

أدوات التشخيص (الاختبارات) .

تمهيد

- 1 - تعريف المقاييس والاختبارات النفسية.
 - 2 - أنواع المقاييس والاختبارات النفسية.
 - 3 - شروط المقاييس والاختبارات النفسية.
 - 4 - أهمية المقاييس والاختبارات النفسية.
- خلاصة.

تمهيد :

الإختبارات النفسية والمقاييس من أكثر الوسائل الشائعة في علم النفس الحديث، حيث يستخدمها الأخصائي النفسي العيادي دائمًا ودومًا، فهي حجر الأساس لتقدير وتشخيص الحالات النفسية للأفراد، لا داعي للخوف عند سماعك أنك سوف تقوم بإجراء الاختبارات النفسية فهي طريقة منهجية هامة وبداية الطريق لمساعدتك نحو التخلص من أي اضطرابات نفسية تعاني منها. وفي نفس وقت تحتاج من الأخصائي النفسي العيادي القيام بتدريب مكثف وواسع في مجال الإختبارات النفسية ومقاييسها.

وتعتبر الاختبارات النفسية أداة قوية وفعالة لتقدير الحالة النفسية للفرد ومعالجة أي اضطرابات نفسية أو شخصية يواجهها مما يحسن من جودة الحياة، وبفضل الإنترن特 وانتشار مجال الاستشارات النفسية أصبح بالإمكان الوصول إلى مجموعة كبيرة ومتعددة من الاختبارات النفسية بسهولة ويسر .

1 - تعريف المقاييس والإختبارات النفسية:

ال المقاييس والاختبارات النفسية هي أدوات مصممة لقياس وتقدير الجوانب المختلفة للشخصية والعقلية، مثل الذكاء، المشاعر، السلوكيات، القدرات الإدراكية، والحالة النفسية العامة. تستخدم هذه الأدوات لمساعدة المتخصصين في التشخيص الدقيق، فهم الفرد، وتحديد نقاط القوة والضعف، مما يساعدهم في وضع خطط علاجية فعالة .

2 - أنواع المقاييس والاختبارات النفسية:

توجد أنواع متعددة من الاختبارات تصنف عادة حسب طبيعتها أو طريقة تطبيقها أو الهدف منها. تشمل هذه الأنواع الاختبارات التحريرية (بأنواعها الموضوعية والمقالية)، والاختبارات الشفهية، والاختبارات العملية أو الأدائية التي تقيس المهارات التطبيقية. كما يمكن تصنيفها بناءً على هدفها إلى اختبارات تحصيلية لقياس المعرفة، واختبارات استعدادات، واختبارات ذكاء، واختبارات شخصية.

حسب طريقة الاستجابة (طريقة الاختبار)

الاختبارات التحريرية: تعتمد على الإجابات المكتوبة، وتنقسم إلى:

الاختبارات الموضوعية: تحتوي على أسئلة ذات إجابات محددة مثل الاختيار من متعدد، والمزاوجة، والصواب والخطأ، ويتم تصحيحها آلياً.

الاختبارات المقالية: تتطلب إجابات حرة ومفصلة من الطالب، وتسمح بتقدير القدرة على التعبير والتحليل.

الاختبارات الشفهية: تعتمد على الأسئلة والأجوبة المنطقية.

الاختبارات العملية (الأدائية): تتطلب أداء مهمة معينة أو إظهار مهارة تطبيقية، وتستخدم في المواد التي تتطلب تدريباً عملياً مثل المختبرات أو ورش العمل.

حسب الهدف من القياس

اختبارات التحصيل:

تقيس كمية المعلومات والمهارات التي اكتسبها الفرد بعد فترة من التعليم أو التدريب.

اختبارات الاستعداد:

تقيس القدرات العقلية والمعرفية المتوقعة لدى الفرد في مجال معين.

اختبارات الذكاء:

تهدف إلى قياس القدرات العقلية العامة للفرد.

اختبارات الشخصية:

تُستخدم لتقدير السمات الشخصية والميول وردود الفعل في المواقف المختلفة.

اختبارات الاتجاهات:

تقيس ميل الفرد أو رأيه تجاه موضوع معين أو قضية اجتماعية.

حسب طريقة التطبيق

الاختبارات الفردية:

يُطبقها شخص واحد على فرد واحد في المرة الواحدة.

الاختبارات الجماعية:

يُطبقها شخص واحد على مجموعة كبيرة من الأفراد في نفس الوقت.

2 - 1 - أنواع الاختبارات النفسية:

- اختبارات الشخصية:

تهتم بتقدير أنماط التفكير والمشاعر والسلوكيات للفرد.

وتشمل أدوات مثل "اختبار الشخصية الخماسي الكبير" الذي يقيس سمات مثل الانفتاح، والاجتهاد، والتواافق، والانبساط، والعصبية.

هناك أيضاً اختبارات إسقاطية مثل "رورشاخ" و "اختبار إدراك الموضوع" (TAT) التي تتطلب من الفرد إعطاء تفسيرات ذاتية لمثيرات غامضة.

- اختبارات الذكاء:

تقيس القدرات العقلية العامة مثل الاستدلال وحل المشكلات.

أمثلة عليها مقاييس وكسلر لذكاء الأطفال والكبار، ومقاييس ستانفورد بيري.

- اختبارات القدرات والاستعداد:

تُستخدم لتقدير مواهب أو قدرات محددة.

يمكن أن تقيس الاستعدادات لمهارات معينة أو قدرات مهنية مثل اختبار هولاند الذي يربط الشخصية بالمسارات المهنية.

- اختبارات التحصيل:

تهدف إلى تقييم مدى تقدم الطالب أو الفرد في مجال دراسي أو مهني معين. قد تكون هذه الاختبارات موضوعية (مثل الاختيار من متعدد) أو مقالية.

- اختبارات أخرى:

- الاختبارات المعرفية: تقييم الوظائف المعرفية مثل الذاكرة والانتباه.

- اختبارات النمو العصبي: تقييم النمو العصبي للفرد.

- اختبارات الذكاء العاطفي (EI): تقييم القدرة على فهم مشاعر الشخص ومشاعر.

2 - 2 - أنواع المقاييس النفسية:

تنوع المقاييس النفسية لتشغeli نطاقاً واسعاً من المجالات في علم النفس والطب النفسي:

- **مقاييس القدرات المعرفية (Cognitive Abilities Scales):** تُستخدم لتقييم الذكاء العام، القدرات اللغوية، القدرات البصرية المكانية، الذاكرة، وسرعة المعالجة. تُساعد في تشخيص صعوبات التعلم، التأخر العقلي، أو تقييم القدرات المعرفية في سياقات التوظيف. أمثلة: مقياس وكسنر للذكاء للبالغين (WAIS)، مقياس ستانفورد-بنينيه للذكاء (Stanford-Binet Intelligence Scales).

- **مقاييس الشخصية (Personality Scales):** تُقييم السمات الشخصية، الأنماط السلوكية، والاستجابات العاطفية المعتادة للفرد. تُستخدم في التشخيص، الإرشاد المهني، واختيار الموظفين.

أمثلة: اختبار مينيسوتا المُتعدد الأوجه للشخصية (MMPI)، جرد نيو للشخصية-PI (NEO-PI-R).

- **مقاييس الاضطرابات النفسية (Psychiatric Disorder Scales):** تُستخدم لتحديد وجود وشدة أعراض اضطرابات نفسية محددة مثل الاكتئاب، القلق، اضطراب الوسواس القهري، أو الذهان.

أمثلة: مقياس بيك للاكتئاب (Beck Depression Inventory - BDI)، مقياس القلق (Hospital Anxiety and Depression Scale - HADS) والاكتئاب في المستشفيات.

- **مقاييس التطور (Developmental Scales):** تُستخدم لتقييم النمو البدني، المعرفي، الاجتماعي، والعاطفي للأطفال الرضع والصغار، وتحديد أي تأخر في النمو.

أمثلة: مقياس بايلي لنمو الرضع والأطفال الصغار (Bayley Scales of Infant and Toddler Development).

- **مقاييس التكيف والسلوك (Adaptation and Behavior Scales):** تقييم القدرة على التكيف الاجتماعي، المهارات الحياتية، والسلوكيات التكيفية وغير التكيفية.

أمثلة: مقياس فيلاند للسلوك التكيفي (Vineland Adaptive Behavior Scales).
فهم هذه الأنواع يمكن الأخصائي من اختيار الأداة الأنسب لكل حالة، وهو ما تُركز عليه وحدات إتقان المقاييس النفسية.

3 - شروط تطبيق المقاييس والاختبارات

- **البيئة المناسبة:** يجب أن تكون بيئة التطبيق هادئة ومرحة وخالية من المشتتات لضمان دقة النتائج.

- **فهم التعليمات:** يجب أن يتأكد المطبق من فهم المفهوم للتعليمات بشكل كامل.

- **بروتوكول موحد:** يجب الالتزام الصارم بالإرشادات الخاصة بالاختبار لضمان توحيد إجراءات التطبيق.

4 - أهمية المقاييس والاختبارات النفسية:

- **الموضوعية والدقة:** توفر المقاييس الموحدة طريقة مُنظمة لقياس الظواهر النفسية، مما يُقلل من التحيز الشخصي للمعالج ويعزز من موضوعية التشخيص. هذا يؤدي إلى نتائج أكثر دقة وقابلية للمقارنة.

- **الموثوقية:** تشير إلى اتساق المقياس. إذا أُعيد تطبيق المقياس على نفس الشخص في ظروف مماثلة، فإنه يُعطي نتائج مُتشابهة. هذا يُعطي ثقة في أن النتائج ليست عشوائية.

- **الصدق:** تشير إلى ما إذا كان المقياس يقيس بالفعل ما يدعي قياسه. المقياس الصادق يُعطي معلومات ذات معنى عن السمة أو الاضطراب المستهدف.

- **المقارنة بالمعايير:** تقارن نتائج الفرد ببيانات معيارية تم جمعها من عينة كبيرة ومُمثلة من السكان (العينة المعيارية). هذا يمكن الأخصائي من تحديد ما إذا كانت نتائج الفرد تقع ضمن النطاق الطبيعي أو تشير إلى وجود انحراف.

- **التشخيص التفريقي:** تساعد المقاييس في التمييز بين الاضطرابات المتشابهة في الأعراض، مما يُقلل من احتمالية التشخيص الخاطئ.

- **تبني التقدم العلاجي:** يمكن استخدام المقاييس بشكل دوري لمراقبة فعالية التدخلات العلاجية وتعديل الخطة حسب الحاجة.

- **التواصل المهني:** توفر لغة مُشتركة وكمية بين المتخصصين، مما يُسهل التواصل وتبادل المعلومات حول الحالات.

- **الأساس البحثي:** تُعد المقاييس الموحدة أدوات أساسية للبحث العلمي في علم النفس والطب النفسي، مما يُساهم في تطوير فهمنا للاضطرابات والعلاجات.

لذلك، يُعد إتقان المقاييس النفسية للمتخصصين أمراً لا غنى عنه لضمان جودة الرعاية النفسية.

- **التشخيص الدقيق**: تساعد في تحديد المشاكل النفسية الأساسية بدقة.

- **فهم الفرد**: توفر معلومات تفصيلية عن نقاط القوة والضعف لدى الشخص.

- **العلاج والتدخل**: تساهم في وضع أهداف علاجية أكثر وضوحاً وتساعد في تسريع عملية الشفاء.

- **التنبؤ بالأداء** :يمكن استخدامها للتنبؤ بالأداء في مجالات مثل التعليم والعمل .

خلاصة:

وكخلاصة لدرسنا السادس تتكون الاختبارات النفسية والمقاييس من :

• **الأسئلة**: تشمل أسئلة موضوعية (اختيار من متعدد) وأسئلة مفتوحة.

• **المهام**: تتضمن مهام حل المشكلات، وتقدير القدرات الحركية، وقياس الوقت اللازم لإكمال مهمة معينة.

• **النماذج**: تستخدم لتسجيل الإجابات والنتائج.

ويبقى موضوع الاختبارات والمقاييس النفسية شاسع وواسع لا يسعنا في محاضرة واحدة تناوله بشكل مفصل أكثر ولا نستطيع التعرض للعديد من الاختبارات النفسية والمقاييس، لهذا قدمنا بإيجاز مركزين تقديم بعض الاختبارات والمقاييس النفسية خلال الحصص لكي يتمكن الطالب من جمع رصيد منها، ويوظفها عند إتاحة الفرصة لتطبيق الممارسة العيادية.

ملاحظة:

للتعمل أكثر في هذا الموضوع أرجو الإطلاع الملف المرفق مع الدرس السادس أدناه والمعنون بـ **الإختبارات والمقاييس النفسية**.