



3. كرة القدم للمكفوفين:

Cécifoot

يخص هذا النوع من الرياضة الأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية. ويعاني لاعبو كرة القدم لذوي الاحتياجات الخاصة من درجة إعاقة قد تتراوح ما بين درجتي ب1 إلى ب3 (ب أو B بالإنكليزية ترمز إلى الشخص المكفوف Blind). يكون اللاعبون على أرضية الملعب من مستوى ب1، ما يعني أن حدة البصر صفر أو سيئة جدا و/أو لا يوجد لديهم إدراك للضوء.

بالنسبة إلى حارس المرمى، فيمكن أن يكون من الأشخاص الذين يتمتعون برؤية أوضح (ضعف البصر من الدرجتين ب2 / ب3) أو تُمكن له الرؤية. لكن حتى يكون جميع اللاعبين في الملعب على قدم المساواة، فهم مجبرون على ارتداء قناع للتعقيم.





4. المبارزة على الكراسي المتحركة:

Escrime fauteuil



تخص رياضة المبارزة على الكراسي المتحركة فقط الأشخاص المصابين بإعاقات حركية، مثل الشلل النصفي أو الشلل الرباعي أو حتى الشلل الدماغي. يصنف المتبارزون البارالمبيون إلى ثلاث فئات (لكن يسمح فقط للفئتين أ وب بالمشاركة في الألعاب البارالمبية):

- . **الفئة أ:** متبارز لديه توازن الجذع لكن مع إعاقة تؤثر بالضرورة في طرف سفلي واحد على الأقل.
- . **الفئة ب:** متبارز ليس لديه توازن الجذع.
- . **الفئة ج:** متبارز يعاني من الشلل الرباعي.



5. كرة الهدف:

Goalball

ومثل رياضة كرة القدم للمكفوفين، يتعين علي كافة المتنافسين ارتداء قناع التعقيم. بالنسبة إلى التصنيف، يتراوح ما بين فئات ب1 و ب3 كما يلي:

▪ **ب1:** عدم إدراك الضوء أو القدرة على التعرف على الشكل.

▪ **ب2:** نقص في حدة البصر لا تتجاوز 1/30 أو مجال رؤية لا يتخطى 5 درجات.

▪ **ب3:** نقص في حدة البصر لا تتجاوز 1/10 أو مجال رؤية لا يتخطى 20 درجة.



على غرار البوتشي، فإن كرة الهدف للأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة هي الأخرى رياضة موجودة فقط في الألعاب البارالمبية أي لا تتواجد في الألعاب الأولمبية.

تلعب هذه الرياضة التي تخص الرياضيين المصابين بإعاقة بصرية، بين فريقين يضم كل منهما ثلاثة لاعبين ينبغي عليهم إيقاف ضربات المنافسين وتسجيل أكبر عدد ممكن من الأهداف.



6. ألعاب القوى البارالمبية:

Para athlétisme

▪ 10: فئة ضعاف البصر

▪ 20: الإعاقة الذهنية

▪ 30: إصابة الدماغ (وقوف أو جلوسا)

▪ 40: صغير القامة أو مبتورو الأطراف والفئات المشابهة لها

▪ 50: الكرسي المتحرك (للسباقات أو الرمي)

▪ 60: فئة تعتمد على أجهزة مثبتة على أطرافها السفلية للتحرك

فيما يخص أرقام الأحاد فهي تسمح بتقييم درجة إعاقة الرياضيين من ذوي الاحتياجات الخاصة المدرجين ضمن الفئات الست المذكورة. وهي تتراوح ما بين 1 و 8. الرقم 1 يشير إلى أعلى درجة أما الرقم 8 فهو يخص أدنى درجة من الإعاقة.



تضم ألعاب القوى البارالمبية مثلما هو الحال بالنسبة إلى الألعاب الأولمبية، عدة رياضات أبرزها سباقات 100 و 200 متر، رمي القرص، رمي الجلة، إلخ. تصنف بالحرفين F أو T. بالنسبة إلى الحرف T فهو يشير إلى فئة العدائين لفئة سباق حواجز، أما الحرف F فهو يشير إلى فئة الرماة.

وبالنسبة إلى الأرقام (من 11 إلى 64) التي تعقب كل حرف فهي تسمح بتصنيف طبيعة الإعاقة. وبالنسبة إلى أرقام العشرات فنشرحها كما يلي:



7. التجذيف:

Para aviron

PR1: فردي مع مجذافين. تخص هذه الفئة المجذفين من ذوي الاحتياجات الخاصة الذين لا يستطيعون استخدام أرجلهم وجذعهم.

PR2: فريق مختلط مكون من فردين، مع وجود مجذافين لكل واحد منهما. فئة تخص المجذفين من ذوي الاحتياجات الخاصة الذين لا يمكنهم استخدام سوى الجزء العلوي من الجسم لممارسة التجذيف.

PR3: فريق مختلط يتكون من أربعة أفراد، لكل منهم مجذاف واحد وربان. تجمع هذه الفئة المجذفين من ذوي الاحتياجات الخاصة الذين يمكنهم استخدام أذرعهم وجذعهم وأرجلهم، وليس أكثر من شخصين ممن يعانون من ضعف البصر.



يمارس رياضة التجذيف البارالمبي بشكل أساسي مجذفون من ذوي الإعاقات البصرية، البتر، أو إعاقة الأطراف السفلية والعلوية (فقدان القوة العضلية أو حركة المفاصل). وتتراوح فئات هذا التخصص ما بين PR1 – PR3 (بي أو PR ترمز إلى para rowing بالإنكليزية).



8. الريشة الطائرة البارالمبية:

Para badminton

SL4: للرياضيين الذين يعانون من إعاقة أقل درجة من فئة SL3.

SL5: (إس يو أو SU ترمز إلى وقوف/أعلى)، وهي تخص الرياضيين الذين يعانون من إعاقة على مستوى الأطراف العلوية.

SH6: (إس إتش أو SH ترمز إلى وقوف/قائمة صغيرة)، وهي تخص الرياضيين من ذوي القامة الصغيرة.



تمارس بشكل فردي أو زوجي. يجلس اللاعبون أو يقفون حسبما يتلاءم مع إعاقته. تم إدراج عدة فئات في هذه اللعبة وفقا للرياضات البارالمبية:

WH1: دبليو إتش أو (Wheelchair) WH (ترمز إلى الكرسي المتحرك)، وهي تخص الرياضيين الذين يعانون من إعاقة على مستوى الساقين والجذع.

WH2: إعاقة على مستوى الساقين وإعاقة طفيفة أو معدومة على مستوى الجذع.

SL3: (إس إل أو SL ترمز إلى وقوف/أدنى)، وهي تخص الرياضيين الذين يعانون من إعاقة على مستوى الساق وتوازن ضعيف.



9. سباق الزوارق البارالمبية:

Para canoë



المعايير المعتمدة في رياضة الزوارق بقوارب "الكانو" هي نفسها المتبعة عموماً في الألعاب الأولمبية. حيث يتم التنافس على السباقات في قوارب الكاياك (كا إل KL) أو في الزوارق (في إل VL). وهي مصنفة ضمن **ثلاث فئات:**

• **KL1:** مجذفي قوارب الكاياك يعانون من وظيفة جذع محدودة للغاية ومن دون وظيفة للساق.

• **VL3 – KL2:** لدى الرياضيين في هذه الفئة وظيفة جزئية للجذع والساق.

• **VL3 – KL3:** لدى الرياضيين في هذه الفئة وظيفة الجذع ووظيفة الساق بشكل جزئي.