



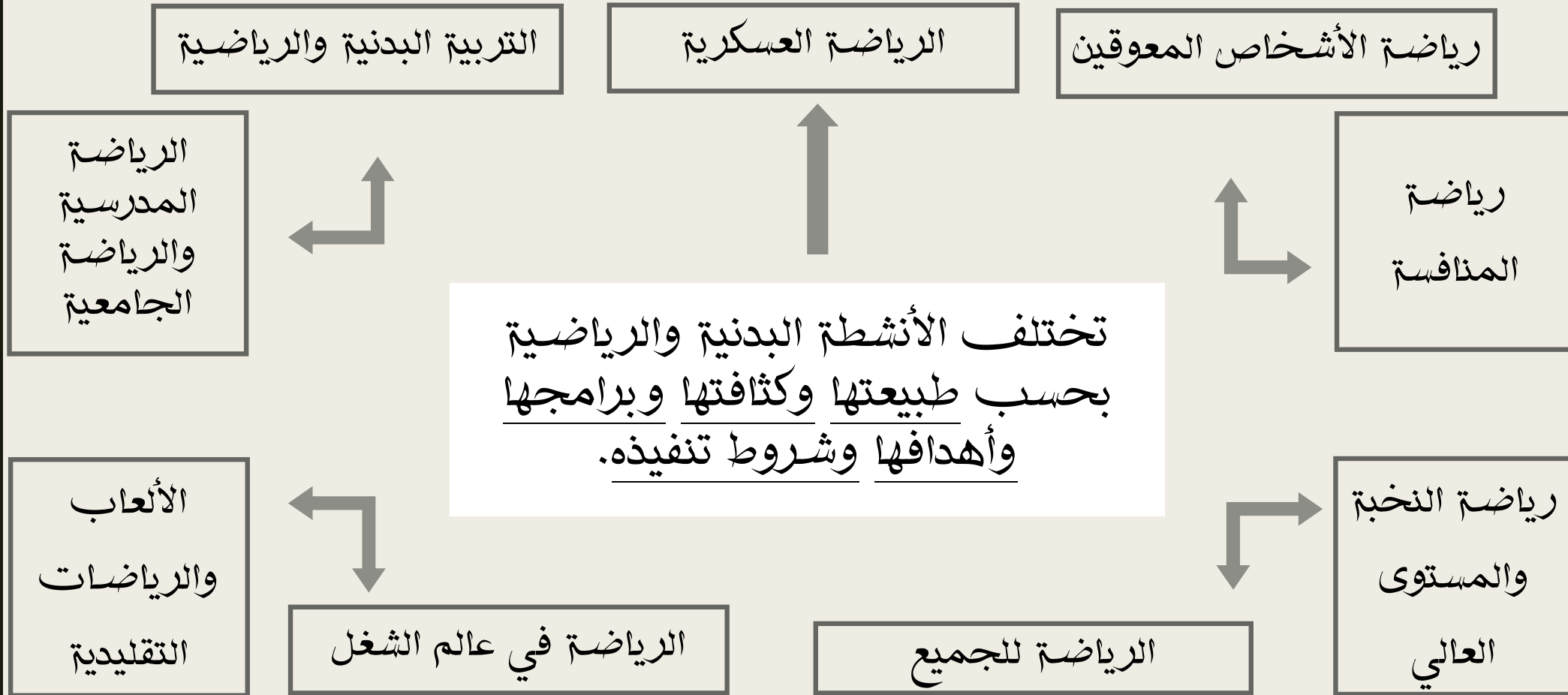
2. مختلف أشكال وأماكن ممارسة النشاطات البدنية والرياضية

المحاضرة الثانية

قانون رقم 05.13 مؤرخ في 14 رمضان 1434 هـ
الموافق 23 يوليو 2013 م
يتعلق بتنظيم الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها

- تعتبر الأنشطة البدنية والرياضية عناصر أساسية للتربية، تساهم في التفتح الفكري للمواطنين وتهيئتهم بدنيا والمحافظة على صحتهم.
- تشكل الأنشطة البدنية والرياضية عاملا لترقية الشباب وتهيئتهم، وكذا التماسك الاجتماعي.
- ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية حق معترف به لكل المواطنين دون تمييز.
- تعد ترقية الأنشطة البدنية والرياضية من الصالح العام.

أشكال الأنشطة البدنية والرياضية



التربية البدنية والرياضية

ت ب ر مادة تعليمية



- تهدف إلى تطوير السلوكات الحركية، العقلية، النفسية والاجتماعية للطفل من خلال الحركة والتحكم في الجسم.



- إجبارية في كل مستويات التربية الوطنية والتكوين والتعليم المهنيين، وتتوج باختبارات تقييم.

1- التربية البدنية والرياضية



- ت ب ر المكيفة إجبارية في المؤسسات المخصصة للأشخاص المعوقين.
- ت ب ر إجبارية في المؤسسات والهيكل المخصصة لاستقبال الأشخاص الموضوعين في وسط إعادة التربية والوقاية وكذا المؤسسات العقابية.
- على مؤسسات التربية والتعليم العالي والتكوين والتعليم المهنيين وكذا المؤسسات المختصة للأشخاص المعاقين، تخصيص حجم ساعي لفائدة تلاميذهم وطلبتهم ومنتربصينهم للممارسة الرياضية الاختيارية.



تعليم ت ب ر ← ترخيص طبي مسبق

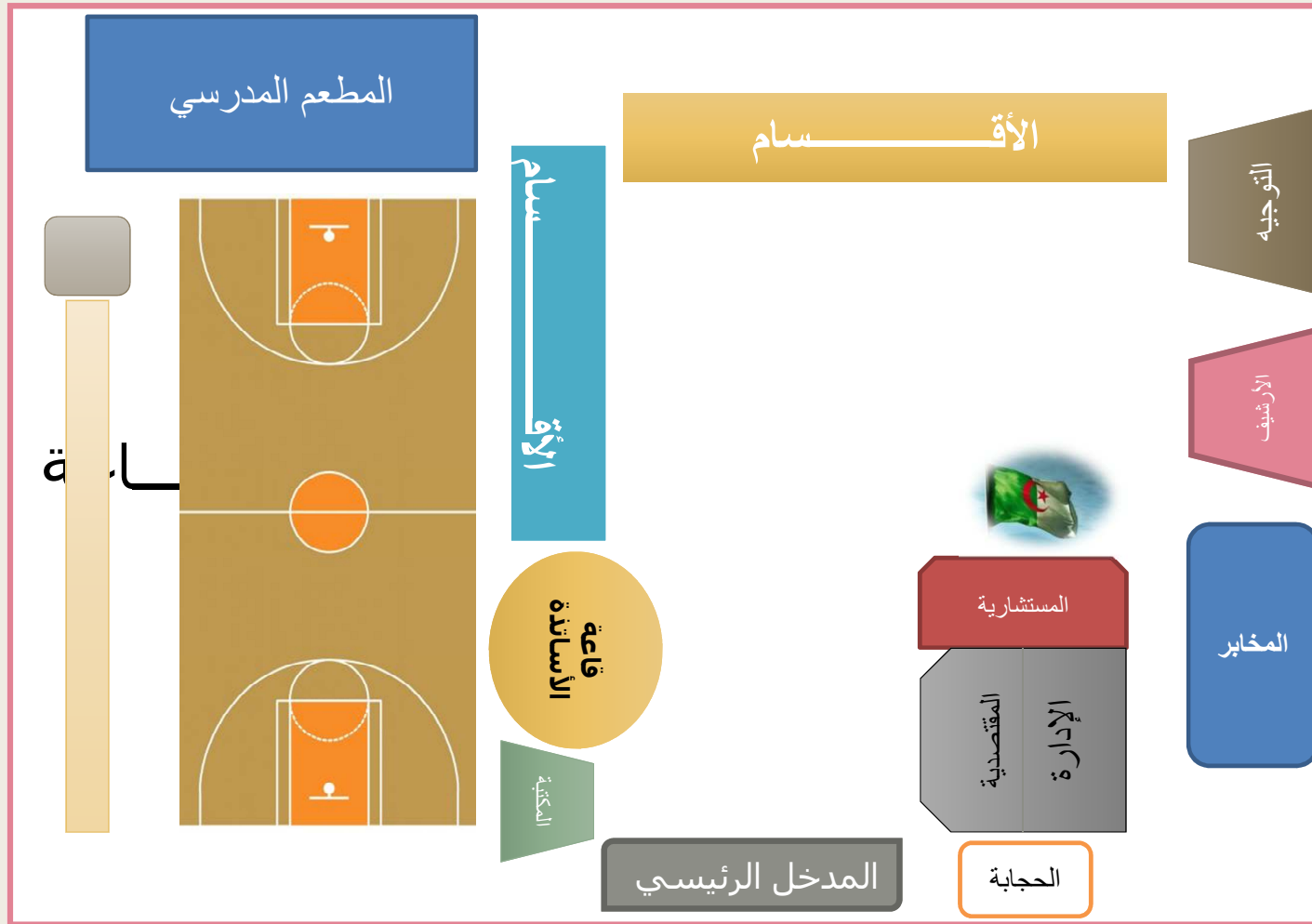


المصالح الطبية

الطب المدرسي



مثال عن مكان ممارسة تربية رفي مؤسسة تربية



الرياضة المدرسية والرياضة الجامعية

تعد من أهم دعائم الحركة الرياضية الوطنية، كونها تهتم بالنخبة الموهوبة من التلاميذ في المجال الرياضي، حيث تتوفر على المستوى الوطني الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية، وعلى مستوى كل ولاية توجد الرابطة الولائية للرياضة المدرسية، تسهر هذه الأخيرة على برمجة وتنظيم وتأطير منافسات رياضية بين مختلف المدارس، يشارك فيها أحسن التلاميذ.



- تنظيم ممارسة الأنشطة الرياضية وتنشيطها ضمن مؤسسات التربية الوطنية والتعليم العالي والتكوين المهني (نظام منافسات، جمعيات رياضية).

تنظيم البرامج الرياضية وتنشيطها وتطويرها وتسييرها في نظام منافسات من طرف اتحادية الرياضة المدرسية والجامعية.

تضم



الجمعيات والرابطات الرياضية المدرسية والجامعية

الانتقاء
الرياضي



أهداف الرياضة المدرسية



• هدف الجانب البدني: من أهداف المنافسة الرياضية المدرسية في هذا الجانب ما يسمى :

- تنمية القدرات البدنية للرياضيين المتنافسين.

- تقوية العضلات والأجهزة المختلفة للجسم.

- تحقيق الأداء لمجسم.

- تحقيق تحمل الأداء الخاص لكل المباراة: كالسرعة، الرشاقة، القوة، المقاومة...الخ.

- الصحة البدنية.

- تنمية قدرات النشاط الجسدي عن طريق التدريب.



• من الجانب العقلي: تفيد الناحية البدنية والعقلية وحتى يتحقق

التفكير واكتساب المعارف المختلفة دلت بطبيعة المنافسة الرياضية

المدرسة كتاريخ اللعبة التي نمارس فوائدها.



- **من الجانب الاجتماعي:** إن الرياضة المدرسية هدف اجتماعي، يتمثل في خلق جو التعاون، فكل فرد يقوم بدوره عن طريق مساهمته بما عنده، بالتنازل عن بعض الحقوق في سبيل القدوة والمثل من أجل تحقيق هدف اجتماعي تعود فوائده على الجميع.



- **من الجانب النفسي:** إن الرياضة المدرسية كغيرها من الرياضات تحرر الفرد من المكبوت وتغمره بالسرور والابتهاج، زد إلى هذا فهي تهدف إلى إشباع الميول العدوانية والعنف لدى بعض المراهقين عن طريق الألعاب التنافسية العنيفة كالملاكمة مثال فعند تسديد الملاكم ضربا للخصم فإنه في هذه الحالة يعبر عن دوافعه المكبوتة بطريقة مقبولة.



الرياضة العسكرية



تتمثل الرياضة العسكرية في التعبئة والتحضير وتكثيف الممارسة الإجبارية للنشاط البدني والرياضي الضروري للتكوين العسكري والترويح والترفيه والتنافسي على مستوى جميع هياكل الجيش الوطني الشعبي وفقاً للأنظمة المعمول بها وأنظمة الهيئات الرياضية العسكرية الدولية.



جزء من الحركة الرياضية
الوطنية

نظام منافسات خاص بها

التكوين والتكفل برياضيي
النخبة

الجوجيتسو

الرماية

التوجه بالبوصله

الفروسية

السباحة

الضاحية العسكرية

المظلات

التايكواندو

بعض الأنشطة الخاصة بالرياضة العسكرية

المصارعة

العدو الريفي

كرة السلة

كرة القدم

الملاكمة

ألعاب القوى

كرة اليد

الكرة الطائرة

الجودو

رياضة الأشخاص المعوقين

مؤسسات
التكوين والتعليم
المهنيين

مؤسسات التعليم العالي

مؤسسات التربية

مؤسسات خاصة

تتمثل رياضة الأشخاص المعوقين في ممارسة أنشطة بدنية ورياضية وتنافسية وترفيهية وتسليية خفيفة، مكملة ترمي إلى إعادة التأهيل البدني للأشخاص ذوي عاهات أو عجز، وذلك بغية إدماجهم اجتماعيا .

المشاركة في المنافسات الرياضية

الاتحاديات الرياضية
الوطنية

BLIND FOOTBALL



PARA CYCLING



PARA ARCHERY

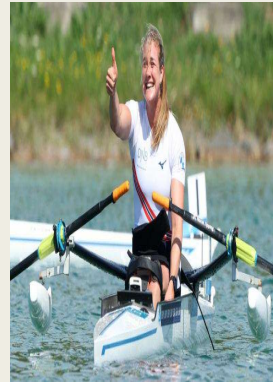


بعض الرياضات الخاصة بذوي الاحتياجات الخاصة

BOCCIA



PARA ROWING



PARA BADMINTON



رياضة المنافسة



تتمثل رياضة المنافسة في التحضير والمشاركة
في المنافسات الرياضية المنظمة بالاستناد إلى أنظمة
الهيئات الرياضية الدولية.



ترمي ← إلى تعبئة الشباب وتربيتهم وإدماجهم اجتماعيا من خلال المنافسة النزيهة

تمثل ← وسطا مفضلا للكشف والانتقاء وبروز المواهب الرياضية

تتمحور ← حول نظام سلمي حسب مستوى الممارسة وفئة السن أو الجنس

الاتحاديات الرياضية الوطنية

تنظيم

الجمعيات والنوادي
الرياضية

الاتحاديات الرياضية الدولية



تتمثل في التحضير والمشاركة في المنافسات
المتخصصة الهادفة إلى تحقيق أدوات تقييم على
أساس المقاييس التقنية الوطنية والعالمية.

هي الرياضة التي تتعلق وتتكفل بالمواهب الشابة التي سبق اكتشافها
وتوجيهها وانتقاءها على أسس ومقومات تخدم الرياضة التخبوية والأولمبية،
فهى رياضة البطولات التي تمارسها النخبة الموهوبة (الأبطال) وغالبا
المتحرفة وذلك من أجل تحقيق منجزات كبرى في عالم الرياضة.



نماذج عن رياضة الذخبة في الجزائر

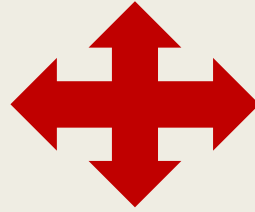


الرياضة للجميع

تتمثل الرياضة للجميع في تنظيم الأنشطة الرياضية والتسليّة الرياضية والترفيهية الحرة أو المنظمة لفائدة أكبر عدد من المواطنين دون تمييز.

استغلال وقت الفراغ

وقاية الصحة العمومية وترقيتها



إدماج الشباب اجتماعيا ومكافحة
الآفات الاجتماعية

الاسترخاء البدني

تنظم الرياضة للجميع ضمن جمعيات الأحياء
والرابطات الرياضية البلدية والولائية

الاتحادية
الرياضية الوطنية
للرياضة للجميع



الرياضة في عالم الشغل

تتمثل الرياضة في عالم الشغل في ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والتسليّة الرامية على الخصوص، إلى المحافظة على القدرات البدنية والمعنوية للعمال وحفظها وتحسينها وكذا الوقاية من المخاطر والحوادث التي يمكن أن تحدث في الوسط المهني.



إنشاء نوادي رياضية تتكفل بتنظيم النشاطات البدنية والرياضية في إطار الرياضة والعمل.

تتولى الاتحادية الوطنية للرياضة والعمل وضع البرامج الرياضية في وسط العمل، وتنظيم الأنشطة والمنافسات الرياضية لصالح العمال وتنشيطها وتطويرها.



الألعاب الرياضية والتقليدية

تعد الألعاب والرياضات التقليدية أنشطة بدنية ورياضية مستمدة من التراث الثقافي الوطني، ترمي إلى تعزيز القدرات البدنية والتفتح الفكري والثقافي للمواطنين.

السهر على المحافظة على هذه الألعاب والرياضات وترقيتها
وتثمينها.

الاتحادية الوطنية
للألعاب والرياضات
التقليدية

