

نموذج شبكة الملاحظة في الفحص النفسي هو أداة أو استمارة مُعدة بعناية تُستخدم لتسجيل ومراقبة سلوكيات معينة للفرد أثناء جلسة التقييم النفسي. يعتمد النموذج على معايير واضحة ومؤشرات محددة، مما يسهل على الأخصائي النفسي تنظيم المعلومات وتحليلها للوصول إلى تشخيص دقيق. فيما يلي نموذج بسيط يمكن استخدامه في الفحص النفسي:

نموذج شبكة الملاحظة في الفحص النفسي معلومات عامة عن الحالة:

- اسم الحالة _____ :
- العمر _____ :
- الجنس _____ :
- التاريخ _____ :
- اسم الملاحظ/الأخصائي _____ :

السلوكيات المستهدفة

السلوك	الوصف	التصنيف	التكرار	المدة	الملاحظات السياقية
التواصل البصري	متابعة العينين والتواصل البصري	تواصل / عدم تواصل			
تعابير الوجه	الابتسامة، الحزن، الغضب	إيجابي / سلبي			
السلوك الحركي	حركات اليدين أو القدمين (مثل التملل)	هادئ / مضطرب			
الاستجابة اللفظية	طريقة الكلام (نبرة، الصوت،	طبيعي / غير طبيعي			

السلوك	الوصف	التصنيف	التكرار	المدة	الملاحظات السياقية
	الطلاقة)				
التفاعل مع الآخرين	استجابة الفرد للآخرين	إيجابي / سلبي			
السلوك الانسحابي	محاولات العزلة أو تجنب التفاعل	موجود / غير موجود			
الاستجابة العاطفية	التفاعل العاطفي تجاه مواقف معينة	متوازن / غير متوازن			
السلوكيات القهرية	الأفعال التكرارية أو القسرية	موجود / غير موجود			

ملاحظات إضافية:

:

التقييم العام:

- التشخيص الأولي : _____
- التوصيات : _____
- ملاحظات إضافية للأخصائي النفسي : _____

تعليمات لاستخدام النموذج:

- التصنيف: يُستخدم لتحديد طبيعة السلوك (مثل إيجابي/سلبي، متوازن/غير متوازن).
- التكرار: يُسجل عدد مرات ظهور السلوك خلال فترة الملاحظة.
- المدة: يُحدد الوقت الذي يستغرقه السلوك (ثوانٍ، دقائق).
- الملاحظات السياقية: أي ظروف أو عوامل بيئية تؤثر على السلوك، مثل وجود أشخاص معينين أو مواقف ضاغطة.

هذا النموذج يوفر للأخصائي النفسي أداة تساعد على تسجيل ومراقبة السلوكيات بدقة وموضوعية، وبعطي نظرة شاملة وعميقة حول الحالة النفسية للفرد، مما يساهم في إعداد خطة علاجية مبنية على ملاحظات دقيقة ومنظمة.