

سلامة الممارسة في الوسط المدرسي

إن ممارسة الرياضة في الوسط المدرسي في أي مستوى أو فوق أي ميدان او ملعب او ساحة مدرسية تتطلب معرفة جيدة وتطبيق صارم لأساسيات الأمن والسلامة خلال ير حصة التربية البدنية والرياضية ولا يتحقق هذا العامل إلى من خلال عنصران متكاملان فيما بينهما وهما:

1- العتاد:

يجب أن يكون العتاد المستعمل يلبي المواصفات و المعايير الجاري العمل بها وتكون حالته جيدة لكي يتم إجتنااب الحوادث التي قد تؤدي إلى إعاقة النشاط الرياضي وكذلك لإجتنااب حوادث السقوط الأكثر أو الأقل خطورة على التلميذ ومن العناصر التي يجب مراقبتها وبصفة دائمة الميدان الممارس فيه للحصة التعليمية وحالته وحالة الوسائل البيداغوجية عامة، وحالة الطقس والاحوال الجوية ، كما يجب توفر محفظة الإسعافات الأولية فهي ضرورية ويمكن أن تكون فردية مع وجود عدد محدود من المواد الصيدلانية أو جماعية وتكون كاملة المواد، حسب النشاط البدني التربو يقوم الأستاذ اوالمربي بحملها أو وضعها بجانبه لمتابعة الحصة أو في المنافسة.

2- المجموعة الممارسة لحصة التربية البدنية والرياضية (التلاميذ):

يجب على أستاذ التربية البدنية والرياضية أن يعمل على ضمان السلامة لممارسي حصة التربية البدنية والرياضية سواء كانت الممارسة فردية أو جماعية و ليتمكن من تحقيق هذا الإجراء يقوم بتقييم قدرات كل عنصر من عناصر المجموعة عن طريق مواقف خاصة بذلك و هذا بإقتراح وضعيات ملائمة، كما أنه يأخذ بعين الإعتبار كذلك حالة اللياقة البدنية للتلاميذ و مكان اجراء حصة التربية البدنية والرياضية و حالة الأرصاد الجوية، إذ يكون دائما على وعي تام بضرورة التصرف على حسب متطلبات عوامل الأمن و السلامة للمجموعة التي يدرسها ، كما أن هذه المتطلبات ليست من مسؤولية البيداغوجي وحده بل هي مسؤولية كل فرد في مجموعة اذ يجب إتباع الإجراءات التالية:

* قبل الحصة التعليمية:

- يتابع سير التلاميذ الى ميدان الممارسة الرياضية في وسط خالي من الاخطار لتعزيز دافعية التلاميذ لممارسة الرياضة، كذلك لتقييم إستعدادات التلميذ لممارسة الرياضة مع الجماعة.

- يتم إختيار مكان اجراء الحصة التعليمية من خلال تجنب الماكن التي تشكل خطر و تتميز بتقاطعات او حفر او مناطق حادة عديدة.

- مكان اللعب الذي يتم إختياره يأخذ بعين الإعتبار القدرات البدنية للمجموعة والزمن الكافي للتدرب فيه.

- من الضروري معرفة كيفية توزيع التلاميذ داخل الملعب وتوزيع مواقف اللعب سواء الفردية و الجماعية مسبقا ومن الأفضل أن تكون بتوجيه من الأستاذ نفسه.

* اثناء الحصة التعليمية وقبل البدء فيها:

- يجب مراجعة مخطط اللعب وزمن الحصة التعليمية.

- يجب توفير مستلزمات الحصة التعليمية الخاصة بكل نشاط رياضي مبرمج فردية وجماعية.

- يجب مراقبة العتاد والمعدات الخاصة بالنشاط الرياضي.

- يجب التنبيه على عوامل الأمن والسلامة في الملعب من خلال توضيح أشكال تنظيم العمل داخل الجماعة وحسن التعامل والتحلي بالأخلاق والسلوك الحسن إتجاه الأشخاص الآخرين والعمل على المحافظة على المحيط.

* اثناء الحصة التعليمية:

- يتم تشكيل الأفواج بشكل ملائم هد الحصة وعدد التلاميذ، مع وجود مرافقين لكل فوج يكون أحدهما هو القائد.

- يجب تحديد تنظيم العمل لتحسين مستوى أداء الأفواج.

- يجب أن يتم توضيح مناطق تغيير الإتجاه والتوقف وأماكن وجود عوائق للرياضيين مسبقا.

- يجب تقديم النصائح والمشورة بقدر كبير من الفاعلية.

- يجب التنبأ مسبقا لحماية التلاميذ والعتاد عند تنفيذ المواقف التعليمية الخاصة.

- يجب إتباع تقييم منتظم لمراقبة حالة التعب لدى الممارسين.

* بعد الحصة التعليمية:

- يجب وضع حصيلة نهائية لدرس التربية البدنية والرياضية و العمل على مراقبة حالة العتاد.