

مراحل النمو الإنساني ومطالبه

مراحل النمو الإنساني:

النمو عملية مستمرة لا ت وجد بينها فواصل قاطعة حيث يمكننا تقسيم مراحل النمو كالتالي:

المرحلة الجنينية: وتمتد من مرحلة الحمل حتى الولادة

مرحلة الرضاعة: وتمتد من الولادة حتى السنة الثانية

مرحلة الطفولة المبكرة: وتمتد من 2 إلى 6 سنوات

مرحلة الطفولة المتأخرة: من 6 إلى 12 سنة

مرحلة المراهقة: من بداية البلوغ والنضج حتى 21 سنة

مرحلة الشباب والرشد من 21 إلى 40 سنة

مرحلة الكهولة من 40 إلى 60 سنة

مرحلة الشيخوخة: من 60 إلى 80 سنة

مرحلة الهرم وأرذل العمر: من 80 فما فوق

2- مطالب النمو الإنساني:

تمثل مطالب النمو الإنساني مجموعة من السلوكيات المشتركة بين الأفراد الذين هم في مرحلة عمرية واحدة. ولكل مرحلة من مراحل النمو الإنساني مجموعة من المطالب الخاصة بهم، وقد يظهر المطلب الواحد في مرحلة معينة والمراحل التي تليها فقط، حيث يسعى الفرد إلى تحقيق المطالب ضمن المرحلة العمرية المحددة لها لان فشل الفرد المطلب الواحد يؤدي إلى صعوبة تحقيق المطالب الأخرى:

1-2-مطالب النمو في مرحلة الطفولة الأولى -من الولادة حتى 6 سنوات:

- أن يصبح قادرا على تناول المأكولات الصلبة.

- أن يصبح قادرا على المشي والحبو.

- القدرة على استخدام الأشياء البسيطة وإدراك العالم المادي والجسدي.

- القدرة على فهم الكلام والنطق به والتحكم في احتياجاته.

-التفريق بين الخطأ والصواب وضبط سلوكه وفق هذه القواعد.

- تكوين مدركات بسيطة ومفاهيم عامة عن الحقائق الاجتماعية والطبيعية.
- ربط علاقات عاطفية واجتماعية مع أبويه وإخوته.
- التفريق بين الخير والشر وبدا تكوين الضمير.

2-2 – مطالب النمو في مرحلة الطفولة المتأخرة:

- تعلم بعض المهارات الضرورية لمزاولة مختلف الأنشطة
- تعلم إلبا نفسه وحفظ جسده نظيفا بالقدر الكافي
- تعلم بعض المهارات العقلية الأساسية كالقراءة والكتابة...
- القدرة على التصرف في ماله تصرفا مناسباً
- تعلم كيفية تكوين اتجاه عام حول نفسه
- التفاهم مع من هم في عمره ..أكبر منه...اصغر منه
- تنمية الضمير والقيم الخلقية والسلوكية
- الإحساس بالخطأ والصواب وضبط إحساسه وفقا لهذا الإحساس.
- تعلم مختلف الألعاب والمهارات الحركية.

3-2 – مطالب النمو في مرحلة البلوغ والمراهقة:

- التهيؤ لاختيار حرفة تؤمن له الاستقلال الاقتصادي
- زيادة حسه العقلي والأخلاقي
- الاستقلال العاطفي عن الوالدين والكبار
- إقامة علاقات متبادلة ووثيقة مع أهله ، معلميه ..وغيرهم من الراشدين.
- تنمية اهتماماته الاجتماعية
- التهيؤ للزواج والحياة العائلية
- الميل لتكوين علاقات اجتماعية وعلاقات عاطفية مع الجنس الآخر.

4-2 – مطالب النمو في مرحلة الشباب:

- الاستعداد نفسيا لمزاولة إحدى المهن
- تحمل مختلف مسؤولياته الوطنية ، المادية والاجتماعية والعائلية..الخ
- الانتماء لفريق اجتماعي ويصبح عضوا ناشطا ومهما في مجتمعه

5-2 – مطالب النمو في مرحلة الرجولة 35-60 سنة:

في هذه الفترة يكون الفرد قد وصل إلى مرحلة استقرار اقتصادي ويسعى للمحافظة عليه ليصبح في هذا السن قادرا على:

- مساعدة وتوجيه المراهقين للتغلب على أزماتهم وتحمل مسؤولياتهم.
 - إرشادهم وتنمية هواياتهم المناسبة لهذه المرحلة.
 - تقبل التغيرات الجسمية التي تحدث في هذه المرحلة والتكيف معها.
- 6-2- مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة: - التكيف مع تناقص القدرة الجسدية وتزايد الأمراض وموت الرفاق.
- التكيف مع المشكلات الشخصية لسن التقاعد وقلة العمل.
 - مواجهة تناقص أهمية دوره في الحياة واللجوء إلى اهتمامات أخرى.