

نموذج مقابلة عيادية في الفحص النفسي

هذا النموذج يُستخدم لجمع المعلومات بطريقة منظمة خلال الجلسة الأولى أو الجلسات اللاحقة مع الشخص المفحوص. يمكن تعديله حسب الهدف من المقابلة وطبيعة الحالة.

الجزء الأول: المعلومات العامة

- اسم الحالة _____ :
- العمر _____ :
- الجنس _____ :
- الحالة الاجتماعية:
 - ☐ أعزب
 - ☐ متزوج
 - ☐ مطلق
 - ☐ أرمل
- المستوى التعليمي _____ :
- المهنة/الوظيفة _____ :

الجزء الثاني: سبب الزيارة

- ما الذي دفعك إلى طلب المساعدة اليوم؟

• منذ متى بدأت المشكلة؟

-
- ما الذي يجعل المشكلة تتحسن أو تسوء؟
-

الجزء الثالث: التاريخ النفسي والشخصي

1. التاريخ النفسي:

- هل عانيت من أي مشكلات نفسية في الماضي؟

◦ ☐ نعم

◦ ☐ لا

◦ إذا كانت الإجابة نعم، يرجى وصف الحالة والعلاج:

• هل تلقيت أي علاج نفسي أو دوائي سابقاً؟

◦ ☐ نعم

◦ ☐ لا

◦ إذا كانت الإجابة نعم، يرجى ذكر التفاصيل:

2. التاريخ العائلي:

• هل هناك تاريخ عائلي لاضطرابات نفسية أو مشكلات مشابهة؟

◦ ☐ نعم

◦ ☐ لا

◦ إذا كانت الإجابة نعم، يرجى التوضيح:

3. العلاقات الاجتماعية:

• كيف تصف علاقتك مع:

◦ الأسرة :

◦ الأصدقاء :

◦ الزملاء في العمل/الدراسة :

الجزء الرابع: الحالة النفسية الحالية

1. المزاج والعاطفة:

• كيف تصف حالتك المزاجية مؤخراً؟

◦ ☐ سعيدة

◦ ☐ حزينة

◦ ☐ قلقة

◦ ☐ غاضبة

◦ ☐ متقلبة

• هل تعاني من:

- ☐ قلق مفرط
- ☐ اكتئاب
- ☐ غضب غير مبرر
- ☐ فرط النشاط
- ☐ انعدام الاهتمام بالأشياء

2. الأفكار:

- هل لديك أفكار سلبية متكررة؟
 - ☐ نعم
 - ☐ لا
- إذا كانت الإجابة نعم، يرجى وصفها:

-
- هل راودتك أفكار لإيذاء نفسك أو الآخرين؟
 - ☐ نعم
 - ☐ لا
 - إذا كانت الإجابة نعم، يرجى توضيح التفاصيل:

3. النوم:

- كيف تصف نومك؟
 - ☐ طبيعي
 - ☐ أرق
 - ☐ نوم زائد
 - ☐ متقطع
 - ☐ كوابيس

4. الشهية:

- هل لاحظت تغيراً في شهيتك؟
 - ☐ نعم
 - ☐ لا
- إذا كانت الإجابة نعم، يرجى الوصف:

الجزء الخامس: الملاحظات السلوكية (تُسجل بواسطة الأخصائي النفسي)

- التواصل البصري ☐ :جيد ☐ ضعيف ☐ غائب
 - تعابير الوجه ☐ :ملائمة ☐ متجمدة ☐ مفرطة
 - الحالة الحركية ☐ :طبيعية ☐ مفرطة ☐ بطيئة
 - الاستجابة للأسئلة ☐ :وافية ☐ متردة ☐ مراوغة
 - لغة الجسد _____ :
-

الجزء السادس: التقييم الأولي

- بناءً على المعلومات المقدمة والملاحظات السلوكية:
-

الجزء السابع: التوصيات والمتابعة

- الخطوات التالية:
 - ☐ مواصلة الجلسات العيادية
 - ☐ إحالة إلى أخصائي طبيب نفسي
 - ☐ إجراء اختبارات إضافية (حدد النوع): _____
 - ☐ تقديم استراتيجيات علاجية مبدئية
 - موعد الجلسة القادمة _____ :
-

التوقيع:

- اسم الأخصائي _____ :
 - التاريخ _____ :
-

ملاحظات إضافية:

يمكن تعديل النموذج حسب الفئة العمرية أو نوع المشكلة النفسية المراد دراستها.