



المحاضرة الثانية:

فلسفة النشاط البدني الرياضي المكيف



2024-2025

المستوى: سنة أولى ليسانس
المقياس: مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



أ. ماهية الإعاقة

1. تعريف الإعاقة :

- الإعاقة تعني الإصابة بقصور كلي أو جزئي بشكل دائم أو لفترة طويلة من العمر في إحدى القدرات الجسميّة أو الحسيّة أو العقلية أو التواصلية أو التعليمية أو النفسية، وتتسبب في عدم إمكانية تلبية متطلبات الحياة العادية من قبل الشخص المعاق واعتماده على غيره في تلبيتها، أو احتياجه لأداة خاصة تتطلب تدريباً أو تأهيلاً خاصاً لحسن استخدامها.





2. أنواع الإعاقات :



- منها: الإعاقة البصرية، الإعاقة السمعية، الإعاقة العقلية، الإعاقة الجسمية والحركية، صعوبات التعلم، اضطرابات النطق والكلام، الاضطرابات السلوكية والانفعالية، التوحد، الإعاقات المزدوجة والمتعددة، وغيرها من الإعاقات التي تتطلب رعاية خاصة. وتختلف كل إعاقة في شدتها من شخص إلى آخر وكذلك قابليتها للعلاج.



ثانيًا: مرض ضمور العضلات التدهوري.

مرض وراثي يبدأ بإصابة العضلات الإرادية في الأطراف الأربعة للمريض، ثم يتحول فيصيب بقية العضلات اللاإرادية.



أولاً: حالات الشلل الدماغي:

وهي عبارة عن عجز في الجهاز العصبي بمنطقة الدماغ، وينتج عنه شلل يصيب إما الأطراف الأربعة جميعها أو الأطراف السفلية فقط، أو يصيب جانبًا واحدًا من الجسم، سواء الجانب الأيمن أو الجانب الأيسر، وهذا الشلل ينتج عنه فقدان القدرة على التحكم في الحركات الإرادية المختلفة.

1.2. الإعاقة الحركية:

تنقسم الإعاقة الحركية إلى خمسة أنواع هي:

رابعًا: التشوهات الخلقية المختلفة:

وهي عبارة عن تشوهات خلقية مختلفة تحدث لأسباب وراثية أو لأسباب غير وراثية، وتكون أثناء الحمل غير الطبيعي، وتصيب المفاصل أو العظام، وتظهر هذه التشوهات إما في صورة نقص في نمو الأطراف، أو اعوجاج غريب في العظام.



خامسًا: حالات أخرى ذات تشخيصات مختلفة:

عبارة عن حالات مختلفة هي كالتالي: (شلل أطفال، هشاشة عظام، اختلال في الغدد الصماء، أمراض نخاع شوكي، أمراض أعصاب طرفية مزمنة، أمراض مزمنة أخرى تصيب الأوعية الدموية).



ثالثًا: حالات انشطار أو حدوث شق في فقرات العمود الفقري:

تصاب الخلايا الحيوية في النخاع الشوكي إصابة بليغة عندما تخرج أجزاء منها وتتعطل وظائفها الأساسية كلياً أو جزئياً.





2.2. الإعاقة العقلية:

تعرف الإعاقة الذهنية بأنها حالة من توقف النمو الذهني أو عدم اكتماله، ويتميز بشكل خاص باختلال في المهارات، ويظهر أثناء دورة النماء، ويؤثر في المستوى العام للذكاء، أي القدرات المعرفية، واللغوية الحركية، والاجتماعية، وقد يحدث التخلف مع أو بدون اضطراب نفسي أو جسمي آخر.

ومن أشهرها متلازمة داون، وهي اضطراب خلقي ينتج عن وجود كروموسوم زائد في خلايا الجسم، وتزيد النسبة مع زيادة عمر الأم.





3.2. الإعاقة البصرية:

تراوح الإعاقة البصرية بين العمى الكلي والجزئي، وعلى هذا الأساس يوجد نوعان من الإعاقة البصرية:

- المكفوفون (المصابون بالعمى)، وهؤلاء تتطلب حالتهم البصرية استخدام طريقة برايل .
- ضعاف البصر، وهم يستطيعون الرؤية من خلال المعينات البصرية.





4.2. الإعاقة السمعية:

الإعاقة السمعية:

الإعاقة السمعية هي مصطلح عام يغطي مدى واسعًا من درجات فقدان السمع يراوح بين الصمم، والفقدان الشديد، والفقدان الخفيف، وقد تكون علاماتها ظاهرة، وقد تكون مخفية، ما يؤدي إلى مشكلات في حياة الطفل دون معرفة المسبب لها مثل: الفشل الدراسي، وقد يوصف الطفل بالغباء لعدم تفاعله مع الآخرين، وعادة ما يكون مصاحبًا للعديد من الإعاقات، مثل: (متلازمة داون، الشلل الدماغي، الإعاقة الفكرية، التوحد، اضطراب فرط الحركة، وقلة النشاط،...).





١١. تصنيف الرياضات والمنافسات



تم وضع هذا التصنيف من قبل مختصين في المجالين الطبي والتقني بهدف تقييم تأثير الإعاقة على النشاط الرياضي وعلى أداء الرياضي. وكما هو الحال بالنسبة إلى الملاكمة مع فئاتها (51 كلغ، 57 كلغ، 63,5 كلغ...)، فإن كل تخصص في الألعاب البارالمبية له تصنيف خاص به، ما يسمح بالمساواة بين كافة الرياضيين من الفئة. وهذا التصنيف يهدف إلى "ضمان تنافس الرياضيين في نفس الفئة بقدرات وظيفية متطابقة أو متشابهة".

تتسبب اختصارات تسميات الرياضات البارالمبية بصداغ حقيقي لعدد كبير من المتفرجين والمتتبعين. إذ تُطلق عليها اختصارات أسمائها (الأحرف الأولى للكلمات) من قبيل: WH1، SM11، T13... إلخ. لكن، هذه الاختصارات ضرورية لتصنيف كل رياضة حسب نوع الإعاقة ودرجتها والتصنيف الدقيق لكل تخصص رياضي في كل فئة.



1. **كرة السلة على الكراسي المتحركة:** تخضع لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة لنظام تنقيط يتراوح من 1 إلى 4,5، وتمثل 1 أعلى درجة من الإعاقة:

Basket fauteuil



- الفئة 1: رياضيون لا يتميزون بعضلات البطن ولا يمكنهم أداء دوران نشط للجذع (يتوسط الجسم وتتفرع منه الرقبة والأطراف العلوية والأطراف السفلية. كما يضم البطن والصدر والظهر).
- الفئة 2: رياضيون يمكنهم أداء دوران الجذع وتطوير استقرار نشط.
- الفئة 3: رياضيون لديهم حركة نشطة على **المستوى السهمي** (تشريح يعرض قسمي الجسم الأيمن والأيسر).
- الفئة 4: رياضيون لديهم حركة نشطة على المستوى السهمي والأمامي أو الإكليلي.
- الفئة 4.5: رياضيون يعانون من الحد الأدنى من حالات البتر والإعاقات.

للتنويه، لا ينبغي أن يتعدى **مجموع النقاط للاعبين** الخمسة المتواجدين على أرضية الملعب، خلال الألعاب البارالمبية، 14 نقطة.



2. البوتشي:

Boccia



تمارس هذه الرياضة فقط في الألعاب البارالمبية. وهي مشابهة للعبة الكرة الحديدية وتتطلب الدقة والمهارة. يصنف كافة الرياضيين من ذوي الاحتياجات الخاصة من BC1 إلى BC4 (بي سي أو BC ترمز إلى "البوتشي"). ("بالنسبة إلى الرياضيين البارالمبيين المصنفين بين درجتى BC2 و BC4 فيعتبرون مستقلين، عكس BC1 و BC3 الذين قد يحتاجوا للمساعدة.