

## *Narcissistic personality disorder*

Narcissistic personality disorder is a mental health condition in which people have an unreasonably high sense of their own importance. They need and seek too much attention and want people to admire them. People with this disorder may lack the ability to understand or care about the feelings of others. But behind this mask of extreme confidence, they are not sure of their self-worth and are easily upset by the slightest criticism

### *Symptoms :*

Symptoms of narcissistic personality disorder and how severe they are can vary. People with the disorder can:

- Have an unreasonably high sense of self-importance and require constant, excessive admiration.
- Feel that they deserve privileges and special treatment.
- Expect to be recognized as superior even without achievements.
- Make achievements and talents seem bigger than they are.
- Be preoccupied with fantasies about success, power, brilliance, beauty or the perfect mate.
- Believe they are superior to others and can only spend time with or be understood by equally special people.
- Be critical of and look down on people they feel are not important.
- Expect special favors and expect other people to do what they want without questioning them.
- Take advantage of others to get what they want.
- Have an inability or unwillingness to recognize the needs and feelings of others.
- Be envious of others and believe others envy them.
- Behave in an arrogant way, brag a lot and come across as conceited.
- Insist on having the best of everything — for instance, the best car or office.

## اضطراب الشخصية النرجسية

اضطراب الشخصية النرجسية هو حالة صحية نفسية يُفرط فيها الشخص في الشعور بأهميته. يحتاج ويسعى جاهدًا لجذب الانتباه، ويرغب في أن يُعجب به الآخرون. قد يفتقر المصابون بهذا الاضطراب إلى القدرة على فهم مشاعر الآخرين أو الاهتمام بها. لكن وراء هذه الثقة المفرطة، لا يكونون متأكدين من قيمتهم الذاتية، وينزعجون بسهولة من أدنى انتقاد.

## الأعراض:

تختلف أعراض اضطراب الشخصية النرجسية وشدتها. يمكن للأشخاص المصابين بهذا الاضطراب:

- الشعور بأهمية الذات بشكل مفرط، والحاجة إلى إعجاب دائم ومفرط.
- الشعور بأنهم يستحقون امتيازات ومعاملة خاصة.
- توقع أن يُعترف بهم كأشخاص متفوقين حتى بدون إنجازات.
- جعل الإنجازات والمواهب تبدو أكبر مما هي عليه.
- الانشغال بأوهام حول النجاح، أو السلطة، أو التآلق، أو الجمال، أو الشريك المثالي.
- يعتقدون أنهم متفوقون على الآخرين، وأنهم لا يستطيعون قضاء الوقت معهم أو فهمهم إلا مع أشخاص مميزين مثلهم.
- ينتقدون ويحتقرون من يرون أنهم غير مهمين.
- يتوقعون خدمات خاصة، ويتوقعون من الآخرين أن يفعلوا ما يريدون دون مساءلة.
- يستغلون الآخرين للحصول على ما يريدون.
- لديهم عجز أو عدم رغبة في إدراك احتياجات ومشاعر الآخرين.
- يحسدون الآخرين، ويعتقدون أنهم يحسدونهم.
- يتصرفون بغطرسة، ويتفاخرون كثيرًا، ويبدون مغرورين.
- يصرون على امتلاك أفضل ما في كل شيء - على سبيل المثال، أفضل سيارة أو مكتب.