نلاحظ العدد الضعيف لمؤشري التمرير الصحيح والتسديد المسجل مقارنة بالمعطيات الدولية حيث سجلا ترتيبا القيم (338، 0.31)، أي برمجة حصص هدفها الأساسي العمل على زيادة فاعلية وصحة التمرير بين الرفقاء وكذا التصويب من مسافات وزوايا مختلفة من خلال تمارين منافسة بين أربع مجموعات مكونة كل واحدة منها من 5 إلى 6 لاعبين.

أ.د. قميني حفيظ