

مقاييس: تحليل

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي
المنافسة الرياضية

أستاذ المقاييس: أ.د. قمینی حفیظالمحور الثالث: عمل ميداني لنموذج بطاقة ملاحظة لتحليل منافسة كرة القدم1. نموذج بطاقة ملاحظة بيداغوجية لتحليل مباراة كرة القدم:

المجموع الكلي	المؤشرات الخصوصية للمنافسة												المؤشرات التقنيات الفردية والبدنية
	90-76		75-61		60-46		45-31		30-16		15-0		
	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	JA	JP	نطء اللعب
											هواية DA	هواية DS	الصراعات
											DP	ACC	متوسط المسافة المقطوعة
											الجري السريع	الارتفاع والقفز العمودي	
											طويلاً طويلاً	صحيحة	التمريرات
											قصيرة قصيرة		
											خطأ خطأ		خطأ
											ناجمة ناجمة		المرأوغات
											خطأ خطأ		
											هجمة منظمة هجمة عكسية		الأهداف المسجلة
											كرة ثابتة		
											مخالفات ركنية		الكرات الثابتة

مقاييس: تحليل

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي
المنافسة الرياضية

أستاذ المقاييس: أ.د. قمینی حفیظ

												غير مؤثرة	التسييرات	
												غير مسجلة		
												مسجلة		
												هوانية	التصديقات	الفردية (حارس مرمي)
												أرضية		
												خارج 18م	التمرير	
												داخل 18		
												باليد	لمس الكرة	
												ب القدم		
												آخر		
												الأخطاء الفنية		

2. أرقام تحليلية للمؤشرات البدنية والتقويمية في حالة المنافسة الوطنية (متوسطالقيم):

المجموع الكلي	المؤشرات الخصوصية للمنافسة												المؤشرات التقويمية والفردية	نطط اللعب	البدنية
	90-76		75-61		60-46		45-31		30-16		15-0				
JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JA	JP	JP
47	X	9	X	9	X	7	X	8	X	7	X	7	JA		
48	9	X	6	X	8	X	9	X	8	X	8	X	JP		
18	5		3		2		3		2		3		هوائية DA	الصراعات	
13	3		2		2		3		1		2		أرضية DS		
7900	1500		1350		1200		1450		1250		1150		متوسط المسافة المقطوعة DP		
77	11		13		15		10		17		12		جري السريع ACC		
26	7		4		2		6		3		4		الارتفاع والقفز العمودي		

مقاييس: تحليل

المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي
المنافسة الرياضية

أستاذ المقاييس: أ.د. قمینی حفیظ

النقطية	التمريرات	صحيحة	طوبية	طوبية	قصيرة	قصيرة	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
328	49	55	60	62	53	49													
13	4	2	1	3	2	1													
146	33	18	34	28	17	26													
25	06	05	04	04	01	05													
20	04	06	02	01	03	02													
1.17	0.68				0.49	٩													
0.36		0.22				0.14													
0.58		0.25			0.33														
29	08	05	03	06	03	04													
12	04	01	02	03	01	01													
09.43		04.26			05.17														
06.16		02.62			03.54														
0.31		0.23			0.08														

3. قراءة واستخدامات الأرقام الإحصائية المحصلة من تحليل المنافسة الكروية:

✓ مثال عن مؤشرين بدنيين: بالنسبة لمؤشر فترات اللعب الايجابية والسلبية نراه بعيداً عن المعطيات الدولية، إذ كان الأول أقل من المباريات الدولية بـ 15 دقيقة والثاني أكبر بـ 20 دقيقة علماً بأنه في الاتجاه السلبي أي كلما قل زمنه دل على مستوى أعلى، وبالتالي التوجه نحو زيادة حجم وشدة التدريب الرياضي في الحصص التدريبية من خلال زيادة الحجم الزمني العام للتدريب بزمن الحصص أولاً ثم بعدها ثانياً مع تقليل فترات الراحة بين التكرارات والسلسل في إطار مبدأ تدرج الحمولات التدريبية.

مقاييس: تحليل

**المستوى: أولى ماستر تكنولوجيا تحليل الأداء الرياضي
المنافسة الرياضية**

أستاذ المقاييس: أ.د. قمینی حفیظ

✓ **مثال عن مؤشرين تقدير:** نلاحظ العدد الضعيف لمؤشر التمرير الصحيح والتسديد المسجل مقارنة بالمعطيات الدولية حيث سجلا ترتيباً قيم (338، 0.31)، أي برمجة حرص هدفها الأساسي العمل على زيادة فاعلية وصحة التمرير بين الرفاق وكذا التصويب من مسافات وزوايا مختلفة من خلال تمارين منافسة بين أربع مجموعات مكونة كل واحدة منها من 5 إلى 6 لاعبين.

أ.د. قمینی حفیظ